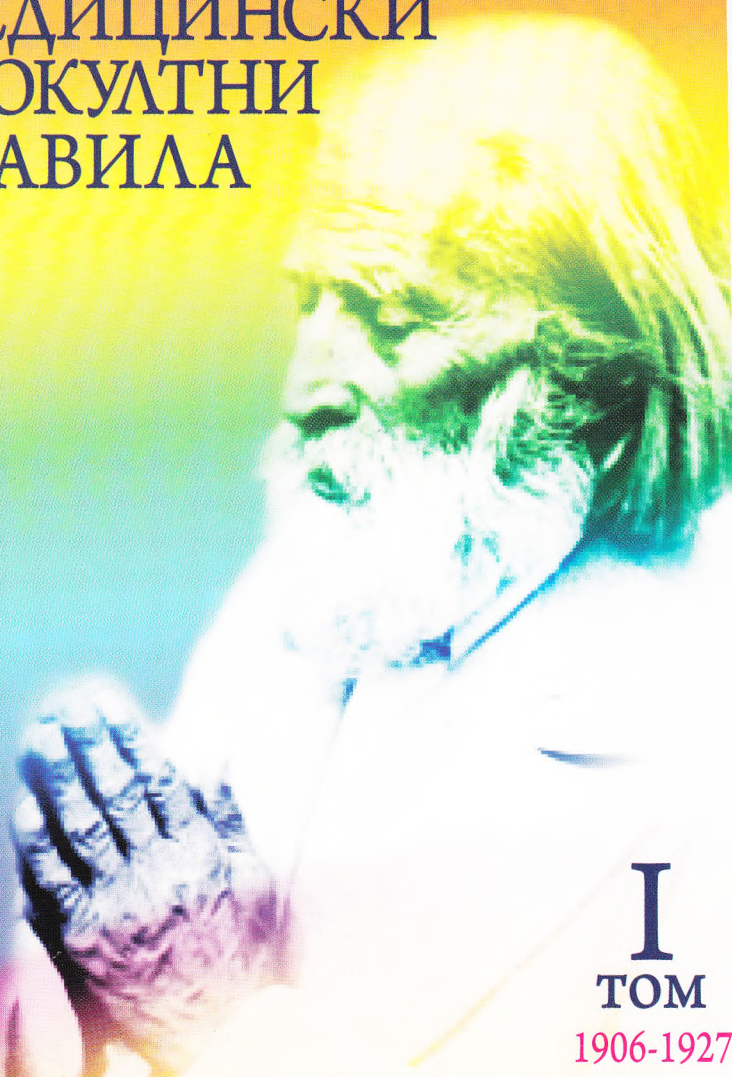


ПЕТЪР ДЪНОВ

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА



I
ТОМ

1906-1927

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА

Извадки от лекциите и беседите на Петър
Константинов Дънов, 1906-1927 година

Второ издание

© Нова Българска Медийна Група Холдинг, 2012

© Съставител: *Лалка Найденова Кръстева*

© Художник на корицата: *Велизар Стефанов*

18ВК 978-954-92673-3-4

*В дар на всички жадуващи души съставих
тази книга от животелното Слово на Учителя с
надежда, че струите Му ще освежат и възрастят
семенцата, поначало вложени във всяка душа.*

Лалка Найденова Кръстева

Петър Константинов Дънов е роден на 11 юли 1864 г. в с. Хадърча, днес Николаевка, близо до Варна, е семейството на свещеник. След като завършва гимназия, започва да учи цигулка. През 1883 г. постъпва в Богословския отдел на Американското научно-богословско училище в Свищов. След това работи като учител в русенското село Хотанца. През август 1888 г. заминава за Америка, където посещава подготвителен курс по теология в семинарията Дрю в Медисън, Ню Джърси. На 7 юни 1893 г. се дипломира в Теологическия факултет на Бостънския университет. Две години по-късно се завръща в България, където започва да изнася беседи и открива Окултна школа. Приема своето най-високо посвещение като Беинса Дуно - пряко проявление на Бог Отец, който изявява Себе Си като учител на Своя Син. Затова Го наричат Мироз Учител.

Завършва земния си път на 27 декември 1944 г., оставяйки едно неоценимо духовно богатство на българите и света.

За него великият учен Алберт Айнщайн казва: „Цял свят се прекланя пред мен, а аз се прекланям пред Учителя Беинса Дуно (Петър Дънов) от България“.

1906 година

*По бележки и протоколи
на първите ученици на Учителя -
Петър Константинов Дънов*

Лъчистата материя, която изтича от човешкото тяло, изтича най-много от ръцете и нозете ни. Тази лъчиста енергия се нарича флуиди. Тази енергия ние можем да затворим в себе си при известни случаи, като прекръстосаме ръцете и краката си. Ако се преуморяваме умствено или телесно, ние губим много от тази енергия, чувстваме се отпаднали, слаби. Тази лъчиста материя образува около главата ни тъй наречения ореол или аура. Ореолът на човека бива такъв, какъвто е характерът му. Злъчният човек има зелен ореол, кръвожадният - тъмночервен, мъдрият - светложълт, и прочие. Ореолът на светията е лъчезарно светложълто.

В ума и сърцето има по два центъра: положителен и отрицателен. Между ума и сърцето винаги трябва да има хармония.

1907 година

Има седем магнетически течения - положителни и отрицателни. Първото течение магнетическо е в краката.

Второто магнетическо течение е във връзка с човешките сили.

Третото е свързано с чувствата.

Четвъртото е свързано с човешката мисъл.

Петото е свързано със съзнанието на човека.

Шестото - с течението на живота.

Седмото е свързано с висшето проявление на човека - човешкия дух.

Тези течения могат да се съгъстват и разширяват и според това съгъстване и разширяване са и разните състояния. Всяко разширяване е акт на творчество и *ВСЯКО* съгъстване е акт на порядък. Излишъкът на нещата създава злото и щом се изчисти злото, остава само доброто. Когато нашето тяло се гради и съгради, излишъкът ще отпадне и ще стане творческа основа на друг свят, ще се използва така, както ние използваме тор за нашите ниви и градини.

* * *

Когато мислите лошо за някого, това показва, че сте в едно съгъстено, противоположно течение и страдате. Не се осъждайте и не осъждайте другите.

* * *

В умствения свят се изисква да бъдете активни, но същевременно спокойни. Леността е признак за съгъстване на течението. Ако дойде една лоша мисъл, кажете й: „Ти не съществуваеш и нямаш власт над мене“. Защото лошите духове понякога хипнотизират и връзват човека, но вие може да се освободите от въжето на лошия дух.

* * *

Не се приближавайте много един до друг. Ако две дървета се приближат много, ще изсъхнат, но за да виреят добре, трябва да има известна дистанция между тях.

* * *

Когато един нисш организъм действа върху един висш и вземе надмощие, образува болестите. А когато един висш организъм, висш живот действа върху един нисш, дава здраве. Затова, ако плътта има надмощие над духа, човек всякога ще заболява. Ако духът има надмощие над плътта, човек всякога ще бъде здрав.

1908 година

Дишайте дълбоко, за да гоните от вас онзи дух, който иска да ви обсеби. А щом го изгоните чрез дишане от физическото поле, то във висшите полета е по-лесно да го гоните. Един лош дух никога не може да влезе през носа, а винаги ще влезе през устата и като отиде в стомаха, по течението на кръвта се връща в сърцето чрез вените, а не чрез артериите. Ако кихнете, изхвърляте духа от устата. Когато усетите, че някой дух се е загнездил у вас, ще дишате дълбоко, ще си представяте, че светлосиният цвят прониква у вас, слизайки отгоре, може да използвате и някоя формула, и по този начин ще се освобождавате. Оставете ли се лош дух да ви командва, той ще ви демагнетизира, ще ви нападнат какви ли не мрачни мисли и по този начин ще изгубите благословието, което е определено за вас.

* * *

Не можете ли да изгоните един лош дух, който се е загнездил в стомаха, той ще обхване гръбнака ви, ще обхване и ушите, ще има шум в ушите, понеже дяволът

там си прави бентове и затова шуми. Щом веднъж са обсебени ушите, дяволът мъчно се изпъжда, по-мъчно, отколкото ако е в дробовете. Когато лош дух е в стомаха, очите помътняват, а ако е в задния мозък, очите стават остри, змийски.

* * *

Когато някой мисли лошо за приятелите си, с които се е скарал, той отваря вратата на лошите духове да нахлуят в него. Там, където има видели на, не може лош дух да се крие.

* * *

Ако вземете предвид как се галванизират предметите, лесно ще си обясните, че посредством известно допиране от пространството може да се достави толкова храна, с която да се изхрани цял свят. Човек може да изяде само едно хлебче, за да си набави елементите, които са му необходими за живота. Това, което ядете, едва ли една стотна се асимилира. Христос знаеше законите за превръщането на енергиите и с пет хляба можа да изхрани толкоз народ. Вие, ако имате неговата непоколебима вяра и знания, можете да направите и по-големи работи.

Всяка седмица по един ден ще постите, 24 часа. Нищо няма да ядете, нищо няма да пиете. Няма да се шегувате и подигравате, ще прекарате тези часове в работа, молитва, концентрация.

Сутрин от 3 часа започват да идват добрите духове до около 5 часа. След 5 часа вече се започва друга дейтелност. В 3 часа трябва да сте будни - най-хубавото време за раз-

мишление. От 9 до 11 часа - време за усилена дейтелност. 11 часа е неблагоприятен час. 12 часа - зенит - много благоприятно време за молитва. През деня да не се спи. От 17 часа до 19 часа умствената дейтелност е слаба.

1909 година

Горделивите хора скоро остаряват. Гордостта е духовна болест. Да пазиш своята свобода - това е самоуважение, но горделивият търси своето право, където го няма.

* * *

Много тънката пръчица действа при възпитанието на децата добре, и то когато се бият по задницата, но съвсем лекичко, защото в същото време ги и магнетизират.

Ако сме абсолютно чисти, вълкът и мечката няма да ни нападат.

Сънят е излизане на съзнанието вън от нас, за да се очистят, оправят и укрепят клетките за нова дейтелност през утрешния ден.

Гневът, яростта, страстите са отрицателни качества, в които няма интелигентност, а има само демагнетизиране.

1910 година

Грехът е сила в природата, която демагнетизира атомите.

Никога не се заемайте да се борите с плътта, греха и дявола, защото, който се помъчи да стори това, се поставя на фалшива почва.

* * *

Щом се раздразните, се свързвате с всички лоши духове, а те от своя страна се стремят да ви разрушат.

1911 година

Постът трябва да се разбира така: пост от хляб, вода, храна; пост от лоши желания и от лоши мисли. През време на поста ще живеете в абсолютна чистота, въздържание, спокойствие, молитва.

* * *

С искрена молитва, силна, точна ще можете да се лекувате от редица недъзи и заболявания.

* * *

Във всяко житно зърно се крие по чуден начин частичка от божествения живот.

1912 година

От зелените лъчи на светлината зависи успехът и освежаването. От недоимъка на този цвят се ражда сиромашията, а от голямото изобилие на този цвят се развива любовта-жението.

* * *

Някой казва, че не може да обича. Това показва, че му липсва червената краска и затова този човек трябва да прави обливания с аленочервения цвят и да чете съответните стихове от Евангелието, дадени в „Завета на цветните

лъчи". Ако са ви нужни пари, приложете зелената краска, т.е. четене на съответните стихове и обливания с тази краска. За свежест, за благополучие, за растене използвайте този цвят. За активизиране използвайте тъмночервената краска.

* * *

Физическото тяло е свързано с материята и то е ключът - чрез него ние сме в съприкосновение с физическия свят, с природата. Не влизайте в спор със своето тяло, каквото и да е то, бъдете благодарни за него.

* * *

На глупавия предложете работа с жълтата краска. Светлочервената краска е на любовта. Светлосинята краска е на Духа на Истината.

Който е маловерен, нека предизвика синята краска, да се потопи в нея, за да се махне маловерието.

С виолетовата краска се извършва спасението на човечеството. Тя е краска на силата, на волята, на благодтта, благодатта, смиренито.

Вдигането на ръцете към Бога означава съединение, защото като се съединим с Бога, приемаме сила. Дясната ръка означава божествената мъдрост, а лявата - божествената любов. С вдигането на ръцете ние се съединяваме с Неговата Любов и Мъдрост (ръцете са опънати нагоре).

Всяко житно зрънце носи със себе си съзнание и божествена мисъл. Засега най-хубавата храна са житото и плодовете.

Добрите хора имат приятна миризма, лошите - вонят.

1913 година

Слизане и качване, това са живот и смърт, смърт и живот. Във всеки живот има смърт - във всяка смърт има живот.

Никога не се прилепвайте към някоя мисъл много интензивно, така щото да сте готови да жертвате всичко.

* * *

Да не третираме тялото си като кираджийски кон, да го товарим и преуморяваме, но да го разбираме и пазим. Плътта - това са нашите низки страсти и желания, а тялото е седалище на ума и сърцето, и на душата, чрез това тяло ние се развиваме и облагородяваме, чрез този неоценим дар освежаваме духа си.

Ако ние се молим чистосърдечно, прочистваме сърцето и както здравите дробове пречистват кръвта, така и доброто сърце пречиства мисълта и храни ума. Стомахът мели храната и я превръща на млечен сок, дробовете го превръщат на кръв, която храни мозъка и цялото тяло. Затова трябва да имаме здраво тяло, добро сърце, развит ум, благородна душа и крепък дух.

1914 година

Духовете ни завземат чрез прозявката и чрез гнева. Първите не са толкова опасни, но все пак винаги затуляйте с ръка или кърпичка устата си, когато се прозявате. При гневно състояние, когато разсъдъкът спре да действа, духът се изтласква вън, тялото остава празно и в такъв момент

може друг дух да се загнезди в кръвта, който после мъчно се изгонва. В такива случаи ще се обръщате за помощ към светли духове или към Христос да помагат.

* * *

Яжте с любов и благодарност, за да използвате праната от храната. Праната е жизнена сила, която съществува във всеки човек, но в различно количество. Комуто раната заздравява лесно, той има голямо количество прана. Колкото и да е голяма една рана, ако си поставиш ръката върху нея и си изпълнен с прана, раната моментално ще оздравее.

* * *

Физическото ни тяло дава грубия материал за съзиждане на духовното тяло. Ако душата във физическото тяло не е успяла да си съгради духовно тяло, то тя след смъртта на физическото тяло остава като сираче - бедна, и не може да се проявява, понеже няма откъде да черпи сили.

* * *

Всеки разгневен човек е ограбен, защото е извън тялото си и духовете го обират. Затова всеки да пази своята „къща“. В чужда къща ли си, не си свободен, всеки момент могат да те изгонят.

Седалището на Духа в човека се намира в една празнина между двете вежди, то е мястото на Божествения Дух, място на безмълвие, център на кръста (вежди, нос, чело).

От чисто мистично гледище, като работим с дясната ръка, всяка работа, която вършим, се благославя.

Когато се чувствате зле и в безизходно положение, произнасяйте името на Господа Исуса Христа, защото то съ-

държа равновесие и с произнасянето му съзнателно и с благоговение повикват деветте ангелски чина да работят всички заедно. (Деветте ангелски чина: ангели, архангели, началства, власти, сили, господства, престоли, херувими, серафими и всички светли духове).

В духовния живот никой не може да се излекува, докато не се смири.

Ние остаряваме само по причина, че не разбираме дълбоките причини, чрез които се гради материята.

Нашите мисли и желания са в състояние да изменят външната ни форма.

Житните зрънца са Христовото тяло. Веществото на житото - това са соковете, манната, с която ангелите са се хранили. Житното зърно е емблемата на Христа.

Ако ние се храним с жито и плодове, животът ни ще бъде по-чист.

Когато дойде Христовото учение да поклъва в човешките сърца, много хора ще полудеят и също като стари мехове ще изпопукат.

Зрението е символ на знанието, което значи да виждаш обстановката около себе си, та да се ориентираш. Слепотата не е нещо случайно.

Ако някой е глупав, то е защото той някога е употребил своето знание за развърщането на хората и затова в това прераждане е изпратен като глупак, с вързан ум и ограничени дарби. Виждате един сакат човек и казвате: „Горкият! В миналото той е изпочупил много ръце и крака на други, затова Господ сега го е вързал в ръцете и краката“.

1914 година Първа серия неделни беседи

Виделината за душата е това, каквото е светлината за тялото.

* * *

Храненето, растенето, развитието на тялото е невъзможно без светлина. Също така е невъзможно за душата да расте, да се развива и да даде плод без виделина. Както светлината произтича от слънцето, тъй и виделината пада върху душата от Бога.

Както житното зърно пада в земята и умира, както то пониква, израства и дава плод - семе, същото става и с човешката душа. То е мъничко, скромно, обаче има сила, възможност, дух на самоотричане, с която сила храни себе си и другите. И когато вие седнете на трапезата, не мислите никак за житното зърно, не знаете каква радост то внася у вас и какви мисли ви носи, не знаете дори неговия произход. Житното зърно е една велика загадка. То е емблема на живота.

„Аз съм живият хляб, слязъл от небето“, казва Христос.

* * *

Когато слънцето започне да свети върху всички зародиши и същества на земята, тази светлина, която у човека произвежда радост и веселие, у други същества произвежда и омраза, и злоба.

Светлината и топлината дават разположение на разумни-

те, а на вълка ще дадат свирепост - ще търси овце да яде. Всяко същество приспособява храната, топлината, светлината съобразно своето развитие и понятие.

* * *

Защо вълкът яде овце? За да стане кротък. Като ядем добри работи, ставаме добри. Злото не е в яденето. Когато се забранява известна храна, то става от съображението да не се причинява страдание на съществото, което се употребява за тази храна.

Светлината е Дух, Който слиза от слънцето и има пряко съприкосновение с нашия дух. Всичко, което притежаваме, се дължи Нему.

* * *

Хора, които живеят във виделина, не се карат. Имаме ли светли мисли, живеем в мир и съгласие. Щом дойде малко помрачение, готови сме да сменим нашите отношения. Злото произлиза от помрачаването на нашия ум. Ако бихме живели в постоянен мрак, той щеше да атрофира всички наши удове - очи, уши и прочее, но Бог е изпратил Духа на светлината да реагира върху нас, върху нашите мисли и чувства, върху тялото ни, за да не се случи това.

Зрение, слух, обоняние, вкус, осезание - това са пет врати, през които човек влиза в този свят, пет области, от които можем да черпим богатства. Човек, лишен от слух, е глупав; лишен от зрение, значи лишен от възможността да вижда истината; лишен от обоняние, значи лишен от интелект; лишен от вкус, значи лишен от любовта и т.н. Всяко наше сетиво съответства на една велика божествена

добродетел и всеки от нас трябва да наблюдава дали чувствата му са в хармония с неговото сърце, дали са свързани с истината.

Щом седнете да се храните, първата ви работа е да кажете: „Господи, благодарим ти за хляба, който си ни дал, благодарим ти за живота, който внасяш чрез него у нас“.

* * *

Когато известна храна влезе в стомаха и не може да реагира правилно върху него,, образува се едно състояние, което лекарите наричат мъчно храносмилане, и което от своя страна произвежда известна неприятност на тялото. Този закон е верен и по отношение на умствения живот: когато една мисъл не може да реагира в нашия мозък и умът не може да я възприеме, се образува същото състояние. Подобно е и със сърцето.

Всяко нещо, което не ражда, не образува плод или зародиш в себе си, е грях. Една жена, която сводничи, блудства, без да ражда, прави грях. Зачатието изкупва греха. Всяко действие, което не носи живот в себе си, е престъпно прехосване на божествена енергия.

Неестественият живот, тъй наречената скрита, незаконна любов, която упражняват мъже и жени, действа разрушително върху сърцето и ума на човека.

* * *

Плачът не спасява човека; спасението седи в организирането на ума, сърцето и тялото.

Здравето не седи в затлъстяването на лицето и тялото. Болезнено състояние е цял живот човек само да яде и пие.

Силата на една храна не зависи от това тя как е сготвена. Като сложите повече сол, пипер, масло, това е вашият вкус, но не и за стомаха. Щом има някакво неразположение в стомаха, храната не е добра.

Лошите мисли и желания са като змия, която се е увила около човека и изсмуква всички сокове, които могат да хранят ума и сърцето.

* * *

Силата на човека не е в неговите мускули, а в онова деликатно и нежно чувство, което може да развие всички други сили. И Бог така е направил света, че природата се подчинява на една слаба наглед сила - Любовта.

Не смесвайте плътта с вашите желания, с вашите похоти. От тях трябва да се отречете, а не от плътта, защото то значи да се отречете от всички мисли и желания, които стават чрез нея. И не бива да измъчвате вашето тяло, този чудесен храм, който Господ е създал.

Въздухът е за дробовете, не е за стомаха.

Хората имат разни методи за заканване срещу духовете, но духовете от думи не разбират, от думи и тояги не се боят. За да имаш власт над един нечестив дух, не трябва да имаш неговите слабости. Имаш ли ги, може да си учен, философ, министър, ти ще бъдеш техен роб - те интриги ще правят, царе ще детронират, всичко могат да направят. Нямаш ли техните слабости, ти си техен господар. Онези, които докарват и които лекуват болестите, са пак лошите духове.

Искате ли телата и душите ви да бъдат свободни, изпълнявайте Божия закон.

* * *

Ако обичате да послъгвате, всички духове на лъжата са около вас, вие ги привличате. Ако обичате да злорадствате, всички духове, които злорадстват, са около вас. И ако сте ясновидци, бихте видели, че във вашите къщи има цели орди от тях. Ако мразите, всички духове на омразата ядат и пият на ваши разноски. Като дойдат и поседят ден-два у вас, почвате да се оплаквате, че тук ви боли, че там ви боли. Тези зли духове черпят сокове от вас, почват да ви се замрежват очите, да затъпяват ушите ви, ръцете и краката отслабват и боледуват, докато най-после ви задигнат. Когато умрелият стане само на кости, неговата душа обикаля тези кости, плаче за отишлото богатство. „Сине человечески, тези кости могат ли да оживеят?" Пророкът отговори: „Ти знаеш, Господи". И Господ казва: „Проречи тогава за Духа да дойде и ги оживи". Иезекил 39.

Правете опити да излизате от тялото си - това са правили старите християни, но първо трябва да се освободите от всички слабости на тези духове, които ви заобикалят, защото, ако вие излезете от тялото си, а те са около вас, могат, докато сте извън тялото си, те да го задигнат. Затова и съвременните хора са яко свързани със своето физическо тяло, понеже, ако излязат из тялото, ще бъде по-лошо. Хора, които се ядосват много, които са вечно гневливи и недоволни, които минават живота си през много бури, животът им е кратковременен, а ония, които са спокойни, имат дълъг живот. Когато външните сили се уравновесяват с вътрешните процеси на човешкия организъм, ще имаме вечен живот на

физическия свят. Когато се уравнилим, когато знаем какво искаме и знаем как да реагираме срещу вредните елементи и да ги подчиним, ще можем да живеем на земята колкото искаме - 100, 500 и повече години, ще можем да си зами-нем от този свят, когато искаме - от нас ще зависи.

* * *

Един ден, когато тръгнете за небето, няма да вземете тялото си, ще тръгнете с душата си, тялото ще оставите на земята, защото то оттук е взето. То е каруца, направена временно от елементи на земята, и докато сте в царството на тия елементи, ще бъдете в тази каруца.

* * *

Силата на човека е вътре в него.

* * *

Всеки от вас трябва да се заеме да контролира тези духове, които го заобикалят, за да сте господари на своя живот. Нечестивите духове ги е страх от светлината. За да е светло, обърнете се към Господа, сетне изтърсете добре дрехата отвън и отвътре от прахта, която е полепнала, и после ще ликвидирате със сметките си. Ще правите постоянно баланс, ще преглеждате и ще чистите.

* * *

Мислите ли да правите нещо, не говорете нищо, само кажете: „Господи, ела ми на помощ“.

Страхът е признак на отсъствие на любов, разединение на вътрешната хармония на душевния мир.

* * *

Човешките клетки са разумни същества, имат своего

рода интелигентност и вие с тях може да разговаряте.

* * *

Учените смятат, че сляпото черво не е потребно и може да се отреже. Ще дойде време, когато то ще почне да функционира. Него ще отрежете, но болестта ще се яви на друго място. Не бива никакви удове и органи да се режат. Докато те се създадат, милиони години са били нужни и колко нещо са стрували на толкова възвишени същества, за да се направят! Не е незначително сляпото черво. Ако то се отреже, какво ще кажат неговите другари, които са в ума и сърцето?

1914 година Съборни срещи

Произнасяйте често името на Господа Исуса Христа, защото то е, което съдържа равновесие в природата, в законите ѝ, с него се предизвикват онези принципи, които творят, а също и деветте ангелски чина да работят заедно.

* * *

Ако пътувате из пространството, първо ще се спрете в царството на гномите - духове, които образуват твърдата материя и разполагат с лаборатории. Златото и всички скъпоценни камъни са тяхно изделие. После идва царството на ундините - духове на водата, които са добре разположени към вас. Следва въздушното царство - силфите, най-радушно ще ви посрещнат тези духове. Праната, която поглъщате непрестанно, те ще ви я дадат за освежаване и подкрепяне. Следва царството на саламандрите - духове на огъня,

сериозни, положителни, лаконични. Те угощение няма да ви дадат, но ако имате лекета, ще ги почистят. Най-после ще стигнете до Ангелите, от това царство ще се види, как човек е слязъл и възлязъл. Ако преобладават у вас гномите, значи, че имате повече твърда материя, твърди вещества, от които се явяват разни болести. А пропорцията трябва да бъде по една четвърт от всички елементарни духове, по една четвърт трябва да владеят от нашата физика. Тези елементи от четирите царства винаги трябва да са в равновесие, за да не се получават аномалности. Например желанията са от категорията на ундините, водните духове, и ние трябва да се научим да ги култивираме, за да не надделеят над другите. Ундините ни удавят, саламандрите ни изгарят и пр., затова ние трябва да ги владеем, а не те нас. Когато сме внимателни и будни, те не могат да ни владеят.

В духовния живот никой не може да се излекува, докато не се смири. Както на физическото поле ръката може да се излекува от друг човек, така и в духовния свят, като се допреш до Господните крака, веднага ще се излекуваш. Може да си до Господа, но ако не паднеш с лицето си пред Него и не поискаш да се излекуваш, няма да те изцели.

* * *

Ние остаряваме, защото не разбираме дълбоките причини, чрез които се гради материята. Когато първоначално се съгради нашата материя, тя дойде правилно, но ние искаме да направим преобразование и в това преобразование я окарикатурихме. Нашите мисли и желания са в състояние да изменят външната форма.

* * *

Да се роди човек спял не е случайно. Бащата и майката не раждат човека спял, а той сам си идва спял. Падението сам ще го изкупва. Мнозина имат очи, но не виждат. Липсва им вътрешно зрение и разбиране.

* * *

От този човек, който ви магнетизира, вие приемате неговите сили и качества.

* * *

Ние не знаем как да произнасяме някои думи, нито как да вдигаме ръцете си, и затова не можем да се ползваме от благословенията на небето. Ако знаете как да произнасяте думата ЛЮБОВ, може и дявола да връзвате. Ако някой ви се сърди, вие го срещнете, произнесете мислено тази дума, и ако той престане да ви се сърди, това значи, че правилно сте я произнесли. Особена атмосфера ще се създаде около вас, ако знаете как да произнасяте думите живот, благодет, любов, мъдрост, Христос, Дух.

1915 година

Елементите на хляба ги има във въздуха.

След бялата раса идва шестата раса - светящата. Хората ще се наричат синове Божии. За нея ще се измени и природата, и климатическите условия. Сега лошите мисли и желания на хората са образували един тъмен пояс около земята.

Физическото ни тяло е сформировано в продължение на

милиони години, а сега се формира астралното тяло.

1915 година Съборна среща

'Използвайте силата на думата за лекуване - метод прост и евтин. Думи като нежност, истина, светлина, живот, извор, често произнасяни и със сила, ще ви помогнат.

* * *

Не стойте близо до един груб човек, ако не сте в състояние да му действате благотворно, облагородяващо.

* **

Развратът се дължи на формите. Покажете и на най-целомъдрения мъж хубава жена, той ще се съблазни. Златото, крушата, ябълката - това са все форми, които по един или друг начин съблазняват. Тези форми съществуват и в астралния свят. Не можете да се борите със злото, докато не измените формата. Мислите и желанията създават формите. Всяка форма може да се измени или унищожи механически чрез силна воля или чрез силна любов. Имате на физическото поле един неприятел, вие го убивате, освобождавате се от него, но в астралното поле не сте се освободили от него, той оттам ви преследва. Престъпниците, като влязат в астралния свят, създават по-големи нещастия на останалите на физическото поле. Дадена форма може да измените и със силна любов, така както металът се изменя под въздействието на силен огън. Понеже формата е съчетание на известна материя с известно сцепление, за да може да се стопи, вие трябва да проявите силни вибрации.

* * *

От нашите мисли, доколкото тяхната форма е възвишена и правилна, дотолкова Бог се влияе от тях, и за да бъдем чути, трябва формите на нашите мисли да бъдат правилни. Двете братства - бялото и черното, разбират тези закони и съответно ви представят какви ли не форми, за да въздействат на умовете и сърцата ви.

За в бъдеще много от формите ще претърпят промени: кръвоносните съдове, дихателната система и всички клетки ще претърпят промяна. Енергията от физическото поле трябва да се трансформира в духовния свят. Бог живее в главата, а ангелите - в дробовите. И ако ние не можем една енергия да я прокараме от дробовите в главата, не можем да намерим небето.

* * *

Противодействайте на лошите форми с красиви или ги сложете под заслон, да не се виждат. Всяка красива форма има голяма сила да привлича. Искате да ви прелъсти например една красива жена, но вие си представите веднага още по-красива жена, по-добродетелна, по-устойчива по характер, по-сериозна и ще се уверите, че няма да се изкушавате от първата. Ако това не ви спаси, и бягството не може да ви спаси.

* * *

Дрехите трябва да имат красива форма, да прилягат добре, да правят ефект, да ги обичате и носите с радост. И къщата ви да бъде красива, не претрупана, но красива, кой както я погледне, да повдигне ума си и душата си. Като

влезете вътре, да усетите разположение. Малко, но красиви предмети, да въздействат добре.

* * *

Не може да живеете в стари, нехигиенични, мрачни къщи и да искате да бъдете здрави. Съборете тази къща, направете нова, светла, с големи прозорци, не се завирайте да живеете по мазетата.

* * *

Месото е синоним на греха. За да го ядеш, трябва да унищожиш живот. Откажете се от него доброволно.

* * *

Мозъкът се смята за седалище на всички душевни сили и способности, той е столицата, в която заседават всички представители на душата под председателството на ума. Умът пък би могъл да се уподоби на жизнено-магнитна игла, чийто връх се движи и привлича с неопикуема бързина към всяка точка от свръхчувствителната сфера на душата. По този начин вътрешните и външните въздействия се приемат и придават от един център на друг.

1915 година Втора серия неделни беседи

В организма остават често утайки, от които се образуват болестите, които ние наричаме ревматизъм, артрит в краката, ръцете, ставите. Ако сме умни, можем да сложим преграда, голяма стена, да не позволяваме на тези утайки и на микробите да ни владеят.

* * *

Апостол Павел казва, че плътта противодейства на духа и обратното. Не можем да примирим тези два закона, то е немислимо, защото те имат диаметрално противоположни движения - единият се движи напред, а другият - назад. Законът на противоположностите е закон, който разрушава хармонията, щастието. Неразположен си, мразиш, одумваш, нещастен си - ти си в закона на противоположностите.

* * *

Според дебелината на сивото вещество е и производителността на човешката мисъл. Колкото по-големи набраздявания има в туй сиво вещество, толкова по-силна е мисълта. Мозъкът е подобен на земята, която сама по себе си не ражда, а творческата сила идва от пространството - тя е слънцето, което действа върху повърхност на земята, и понеже има основа, слънцето гради, произвежда, твори. Човешкият дух е човешкото слънце, което като грее върху мозъка, поражда тези мисли. И волът мисли, но по волски; и змията мисли, но по змийски; гущерът и мухата също мислят, но по своему. Сегашният ни организъм е плод на мисълта, която имаме; според тази мисъл и съграждаме. Вие може да направите вашите дробове много широки или главата си много голяма, но това не е важно, важното е дали той ще може да я обработва. Като знаем как да завладеем нашия мозък, ще намерим законите, чрез които ще завладеем и земята.

* * *

Ръката никога не лъже. Чрез пипането може да имате най-вярна представа за човека, като се ръкувате с него,

може да познаете сърцето и характера, и разположението. По ръцете на глупавите няма много възли на усещания, на впечатления по ръката, на лошите - също.

Колкото по-далеч сте от центъра на двата основни закона - любов към Бога и любов към ближния, толкова по-грозни ще бъдете.

* * *

Никога не трябва да даваме място в ума на лоша мисъл, защото тя ще изработи своя форма и в бъдеще, когато и да е, ще ни спъне. Черните хора имат стремеж към земята, а не към небето, те са хората на онова дърво, от което нашата първа майка - Ева, е яла. От което дърво ядем, това ще станем. Дървото на живота - това е Христос - силата, която е проникнала цялата земя, и когато тази сила проникне във всички същества от малки до големи, тогава ще настъпи спасението. Няма сила в света, колкото и мощна да е тя, да може да противодейства на силата на Христа.

* * *

Чистата душа никога не трябва да се преплита с нечиста.

* * *

И човешкият мозък има вдлъбнатини и издигнатини; благодарение на тия набраздявания може да циркулира човешката мисъл.

* * *

При правилно развитие човек стъпалата на краката трябва да съставляват една шеста от неговия ръст. Лицето - една десета от ръста, гърдите - една четвърт; дължината на ръката от китката - една десета; два пъти мярката около китката

трябва да е мярката на врата, а два пъти мярката на врата да дава кръста. За да не затлъстявате, яжте по-малко - няма защо да се стягате в корсет. Сега ядете три пъти на ден. Опитайте се един път да ядете и ще видите как ще развиете в себе си благородни черти. В живота има известни закони, които регулират яденето. Нямате ли охота за ядене, не яжте, чакайте, докато се събуди у вас желание за ядене.

* * *

Най-голямото зло за съвременната жена е помятането.

* * *

По отношение на органическия свят бащата и майката играят важна роля - те с кръвта си предават на децата качествата на своите души. Възпитанието на децата се обуславя от качествата, които майката влага в детето още от най-крехката му възраст. Под думата кръв разбирам не обикновената кръв, а тази, която във всички случаи на живота остава неизменна, една и съща, тя не е онази преходна кръв. Благородните зародиши, които майката влага в кръвта на детето си, са ценна есенция, която отсетне се разлива и разнася благоухания навред. Отподире нищо не може да се вложи и посее в човека. Това е възпитание, а не дресировка.

* * *

Осветление на къщата трябва да имате непременно от юг към изток, даже и покривите ви трябва да са стъклени и оттам да идва светлина.

* * *

Ако майката се тревожи и гневи по няколко пъти на ден

и кърми дете, тя ще отрови това дете с млякото си.

* * *

Огледайте се и вижте каква краска има вашето лице; ако е много червено, показва, че е в нездраво състояние цялото тяло. Ако е много бледо, показва апатия към живота. Но който се храни със Словото, ще има винаги добро разположение, радост, веселие, смелост, подем на духа. Ако сте наситени с това словесно мляко, никакви микроби не ще се загнездват у вас, ще се промени изцяло животът ви и вашето обществено положение също ще се измени.

* * *

Тлъстината ви трябва да се обърне в енергия. Хора, които работят усилено умствено, които се подвизават духовно, никога не затлъстяват.

* * *

Някои хора имат 250 000 косми, други имат 300 000 и повече, и за всички тези косми се държи сметка от Господа, както един градинар държи сметка за плодните дръвчета в своята градина.

* * *

Какво правят сегашните хора нощем? По балове, по барове, по концерти, театри, по разни забавления, а когато Господ изгрява - спят. Всички хора, които спят сутрин до късно и през деня, са подложени на страдания. Щом се пукне зората, трябва да сте на крак, ще постоите известно време прави, в молитва, докато се покаже слънцето - ще почерпите от него сила, енергия, здраве и после си вършете работа.

* * *

Ако се прекара през човека 10 до 50 хиляди волта електричество, всички болести у него ще изчезнат, лицето му ще се освежи и подмлади. Огънят, който разрушава човека, са неговите страсти, които разрушават и тялото и душата, а не електрическият ток. Високият волтаж пречиства и обновява.

* * *

Всички елементи от външния свят в природата са свързани с вашето тяло и вашия ум, и всички промени, които стават с вас, зависят от промяната в природата. Един вълк, като не яде със седмици, е гладен, вие долавяте неговото страдание и страдате заедно с него, въпреки че не знаете откъде точно идва мъката ви. Всички неща са свързани - и радостите, и скърбите еднакво ги преживявате. Някой казва: „Не мога да търпя този човек“. Ще го търпиш, защото той е част от тебе.

* * *

Човек едновременно е физическо и духовно същество. Душата е, която управлява това същество. Тя е полудуховна и полуматериална. Физическата материя - това е светът на формите, необходим за проявата и битието на нещата. Духовен свят - това са онези сили, които работят за създаването на тези форми. Душа - това е условието, което подготвя съграждането на тези форми. Всяка душа трябва да има тяло, за да се прояви.

* * *

Откажете се от лакомията, не искайте повече от необходимото.

Никога не ставайте с гърба си нагоре. Ставайте с главата и лицето си нагоре. И когато излизате, първо покажете главата си, а не с краката първо да излизате. С главата си ще излезете и ще благодарите на Бога в душата си. Тогава всички светли духове ще са около вас, ще добиете сила и мъдрост.

* * *

Видите ли човек да излиза от къщи и да тича, или да тръгва с едри или забързани крачки, ще знаете, че работата си няма да свърши както трябва. Тръгвайте бавно, полека и постепенно ускорявайте хода си.

1916 година

Пророците са ходили в гората, за да си разтоварят там товара, там да търсят успокоение.

* * *

Всички нервни болести могат да се лекуват с музика. Лекарствата притъпяват само нервната система, но не лекуват.

* * *

Всички добри желания се садят сутрин, вечер нищо не се седи, но вечер семенцата растат.

* * *

Който греша, остарява, който върши добро, той се подмладява.

* * *

Човек се нуждае от здрава, доброкачествена храна, коя-

то съдържа всички съществени елементи, а не да се храни със сладкиши, пасти, бонбони. Естествената храна дава необходимите условия за развитие на ума, сърцето, душата и духа. Елементите, които човек употребява, са едни и същи, но методите за тяхното възприемане са различни. Всяка храна е полезна за човека, стига да знае как да я приеме. Не ви казвам каква храна да ядете и каква да не ядете, но ви съветвам да ядете с любов и разположение. Важното е да употребявате храна, която дава сила. Съществената храна дава сила и бодрост.

* * *

Трябва ли трескавият да мисли, че като няма апетит, това е естествено състояние? Преди заболяването е ял с апетит. Между сегашното състояние на нервната система и по-раншното има разлика, но това състояние е временно. Треската се лекува с една билка, наречена Христовото око. Лекува се също, като си казваш: „Ти си здрав, можеш да мислиш, да чувстваш и да действаш“.

1916-1919 година

От книгите: Да възлюбиш Господа.

Втора серия. Трета серия.

Дали може. Великите условия

Онзи, който люби Бога, се отличава с голяма съсредоточеност, с дълбок вътрешен мир. Привидно той се отдалечава от хората, минава за ексцентричен, но всъщност не е така. Любовта към Бога е венозното течение, при което

нечистата кръв отива в сърцето и дробовете да се пречисти, да стане артериална. Венозното и артериалното течение на кръвта съществуват не само в тялото, но и в чувствата, и в мислите на човека. Омразата и завистта са венозната кръв, любовта и радостта са артериалната кръв; светлите и чисти мисли са артериалната кръв, а тъмните и нечисти - венозната. Когато люби Бога, човек превръща течението на отрицателните сили в себе си в положителни, а нечистата кръв в чиста. Като възлюбиш Бога, ти влизаш в Неговите дробове, в Неговото сърце да се пречистиш. Така пречистен излизаш навън да разнесеш кръвта по най-отдалечените клетки на тялото - своите близки, да ги нахраниш. Като се умориш, ще почувстваш нужда отново да се върнеш към онзи център на живота, който пречиства и внася енергия, обновява.

* * *

Болният да се обърне към Бога: „Господи, на Тебе се уповавам, на Тебе възлагам товара си“. Колкото е по-голяма вярата, толкова по-скоро идва помощта. Бог лекува и вътрешните, и външните рани, и слепотата, и глухотата на хората.

* * *

Лошите мисли и желания са нечистотии, които внасят поквара в човешкия живот и разрушават характера. Така човек става страхлив, започва да се бои от всичко.

* * *

Ако имаш любов, целуни болния да оздравее, няма защо да целуваш здравите. Целуни болните, слабите, недъгавите.

* * *

Козето мляко е по-безопасно за децата и по-здравословно.
Сърдечноболните и белодробноболните да пият козе мляко.

* * *

Човек има физическо тяло, тяло на желанията и умствено
тяло. Ако искаш да станеш ангел, трябва да се откажеш от
тялото на желанията.

Лявата страна на човека е женска, а дясната - мъжка.
Лявата страна е по-нежна. Светлината, която излиза от дяс-
ното око, е по-груба, отколкото тази, която излиза от лявото.
Долната устна е женска, а горната - мъжка. Дългият нос е
мъжки, късият - женски. Ако има нещо грубо в женската
или мъжката половина на човешкото тяло, то е резултат на
миналите култури.

* * *

Един ден ще знаете как да станете млад или стар, мъж
или жена, ще преобразявате природата си както искате.

* * *

Ако си неразположен и гневен, не посещавай приятеля
си. Посещавай приятеля си, когато Бог е в тебе.

* * *

На всяка гола глава могат да изникнат косми. Окапване-
то на косите говори, че човек поумнява, отива към пролетта
на живота. Като окапят старите листа, напролет нови ще
израснат.

* * *

Не носете и не купувайте дрехи от битпазар. Не носете
дрехи от болни или от умрели хора.

* * *

Енергията съществува преди и след смъртта на съществата. Да се говори за живот след смъртта, това значи да се говори за продължаване на Божията дейност като вечна и непреривна.

* * *

Свещеното Писание не е живо слово, но съдържанието му внася в човека жизнена енергия. Превърни тази енергия в живот и болният ще се излекува. Постави ръката си върху главата на болния с любов и разположение и той ще се подобри. Твоята любов и добро желание към болния ще се превърне в мощна жизнена сила.

* * *

Чувствителният човек усеща лошите мисли и чувства в един дом или на някой човек и се пази.

* * *

Когато лукът се реже на ситно и пържи, губи своята магнетическа сила. Ако сварите лука, без да го режете, той не люти и е по-полезен. Най-добре е да се яде суров или печен.

Изложете гърба си на слънцето, за да се ползвате от неговите лъчи. Велика идея е вложена в него и може да вземаш от него колкото искаш.

* * *

Чудни са някои лекари, които гипсират счупена кост. Ако се окаже, че счупеният крак не е добре наместен, отново го чупят и гипсират. Хубаво е добре и внимателно да се намести костта, да се превърже с лека превръзка, да не се

движи кракът, а природата да си довърши работата както трябва.

* * *

Лекарите сега доказват научно, че месната храна е по-добра от растителната. Поставете двама здрави юначаги на опит - единият да се храни с месо, а другият - със зеленчуци и плодове, и вижте какъв ще бъде резултатът.

* * *

Кога човек става нервен? Когато носи голям товар, по-голям, отколкото са възможностите му. Той носи товар, защото иска да стане величие, божество, да му се кланят всички.

* * *

Всяка храна, която внася нечистотии в сърцето, в ума, в тялото нищо не допринася за развитието на човека. Стомахът е по-умен от някои видни учени. Материята, от която е направен мозъкът, е най-организирана, най-одухотворена, най-чиста. Когато човек заболее от сериозна, тежка болест, той губи от своето тегло голяма част, само мозъкът нищо не губи, защото материята е най-устойчива. Стомахът, сърцето, дробовете също са много добре организирани, но за в бъдеще ще им предстои още работа.

* * *

Когато пръстите на ръцете и краката страдат, целият организъм страда. Здравите клетки започват да изпращат храна и енергия към болните и така ги подкрепят. Клетките са малки душички, които след време ще се развият и ще станат индивидуални души, разумни като нас.

* * *

Ние сме роби на нашия вътрешен страх и трябва да се освободим от него.

* * *

Великата, духовна, топла вълна, която идва сега в света, руши ледовете и ги превръща във вода. След хиляда години не само хората ще се изменят, но и вълците ще престанат да ядат овце. Те ще се отвращават от месото и ще употребяват растителна храна.

* * *

Според мене житното зърно е дошло на земята преди 250 милиона години. Преди толкова години житното зърно е било внесено в умствения свят. То е расло първо в човешкия ум, постепенно е слизало от умствения свят, докато е дошло на земята. А ние днес не знаем истинската му стойност. Само след големи изпитания човекът ще разбере стиха от Евангелието, където Христос казва: „Аз съм живият хляб, слезъл от небето. Който ме яде, той има живот в себе си“.

* * *

Българинът страда от преяждане. Ако яде по-малко, всичко ще се оправи. Двадесет хапки са достатъчни

* * *

Едно време сърцето и умът са били на едно място, заедно.

Сърцето е било на лявата страна, умът - на дясната, днес те са разделени. В новата епоха ще стане обратното - сърцето ще бъде надясно, а умът - наляво. Христос ще тури в рая само праведните, на които сърцето е в средата.

Хората сами са наместили сърцето наляво, то се дължи на слизането на човека на земята. Понеже земята го е привлякла към себе си, заедно с това и сърцето е мръднало наляво. Когато човек започва да се качва нагоре, привличането надясно ще бъде още по-голямо, то ще надвие на привличането наляво и сърцето ще остане в средата. Сърцето в средата, а умът ви в душата. Не говоря за сърцето, което бие в гърдите, но за онова сърце, с което служите на Бога - то е в средата на вашата душа.

* * *

Както ароматът на цветята оказва слабо влияние или силно върху нас, така и нашите мисли и чувства оказват по-силно или по-слабо въздействие върху нашата душа. Правени са опити с различните цветове на цветята и са дошли до заключение, че те оказват различно въздействие върху растенето на човека.

* * *

Ако искате да усилите вярата си, трябва да използвате яносините лъчи на светлината. Светлосините лъчи са в състояние да усилят вярата и да премахнат меланхолията в човека. Когато не мислите право, наблюдавайте изгряването на слънцето и залязването му, да възприемете жълтите лъчи.

* * *

Ако искате да подобрите кръвообращението си - яжте череши.

* * *

Карма съществува там, където е станало отклоняване от правия път на живота, на развитието.

* * *

В природата съществува закон, който има предвид правата на всички живи същества. Според този закон ти нямаш право да задържаш в себе си повече енергия от тази, която можеш да асимилираш. Задържиш ли повече, отколкото трябва, излишната енергия произвежда известно напрежение върху твоя организъм. Пуснете няколко капки вода да текат непрекъснато в продължение на 20 години върху един камък и ще видите какво ще направи тя.

* * *

Днес кармата се проявява чрез болести, страдания, нещастия. Болестите са признак на назряла карма. Много от нервните заболявания се дължат на покварената човешка мисъл и на покварената кръв. Покварата се дължи на кармичния закон, който действа неумолимо в света. Човек сам си е създал своята карма.

* * *

Който яде месо, ще се натъкне на такива страдания, които и през ум не са му минавали. Какво чувство изпитвате към приятелите си, които постоянно ви казват обидни думи? От ден на ден вие ставате по-хладен, по-чужд към тях, докато най-после се разделите. Каква пакост са ви направили те? Заклали са нещо у вас.

* * *

Кръвта и сърцето са тясно свързани. Когато човек обработва своите чувства и желания само в кръвта си, без участието на сърцето, те дават обратни резултати. Човек отслабва, става анемичен. Лекарят казва, че червените кръвни

телца са намалели, затова и сърцето отслабва. Аз допълвам: червената светлина не прониква в сърцето на този човек, той няма възможност да обработи и да използва вибрациите на тази червена светлина.

Помрачаването на ума понякога се дължи на възбуждането, което става в задната част на главата. Там се явява особено раздвижване на мозъка, което е резултат на една груба земна топлина. Свърже ли се човек с тази груба топлина, непременно ще заболее.- Мислите на този човек не са свързани, обърква явленията. Увеличили са се вибрациите, нисшите на неговото сърце.

* * *

По-хубава музика от храненето няма. Храната укротява всички живи същества. Сгответе едно хубаво ядене и го предложете на гладни хора, да видите как ще им се отрази.

* * *

Когато светлината и топлината се увеличават, онези организми, които не са добре организирани и развити, които имат в себе си много нечистотии и утайки, започват да боледуват. Такива нечистотии се отделят от земята във вид на изпарения и тровят кръвта.

* * *

Когато слънцето огрява черната, нечиста земя, тя постепенно се преработва и от нея излизат плодове със сладки, вкусни сокове.

* * *

Хората днес постоянно изпитват глад и жажда, защото те събират материал за съграждане на своето бъдещо тяло,

което ще е безсмъртно. От грубата материя може да се извадят фини елементи за съграждане на светли мисли и благородни чувства.

* * *

Целта на Христовото учение е да придобием безсмъртие. Всеки човек, който вярва в Бога както трябва, може да бъде безсмъртен.

* * *

Голямото брожение в света се дължи на Христовия Дух, Който работи в дълбините на цялото човечество. Всичко нечисто, което се крие в земята, се изхвърля навън като цирей. Човечеството ще мине през такова изпитание, през такова изпотяване, каквото не може да предположи. Ще се изпоти, ще се преоблече и ще се освежи. Всички лъжливи учения, в които тънат човешките души, ще излязат от вътрешността към периферията във вид на пот и ще ги облекчат.

Материята на ума е по-деликатна, с по-високи трептения от тази на сърцето.

* * *

Ако шестото чувство у вас е развито, вие ще виждате нещата и на големи разстояния, както и зад непрозрачни прегради. Както с помощта на радиото чувате какво се говори от Америка например, така с помощта на шестото чувство ще виждате какво става в даден момент там.

* * *

Аз не препоръчвам лекарствата, които обелват кожата (мазането с газ).

* * *

Както преяждането разстройва стомаха, така лошите и нечисти мисли и чувства разстройват сърцето. Не допускайте нито да влизат, нито да излизат от вас отрицателни мисли и чувства. Никога никого не одумвайте. Някой ял развалена храна и тръгне от къща на къща да разправя каква била храната, докато най-после я повърне и се освободи. Ако не разправя за себе си, ще разправя за своите близки, че яли лоша храна. Не говорете нито • за себе си, нито за своите близки лоши неща. Устата е създадена да приема чиста храна, а не да изхвърля нечиста навън. Две врати, има - от едната се приема храна, от другата се изхвърля. Този закон е общ и за физическата, и за духовната храна. От устата трябва да излиза най-хубавото. Не си служете с отрицателни и горчиви думи.

* * *

Човек е свързан с разумния свят, със същества от висока култура - светии, ангели, архангели, херувими, серафими и други, които държат сметка за всяка негова постъпка, дума, мисъл, чувство. Един ден той ще отговаря за всичко. Дохожда на земята човек, храни се, облича се, учи, изразходва грамадно количество енергия - светлина и топлина, различни елементи - кислород, водород, азот, фосфор, желязо, сребро, злато и т.н., всичко това струва милиарди. А колко енергия са изразходвали разумните същества, като са работили и работят върху човека, не знаем. Направете сметка колко струва човек, живял на земята сто години, за да разберете има ли право да злоупотребява с онова, което

му е дадено. Който злоупотребява с онова, което му е дадено, се лишава от благоприятните условия на живота - да се ражда и преражда.

* **

Един ден и животните ще се изменят и повдигнат. Има хора, които по съзнание не стоят по-горе, по-високо от животните. Има животни, които по съзнание са като хората.

* **

Достатъчно е да се помолим на Бога искрено за оздравяването на някой болен, за да чуе молитвата и да ни отговори.

* **

Казвате, че някой полудял. Не е полудял, но трън е влязъл в ума или в сърцето му. Приближете се към него, турете ръката си на главата му и бързо изтеглете този трън навън.

* **

Ще дойде ден, когато съзнанието на хората ще се пробуди и те ще влезнат от един живот в друг, и ще разберат, че няма смърт, че животът е вечен и непреривен.

* **

Ако сте неразположени, вижте коя от трите заповеди сте нарушили: не убивай, не кради или не лъжесвидетелствай.

* **

Някой се страхува от духовете, но те не са страшни, между тях има с висока култура и интелигентност. Една от причините за смъртта на хората се дължи на факта, че духовете ги привличат, те отиват при тях да изучават културата им. Къде е духовният свят? Да се задава такъв въпрос това е все

едно някое малко животно да пита къде живее човек. Където е животното, там е и човекът, но понеже разбиранията му са ограничени, по съзнание то се намира далеч от хората.

* * *

Днес хората се нуждаят от различни вещи - кухни, храни, осветление, отопление. В бъдеще, когато те ще придобият права, положителна мисъл, няма да се нуждаят от тези неща. Чрез мисълта си сами ще си създадат светлина, а чрез чувствата си - топлина; ще имат собствена електрическа енергия, няма да очакват общината да им я достави. С мисълта си човек ще се движи от едно място на друго, няма да се нуждае от превозни средства.

Когато стомахът страда, и главата страда и обратно. Стомахът не бива да се претоварва, той има и друго предназначение, не само да приема храната и да я обработва.

* * *

Преди всичко човек трябва да се домогне до живия хляб, който се крие в Словото Божие. Щом намери този хляб, той ще разреши въпроса и за хляба от камъни. Словото Божие е висша духовна материя, от която могат да се извадят екстракти за поддържане на човешкия живот.

* * *

Синаповото семе има свойството да изтегля простудата от гърлото.

* * *

В стомаха има около десет милиона клетки работници, които цял ден работят за вас, затова не ги претоварвайте с много и неподходяща работа.

* * *

При лекуването вярата и волята трябва да вземат активно участие.

* * *

Болестите са необходими за сегашния човек - те изгряят физическата и духовната нечистота в човека. Лошите мисли и чувства покриват живота, както ръждата разяжда желязото.

* * *

Достатъчно е един магнетизатор да прекара ръката си по лявата част на тялото ви, за да смени състоянието ви в добро. Ако прекара ръката си по дясната ви страна, доброто състояние ще се смени с лошо.

* * *

Само разумният и просветен човек може да си служи с хипноза, защото знае силата на думите и кога да си послужи с тях, и тогава, каквото иска например майката от детето си, ще стане, синът ще стане такъв, какъвто го е пожелала.

* * *

Който престъпва Божията воля, се лишава от Неговото благословение. Както човек изхвърля нечистите вещества от организма си чрез изпотяване, така Бог ще изхвърли от своя организъм всички хора и народи на съвременната култура, които не изпълняват неговата воля, за да се регулира животът. Когато прекъсне връзката си с Бога, човек губи умствените и нравствените си сили и започва бързо да остарява.

* * *

Човек в гроба запазва съзнанието си, докато се освободи от тялото, но минава през ред мъчности, защото е свързан с хиляди здрави нишки - не е лесно да се освободи от тях. Тежко е положението на душата и духа, докато се освободят от връзките на тялото.

* * *

Болен си. Обърни се към Бога: „Господи, помогни ми в този час да се освободя от болестта си, за да Ти служа с радост, искам да посветя живота си в служене на любовта, в изпълнение на Твоята воля“.

* * *

Нервните болести най-често се дължат на порочния живот на хората. Неврастеникът е изложен на голямо изтичане на нервна енергия от него, поради което обеднява откъм сили, изтощава се.

* * *

Ако човек не яде, това не показва, че е болен. Има хора, които издържат на глад, на мъчности, на изкушения и са по-здрави от онези, които се хранят и избягват мъчнотиите.

* * *

Всички заразни болести се дължат на нечистотата. Както съществуват микроби във физическия свят, така съществуват микроби и в духовния, и в умствения свят; те са причина за големи сърдечни и умствени катастрофи. Микробите са живи същества и те искат да живеят.

* * *

Чистотата е естествено, праволинейно състояние на ма-

терията. За да премине от един свят в друг, енергията на чистотата трябва да се трансформира, а за това се изискват духовни методи и закони. Който знае тези методи, може да си служи с тях, той се ползва от енергиите на чистотата. За да се ползваме от енергиите на светлината и топлината на слънчевите лъчи, те минават през няколкократно пречупване и тогава чак ние ги възприемаме. Колкото по-чиста е средата, през която те минават, толкова по-правилно се пречупват и толкова по-добре се отразяват върху човека. Външно атмосферата изглежда чиста, но разгледана с увеличително стъкло в нея виждаме милиарди микроби, пращинки, нечистотии, които трябва да се премахнат чрез дъжд, чрез електричество, за да може човек да се ползва от благотворното влияние на слънчевите лъчи. Порочният живот произвежда особени нечистотии, които отиват в атмосферата, и с това препятстват на онзи живот, изразен в мисли и чувства, който слиза отгоре. Тези нечистотии произвеждат и различни физически и психически болести. Лошите мисли и чувства, които народите или обществата, или човеците си отправят един друг, са причина за сериозни и тежки физически, умствени и психически заболявания.

* * *

Щом се повдига умствено и духовно, човек става по-здрав. За физическата нечистота той не е толкова отговорен, колкото и да са чисти, не може да бъде абсолютно чист. Например, като се храни, една част от храната се асимилира от организма и се превръща в хранителни сокове и кръв, а друга част не се асимилира и се изхвърля навън във

вид на нечиста материя. Както песъчливите пластове служат за пречистване на мътната вода, също така през различните органи и системи човек се пречиства и освобождава от непотребните вещества, обаче за психическото пречистване служат семействата, обществата, народите - те са условията, огънят, който чисти, или слънчевите лъчи, които също чистят. Под огън разбирам страданията.

* * *

Хигиената изисква абсолютна чистота на ума, сърцето и душата. Сега хората се къпят по няколко пъти в месеца или седмицата, или по-често всички се грижат за физическата чистота, но колцина мислят за духовна баня? Дори не дозират, че има такива бани.

* * *

Не бива да се минава рязко от студени към топли бани или обратно - от топли към студени.

* * *

Като яде съзнателно, с приятност и разположение, човек е здрав, а ако изгуби смисъла на живота си, нека малко да погладува. Като не яде няколко дни, състоянието ще се подобри. Така постъпва и природата, тя праща на човека различни болести, чрез които организъмът му се пречиства и обновява.

* * *

Ако искате да знаете какво представлява любовта, изгоряйте тази дума по няколко пъти на ден в определено време в продължение на един месец, да видите какви сили се крият в нея и как действа тя.

* * *

Хората са недоволни от живота си, когато липсва влага в организма.

* * *

Влагата подразбира любов към хората. Това не значи да образувате мочурища около себе си; определено е колко влага трябва да има в даден организъм. Щом мине мярката, водата се застоява на едно място и образува блата и мочурища.

* * *

Крив човек е онзи, който съзнателно се отдалечава от Бога. Майката само може да оправя кривите мъже и жени, и то не след като роди детето, нито когато е бременна, а най-малко сто години, преди да стане майка.

* * *

Ако умът, сърцето и волята са изопачени, природата е турила знак на специфични места на носа, на устата и на брадата, и това нещо цялото небе вижда и ви познава. То знае какви мисли и чувства ви вълнуват. Главата е книга, на която е написан целият живот на човека.

* * *

Който желае да се свърже с природата, нека всяка сутрин, особено през април и май, да става сутрин много рано и да излиза на разходка, преди да е изгряло слънцето. Така ще се ползвате от целебността на ранните слънчеви лъчи. Ставайте сутрин преди зори да приемате благословието на зазоряването и на изгрева на слънцето и след това започнете работата си.

* * *

Щом се разстрои стомахът на човека, и отношенията му с хората се развалят. Ако давате подходяща храна на тялото си, ще имате здраве, бодрост, веселие. Храната трябва да е разнообразна, но да не се смесват млечни храни с плодови или зеленчукови. Каквото и да е, смесването е вредно.

* * *

Защо хората са слепи, хроми, глухи, сакати? Защо са болни?

Защото са минали през някаква философия, която ги е осакатила. Те трябва да потърсят Божията Истина, която носи живот. Сутрин рано, като излизате, потърсете Господа в чуруликането на птиците, в клокоченето на изворите и потоците, в полъхването на вятъра. Каквото и да е времето - излизайте, не се излежавайте. В четири часа да сте във леглото. Лягайте рано и ставайте рано.

* * *

Ципата, която обвива ядката на орех, съдържа йод; яжте орехи и не се страхувайте.

* * *

Физическото тяло е обвивка, посредник, през който минават соковете отвън навътре, т.е. от външния физически свят към вътрешния духовен. Докато човек не организира добре своето физическо тяло, с всички негови удове и системи, те не могат правилно да възприемат соковете и енергиите, които идват от възвишения свят и да се ползват от тях. Докато не се оформи и организира външната обвивка, чрез която може да приеме енергиите на външния свят, човек не може

да се занимава с втората, по-твърдата обвивка - костите. Първата обвивка са мускулите, а втората - костите. Първата обвивка подразбира науката за живота, а втората - науката за познаване на доброто и злото. Като придобие това знание, човек дохожда до третата обвивка, до ципицата, която обвива всичко. Главата също е съставена от кожа, кости, мускули и ако се повреди ципицата на мозъка, казваме, че човек се е разстроил. Не е ли здрав физически и психически, в един момент човек може така да се разстрои, че да се умопомрачи, да получи удар в главата или сърцето и да умре. За нищо и за какво човек се разстройва.

* * *

Едно от свойствата на материята е, че тя минава от едно състояние в друго, като се променят вибрациите ѝ, а именно повишаването и понижаването им.

* * *

Като се пречиства материята, вибрациите ѝ се повишават, щом изгуби чистотата си, вибрациите ѝ се понижават. Пречистването на човека става главно чрез сърцето, т.е. астралното тяло, което идва след физическото. Като умре, човек отива в другия свят с астралното си тяло, както орехът се посажда в земята с коравата си обвивка, а не със зелената.

* * *

Някой казва, че не преяжда, че яде съвсем малко, пък иска да обича всички хора и те да го обичат - това не е ли преяждане?

Можеш ли да дадеш на всички хора това, което те искат?

* * *

Човек трябва да събира божествена енергия в себе си, да обогати своето сърце, че да може в трудни моменти да прояви своите чувства, да поддържа своя и на своите близки живот.

* * *

Къща, в която хората са живели тридесет години в несъгласие, в спорове и недоразумения, болести, трябва да се изгори.

* * *

Искате ли да бъдете красиви, обичани, приложете истината в живота си. Истината е алхимическият, философският камък, който превръща неблагоприятните неща в благоприятни.

* * *

Вземат ли страстите надмощие, паметта отслабва.

* * *

Каквито мисли имате, с такива същества се свързвате.

* * *

Щом очите стават малки, деградира умът, вашият свят става по-тесен, знанието се стеснява и ограничава.

* * *

Боли ли ви гърбът, изложете го на слънце.

* * *

Да паднеш - това значи изгубване равновесието на душата. Умът, ако е бодър и свеж, сигурно няма да се подхлъзвате и падате.

* * *

Устата не е канал за помя, през нея трябва да излизат

най-възвишени и чисти думи.

Всяка мисъл произвежда физиологическо действие върху вас - или ще се запечете, или ще се разстроите. Червата и стомахът трябва да бъдат свободни.

* * *

Ако не поправите сега мисълта си, тя ще остане такава и за хиляди години напред ще ви спъва.

* * *

Имате ревматизъм, който не може да лекувате с лекарства. Направете опит със силата на волята да го местите от едно място постепенно напред или встрани, но гледайте чрез мисълта си да го изгоните, да го изнесете навън и му кажете: „Ти си влязъл у мене, когато очите ми са били затворени, но сега, моля те, да си излезеш“. Всяка болест може чрез порите да излезе навън.

* * *

На земята солта е един необходим елемент за здравословното състояние на човешкото тяло. Когато организмът изгуби солта си, изгубва своята основа, а вследствие на това се явяват ред болести. Казвам за неврастеника, че той си е изгубил солта, в него енергията безразборно изтича, нервите, артериите са пропукани, от които пукнатини изтича нервната енергия. Неврастеникът е слаб, защото е изгубил божествената сол, която е основна сила за крепене на живота на земята. Причината за изгубването на тази сол са необузданите човешки чувства и страсти. След всяка страст от какъвто и да е характер човек се чувства слаб, отпаднал. Всички вие сте изпитали това. Страстите не са потребни за

хора, които имат сол. Всяка мисъл, всяко желание, което не служи за съграждане на човешката душа, което руши, то не е необходимо, то е обезсоляване. Човек, който има сол в себе си, изпитва нещо приятно под лъжичката си, винаги е нежен, разположен, внимателен.

* * *

Не препоръчвам гладуването, неестествения пост. Под пост разбирам всеки да яде толкова, колкото е необходимо за обновление на тялото. Всеки ден да употребява хляб, вода, въздух за съграждане на тялото. Някои мислят, че като не ядат, ще станат по-добри. Не, ако не ядете, по-лоши ще станете. Ако срещнете някой човек гладен и отчаян, не го съветвайте това-онова, но го заведете вкъщи, нахранете го с каквото имате, поразговорете се, предразположете го да си оправи малко настроението.

* * *

Хората сега ядат много, за да придобият сол. Когато придобият достатъчно сол, няма да ядат така много. Солта е един елемент на равновесие и повдигане. Този елемент индусите наричат прана, т.е. сила, която носи живот. Праната се намира във въздуха, водата, храната - оттам се извлича.

* * *

Преди да започнете да ядете, първото условие е да изхвърлите от себе си всяко недоволство. 1/1 малко хляб да имате само, ще го обикнете, за да може тази енергия, която се съдържа в него, да проникне във вашия организъм, след което вие ще почувствате една приятност. А сега какво става? Жената готвила четири-пет часа, какво ли не е

турила в яденето за вкус, идва мъжът начумерен, недоволен, жената и тя намръщена, все са нещо недоволни, ядат и нищо не усвояват от тази сол. В четвърт килограм хляб има достатъчно сол, за да се живее. После на вас не коремът е празен, а умът и сърцето са празни. Правил съм различни опити с храната. Ял съм по една-две ябълки с малко хляб и съм бил сит и щастлив. Не е в многото, а в малкото, прието с любов и благодарност. В живия магнетизъм има една сила, според която всички частици, които имат еднакви вибрации с централния магнетизъм, се привличат. Ако сте доволни от храната, която ядете, ще можете да съберете отвън толкова елементи, колкото са необходими, за да ви задоволят.

* * *

Водата ще я пиете затоплена или гореща, на глътки, по един литър на ден не е много; ще дишате дълбоко през носа. Като се научите да ядете, пиете, дишате както трябва, другото само по себе си ще дойде.

* * *

Вторият елемент - виделината, за което все още се спори откъде идва, от слънцето или е нещо друго. Виделината е вътрешен процес. Тя е, която създава човешката мисъл, тя е проводник в духовния свят и съществува във вид на етер, тя е обвивка на човешкия дух и ум и без виделината никой не може да мисли и чувства. Виделината прояснява. Ако вие нямате виделина, не може да учите, да възпитавате, да пишете, не може да проявите любовта и истината. Солта е законът на равновесието, а виделината въздига и възраства нещата, всичко в нея се развива правилно.

* * *

Човешкият организъм е така нагоден, че не търпи нищо излишно. От химията е известно, че всеки елемент се съединява с друг в точно определени теглови отношения, или всеки елемент се съединява с друг с точно определено число атоми и то толкова, колкото са необходими, за да образуват едно здраво, постоянно съединение. Така и човешките мисли се съединяват по същия начин, закон на виделината. Тази виделина в духовния свят има свои краски - те могат да бъдат пасивни и активни. Пасивна е краската, която е отражение, а активна е тази, която идва направо от самия източник. Всяка мисъл, която във вашия ум произвежда раздвояване, не е божествена, тя е само отражение на виделината.

* * *

Един сангвиник не може да се лекува по същия начин, както може да се лекува един холерик, защото организмите им са различни, имат различни елементи, които реагират по различни начини. Според мен всички болести, които сега съществуват, се дължат на дисхармонията, която се явява в божествената виделина. За да се разбере тази виделина, трябва да имате духовно зрение, а дали го имате, се познава по известни белези в очите, около зеницата, известни петна, които показват до каква степен е развито това чувство у тях.

* * *

Това, което разрушава съвременните хора, е: гордостта, гневът, сладострастието, леността, скъперничеството, завистта, лакомството.

* * *

На онези, които са изгубили смисъла на живота си, препоръчвам всяка сутрин да излизат преди изгрев-слънце, да го гледат как изгрява в продължение на един месец. Също да гледат как никнат цветята, как цъфтят.

* * *

Когато виделината проникне във вашата душа, лицето ще стане красиво, изразът светъл и благороден, ще излъчвате приятност, мекота, няма да миришете и няма да става нужда да се пръскате с есенции, за да убивате естествената си миризма, защото тогава ще ухаеете.

* * *

Гордостта, алчността, егоизмът, гневът, сладострастието са спънки за виделината.

* * *

Първият принцип - Любовта, е създал космоса, материалния свят, всички видими светове, с нашите тела и сили, които са необходими за съграждането им.

* * *

Когато омразата, злото вземат надмощие в човешкото сърце, човек става сух, корав, втвърдява се. Сърцето, мускулите, ръцете, краката, артериите закоравяват. Тогава лекарите казват, че човек боледува от атеросклероза. Но Бог, като види, че злото е обсебило човека, му изпраща любов, за да го смекчи малко, за да организира тялото.

* * *

След време сърцето трябва да се премести в средата

между двата дроба и тогава вече можем да говорим за любовта и мъдростта.

* * *

Когато вашите косми станат остри, когато кожата почне да задебелява и да става суха, тогава злото взема надмощие.

* * *

Често очите се развалят от храната, която се употребява. Ако тя е нездравословна, покварява кръвта, а от това, от покварена кръв, се повреждат очите. Ако човек спазваше божествените закони, щеше да има чиста кръв.

* * *

Човек сам по себе си е един божествен лъч. Той е изтъкан от светлина.

* * *

Защо умират хората? От малко ум, от малко храна, от премного храна, от малко въздух, от малко божествен живот.

* * *

Както въздухът влиза в белите дробове и окислява кръвта и я пречиства, по същия закон в мозъка влизат мисли, които пречистват човешките желания, т.е. кръвта.

* * *

За в бъдеще храната ще се приема от цялото тяло, от порите, от всяка клетка, без да се дъвче.

* * *

Не мислите, че сърцето е само един орган, който изпълнява определена своя функция. Сърцето е общество от най-разумни клетки, които извършват най-възвишената работа, те извършват и работата на душата.

* * *

„Извади първо гредата от своето око и тогава ще видиш чисто и ще извадиш сламчицата от братовото око". Греда в окото си има този човек, на когото окото е съсредоточено във физическия свят, потънал свършено в материята. Гредата - това е закон на противоречия и отрицания, придобита от алчен и користолюбив живот. На такива хора, с греда в окото, не може да се разчита. Окоето на такива хора е уморено и все надолу гледа - гредата е тежка. Когато гредата е във вашето око, вие всякога ще сте неразположени. Ние сме нещастни поради тази греда, която пречи на светлината да влиза и оживотворява материята на нашето тяло.

* * *

Съвременната култура трябва да се освободи от употребата на каменни въглища. В бъдеще трябва да се намерят учени хора, за да впрегнат слънчевата енергия за отопление и осветление, от слънцето да се взема гориво.

* * *

Греда в твоето око е ревността, подозрението, завистта, омразата, злото, алчността. Гредата трябва да се махне.

* * *

Болестите са велико благословение за човека при сегашните условия на развитие.

* * *

Истинско знание има само този, който може да хване смъртта и я обуздае.

* * *

Дойде някаква болест, я разстройство някакво на мозъка,

я на стомаха. Тази болест сега се явява, но причината ѝ е от преди 100, 200, 1000 години, пък и повече, но лекарите не знаят това, не знаят причината за тази анархия и затова не могат и да лекуват.

* * *

Пролетта за здравите хора е приятна, за болните обаче е чистене. Нашето тяло е свързано с всички сили, които действат в природата и цялата Вселена.

* * *

Материята е отражение на Духа.

* * *

Българите са черният дроб на Вселената и частиците на черния дроб, както и всички същества, еволюират и постоянно се изменят. Така и българите след време ще минат в друга форма на развитие. Тогава ще търсите българина по-горе в организма и в общия космичен организъм.

* * *

Всеки човек, който не изпълнява волята Божия, остарява.

* * *

В земята е влязъл един нов елемент, който ще оправи света - той е чистият въздух. Болният на високо и на чист въздух ще оздравее.

* * *

Стомахът е емблема на физическия свят, дробовете са емблема на духовния свят и мозъкът - на умствения свят. Ако не сте свързани със силите на тези три свята, вашата гърбица не може да се изправи. Едно направление към божествен живот ще изправи всички недъзи.

* * *

Бог е направил така, че човек да се храни с плодове, а той се храни с месо. Месната храна е внесла такива отрови във вашия организъм, че той представлява сбор от нечистотии. Ако бихте имали обоняние непоковарено, вие бихте бягали далеч един от друг - такава смрад се носи от тези, които ядат месо. Плодната храна, както и месната, съдържа в себе си различни елементи, поради което предизвиква две различни състояния, а оттам и различни резултати.

* * *

Нашето бъдеще ще се определи от нашите мисли, а не от онова, което представляваме външно.

* * *

Лекарите препоръчват на болния силна храна. Аз препоръчвам на болния няколко дни глад, а след това най-проста чорбича от сливи, от спанак или от картофче, само водица по-скоро, а като се позасили, ще вземе мъничко хлябец и една ябълка, добре да я сдъвче, за да поеме всичките й сокове, и чак след това ще пристъпи към обикновена храна.

* * *

Страшният поглед говори за неустроен вътрешен свят. Погледът трябва да е мек, очите отворени и ясни, в почиващо състояние, не сведени надолу.

* * *

Някой път усещате едно стягане в гърдите или в стомаха, или другаде, и се безпокоите. Тези стягания невини са нещо опасно, а става смяна на енергиите. Има две проти-

воположни течения на енергии, които произвеждат два различни резултата. Едната енергия стеснява формите, а другата ги разширява. Вашият мозък заема мястото на слънцето, стомахът заема мястото на земята, а дробовите са съединителната нишка между земята и слънцето. През дробовите минават двете течения: артериално и венозно. 1/1 в природата има венозно течение, което отива нагоре, и артериално, което сплиза надолу; венозното има направление към мозъка, т.е. към слънцето. Предварително венозната кръв трябва да мине през сърцето и дробовите, да се пречисти и тогава да отиде нагоре, както е у вас, така е и в природата. Кръвта трябва да се озонира и да се поведигнат вибрациите ѝ. Всички нечистотии, които се намират във венозната кръв, трябва да се премахнат и така да се поведигнат вибрациите в света. Имате ли стягане в главата - това значи да препратите нечистата ви кръв да се пречисти. Боли ли ви стомах - същото ще се направи.

* * *

Няма безсловесни същества, но всяко едно говори по различен начин.

* * *

Сутрин на зазоряване, при изгрев-слънце и после докъм 10 часа слънчевата енергия е най-полезна. На обяд точно е най-силна, тогава ще искате благословение, а след обяд вече тази светлина е вредна, а два часа преди да залезе слънцето вие трябва да сте си вече у дома.

Заболи ви глава, идете при някоя бедна жена да ѝ помогнете нещо, впрегнете се на някаква работа.

* * *

Ако някое остаряло дете се постави на диска на смъртта със сто хиляди волта електричество да мине през него, тогава ще се обнови, ще дойде на земята пак с нова енергия и ново име. Този закон на прераждането се нарича и закон за сменяне на енергиите.

* * *

Всяка дисхармония на мисли и желания е положителна енергия, която трябва да се обърне на отрицателна, защото в природата само отрицателните енергии творят. Ако вие сте ясновидец, ще видите при електричеството, че светлината се явява само на отрицателния полюс. Когато кажат за някой човек, че е привлекателен, то значи, че той има отрицателна енергия в себе си - това е магнетизмът.

* * *

Ние можем да живеем само с хляб, житени зрънца и всякакви плодове.

* * *

Подозрението и предубеждението са причина за някои заболявания.

* * *

Когато си нещо неразположен, вдигни ръцете си нагоре, после ги свали надолу. Помоли се на Господа да те научи да управляваш добре стомаха и главата си.

* * *

Лошите мисли много зле се отразяват на целия организъм.

* * *

Ако видите, че носът на някой човек е къс и широк, това

показва, че енергиите в неговия организъм са в напрегнато състояние и от най-малкото побутване ще предизвика експлозия, скандал. Ако брадата е дълга и широка, енергията на този човек не само е възбудена, но и много активна. Където мине този човек, носи разрушение.

* * *

Човек не е направен от един вид материя, нито от един вид атоми и йони, но във всичките има градации. Такива състояния на атомите във физическото поле засега има 49.

Ако мъжът има излишна енергия, нека да я пласира в друга жена, но разумно; ако пък жената има излишна енергия, нека да я пласира в друг мъж, но разумно и достойно. Необходимо е обмяна да става. Българите знаят този начин на обмяна на енергии и затова правят сборове, събират се около десетина села на сбор и там хората се кръстосват, споделят, изразходват своите енергии и така се лекуват. След това всеки си отива вкъщи доволен.

* * *

Старите хора знаят много хубави начини за лекуване, пък и в храненето са имали правила, които са много ценни. Например първата вода на боба, когато варят боб, я хвърлят, готвят го с втората вода, защото първата не е здравословна. Старите обичаи са почивали на много важни психологически закони.

* * *

Родителите трябва да знаят каква храна да дават на децата си в понеделник, във вторник, сряда и т.н., защото храната е, която създава хората. И най-некултурният човек,

ако го храним с хубава, прясна храна и главно плодове, животът му ще се измени.

* * *

Природата е създала всевъзможни храни и всеки трябва да се храни със специална за своя организъм храна, но храна, която да даде най-добри резултати. Чрезмерното избиване на млекопитаещите животни създава аномалии в природата. С избиването на животните и птиците се спира тяхната еволюция и силите, които трябва да образуват тяхното благо, остават неизползвани, а с това се образува едно хаотично състояние, което пък е причина за редица заболявания при човека. След безразборното изтичане на тяхната кръв от изпаренията ѝ се образуват разни серуми и култури за вредоносните бацили, от които дохождат всичките злини в органическия свят. За да се тури равновесие в природата, тя трябваше да отдели сто милиона килограма кръв, за да се балансира тази на животните - и войните го правят това.

* * *

Ако биете или нагрубавате баща си, проверете след това дали ще имате такова разположение на духа, каквото сте имали по-рано. Някой поет или писател, ако бие жена си, едва ли после ще може да напише нещо хубаво.

* * *

Усетите ли някакво стягане в главата си, това показва, че сте в дисхармония с мислите на обкръжаващите. Когато сте в стоята си и сте неразположени, излезте навън, променете мястото си.

Скучно ли ви е някъде, излезте, поразходете се.

* * *

Добър човек е този, който, като ме срещне, е в състояние да измени моето неразположение на духа в хубаво настроение.

* * *

По ухото може да се познае колко години ще живеете, от какви болести ще страдате и от какво ще умрете. По ноктя също всичко се познава. Ако някой е нисък, а вратът му е къс и дебел, скоро ще плати на попа. Ако някой е висок 175 см, а вратът му е 34 см, ще страда белодробно. Мома с тънък врат не бива да се жени. За в бъдеще ще трябва да се създадат училища, в които да се изучават очите, ушите, горната и долната част на главата, предната и задната част, челото, носовете, брадите, дробовете, стомаха, какви са тъканите, каква е нервната система. Като се знае всичко това, ще може да избираме какви хора да ни шият дрехи, какви да ни готвят, с кого да се свързваме. Има хора, на които енергиите са много тягостни, при тях се чувствате като без сили, такива хора не бива да ви шият или правят услуги. Този, който ще ви гради къща, трябва да е здрав, весел, разположен. Свързвайте се с хора, които ви обичат, от тях купувайте, те да ви правят обуца, те да ви готвят. Никога не поставяйте сух и нервен човек да ви готви. Сухите хора са киселини, а пълните - основи.

* * *

Отношението между астралното, менталното и физическото тяло трябва да е хармонично или мозъкът (ментално-

то), дробовите (астралното) и стомахът (физическото) да са в правилно съотношение.

* * *

Мъже и жени, които ще се женят, не трябва да имат еднакъв темперамент. Пръстите и носовите им да са различни.

* * *

Ако устните ти са бледи, моли се да зачервенеят, дишай дълбоко, подсили храната си и движенията си. Ако носът ти е сплеснат, дишай дълбоко, ако очите ти са мъжделиви, моли се да се прояснят. Ако усещаш сърцебиене, това показва, че в чувствата ти има някакво раздвояване, сложи повече любов в сърцето си, обикни, зарадвай се.

* * *

Ограничението на чувствата предизвиква промяна в мозъка, мозъкът в кръвообращението, кръвообращението в стомаха и т.н. Сърцебиенето е резултат на борба между две чувства. Премахнете борбата и сърцебиенето ще изчезне. Премахнете противодействието на мисли и чувства и вие ще бъдете здрави.

* * *

Не бива да се изразходва безразборно енергията, а да се пласира точно на мястото ѝ. Изтича ли напразно, получава се малокръвие.

* * *

Сърцето трябва да бъде спокойно, малко вълнения на повърхността може да има, но в основата, в дълбочината си да е спокойно.

* * *

Ако умът и сърцето ви подсказват, че трябва да постите, постете ден, два, три, десет. Тогава ще разберете много неща. В известни моменти на живота човек трябва да пости, да усили волята си, да се съедини с Божията воля, да се освободи от наболели неща и прочее.

* * *

Интелигентността, разумността, способностите, с които човек се проявява на физическия свят, се намират на челото, но чрез тях се проявяват три свята: физически, духовен и божествен.

* * *

Човек не е създаден спял, но впоследствие е станал такъв. Много са причините за неговата слепота: или поради непорядъчния живот, който са живели неговите родители, деди, прадеди, или самият той. От лошия и изопачен живот нервите губят своята пластичност, кръвообращението не става правилно и върху зрителния нерв се наслагват утайки, които пречат за правилното пречупване на слънчевите лъчи в окото. При физическата слепота се образуват утайки в зрителния нерв, при умствената слепота се образуват утайки в мозъка и пречат на правилното възприемане на мисълта. Когато мисълта не е ясна, човек усеща известно стягане в главата. Слепият човек трябва да пречисти из основи своя организъм и своята мисъл, да не остават никакви утайки по нервите му.

* * *

Като се занимава човек с умствена дейност постоянно, клетките на мозъка се развиват. Всяка вечер преди лягане и

всяка сутрин при ставане кажете си: „Аз искам да стана умен".
Тази мисъл отива към мозъка и започва да храни клетките.

* * *

Ако кожата на ръката ви се олющи, оставете я да засъхне, да хване коричка. Природата сама лекува.

* * *

Когато клетките на организма - нервни, мускулни, артериални и прочее, запазват своя първичен размер и точно изпълняват службата си, човек е здрав. Щом нарушат размера си и престанат да изпълняват определената им служба, човек заболява. Болният не мисли и не чувства добре.

Една от големите причини за заболяванията е нечистият въздух, нечистата вода и лошата храна.

* * *

Чрез храната човек възпитава волята си, чрез водата - сърцето, а чрез въздуха - ума. Чрез храната усилва волята, чрез чистата вода усилва сърцето, а чрез чистия въздух - ума.

* * *

Колкото и да се осигурява човек, в края на краищата ще останат само сухи кости от него. Като казва, че не само с хляб може да се живее, но и с всяко Слово Божие, Христос има предвид последствията от двата вида храна. Той знае, че който се храни със Словото Божие, вечно живее. Сегашните хора търсят само физическия хляб, за него се бият и наскърбяват, а не знаят, че не само с хляб може да се живее. Който се храни със Словото Божие, може да превърне камъка в хляб. Правете опити да видите силата на Словото. В четвърт хляб има толкова енергия, колкото и в

седем хляба, от човека зависи как ще използва енергията.

* * *

Който се храни със Словото Божие, има живот в себе си, изпитва вътрешен мир, подем на силите си и енергия.

* * *

Какво количество топлина и светлина ще приеме човек, това зависи от неговия мозък. Ако в главата му бръмчат само отрицателни мисли, вместо да всмуква водните капки, става отблъскване; такъв човек е лишен от светлина в мозъка, лъчите на Духа не проникват в него.

* * *

Хората не признават Бога, не се молят и като заболяват, веднага търсят лекар. Не е лошо търсенето на външна помощ, но потърсете я, след като сте опитали други пътища. Като заболяете, обърнете се към Бога, после към своята душа и най-после към лекаря. Вие вървите по обратен път, затова не успявате.

* * *

След като сте боледували, изкъпете се и се облечете с нови дрехи, старите ги изгорете, защото са наслоени с болезнени състояния.

* * *

Въздействайте на отрицателните мисли и чувства с положителни. Ако ви посети болест, мислете за здравето. Поговорете си малко с нея и я отпратете да си върви.

* * *

Ако между мъжа и жената в един дом няма любов и съгласие, децата им често боледуват.

* * *

Лошите отношения на хората към животните са причина за много болести, затова бъдете внимателни към тях.

* * *

Кръвотечението е болест на сърцето. От която част на тялото тече кръв, там е създадена дисхармонията.

Сгърбването е болест на ума - там има дисхармония в мислите.

* * *

Болестите и техните причинители - микробите, се явяват при изопачен и неестествен живот. Лошият живот създава добри условия за развиване на болестите.

* * *

Някои нервни заболявания се дължат на големи безпокойства и тревоги.

* * *

Едновременно с изтичането на кръвта изтича и магнетичната сила, която внася жизнени енергии в организма. Всяка дисхармония в желанията произвежда кръвотечение.

* * *

„Ако само се допра до дрехата на Христос, ще оздравея". Някои мислят, че това е суеверие. Болният вярва, че лекарят ще го излекува, а в същото време около него умират десетки хора, все от лекари лекувани. Не всички лекари могат да лекуват. Изцеждат или правят операция на един цирей, той се появи на друго място. Това е, защото те не знаят причината за явяването на цирея. Първо трябва да се лекува причината.

* * *

Опитният лекар може да лекува, преди да е заболял човек, защото вижда отдалеч и издълбоко какво предстои да мине един човек.

Вярата като разумен принцип всякога може да си послужи с онези елементи в себе си, чрез които да се противопостави на всички болести и по-специално на нервните. Достатъчно е чрез вярата човек да отстрани от ума си онези мисли, които го безпокоят, за да успокои нервната система.

* * *

Както нечистата храна се отразява вредно върху организма, така и обезпокоителните мисли се отразяват зле върху ума, обаче известна храна може да е вредна за едни същества, а за други да бъде полезна.

* * *

Правете опити върху себе си и върху близките си сами да се лекувате.

* * *

Ако сте трескави, вие вземате хинин, а с това само пресичате болестта, не я лекувате. Вместо хинин, пийте три чаши гореща вода, без да се храните, и треската ще мине. По същия начин може да лекувате и хремата.

* * *

Мойсей препоръчвал на свещениците да се обличат с ленени дрехи, когато служат, за да отправят по-високи вибрации към Бога.

* * *

Всички помощни средства за лекуване са скрити в чове-

ка, той е изпълнен със запасни сили и енергии, които чакат момента на своето проявяване. В един атом се крие такова количество енергия, с която може да се вдигне земята във въздуха, но за да се прояви това, е нужно знание.

* * *

Добре е хлябът да се разчупва с два пръста, с палеца и показалеца - умът и волята да вземат участие. Ако приемете хляба с любов и благодарност, не само кръвотечението ще престане, но ще станете неуязвими към всички болести. Ако болният съзнава, че Бог се грижи за него, положението му ще се подобри.

* * *

Ако кръвта не се движи по тялото, никакъв живот не може да имаме. Водата, която тече по повърхността на земята и във вътрешността ѝ, това е нейната, на земята кръв.

* * *

Болестите са необходими за вашето пречистване - физическо и духовно.

* * *

Докосвайте се до цветята, до дърветата, до плодовете. Отглеждайте си цветя, плодни дървета, ползвайте се от силата, която се крие в тях. Събувайте се лятно време да ходите боси поне по един-два часа по тревата, по камъните.

* * *

Никъде в божествената книга не е писано да се храним с кокошки, с агнета, с прасета, а е писано да се храним с всички плодове, освен от плодовете на забраненото дърво.

Здравето и силата не зависят от пищната храна. Чистият и естествен живот освобождава човека от излишъците, а с това и от много мъчнотии. Няма смисъл да ставате вегетарианци, а да мислите за месото и да се измъчвате.

* * *

Явят ли се в чувствата противоречия, човек заболява от туберкулоза. Когато омразата, отчаянието, безверието, подозрението вземат връх в човека, той заболява от охтика; дробовете се свиват, отвън попадат микроби, усеща се едно общо неразположение.

* * *

Долната част на крака е противоположна на горната част на главата, затова тя представлява лицето на тази част. Между тези части има известно съотношение. Ето защо, ако някой страда от подагра в краката, това показва, че в горната част на главата има нещо дисхармонично и обратно, ако има болка в горната част на главата, значи в долната част на краката има някаква аномалия.

* * *

Кръвта е носителка на живот и трябва да е чиста, за да има живот.

* * *

Ако искате яденето ви да стане вкусно, може първо да опечете лука и после да го варите, но в никакъв случай да не се пържи. Лукът е лековит, когато се яде суров, варен или печен, но не и пържен.

Възпалението на сляпото черво се дължи на гастрономсво не само в яденето, а в най-широк смисъл.

* * *

Добре правят майките, че целуват ръчичките и страничките на децата си, но като ги целуват, трябва да отправят към тях най-добри мисли и пожелания.

* * *

Бялата коса означава знание и голям товар. Хора с черни коси са енергични и когато обичат, и когато мразят са резки.

* * *

Ядене, приготвено без масло, е леко и по-добро за стомаха. Турите ли масло, чер пипер, червен пипер - стомахът лесно се разстройва. Простата и естествена храна е добрият живот.

* * *

Ако не се гневите, ще знаете, че Бог е с вас. Ако не боледувате - също. Ще се излекувате, когато очистите тялото си от нечистата кръв, ума си от нечисти мисли и сърцето си от нечисти желания.

* * *

Какво добро могат да ви донесат саламите, пастърмата, кълцаното месо? Новото учение не позволява да се ядат никакви салами.

* * *

Болестите не са нищо друго освен полици, които се заплащат за неизплатен дълг към деца, родители, близки.

Чрез мозъка, дробовете, сърцето, стомаха човек се свързва с ангелите, херувимите, серафимите. Ако например белите дробове не са в ред, свържете се с херувимите, като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. Чрез сърцето

си човек е свързан с друга йерархия - престоли. Биенето на сърцето показва, че сте свързани с престолите. Чрез стомаха човек е свързан със съществата на благородството, ето защо човек, като се нахрани, става по-разположен. Чрез черния дроб човек е свързан с властите или божествените сили. Има ли дисхармония в чувствата, пожелтяване на лицето и очите, има дисхармония между властите (друга йерархия) и човека. Жълтеницата се лекува чрез възстановяване на хармонията между тях. Чрез жлъчката човек е свързан със съществата на доброто. Изгубването на доброто и пукването на жлъчката са синоними. За да се намали жлъчността, трябва да се увеличи добротата. Чрез далака човек е свързан с друга йерархия - началства или божествена правда. Увеличаването и разстройството на далака показва, че правдата е нарушена. Бъбреците са свързани с архангелите - същества на божията слава, те ръководят народите. Който не слави Господа и не се въодушевява от природата, от великото в природата, не може да е във връзка с архангелите и бъбреците се разстройват.

* * *

Причините за болестите се крият в астралния свят и се изявяват на физическия. Който иска да се лекува, трябва да потърси причините за болестта си в астралния свят и като я открие, да почне да я лекува.

* * *

За испанската болест препоръчвам да се пие гореща вода, да се ядат топли варени картофи, най-много по тричетири, те намаляват температурата, действат благоприятно върху мозъка, съдържат мозъчен екстракт.

* * *

Противоречията, недоразуменията, неразбирането, гневът, омразата, лъжата, ревност отнемат соковете на живота.

* * *

Както една обидна дума може да разруши и отрови човека, така и страхът на животните, когато ги колите и убивате, може да ви отрови.

* * *

Ако искате стомахът ви да бъде в изправност, употребявайте само по едно ядене на ден и никога не преяждайте, като за предпочитане е да се храните с вегетарианска храна, главно плодове.

* * *

Физическото тяло се състои от три обвивки: етерна, която излиза вън от физическото тяло на 1-2 см, през нея минават електричеството и магнетизмът. Както обличаме тялото си с дебели или тънки дрехи, за да го предпазим от студ или горещина, така и етерната обвивка е здрава дреха на физическото тяло, която го предпазва от външни влияния. Етерната обвивка е свързана с астралната, която управлява страстите, тя предпазва човека от гняв и отмъщение. Астралната обвивка е свързана с астралния свят - подсъзнателен, свързан с широкия божествен свят, откъдето черпи материали за съграждане на вътрешния или душевен живот на човека. Човек трябва да има къща не само за гости от физическия свят, но се нуждае и от къща за приемане на Господа. Къщата трябва да бъде красива, здрава, хигиенична. За съграждане на физическата къща е нужен план, на

същото основание план е нужен и за съграждане на духовната къща. Комисия от разумния свят определя кога да се събори старата къща от основи или частично, за да се съгради нова.

* **

Здравето на човека произтича от волята му, щастието - от неговия ум, а блаженството - от душата.

* **

Венерическите болести, живеница, скрофули са болести на сърцето. Както в бактериологичните институти култивират различни бацили, така и в природата има скрити сили, опасни за човека. Със своето изопачено сърце човек се домогва до тези сили, влага ги в сърцето си и заразява не само своята кръв, но и кръвта на ред поколения след себе си. Страдате ли от някаква опасна болест, не казвайте, че ви е сполетяло нещастие, но кажете: „Благодаря Ти, Господи, че си решил да ме очистиш". От божествено гледище микробите, бацилите са метли, с които разумните същества чистят нечистотиите по къщите и дворовете на хората.

* **

За предпочитане е човек да бъде буден, да не се поддава на микробите, тогава те ще изядат само непотребното в организма, след което той ще парализира действието им със своята мисъл и воля. Има нещо по-опасно от микробите - това е омразата.

* **

Отивайте при вашите приятели само когато сте разположени, при болните - също.

* * *

Божиие служители да са облечени в бели, чисти дрехи
от естествена материя, светли дрехи.

* * *

Който има тънко обоняние, по миризмата на хората
може да познае кой човек е добър и кой лош.

* * *

Здравата, чистата и красива къща е акумулатор на божествена енергия. Ако почвата, от която е съградена, е чернозем, тя представлява добри условия за развиване на попадналите в нея семена - лесно поглъща божествената топлина и светлина.

* * *

Чрез хремата и треската човек се чисти от утайки и наслоявания.

* * *

Животинското естество у човека не може да се възпита, нито може да се облагороди. Колкото и да се възпитава, в края на краищата ще прояви естеството си.

* * *

Ако си гневен или мразиш някого, изложи гърба си на слънце, отправи погледа си към земята и тя ще отнеме отровата, която се е вмъкнала в кръвта ти. Слънцето и земята са незаменими лекари.

* * *

Една от причините за болестите е отслабването на жизнената енергия в човека, при което тя се превръща в потенциална, а лекуването на болния има предвид превръ-

щането на потенциалната енергия в кинетическа. Понякога българите лекуват трескавия, като го заливат внезапно със студена вода - по този начин произвеждат силна реакция в организма, и ако пасивната енергия се превърне в активна, болният оздравява.

* * *

Веднъж облякъл се в плът, човек не може да се отрече от нея. Той може да ѝ стане господар и да не задоволява всичките ѝ желания, но няма право да я унищожава. Плътта е форма, в която са поставени душата и духът да изучават живота. Корените на живота са в плътта, а клоните - нагоре към слънцето. Затова духът и плътта се движат в две противоположни посоки и се противят един на друг. Благодарение на противодействието един на друг, между плътта и духа се ражда животът. Така именно плътта и духът извършват велика работа. Следователно, за да има равновесие в човешкия живот, плътта трябва да върви надолу, а духът - нагоре. Мнозина искат да унищожат плътта, да се отрекат от нея. Това е невъзможно. Докато е на земята, човек се нуждае от плът. Той не е нито ангел, нито светия, не разполага с техните знания, затова не може да живее без плът. Слизат ли съществата на земята, обличат се в плът. Всички животни, всички хора са облечени във форми, които отговарят на тяхното развитие. В този смисъл всяка форма изпълнява известна служба. И най-малкото същество, което изпълнява службата си както трябва, отива нагоре, към клоните. И обратно, ако някой не изпълнява волята Божия, той е в положение на корени, които се забиват дълбоко в

земята. Следователно не е важно каква служба изпълнява човек, а как я изпълнява.

* * *

Когато дъщерята заболее, майката трябва да се бори със смъртта като тигрица, за да я спаси. Иначе и майката, и дъщерята спират своето развитие. Има случаи, когато смъртта на децата носи известно благословение за родителите, но това вече не е смърт, а преселване. Страшна е смъртта, когато идва преждевременно и лишава човека от възможността да реализира своите идеали. Как може човек да се спаси от смъртта? Като живее в пълна хармония с Бота.

* * *

Сипвайте на всекиго ядене в отделна чиния. Наблюдавайте човека как се храни, за да познаете характера му и отношенията с близките му.

* * *

В инстинкта на животните се крие божественият дух, който ги ръководи. Прелетните птици никога не се лъжат - те знаят точно времето за отлитане в топлите страни и за връщане отново тук. Човек много умува, но много неща не знае.

* * *

Когато човек изгуби връзката си с божественото, придобива тъмночервен цвят на лицето си, става недоволен, мрачен, груб. Обърнете се към Бога с молитва, за да възстановите вътрешния си мир, да придобиете загубеното. Отнасяйте се добре с близките си, за да се радвате на здраве и вътрешен мир.

* * *

Хора, които отричат участието на божествените принципи в живота или на разумната природа, са бездетни.

* * *

Омразата е проказа за човешкото сърце.

* * *

Ако слънцето отнеме любовта си от хората само за момент, те ще почувстват студа и безлюбието и веднага ще разберат откъде идват животът, развитието, културата.

* * *

Любовта се проявява и в най-малките частици като енергия, като импулс. Учените наричат тази енергия (любовта) притегляне, сродство. Както и да я наричат, тя е една и съща любов на частите и любов на цялото. Няма атом, йон, молекула, които да не съдържат енергията на любовта. Малък е атомът, но крие в себе си цялата Вселена в миниатюр. Който познава свойствата на атома, той познава цялата Вселена. Затова се казва в духовната математика, че частта е равна на цялото. Това е законът на еволюцията, според който малкото се стреми към голямото. Обаче според божествения закон голямото се стреми към малкото. Значи два закона действат в природата: закон на разширение и закон на смяляване. При смяляване човешката душа прониква в дълбоките тайни на природата. Смялява се смиреният и кроткият.

* * *

Да говориш с езика на светлината, това значи да превръщаш нисшата енергия във висша и да я препращаш направо в мозъка като динамическа, творческа сила. Кол-

кото повече светлина прониква в човешкия мозък, толкова по-чист и светъл е животът му, толкова по-чисти и възвишени са неговите дела. Езикът на светлината има отношение към артериалната кръв, която се разнася по цялото тяло и го храни. Любовта към Бога има отношение към венозната кръв, а любовта към ближния - към артериалната кръв. Следователно, ако се отегчиш от живота и кръвта ти стане нечиста, потърси ближния си. Щом го възлюбиш, ти се разширяваш и кръвта ти се пречиства. Вярвай в ближния си както в себе си.

* * *

Ако искате да излекувате раната на ръката си, очистете я, превържете я, но не я чоплете. Колкото повече я бутате и чоплите, толкова по-бавно ще оздравее. Не се бъркайте в божествените работи. Както в организма се крият всички условия за лекуване, така в божествения план са предвидени всички условия за изправяне на човечеството.

* * *

Любовта подмладява, освежава и дава сила на човека да понася всичко по-леко.

* * *

Забелязано е, че когато любовта между двама души е активна, и двамата стават положителни и се отблъскват. Ако са мъж и жена, те остават бездетни - това е закон на физическия свят. Когато мъжът и жената станат отрицателни, раждат им се деца, но не могат да живеят дълго. В любовта между двама души единият трябва да бъде положителен, а другият - отрицателен, единият да създа-

ва, другият да гради. Ако и двамата създават, не могат да раждат.

* **

Като работи върху себе си, човек може да възпита своите слабости и страсти и да се облагороди. Мъчно се възпитава и облагородява животното в човека. Затова се иска съзнание и искреност в работата. Животните представляват стадий на развитие, през който човек е минал и още минава.

* * * *

В бъдеще учените ще разполагат с лаборатории, в които само по попа на човека ще определят добър ли е или е лош той. Те ще правят такива анализи, каквито сегашните учени не подозират.

* **

Хора, на които мислите и желанията са възвишени, лъчът, който излиза от очите им, е над плоскостта и във възходяща посока. В лошите хора този лъч е под плоскостта и в низходяща посока, към земята. Гледайте този лъч и не се заблуждавайте от убежденията на човека. Каквито и да са убежденията му, щом лъчът на окото му е над плоскостта, той е добър; ако лъчът е надолу и под плоскостта, той е лош и не може да се разчита на него.

* **

Срещате ли хора с извадени очи и отрязани ръце, избягвайте ги и на тях не може да се разчита. Стойте далеч от човек, на когото дясното око е извадено и дясната ръка отрязана. В бъдещата култура ще влязат хора само със здрави тела, със здрави очи, ръце, крака.

* * *

Солта играе важна роля на земята. Даже и светлината не може да се прояви без сол. Учениците на Христа бяха среда, чрез която той се прояви. Земята и небето, съединени в едно, дават условие на духа да се прояви. Там, дето е Духът, т.е. солта, там има съзвучие.

* **

Който е недоволен от любовта, той е попаднал на магнетичната, неустойчива и преходна любов. Тя е резултат на възбуждане на малкия мозък, затова хората се влюбват, привличат се и като се отделят един от друг, се разлюбват. Привличането е резултат на магнетизма, то не е любов. Магнетичната любов - хващане на ръцете, целуване, е начало на любовта, условие за проява на киселините и основите. Тази е причината, дето влюбените са нервни, неспокойни, нетърпеливи. Неустойчивите човешки чувства са причина младите да мислят за самоубийства.

* **

Всяка клетка има стомах, черва, както и цялото живо същество. Щом е така, тя отделя нечистотии. Понеже човек се храни с растения и животни, той възприема и нечистотиите на самите клетки. Мислите, чувствата и постъпките на хората също биват чисти и нечисти. Човек може да се освободи от нечистотиите на физическия и духовния свят, като се преобрази, да стане кротък и смирен.

* **

Кроткият и смиреният не ферментира, не роптае, не се гневи.

* * *

Бременната жена трябва да носи детето си с кротост и смирение, за да предаде тези качества на него.

Дето и да го носите - на врата, на гърба, в утробата си, в ума си, в сърцето си, носете го с радост, кротост и смирение.

* * *

Кротостта и смирението подготвят човека за съзнателното му влизане в астралния свят. Те успокояват душата, която укрепва тялото и го прави здраво и бодро. Без кротост и смирение никаква идея не може да се приложи, а лекуването е невъзможно.

* * *

Астралният свят е на желанията, умственият - на мисълта, а причинният - на закона за причини и последствия. Ако сравнявате материята на трите свята - физически, астрален, умствен, ще видите, че материята на физическия свят е най-гъста, на астралния - по-разредена, а на умствения - най-рядка. От човека зависи да измени свойствата на физическата материя, т.е. да я направи по-пъргава, по-еластична, по-рядка.

* * *

Черният цвят означава почивка, отсъствие на живот.

* * *

Кротостта повдига вибрациите на човека.

* * *

При физическото растение частите на тялото трябва да се развиват съизмерно, тогава организъмът е здрав, силен и

красив. Във физическо отношение духът се проявява в сила, а мъдростта - в пластичност, яки кости и здрави мускули. Ако костите не са яки и лесно се трошат, а мускулите не са здрави, човек не е дошъл още до мъдростта, за която Христос говори.

* **

Физическото тяло е тясно свързано с духовното, затова трябва да се пази връзката между тях, да не се разваля. Колкото по-тясна е връзката помежду им, толкова по-здрав е човек физически и духовно.

* **

Духовните блага не се изменят и са истинското богатство за човека. Физическите блага предизвикват втръсване, както и физическите отношения между хората.

* **

Ние трябва да живеем чисто и свято, за да образуваме около себе си такава аура, която да ни предпазва от всички напасти и злини. Затова е присъствал Исус на сватбата на учениците си, да ги предпазва.

* **

Когато имате едно добро разположение, постарайте се да съхраните енергията му в себе си. Важно е да съумеете да правите това.

* **

Всяка вечер, като си лягате, ще употребите 10-20 минути, за да си дадете отчет за постъпките през целия ден. Това ще извършите безпристрастно. Ще видите кое е лошо, за да го избегнете на другия ден. На другия ден ще се помо-

лите: „Помогни ми, Господи, да избегна лошите постъпки и да изпълня добрите, които съм пропуснал предния ден".

* * *

Който мисли, че много знае, скоро остарява. За да не остарява, нека мисли, че има още много да учи.

* * *

Има три неща, които спъват човека: плътта, светът и дяволът.

* * *

Христовото учение носи лек за всички недъзи.

* * *

Лягайте си рано, с птичките.

* * *

Когато някой от вас се разболее тежко, ще се съберете до 12 души най-много в неговия дом и ще се помолите за неговото оздравяване. Може да кажете така: „Господи, ние сме решили да работим тъй, както ти искаш, затова сме се събрали да ни научиш как да живеем и да ти служим".

* * *

Когато заболяят известни клетки, всички клетки, останали здрави наоколо, съчувстват и бързат по някакъв начин да премахнат злото. Клетките, образуващи мускулите, са заети с поддържане стойката на тялото и свързването на отделните части. Клетките на стомаха са заети със смилането на храната и т.н. Кръвта е общият капитал, съдържа всички хранителни елементи, необходими за поддържане на живота на това многолюдно общество - човешкия организъм, в който всичко е разпределено с математическа точност. Щом се

изгуби нещо от това вътрешно равновесие, настава обща криза. Онези клетки, които престават да извършват своята длъжност, стават вредни и заради общото добро трябва да се изхвърлят навън.

* **

Ако някой е неразположен духом, да се припече на слънце. Ако е изгубил своята енергия, ако е разочарован, ако умът му не работи, да се понагрее малко на слънце, но вън на открито.

* **

Ако знаете как да пиете врялата вода, тя ще внесе у вас такива елементи, че 90% от съвременните кризи, които разяждат обществото, ще изчезнат.

* **

Болестите ще съществуват, докато оставяме тези микроби да живеят и внасят излишъците си в нас.

* **

Ако живеете в изба, дето не прониква слънце, ще има условия за ревматизъм, охтика, ипохондрия. Излезте на слънце. Благоприятните условия са над повърхността на земята. Чрезмерните желания създават влага, която е опасна за здравето.

* **

Многото мислене и грижи произвеждат сухота, която също е опасна. Всички крайности имат лош резултат за живота.

* **

Аз наричам светлината артериална кръв, а топлината - венозна, затова обичта, като мине през сърцето, поема и из-

хвърля всички нечистотии. Затова казваме, че обичта лекува.

* * *

Някой полудял, друг се обезсърчил - защо? Защото са изгубили космичната любов, а когато дойде тази любов у нас, всички ще бъдем силни и ще можем да се справяме лесно с всички нещастия.

* * *

Ако сте нервни днес, то се дължи на голямото количество въглена киселина във въздуха, която вдишвате и издишвате, и която почти отравя организма. Ако у вас беше развито психометрично чувство и погледнете един голям град, вие бихте се отвратили от атмосферата на този град и не бихте желали повече да живеете в тази смрад.

* * *

Има ли изкривяване на палеца, има и деформиране на организма. Новият живот ще се изрази в нови форми. В новия живот неврастения няма да има, хора с болни стомаси няма да има. Глухота, слепота, счупени ръце и крака няма да има, недъзи няма да има, а ще бъде живот на пълна хармония.

* * *

Ако попадне желязно парче в организма ви, излагайте мястото, където се е загнездило парчето, на слънце няколко месеца и то ще излезе.

* * *

Няма нищо скрито-покрито в света. Всяка болест ще се прояви по какъвто и да е начин. Болестите са израз на нещо нередно, неправилно, което съществува вътре у вас.

* * *

Вместо да вземате рициново масло, може в продължение на половин час да се изпият 5-6 чаши гореща вода.

* * *

Природата си има свой език, свои закони и си туря своя отпечатък, където мине. Я вижте онези хора с дългнести лица, очи черни, живи, не са ли активни? В тях черният дроб е развит като динамическа сила. А онези пък с валчестите лица имат добре развит стомах, те обичат да си похапват, много-много с философии не се занимават.

* * *

Пулсът на сърцето това е тактът на любовта. Мразиш ли някого, получаващ сърцебиене.

* * *

Биенето на сърцето има косвено влияние върху дишането, а дишането има косвена връзка с кръвообращението и пречиштането на кръвта. Всички болести се дължат на неправилното разбиране на любовта, на неправилното дишане и окисляване в организма.

* * *

Ако вашата мисъл е правилна и силна, и ако имате рана на ръката си, само да се съсредоточите върху нея, тя в десет минути ще се затвори и оздравее.

* * *

Туберкулозата се ражда от страх, от омраза, от накурнени чувства, от обезнадеждаване, от неправилно дишане.

* * *

Когато обмяната на енергията става правилно, човек жи-

вее дълго.

* * *

Имате, да кажем, ревматизъм. Не бързайте да викате лекар, проверете дали можете чрез мисълта си да пренесете болестта по към края на някои от удовете и да я изхвърлите навън. Ако действате чрез вярата си, ще премествате токовете на вашето електричество и магнетизъм от едно място на друго в организма си и ревматизмът ще мине. Ревматизмът това са натрупани мрачни мисли, затлъстяването - също.

* **

Черните очи, черните коси показват, че тези хора са още в сянка, светлината не е проникнала у тях още; у тях има много складирана енергия.

* **

Който иска да има здраво тяло, здрав мозък, да бъде красив, непременно трябва да има надежда. Надеждата оформява тялото. Има ли надежда, има и здрав стомах, здрави гърди.

* **

Болестите са живи същества, които търсят място за живеене.

* **

„Хляб наш насъщни, дай ни го нам днес" - не се казва чай, кафе, пасти, а само хляб.

* **

Малкото се благославя, малко ще ядете. Пресищането е грях.

* * *

Човек, който има надежда, ходи всякога спретнат, чист, хубаво облечен. Очите са отворени, радостни, весели.

* * *

Ако днес хората се нервни, сприхави, това е, защото всеки си има трън в плътта, който не му дава спокойствие. Извадете тръна и ще настане мир.

* * *

Когато не мисли, човек боледува.

* * *

Гневът, грубостта, нахалството, докачливостта са болести.

* * *

Косата представлява енергия, която чака бъдещо развитие. Онези, които имат по-гъста и по-черна коса, имат повече енергия.

* * *

Любовта е носителка на топлина и на живот; изчезне ли топлината, и животът изчезва - очите потъмняват.

* * *

Най-голямото зло на днешния век е алчността.

* * *

Нямате право да кършите клончетата на дърветата, особено когато те цъфтят и връзват.

* * *

Неразположени сте духом, излезте в близката гора, обърнете се на изток, подпрете се на някой стогодишен дъб или някое друго яко, дебело дърво - бряст, бор и т.н., като турите дясната си ръка на гърдите, а лявата отзад на гърба,

главата да не е подпряна, съсредоточете се няколко минути, поискайте здраве, сили и мощ и ще почувствате скоро, че сте придобили настроение и сили.

* **

Ето още един прост метод за неразположените духом: лятно време, когато житото зрее, обиколете няколко пъти нивата или нивите на някое село; поискайте разрешение от стопанина да минете ѝ през житото. Такива разходки обновяват.

* **

Когато излизате на разходка, избирайте за пиене води, които имат южно изложение - те са здравословни, пълни с енергии. Никога не пийте вода, изложена на север, защото енергията ѝ не е добра.

* **

Дрехите, които носим, оказват голямо влияние върху нас. Белите и светли дрехи са за предпочитане.

* **

Тези хора, на които главата отзад е изпъкнала много, имат в излишък енергия, която стига до грубост, и затова трябва да дружат с хора, на които това място зад ушите е сплеснато - тогава ще става правилна обмяна.

* **

Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите или подутини в корема, направете си стъклена тераса, хвърлете дрехите си, легнете с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите на слънце, като пазите главата си от слънцето. Постойте така половин час, после по-

ловин час на гръб, после на дясната страна, после на лявата, докато се изпотите хубаво. Такива 30-40 бани са достатъчни, за да мине всичко. Сутрин от 7 до 10 часа най-много ще се излагате на слънце. Мозъкът е като батерия и щом тази батерия започне да възприема, щом пълненето ѝ със слънчева енергия става правилно, тя после я изпраща към всичките удове на тялото и тази енергия започва да лекува.

* * *

Слънчевият удар зависи от утайките вътре в мозъка; при слънчевия удар етерното тяло излиза навън, а физическото остава без съединение. Главата не трябва да се излага много на слънце, защото мозъкът ще привлече слънчевата енергия изведнъж и не ще успее да я изпрати по останалите части на тялото. Може главата да се покрива със зеленина, големи листа, растителни. Добре е слънчевите бани да се правят през април, май, юни, юли и август.

Някой от вас е болен и вие искате да го лекувате с мисъл. Ако човека, когото ще лекувате, не е свързан с причинния свят, не може да го лекувате по духовен път или начин.

* * *

Разположен ли сте, имате магнетизъм; нервни ли сте, сухи, гневливи, нямате магнетизъм. Лекар, ако разтвива болния крак някому, може да има резултат след една-две години. В причинния свят чрез вярата болният може да бъде излекуван моментално.

Лекарят е вътре в нас. Щом обичате човека, ще го лекувате.

* * *

Като обичате дърветата или нивите си, като не ги преторявате, ще имате плодородие. Потенциалната енергия, която е скрита в земята, те напълно я използват, а трябва постоянно да се събира тази енергия от слънцето, защото плодородието зависи именно от тази енергия. Някои дървета раждат през година, защото чакат да се набере тази енергия, която е била изчерпана. Ние можем също от тях да черпим енергия, като се^ подпираме на тях.

* * *

Лошите мисли и желания, лошите изпарения, които излизат от хората, отиват по дърветата и затова те боледуват. Нечистотиите от хората те поглъщат и се разболяват. Гъсениците не са паразити и те имат право да се ползват от растенията.

* * *

Ако детето е малокръвно, давайте му повече круши да яде; ако е грубичко по характер, хранете го с ябълки, ако му липсват благородни качества, хранете го с череши, които едновременно регулират червата. Като се хранят децата само с пресни плодове, друга храна не им трябва.

* * *

След седмата година може да давате на децата мляко от животни. Майчиното мляко е от голяма важност за детето, защото когато то се допира до гърдите на майката, върху него оказва влияние не само млякото, което то поглъща, но и магнетичната сила, която изтича ту от лявата, ту от дясната гърд на майката. Друга жена, ако го храни, не

ще произведе същия ефект. От майката излиза сила, която облагородява детето, при условие че майката като кърми е в най-хубаво разположение. Когато жената е бременна, трябва да бъде заобиколена с най-хубави предмети, картини, да е обкръжена с любов и внимание, да бъде весела и разположена.

* * *

Дайте път на злото да си върви. Не заставайте на пътя му, оставете го свободно да си върви, не приказвайте с него.

* * *

Въшката, която е паразит и която вие сте създали, може да я убие, да я натиснете с нокът, ако ви прави лошо. Всичките паразити са черупки. Мишките, зайците и всички гризачи спадат към паразитите. Не се създава карма, като ги убивате. Дървениците и въшките са създадени от колективния човек, може да ги убивате, но змията не бива да я убивате, щом не напада, пък и което и да е животно, щом не напада, не го убивайте.

* * *

Когато седите на камък, да не е повече от 1-2 часа. Хубави места за лекуване са гладките камъни, те магнетисват, а ръбестите камъни не задържат магнетичните сили. Особено лековити са камъните през септември. Много магнетични са също червените коне и е добре често да се обядват.

* * *

При слънчевите бани най-важно е изпотяването. Ако сте на открито място, покрийте се с много тънка материя, бяла

или светлозелена, и съсредоточете мисълта си върху това какво дава слънцето и вие колко може да го използвате.

* * *

Когато сте болни, потърпете малко, не викайте веднага лекарска помощ. С лекарствата, които той ще ви даде, вие само ще спрете болките, но болестта няма да е излекувана, защото тя има духовен, а не физически характер.

* * *

Болестта е разплащане. Ял си, пил си, безобразия си правил - ще плащаш.

* * *

Ако някой е обсебен от лоши духове, молитвата и обратни паси са спасението.

Дължината на поста ще определяте според разположението. Минат ли 24 часа, яде ли ви се, яхте. Не ви ли се яде, постете до 36 часа.

1920-1921 година

*От книгите: Да възлюбиш Господа.
Ще управлява всички народи. Извънредни.
Съборни. Новият човек. Път на мисълта
и част от Четвърта серия*

Енергиите, които земята приема от слънцето, значително се преобразяват, проникват в земните пластове, остават там хранителни елементи и вече преобразени наново отиват в космическото пространство, после на слънцето, после на централното слънце за преработка, за да добият

първоначалния ритъм. От полунощ до обяд земята е отрицателна, възприема повече, а от обяд до полунощ е положителна и затова дава повече. Сутрин при изгрев-слънце земята е най-отрицателна, приема най-много, тогава човек най-много приема прана, жизнена енергия. Този прилив на енергия е най-силен и животворен. Един час преди изгрева на слънцето има психическо влияние върху клетките на тялото, обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа. Преди изгрев-слънце слънчевата енергия най-много действа за подобряване на мозъчната нервна система. При изгрев-слънце заяква дихателната система, а от 9 до 12 часа заяква стомахът. След обяд вече слънчевите лъчи не са полезни. През пролетта слънчевите лъчи действат най-благоприятно, особено от края на януари до 22 юни са много лековити.

* * *

За да бъде човек в хармония с космичните течения, главата трябва да бъде при спане към север или към изток.

* * *

Неврастенията е духовен глад, на човека му липсват ония елементи, в които правилният живот може да се появява.

* * *

Когато човек боледува, природата му казва да погладува малко, докато се възвърнат естествените сили, които функционират в организма.

* * *

Ако човек е много лаком, у него се натрупват излишни вещества, които спъват правилното движение на артери-

алната и венозната кръв, явяват се оттам ред органически болести.

* * *

Най-здравословни са жилищата, направени от стъкло, после идват дървените къщи, после тухлените, най-лоши са каменните.

* * *

Хората умират и остаряват, защото подпушват в себе си известни сили, които остават неоползотворени, тези сили разрушават формите, които са ги подпушили - това разрушение се нарича смърт.

* * *

При преумора, нехигиеничен, нередовен живот, при лоша храна се натрупва млечна киселина навред из организма, която киселина парализира и осакатява дейността на клетките, човек губи разположение за работа, все му се спи, все е уморен.

* * *

Там, където присъства червена светлина в своето най-ниско проявление, животът е в по-ниска проява. Всички същества, които по един или по друг начин са складирали тази светлина в своята кръв, са извънредно активни и груби. Тази енергия трябва да се тури на полезна работа.

* * *

Студът, това е малко количество светлина. Зад обикновената светлина стоят други енергии от по-висок род, а зад последните стои нещо разумно.

Чистият червен цвят произвежда оживотворяване, а нечистият - дразнене, гняв.

Чистият жълт цвят произвежда равновесия на чувствата, мир, тишина, спокойствие.

Чистият портокален цвят произвежда индивидуализиране, а нечистият - егоизъм.

Чистият зелен цвят - растене във всяко отношение, а нечистият - съхнене.

Чистият син, яносин цвят произвежда подеи, разширение на чувствата, най-възвишени чувства; в нечист вид - съмнение, безверие.

Чистият тъмносин цвят - твърдост, решителност, а в нечист вид - непостоянство.

Чистият морав цвят, лилав - дава сила на характера, воля, а в нечист вид - малодушие.

* * *

Главоболието се дължи на натрупване на космическа енергия в мозъка. Когато боледувате, разтривайте костта зад ушите - там е жизненият център. Не позволявайте там да ви пипа човек, който е с лоши намерения към вас или пък е неразположен.

* * *

Неврастенията у хората се дължи на безразборното изсичане на горите, на безразборното избиване на животните.

* * *

Любовта е токът, който трансформира нашето сърце, затова тя трябва да се пусне в него. Щом сърцето ви се е свиело, у вас има омраза, завист, негодувание.

* * *

Между ума и сърцето трябва да има хармония. Сърцето функционира чрез стомашния мозък, а умът - чрез нервната система.

* * *

Когато човек е здрав, той никога не губи енергията си, но когато започнат да се образуват тези вътрешни празнини, енергията сама по себе си започва да изтича навън от нас и тогава заприличваме на счупени стомни.

Кротостта и смирението са един метод за лекуване от разни недъзи, а също така и за подмладяване.

* * *

Лошите мисли и гневът отнемат силите ви.

* * *

Правилно е да разкажете мъката си само на този, който ще влезе в положението ви и ще ви облекчи, или да се молите, за да падне буцата, която ви тежи.

* * *

Най-неприятното на духа е, когато хората се обиждат - този дявол ще го вържете или най-малкото ще го впрегнете на работа. Смирението укротява алчността у човека, а кротостта е оръжие против яростта и гнева.

* * *

Жена, която ражда, се обновява, става по-умна, а онази, която помята, губи силите си и разума си.

* * *

Жена три пъти пометне ли, свършено е с нея - тя е изгубена. Може да роди после и десет деца, тя не е жена.

* * *

Мозъчната система е едно динамо, акумулатор на електричество, а симпатичната нервна система е акумулатор на магнетизъм. Неврастениците често усещат лазене по краката, по гръбнака, това са молекули от електричеството, тези щипения, ако са много чести, изсушават, изтощават човека. Но ако започне да се възстановява надмощието на магнетичната сила, неврастениците усещат, че ги облива отдолу приятна топлина. Тези две течения на електричество и магнетизъм трябва да са в хармония, за да бъде здрав човек.

* * *

Ако имате повече материя, отколкото ви е необходимо, ще заболееете, затова гледайте на всяка цена да я понамалите.

* * *

Двама сухи на едно място да не се събират, единият ако е сух, другият да е тлъстичък.

* * *

Човек се подмладява чрез мъчения; който не се мъчи - остарява. Говоря за мъчения, които произтичат от самата природа, а не за мъчения, които сами си създавате. Ще се мъчите като великани със спокойствие и хладнокръвие, без да губите равновесието си.

12 юли 1920 година

По записки на Минчо Сотиров, Сливен

Там, дето земята е плодородна, има магнетични възли и като седнете на такова място, бързо си отпочивате. Където

няма магнетични възли на земята, там плодородие не се дава.

* * *

Пентаграм: най-отгоре ясносин цвят - Истината. Вляво ясночервен цвят - Любовта; вдясно - светложълт цвят - Мъдростта; долу, дясно - яснозелен цвят - Правдата; долу, ляво - Добродетелта - цвят златисто зряло жито. Розовата краска е на обичта. Краските на пентаграма съответстват на главата, ръцете и краката. Ясносинята краска е за духовния човек. Ясночервената - за сърцето и дробовете. Ясножълтата - за ума. Яснозелената - за жлъчката, черния дроб.

* * *

Астралният свят е над нас, но граничи с този свят, както земята и водата се опират. Водата се крепи върху твърда почва - така е и с астралния свят. Хората отчасти знаят и познават земята, а за другите светове хабер нямат.

* * *

Сега става преустройство на всичката материя на земята. От слънцето идват грамадни магнетични течения, които вдигат континентите и ги тонират. Тази земя е грешна, пълна с нечистотии, трябва да се прочисти. Ще останат големите гори на Америка, където човешки крак не е стъпвал. Африка е част от един голям континент, който сега е потънал. Черната магия е култура на тази черна раса, която заради греховете си е потънала. Това са лемурийците. Атлантида е на жълтата раса. Сега идва ред на бялата раса - петата, и тя ще потъне, за да стори място на шестата раса. Атлантите са били раса на чувствата, а бялата раса е на интелекта. Ще

се потопи цял континент, за да се спаси светът. Ще излезе нов, грамаден континент от Великия Тихи океан, а сегашната Европа ще бъде един остров - остров на белите. Част от Франция, Белгия, Гърция ще потънат. Сахара ще се наводни - ще стане море, около което ще възникнат култури. Климатичните условия ще се изменят. Магнетичната вълна, която идва, може да изгори цялата земна кора.

* * *

Духовните хора ще се приспособят веднага към новите условия, а светските хора и материалистите ще се лутат, ще бягат по земята, покой няма да намерят.

* * *

Всякога, когато умът и сърцето вървят заедно и са съгласувани помежду си, ще има добри резултати.

* * *

За в бъдеще ще се установят съобщения с луната. Има космически течения към слънцето и луната и обратно към земята. Хората ще използват тези течения за пътуване.

* * *

Лошите хора са канал в едно общество, в един народ. Те са необходими, за да се изливат през тях нечистотиите от хората. Ако злото не бе вътре в земята, тя не би се въртяла. Злото, силите на злото извършват трудовата работа.

* * *

Сеченето на живи дървета и горенето им от духовно напреднали хора носи за тях карма.

* * *

В тялото на човека работят ангели, архангели, сили, вла-

сти и прочее светли чинове. В дърветата - също, затова трябва да ги отглеждаме с любов.

Нещо ви тежи - това е нечистота. Първото нещо е да си направите баня - изповед.

* * *

Някой има в стомаха си тумор или другаде някъде, ако не го премахне, туморът ще го унищожи. Всяка болест се образува от същества, които живеят в нас и се образува психологически, но и органически от изверженията на тия същества. Тия същества на всяка цена, по какъвто и да е начин, ще ги изгоните вън.

* * *

Ако вие приемете мъчението с разбиране и радост, светлината ще дойде у вас, т.е. божественият дух, който е у вас, ще се събуди и ще повдигне вибрациите на вашия мозък и вашето сърце. Органически клетките на ума и сърцето ще се обновят и видоизменят, а с това ще се измени и съзнанието.

* * *

Онзи човек, който се гневи, е един канал, затова нека изтекат всички нечистотии, не го спирайте, нека говори каквото иска.

* * *

Наблюдавайте и изучавайте хората, които живеят на северните клонове на планините и на които реките текат към запад, и такива хора, които живеят по южните склонове, а реките отиват на изток. Направете сравнение между едните и другите хора.

* * *

Съвременните хора са изтощени, издребнели, защото не излизат да наблюдават небето, а се обръщат към земята и все към това, което ние сме създали.

* * *

Лекувайте се с вода и слънчеви лъчи, докато се изпотите, докато не изхвърлите всички нечистотии навън.

* * *

Ходете боси и гологлави през топлите дни поне по няколко часа на ден.

* * *

Ако сте анемични и неразположени, обработвайте черешова градина. Ако вярата ви е слаба, обработвайте зеле. Ако сте духом неразположени, турете ръката си на челото; също може да чертаете прави линии или триъгълници, като ги оцветявате червени, сини, зелени. Ако сте гневни, излезте веднага в гората и там викайте, кряскайте колкото искате на дърветата и камъните, така ще се озонирате и ще ви мине всичко.

* * *

Докато човек не се очисти от тази материя, която го спъва, той не може да бъде силен.

* * *

Някой път от вашите противоположни чувства се явяват бodeжи в сърцето или на друго място по тялото. Обичате и мразите едновременно, в сърцето ще се явят бodeжи. Бodeжи може да имате, ако отдалече само с мисли някой се нахвърля върху вас. Трябва да обичате, да се укрепвате с

обичта като с мощна броня, за да сте неуязвими за такива нападки.

* **

Когато започнете да не виждате в никого добро, вие сте се деманетизирали и много малко хора може да ви обичат. А не ви ли обичат хората, постоянно ще сте изложени на техните атаки и колкото да искате да сте здрави, няма да можете.

* **

Един от начините за обновление е да излизате сутрин рано преди изгрев или около изгрева на слънцето, да се разхождате из планина или гора, или покрай река, но срещу течението ѝ.

* **

Реките и изворите са артериите и вените на земята. Земята е жива сила, тя диша, тя е същество разумно.

* **

Докато хората не приемат учението Христово, не ще ликвидират със смъртта.

* **

За в бъдеще само честните, чистите, справедливите ще живеят, ще имат условия за живот. Лошите хора ще изчезнат, както и хищните животни.

* **

Човек трябва да вярва, че може да живее във от тялото си, иначе ще смятаме, че един човек не може да живее във от къщата, която си е построил.

* **

Енергията, която идва отгоре и се спира във вашия мо-

зък, за да се прояви, ние наричаме Бог.

С малко хлябец, добре сдъвкан, може прекрасно да се нахраните. Рядката храна, яхниите, соковете, супите са мъчно смилаеми. Само храна, която се дъвче и е хранителна като хляба, е лесно смилаема.

* * *

Лекуването да става винаги с топла вода. Ако ли се къпете със студена вода, то да не промените ту топла, ту студена, а само със студена. Да няма смяна на температурата на водата.

* * *

Една дъждовна капка, приета от вас от 9 март до 9 септември, е равна на една английска лира. Всяка капка носи магнетизъм в голямо количество. През тези месеци - април, май, юни - облечете стара дреха и излезте навън да ви навали хубаво 2-3 часа дъжд. Такива дъждовни бани са безценни и като се приберете вкъщи, веднага ще се преоблечете. Дъждовната баня действа освежаващо и прекрасно.

* * *

Интуицията е по-висше чувство от мисълта. Засега хората си служат с пет сетива и в този век се развива ясновидството или шестото чувство. За в бъдеще ще се развият още седем сетива. За всяко поле - физическо, астрално, умствено, причинно, ментално, божествено - има по седем сетива, значи всичко 49 сетива трябва да се развиват за в бъдеще.

Ясновидството е зрението на астралното поле. Центърът на интуицията е сред и над челото, а центърът на ясновид-

ството е отстрани и над челото. Центърът на Духа е между веждите.

Когато ръцете или пръстите са вплетени една в друга, то значи, че умът и сърцето са в разногласие.

* **

При всяко преяждане, пренасищане от какъвто и да е характер ще дойде обратният процес. Никога не преяждайте.

УПРАЖНЕНИЯ:

...Дясната ръка се изнася настрани и нагоре на 45 градуса от равнището на раменете, а лявата ръка надолу и се прикляка шест пъти, като през това време съсредоточим мисълта си в предната част на мозъка. Това упражнение е за регулиране на предната част на мозъка.

...Същото упражнение като първото, само че вместо да се изнесе дясната ръка на 45 градуса нагоре, изнася се лявата, а дясната надолу и се прикляка пак 6 пъти, като умът, мисълта са съсредоточени към сърцето. Това упражнение е за регулиране на чувствата.

...Изнасяне ръцете назад и гребане напред с шест приклякания, като през време на упражнението съсредоточим мисълта си към гръбначния стълб. То е за регулиране дейността на гръбначния стълб.

...Изнасяне лявата ръка нагоре и напред към изток, а дясната надолу и въртене на тялото около кръста с плуване на ръцете, 6 пъти. През време на плуването ще съсредоточавате

мисълта си към стомаха. То е за регулиране на стомаха.

...Ръцете на кръста и изнасяне на десния крак и правим полукръг с него, отдясно, отляво, 6 пъти, същото правим с левия крак, като правим полукръг от ляво на дясно, също 6 пъти, като се закрепваме в първия случай на левия крак, а във втория - на десния. През време на упражнението ще съсредоточим мисълта си върху нервната система.

...Изнасянеръцете встрани на височина на раменете и после ги обтягаме нагоре, докато се допрат пръстите, приклякане и прибиране на ръцете до тялото. Това упражнение е магнетическо събличане - надолу, и магнетическо обличане - нагоре.

Тези упражнения трябва да се правят много бавно и правилно с добре обтегнати ръце и крака, ако искаме да имаме резултати.

* * *

Изнесете болния навън, на светлина, на чист въздух и той ще оздравее.

* * *

Бог е дал на човека да яде хляб и вода и той има право само това да иска, а всичко друго е по благословение. Пийте топла вода, студената вода причинява на човека суровост и жестокост.

* * *

Умният и знаещият може от килограм хляб да направи сто килограма.

* * *

Бобът е силна и мъчно смилаема храна, не бива често да

се яде. Яжте сливи, круши, ябълки, кайсии, червен лук и други. Садете си градини с дръвчета, за да имате винаги пресни плодове и хубава храна. Бобът го давайте на свинете.

* **

В храненето *си* хората са много неразумни; те ядат супа, после месо, ястия най-различни, после десерт, така стомахът се поврежда. Няма по-глупаво ядене от супите и от смесването на различни храни. Супи могат да ядат болните, децата, най-малките и .съвсем възрастните, старците, а възрастните да ядат храна, която се дъвче.

* **

Разликата между физическия живот и духовния се състои в това, че физическият свят заема много малко пространство. И в двата свята има живот.

* **

Когато сте в съзерцание и отвън на вратата се хлопа, ще считате, че държите една греда, която ако пуснете, за да отидете и отворите на този, който хлопа, ще се събори зданието, което тази греда подпира. По-важна е работата с Бога, отколкото с този, който хлопа.

* **

Тялото на човека е съставено от милиарди души, събрани да живеят заедно в единство и мир. Те са разумни същества, затова, като прекаляваме с някой орган *или* уд за работа, клетките му стачкуват, заболяват, задето сме прекалили с тях. Само стомахът има десет милиона разумни същества, клетки, които работят за нас, за да нахранят тялото ни. Сега ние живеем миналия си живот. В бъдеще

ще живеем сегашния си живот. Каквото посяваме, това ще поникне, това ще жънем.

* * *

Болни от неврастения може да отглеждат кошери, да се учат на чистота, трудолюбие, хармония, ред от пчелите и да се лекуват. Също да отглеждат плодни дървета. Сами да си обработват зеленчукови градини.

* * *

Наесен, ако листата на тополата първо падат отдолу, зимата ще бъде в началото (ноември, декември, януари); ако падат първо горните листа, зимата ще бъде в края (март, април); а ако средните листа падат първо, зимата ще бъде по средата (януари, февруари). Ако падат равномерно, зимата ще бъде дълготрайна.

* * *

Като се свържете с един лош човек, веднага ще почувствате униение.

* * *

Не се позволява женитба между болни, слабоумни, покварени. Здравите и щастливите да се женят, за да дадат добър плод.

Ще се стараете да имате пластични движения, да владеете тялото си.

* * *

С Божията Любов ще обгърнем всички хора по лицето на земята и тогава всички киселини, които имаме в стомаха, ще се махнат; неврастенията ще изчезне, неразположението на ума и сърцето - също.

* * *

Когато много страдате от нещо, няма защо това да го показвате с движения. Турете лявата си ръка на това място, където ви боли, съсредоточете се и болката ще изчезне. Когато умът, сърцето и волята не си хармонират, явява се болка в слепите очи или в корема, или другаде.

* * *

Възбудени сте, а искате да се укротите: сложете *лявата* ръка на кръста, а дясната нагоре изправена, под остър ъгъл, пръстите свити и палецът отгоре над тях, без да стискате ръката.

* * *

V флегматичните хора вземат надмощие жлезите, затова тези хора напълняват, бързите, сухите хора са активни, подвижни, леки. Когато имат надмощие белите дробове, имаме сангвиничен темперамент; ако има надмощие черният дроб, имаме холеричен темперамент, а ако нервите имат надмощие, имаме умствен темперамент.

1920-1922 година

От книгите: Новото човечество. Да възлюбим Господа. Извънредни беседи. Ще управлява всички народи. Новият човек. Четвърта серия. Пета серия. Съборни беседи. Двата пътя. Трите живота. Противоречия на живота. Живият Господ. Допирни точки в природата. Втора година общ клас

Не си могъл да спиш, защото дюшекът ти е много мек;

защото си вечерял късно; защото си ял много; защото си се разгневил нещо.

* **

Докато имате хляб, силни ще бъдете, щом нямате хляб, силата ще ви напусне.

* **

Алхимията подразбира превръщане на материята от нисше в по-висше състояние.

* **

Докато дава, човек се подмладява; щом започне да взема, той постепенно остарява. Младият никога не мисли, че ще остарее, но един ден се гледа в огледалото, вижда бели косми по главата си, бръчки по лицето, природата е почнала да взема от него.

* **

От какво ослепяват хората? От неразбиране на обикновените и необикновените процеси. Очите не отслабват от плач, но от чрезмерна скръб. От честото повтаряне на загубата очите отслабват.

Ако майката знае как да целува детето си, тя може да създаде от него гений. Добре е майката да знае къде най-напред да целуне детето си.

* **

Не е безразлично къде и как ще целунеш човека. Мястото, дето си целунал, определя отношенията помежду ви. Има целувки, които носят здраве, има целувки, които причиняват болести. Човек е динамо, което в различни моменти произвежда различни сили. Същото се казва и за устата

- в различни моменти тя произвежда различни енергии. Долната устна е проводник на пасивни сили, а горната на активни.

* * *

Ако сме от Бога родени, косата ни нямаше да окапва, нямаше да боледуваме и да умираме. Хилавото тяло е човешко изобретение. Каква идея може да се тури в такова тяло? Мислите ли, че Бог ще налее божествен нектар в чупливо шише?

* * *

Лошата жена и с нови дрехи и нови обувки си остава пак лоша. В книгата на природата никъде не е писано за обувки с високи токове, за тесни обувки, за модни и тесни рокли и шапки.

* * *
"Ле

Ако клането на животните беше допуснато от Бога, агнето само щеше да дойде при човека, да се пожертва за него, а сега човек го гони, то бяга, плаче, но човек не чува.

Мислите, чувствата, желанията на човека са живи същества с определено въздействие. Всяка мисъл е живо нещо, в нея има сърце и мозък; в чувството има сърце и душа. Кой спори в човека? Чувствата и мислите с желание всяка от тях да вземе надмощие. Мислите са деца на херувимите и серафимите.

* * *

Когато няма слънце, ще се лекуваш в стаята си, ще превържеш раната си със зехтин или с лук. Когато слънцето

грее, ще излезеш вън, ще развържеш раната си и ще я изложиш на слънчевите лъчи.

* * *

Гноясалият цирей не се нуждае от молитви, от „Отче наш“. Той се нуждае от нож. Ще го изрежеш, ще го изчистиш и ще му кажеш, че неговото място не е тук. Ако си ял нечиста храна и разстроиш стомаха си, ще вземеш очистително да я изхвърлиш навън.

* * *

Аз уподобявам вратата на силна, магнетическа струя или на здраво въже, на двата му края вързани две кофи, които се спускат в кладенеца, без да се извади вода. Скъса ли се въжето, кофите остават в кладенеца, без да се извади вода. Двете кофи са умът и сърцето.

* * *

Може ли момата, която има няколко цирея на лицето си, да се жени и да ви убеждава, че е здрава? Докато циреите на лицето ѝ стоят, тя не е здрава.

Защо учениците на Христа не можаха да изгонят лошия дух от болния син? Христос казва: „Този род лукав не излиза освен с пост и молитва“. Християните са постили и сега още постят, но те трябва да проникнат във вътрешния смисъл на думата пост, да разберат какво означава постът. Пост значи нов живот, обновяване на организма.

* * *

Заболееш, да кажем, от ревматизъм. Веднага викаш лекар, търсиш начин да се освободиш от него. Вместо да викаш лекар, отправи мисълта си към болката и ѝ заповя-

дай да слезе в лакътя, после в китката и в пръстите, докато я изпратиш вън от тялото. После кажи най-любезно на ревматизма: „Не се обиждай, приятелю, че те изпратих навън. Ти си объркал пътя, мястото ти не е в тялото ми. Излез вън на свобода“. А ти, като вземаш лекарства, само задържаш в себе си болестта. Мисълта е сила. Мисълта лекува.

* * *

Отивате при болния да му помогнете, но не вярвате в Бога, който живее в него и у вас. Ако не се свържете първо с живия Господ и тогава да помагате, едва ли ще помогнете някому.

* * *

Болният ще го посетите преди заболяването му, а не когато е болен. Докато боледува, той се учи. Болестта е благословение; болният е като бременната жена, която ще ражда, тогава има нужда от бабуване.

* * *

В бъдещата култура храната ще се смила напълно, няма да има остатъци, няма да има отходни места, нито канализации. Ако не преобразите ума, сърцето и тялото си и не ги направите от чиста, фина материя, ще останете при старите условия на живота, при мъките.

* * *

Задължително човек трябва да пости поне един ден в месеца, да даде почивка на стомаха си.

* * *

Божие благословение не идва отвън, то е скрито в

самата природа: в камъните, в растенията, в изворите, във въздуха и светлината. Има скъпоценни камъни, силата на които и сега е скрита. Отвън камъните изглеждат прости, но имат вътре сила. Има извори в природата, които са с особени качества и лекуват.

* * *

Новата наука ще впрегне злото на работа. Микробите за в бъдеще ще се впрегнат на работа.

* * *

Трептенията на новата светлина ще слязат в ниските места на човешкия живот и веднъж завинаги ще освободят хората от пертурбациите, на които сега всеки ден се натъкват.

* * *

За да живеете в Божията Любов, трябва тялото ви да бъде хармонично, да имате сърце, направено от фина материя; ум, направен от организираните сили на природата; душа, произлязла от субстанцията на Бога, т.е. от Неговата същина и Дух.

* * *

Някой казва: „Ако Бог иска, ще ме излекува“. Няма какво Бог да иска, ти ще искаш. Ще се молиш, ще плачеш, ще кажеш: „Господи, бий ме, мачкай ме, само да ме излекуваш“. Бог помага на всеки човек, на когото умът е смутен, сърцето угнетено и волята заробена.

* * *

Бъдещият живот на детето се определя от качеството на майчиното мляко. Не е достатъчно само да има мляко, но

то да е най-хубавото и в него да са вложени най-хубавите мисли, чувства, най-нежното и прекрасно.

* **

Кои хора обират духовете? Тлъстите, богатите - от тях могат да вземат нещо. За да не го обират духовете, човек трябва да пости, да поизтънее, за да няма какво да вземат.

* **

Ще се молиш, ще постиш, ще контролираш мислите си, чувствата и постъпките си. Постът е метод, чрез който човек разрешава велики и трудни задачи. Всяка нова работа трябва да почва с пост, но пост не от един-два дни, а от четиридесет дни, през което време ще чистиш ума, сърцето и тялото си - да не остане нищо нечисто у тебе. Умът ти да бъде светъл, сърцето ти чисто и волята силна. Някой постил десет дни и мисли, че кой знае какво е направил. Какъв пост е това? Не ял печена кокошка и не пил вино! Като започнеш поста, ще вземеш старите тефтери и всеки ден ще заличаваш по нещо. Ще простиш на всички хора, ще постиш и ще се молиш. Ще кажеш: „Господи, направи и Ти с мене това, което аз правя“. И тогава Бог взема тефтера и почва да заличава. Ти заличаваш и даваш, и той заличава и дава.

* **

Коя е причината на едного лицето да е обло, на друго по-продълговато? Интензивността на неговата мисъл. Колкото по-интензивна е мисълта, толкова повече енергия приема този човек и я отправя към центъра на земята - това прави лицето продълговато. Всички войнствени хора имат продъл-

говати и мускулести лица. Хора, които живеят охолно, имат кръгли лица. Малките деца имат валчести лица. Опитайте се да не задоволите едно желание на детето, лицето му веднага ще се удължи.

* * *

Логическата връзка има отношение само към ума, а не към душата и духа. Умът прави връзка и поставя нещата в стройна система. Но духът предава други качества на мисълта. Той внася Истината в нея.

* * *

За да разбереш дали един човек ще свърши работата си успешно, виж как излиза от дома си. Ако изведнъж забърза или се затича, нищо няма да свърши. Ако излиза бавно и постепенно ускорява хода си, ще има успех в работата си.

Понякога, без да сте определено болни, изпитвате тежест в главата, в гърдите или в стомаха. Това се дължи на двойника, т.е. на силовото тяло на душата. Който не разбира законите, за да си помогне, ходи от къща на къща при приятели да разказва какво е състоянието му. Никой не може да му помогне. Стягането на главата се дължи на дисхармония в мислите, която внася раздвояване в човека. Стягането на гърдите се дължи на дисхармония в чувствата. Тежестта в стомаха се дължи на това, че не постъпва правилно. Ще си помогне, когато внесе хармония в мислите, чувствата и постъпките си. Щом усети тежест в стомаха си, да стане прав, да тури ръцете си на корема, дясната ръка върху лявата, с палци един срещу друг и си каже: „Всичките ми работи са уредени“.

* * *

Най-мъчно се лекуват волевите движения, затова стомахът трябва да се държи в изправност. Съветвам ви да посетите, като пиете само гореща вода 2-3 дни. След тези 2-3 дни ще ядете умерено, малко, не давайте на стомаха си мъчно смилаема храна.

* * *

Когато човек пости, от устата му излиза неприятна миризма. Ще пости дотогава, докато от стомаха не почне да излиза приятна миризма. Устата и стомахът трябва да са чисти.

Деца, които са родени и гледани без любов, боледуват често и умират рано. Родителите на детето, ако живеят в любов и съгласие, децата им няма да боледуват.

* * *

Зад елементите водород и кислород има други елементи, невидими. Казва се, че благодарение на химическата сила - афинитет, се съединяват елементите. Тази сила е любовта. Новороденото от съединението на кислорода и водорода се нарича вода. Но зад водата има друг елемент, *който* учените не знаят.

* * *

Не е добре да стоите със скръстени ръце. Дясната ръка е на мъдростта, тя е създадена за благословение. Лявата ръка е на любовта. С нея се помага на слабите и страдащите. Като поставям ръцете си над някого, чрез тях внасям сила в него, благословение, но с поставянето на ръцете може да се даде както добро, така и зло, проклятие. Можеш да

бъдеш проводник на злото, както и на доброто - от тебе зависи с какви сили свързваш ръцете си.

* * *

Бог не благоволява в смъртта и наказанието **на** хората.

* * *

Много е важно човек да се научи да се храни правилно, да използва всичката енергия на храната.

* * *

Нито много дебел, нито много сух, среден **да е** човек, подвижен, пластичен, приятен, разположен.

* * *

В човека се загнезждат такива микроби, към които той има предразположение. Те стават съдружници с него и започват да черпят от неговите енергии. Незабелязано той заболява и става жертва на тези микроби. Невъзможно е да се загнезди микроб у тебе, с когото да не си в съгласие. Ако си в хармония с божественото начало, невъзможно е да живееш в дисхармония с обкръжаващите и със себе си.

* * *

Сега се приготвява ново сърце, което няма да е от плът, но от материя, взета от ангелските светове - от най-фината материя. Мнозина се оплакват от сърцебиене, от порок на сърцето, от неправилно действащи клапи. Новото сърце ще бъде винаги здраво, от него ще излиза живот.

* * *

Смъртта казва: „Долу всякаква собственост“. Тя лишава човека от имотите му, от всичко, което притежава на земята. Не може да познае Бога този, който мисли само за бла-

гоутробието си. Ще напълниш стомаха си с агнета, прасета, кокошки и ще мислиш за Бога! Това е невъзможно. Това значи да натовариш колата си с нечистотии.

* **

Ако си гладен, не пости. Само ситият може да пости. Като се нахрани веднъж, храната да му държи топло цели 40 дни.

* **

Да бъде кръвта ви чиста, това значи коренно да измените живота си. Не да станете калугери и постници, но да живеете всред хората, всред мъчнотиите и да бъдете чисти и нови човеци.

* **

Косата побелява от противоречия, от много безпокойства, от страх.

* **

Който много яде масло и мазнини, затлъстява. Който яде месо, развива мускулите, който яде тестени работи, придобива чист, ясен поглед.

* **

Ако не знаеш как да трансформираш храната, която си възприел, тя ще създаде ред наслоявания в организма ти.

* **

Енергията трябва да се трансформира, а това става с почивка или пост. Природата праща някаква болест, която заставя човека да не яде известно време.

* **

Изкуство е да се храниш с живия хляб и живата храна.

Хората се хранят с мъртва, заражена храна и затова страдат. Вземете малко месо и го поставете под микроскоп, за да видите какви и колко бацили има в него. Има бацили, които и при две хиляди градуса не умират.

* * *

Защо хората квасят млякото? Ще кажете, че според проф. Мечников киселото мляко съдържало известни бацили, които продължават живота. Проверихте ли това? Не си служете с непроверени истини.

* * *

Дъвчете хляба дълго време и енергично, за да приемете всичката енергия, която той съдържа. Малко хляб, но добре сдъвкан и с любов, това е достатъчно за деня. Сегашните хора ядат много и въпреки това нямат сила. Когато гредите на къщата ви почнат да се изкривяват, това показва, че тя се нуждае от нови греди. Видите ли прегърбен човек, казвате, че е остарял. Не е остарял той, но е грешил в храненето. Боли те глава, грешил си в яденето. Болят те гърдите, грешил си в яденето.

* * *

Поставете си за цел в продължение на цяла седмица да бъдете внимателни с всички хора, да ядете и пиете по всички правила и вижте каква енергия ще придобиете. Яжте с разположение на духа, спокойно, без никакво смущение.

* * *

Ако не можете да се храните правилно, революцията неизбежно ще дойде, тя ще стане в главата, дробовете, в стомаха - навсякъде.

* * *

Неправилното хранене разваля добрите отношения между хората.

Защо някои хора са ви неприятни? Защото в тяхната кръв, както и в техните мисли и чувства, има нещо, което не отговаря на вашия вкус. Ако обонянieto ви е силно развито и приятелят ви е ял чесън, няма ли да го усетите?

* * *

Страшно нещо е грехът.. Той е най-силната отрова, най-лошата миризма, която хората познават. За да се неутрализира силата на греха, хората се принуждават да ядат чесън. Подобното с подобно се лекува. Чесънът е добро лечебно средство. Когато иска да дезинфекцира устата си или да подобри състоянието на стомаха си или на гърдите си, човек трябва да яде чесън. На болния може да се предпише чесън, но не и на здравия.

* * *

Ако стомахът е разстроен, свари ряпа и пий сока ѝ. Щом оздравееш, може да не ядеш ряпа. Ако стомахът е слаб, пий по една малка чаша чисто домашно вино. Щом оздравееш, никакво вино не се позволява. Не се позволява ферментиралото вино, а сладкото, чисто вино за болни стомаси - може.

* * *

Произнесете няколко пъти думата „здраве“ и вижте, какъв резултат ще имате. Всяка дума има свой определен ключ. Ако намерите ключа на думата „здраве“ и я произнесете три пъти пред някой болен, той непременно ще оздравее. Като

произнасяте правилно думите, ще проверите силата, която се съдържа в тях. Както водата от чешмата, която минава през маркуча, измива нечистотиите на далечно разстояние, така и думите, правилно произнесени, измиват всички нечистотии.

* * *

Всички болести са резултат на изопачената човешка мисъл.

* * *

Докато цялото ни същество не се изпълни с любовта, спасение няма.

* * *

Щастието ти е в доброто разположение, в светлината на съзнанието ти. Не търси щастието отвън. Който се е събудил веднъж, търси щастието вътре в себе си. Ако си здрав, ако имаш светъл ум, чисто и благородно сърце, силна воля, ти си щастлив.

* * *

По формата на очите, веждите, ушите може да се изчисли от колко милиона години е започнало създаването им. Такива изчисления могат да се направят за органите и за всички части на цялото тяло. Може да се изчисли също количеството енергия, която се изразходва при движението на всеки орган.

* * *

Онзи, който убива брата си, сестра си или когото и да е, няма да му се прости нито на този, нито на онзи свят. Който убива, е изверг на човечеството. Убийството е грях против Духа Светаго и дори мисъл за убийство не се поз-

волява. Който направи каквото и да е убийство, ще носи презрението на цялото човечество, на светиите, на ангелите. Да не причиняваме страдание никому, да не се измъчваме - това е волята на Бога.

* * *

Понеже сме кармични свързани един с друг, всеки от нас отговаря за извършеното престъпление от някого. Няма прошка за онзи, който убива. Бог казва на Каина: „Ще туря белег на челото ти, та който те срещне, да не те убие. Който те убие, неговото наказание ще бъде по-голямо от твоето“.

* * *

Страхът е една от страшните болести на човека.

* * *

Движението, което става в природата и във Вселената, се дължи на онзи разумен Дух, който регулира и управлява всички сили.

* * *

Да убиваш вол е също, като да убиеш човек.

* * *

Да възлюбиш всички живи същества от най-малките до най-големите като себе си. Има живи същества, създадени от човека - за тях не говоря. Това са дървениците, въшките и всички паразити - те са резултат от неправилния човешки живот.

* * *

За мен волът е толкова ценен, колкото и човекът, птичката е толкова ценна, колкото и професорът. Във всяка форма, колкото и да е малка, живее Бог.

Щом се научите да любите, няма да остарявате, ще бъдете млади, на 33 години. Като остареете, ще снемете старите си кожи, така ще се подмладите.

* * *

По черепа може да се познае от каква смърт е загинал един човек.

* * *

Клетките на човешкия организъм са живи и като умре човек, те не изгниват, но минават от едно място на друго; някои влизат в състава на минералите, други в състава на растенията, а трети в състава на животните. Някои клетки влизат в състава на човешкото тяло. Някой си откъсне ябълки от гробището и ги яде. После се чуди, защо нещо му докривяло, защо разположението му се е развалило. С изяждането на ябълките той е възприел някои елементи от тялото на един от покойниците.

* * *

Сегашните хора страдат понякога от мислите на своите предшественици. Техните мисли не са пръснати в пространството, но са материализирани и съставят организмите на минералите, растенията и животните. Много от мислите на миналото човечество представляват съставна част на паразитите, микробите и други нисши растения и животни. Съществуват около 16 хиляди микроби, някои от които още не са изучени добре. Тези микроби причиняват ред болести: туберкулоза, тиф, чума и много други. Болестите са резултат също и на учени и философи, които са вървели по пътя на Черното братство.

* * *

Не се страхувайте от силите на злото, но работете с тях, да ги превърнете в положителни сили.

* * *

Някои казват, че от много мислене и учене човек заболявал. Аз не познавам такъв случай. От криви мисли, от тревожни мисли, от особени преживявания може човек да заболяе, но от правата, светлата, правилната мисъл човек може само да се повдигне и да бъде здрав.

* * *

Защо носът на някого се изкривява на една или на друга страна? Има причина за това. Защо носът на свинята е вирнат нагоре? Защото обича да рови. Всяка силно отрицателна черта се отбелязва върху носа, върху дължината и широчината му, върху формата му.

* * *

Енергията, която се предава на носа с удължаването му, колкото и малка да е, ще се влее в целия организъм; тя прониква в него, а не се разлива навън. Съмнението е недъг на ума, а завист, злобата е недъг на сърцето. Тези недъзи трябва да се изхвърлят вън от човека.

* * *

Болен, грешен, нечестен човек не бива да става фурнаджия. Здравият, чистият, честният, благородният - той трябва да меси хляба. Ако домакинята не е разположена, да не меси хляб.

* * *

Слънчевата енергия е жива, на нея всичко расте, цъфти

и зрее. Тази енергия идва само сутрин, когато слънцето изгрява, но тя не идва от самото слънце.

* * *

В бъдеще хората ще приемат храната направо от природата, както днес приемат въздуха. Тогава храната няма да се меля, да се кълца, да стои в хамбари и кутии, да се съхранява както днес.

* * *

Всеки свят е оформен според законите, които действат в него, но все пак има връзка помежду им. Едно от качества на физическия свят е твърдостта. В астралния свят това качество се замества с интензивност на желанията. Колкото по-силно, по-горещо е желанието, толкова е по-твърдо. В менталния или умствения свят твърдостта отговаря на силата или интензивността на мисълта. Колкото по-силна е мисълта, толкова е по-твърда.

* * *

Всяка жена, която е помятала, ще носи последствията на това изваждане до четвъртото поколение. Природата не позволява да се нарушават нейните методи и закони. Тя иска изваждането да става на деветия месец, на деветия час, на деветата минута и на деветата секунда.

* * *

Добрият човек е едно рационално число. Неговите размери са точно определени математически. Те не се отклоняват нито с една стомилионна част от милиметъра от ония размери, които Бог е определил. Неговата височина, дължината на лицето, броят на космите на главата и на веждите,

всичко е математически точно определено. Наруши ли се една от тези мерки, това показва, че мислите и желанията на този човек са изопачени.

* * *

Не мислете, че красивите форми се създават лесно. Затова са нужни милиарди години. Материята за красивите форми се взема от звездите и планетите.

* * *

Краската на цветето е етикет, на който е написано качеството на цветето, неговия произход, история на развитие, защо е слязло на земята, какво трябва да прави и как ще завърши живота си. Всяка краска има различно съдържание. Червеният цвят говори едно, синият - друго. Те имат противоположно значение. Цветята крият в себе си лечебна сила. Добре е малокръвният да отглежда червени цветя, те съдържат магнетична сила, която тонира нервната система. Ако някой е обезверен, обезсърчен, да отглежда сини цветя, те ще му дадат от излишната си енергия.

* * *

Всяко неизпълнено обещание, всяка лоша мисъл и всяко лошо чувство се отпечатват върху лицето на човека - то загубява, обезформя се, докато изгуби съвършено човешкия си образ.

* * *

Гръбнакът е най-нежното място, там стават най-големите и често непоправими сътресения. По гръбнака тече магнетична, жизнена енергия.

* * *

Достатъчно е през вас да мине една користолюбива мисъл или едно користолюбиво чувство, за да се развалят очите ви и да се изкриви носът ви.

* * *

Всяка форма - човек, буболечица, пеперудка, птичка, цвете - крие велико съдържание в себе си.

* * *

Всеки косъм съдържа енергия в себе си - електричество и магнетизъм. Носете дълги коси за здраве, за сила и за повече електричество и магнетизъм. Който реже косите си, се лишава от тези енергии. Добре е косата да достига поне до долната част на ухото, до края му.

* * *

Не да измъчваш тялото си, но да живееш в абсолютна хармония. Ще ядеш малко, никога няма да преяждаш, ще спиш малко, ще се обличаш скромно и чисто, без излишъци.

* * *

Колкото по-благородни са чувствата ви, толкова повече се развива вашият ум; колкото повече се развива умът, толкова по-благородни са чувствата. Колкото повече се проявяват нисшите чувства, толкова повече умът отслабва. Докато сърцето не претърпи известна промяна, умът не може да се промени.

* * *

Човешкият мозък е съставен от около 3 билиона и 600 милиона клетки, малки душички. Дихателната система е със-

тавена от около 10 милиарда клетки, а стомахът - от около 10 милиона клетки. А от колко милиона още клетки е съставено цялото тяло? Това е грамадно число, безброй живи клетки. Едни от тях образуват външното, физическото тяло; други образуват етерния му двойник; трети образуват чувствената душа на човека, т.е. астралното му тяло; четвърти образуват нисшия и висшия ум.

* **

Само Господ знае дали костите могат да оживеят. Плътта е облякла, свързала и оформила костите. Както костите, мускулите и Духът се съединяват в едно цяло, така трябва да се съединят физическият, духовният и умственият свят. Физическият свят е основа на астралния и духовния свят. Астралният свят е на чувствата. Божественият свят определя какви трябва да бъдат чувствата и действията. За да сте в хармония с духовния свят, чувствата ви трябва да бъдат правилни.

* **

Всеки човек, на когото стомахът е развален, трябва да знае, че правдата не е в сърцето му, истината не е в ума му. За да оправи стомаха си, човек трябва да внесе правдата в сърцето си и истината в ума си. Това трябва непременно да стане, за да може стомахът да смила храната и обработва соковете, необходими за поддържането на организма. Истината в най-простата си форма е необходима за възстановяване на равновесието в организма, тя държи храносмилателната система в изправност.

* **

Правдата държи сърцето в изправност и белите дробове.

Отсъства ли правдата, сърцето и белите дробове ще страдат.

* **

Ако правдата влезе в сърцето ви, истината в ума ви и светостта във волята ви, вие ще имате вътрешен аромат, приятен от този на цветята. Това ухание се нарича „нюкс“. Няма по-хубав аромат от нюкса. Ако слепият си намаже очите с това ухание, очите му ще се отворят, глухият ще прочуе, болният, ако го вдъхва, ще оздравее. Този нектар нюкс е онзи алхимически елемент, който алхимиците са търсили с векове. Всеки сам може да прави опити в своята реторта, докато изработи този нюкс. Главният елемент на този нектар или аромат е любовта.

* **

Подобното подобно ражда. Това е природен закон, в който няма никакво изключение.

* **

Който живее в постоянни съмнения, губи паметта си.

* **

Изгубим ли ключа на любовта, започват нещастията на физическото поле, после започват нещастията ни в астралния свят, после в умствения свят. Дойде ли Духът, отново всичко оживява.

* **

Всякога в ръцете ни трябва да има една малка топлина, а ако я нямаме, с мисълта си можем да я добием, ще изправим дисхармонията, която е причина топлината да я няма.

* **

Има хора, които измъчват тялото си с оскъдна храна, за

да печелят пари, а други пък преяждат, така развалят stomа-
сите си. И едните, и другите грешат.

* **

1/1 дебелиите, и сухите тела са грозни, защото са край-
ности.

* **

Лицата ви, телата ви да са красиви и пластични, да са
изразителни. Ще ходите изправени, а не във форма на
буквата 5. Ще бъдете тъй изправени, че предната част на
лицето да е успоредна на гръбнака. Никакви гърбици и
никакви кореми!

* **

Като се изправите на вратата, разстоянието между кръста
и вратата да е по-малко от три пръста.

* **

Ако гърдите са притиснати, сплеснати, ако не дишате
правилно, дробовете ще боледуват и настроението ще е
винаги мрачно.

Правда и правота (на тялото) са свързани.

* **

Когато в ума ви се загнезди мисълта, че някой приятел,
когото сте обичали, ви е причинил огорчение, изгубвате
доверие към него, този приятел ви оставя в астралното тяло
нещо като отрова, която ви мъчи постоянно. Този мъртвец
трябва да го изнесете вън от къщата си, ще го опеете и
ще го изнесете. Колкото повече го държите, толкова повече
ще се разлага и смърди, ще си кажете: „Бог да го прости“
и толкова.

* * *

Ще вложите любовта като един алхимически камък в себе си и за нея ще мислите, за нея като единствена сила, която всички мъчнотии премахва.

* * *

Когато хората започват да спят много, това показва едно състояние на пасивна дисхармония.

* * *

Кокове и игли по косите жените не трябва да носят, а косите да падат надолу, гладко вчесани, не разпилени. Дълги нокти не се позволяват. Ноктите да са обло изрязани, валчесто, да не са грапави и да не са остри, винаги чисти. Краката винаги чисти, не запарени. За предпочитане е да се носят ленени дрехи - горни и долни. Ленените дрехи са най-добрите проводници на електрическа и магнетическа енергия. Конопените също са добри. Вълнените и памучните - също.

Ако аз ви изпратя едновременно две противоположни мисли, веднага ще почувствате като че ли някоя стрела ви бодва в сърцето. Затворете умовете и сърцата си за злото.

* * *

Всеки един от вас да ходи изправен като свещ, от очите да блика енергия, благост; гърдите да са изпъкнали; лицето да е свежо, бодро, открито; устните да не са стиснати; устата пречистени, да не миришат. Чрез внушение ще заповядаме на устата си да не мирише. Ще заповядаме и на зъбите си да не се развалят и да не миришат. Ще ядете чиста храна и ще ги чистите, да не остава по тях нечистота.

* * *

През май и юни ви препоръчвам да ходите боси, да се свързвате със земята и у вас да преминава електричество и земен магнетизъм. По тревата, по пясъка, водата и камъните, извън градовете ходете боси.

* * *

Тези, на които падат косите, да ходят през лятото по три-четири часа без шапки, гологлави, но до към 11 часа, след това по-добре да не са навън, на силно слънце. Привечер също може без шапки. Облеклото да е широко, да става проветрение на тялото и електричните и магнетични течения да се движат свободно.

* * *

Носете цветове, които обичате, но за предпочитане са меките цветове.

Вашият глас зависи от белите дробове и ларинкса, затова никога не пийте много студена вода, нито да пиете топло после студено и обратно. Люто, кисело, солено и студено ще избягвате. Яжте повече сладки храни. Гласът зависи и от любовта. Хора без любов са безгласни.

* * *

Природата е тяло на Бога, проявление на Бога.

* * *

Волът е един по-малък наш брат в еволюцията си, но не е паднала човешка душа. Дегенерация от човек на вол е недопустима. Дегенериралите не живеят между хората.

* * *

Маймуната е произлязла от човека. Всички ония човешки

единици, които, когато са минавали през пътя на своето развитие, са се спънали, един ден са се видоизменили. Маймуните са недоразвити хора, сега са в застой, но ще се развият при по-благоприятни условия.

* * *

Лимонът е плод от умствения свят, който се е самопожертвал, слязъл е от полето на мъдростта, затова е облечен в жълта дреха. Когато някое същество обезсолее поради греха, неговите мисли и чувства не са тъй активни, необходимо е за него лимонената киселина, за да събуди активността.

* * *

И щастие, и нещастие, и смисъл, и безсмислие, и сила, и безсилие зависят от нашата душа. Когато човек губи силите си, това значи, че е скъсал с нишките на душата си.

* * *

Пазете най-впечатлителната част на главата си - челото, чрез него се приемат правилно божествените форми. Гледайте и да не огрубява лицето ви. Веднъж огрубее ли лицето, огрубяват и мислите, и чувствата, и желанията. Ако глинестата почва е спечена, водата не може да проникне долу, за да даде влага, която пък дава подтик за развитие. Когато почнете да се спичате, очите ви стават жестоки, устата загрубява, затова ще направите всички усилия с молитва, с внушение, с работа да възстановите пластичността на лицето си, то трябва да светне. Лицето трябва да е възприемчиво за божественото от външния свят.

* * *

Изложете се на слънчевите лъчи и всички вредни микроби ще изчезнат.

* * *

Пазете се от всички кисели чувства и неразположения, не се спъвайте от дребнавости.

* * *

Не си показвайте скъпоценностите, нека онова, което радва душата ви, да седи скрито от погледите на хората. Хората не бива да знаят всичко.

* * *

Да те познава добрият човек е благословение, но да те познава лошият е проклятие.

Като се събудите сутрин и забележите, че някаква мъка, някаква мрачина ви е обзела, ще проектирате мисълта си, като че ли от невидимия свят слиза една светла струя, възприемете я, да влезе в дълбочината на сърцето ви, после я прекарайте през задния мозък, после през предната част на мозъка. После изпратете по една светла мисъл към ваши познати и близки. Така ще възстановите хармонията в себе си.

* * *

В яденето трябва да влиза любовта като метод да се трансформират енергиите в по-висока форма. Щом ядете с любов, храната влиза у вас чиста. Любовта сама ще ви покаже каква храна трябва да употребявате. Засега най-хубавата храна е плодната, ще ядем плодове, докато почне словото, думите да бъдат храна за нас.

* * *

Месоядство има и в духовния свят. Смърпа на мнозина се дължи на такива месоядни души, които се хранят от кръвта на човека.

* * *

Болни ли сте, излезте вън на слънце. Попечете се малко, на другия ден - пак. Така два-три месеца, ще оздравеете.

* * *

Според храната на нашия ум, на нашето сърце и тяло ще се определи животът, който може да прекараме на земята. Всички болести се зараждат от нашия ум и от нашето сърце. Стомахът и душата боледуват, защото им даваме лоша храна. Щом няма достатъчно светлина в ума, неврасненията е готова.

* * *

Гладът възпитава, затова Господ дава от време на време гладни години, да се опразнят малко стомасите на хората.

* * *

Всички болести могат да се излекуват с 50-60 слънчеви бани и водни. Във ваната се налива вода (до половината), сяда се в нея така, че краката да са отвън, и се правят разтривки на корема и слабините. Кръвта с тази силна реакция се пречиства. На ден да се правят по две изпотявания и две преобличания.

Порите трябва да са отворени, а това става чрез изпотявания обилни и къпане. Силното изпотяване всякога лекува.

* * *

Ранните слънчеви лъчи, преди, около и след изгрев-слънце, особено пролетните слънчеви лъчи, са целител за всички болести.

* **

За ранен период туберкулоза - да се пие сварена синя тинтява. Също плодовете от тръните за плет, сварени с цвят от босилек, да се пие сутрин, на обяд и вечер преди ядене по една кафена чашка. Също, да се правят слънчеви бани по три-четири часа в ранните часове, като болният се обръща ту на лявата страна, ту на дясната, ту на гръб, на корем и т.н. Това да става през летните месеци.

Човек, който има болен стомах, не може да люби. Който има болни гърди или болен мозък, също не може да люби.

* **

Първата ви работа е да си създадете едно чисто тяло, в което духът да живее.

* **

Лицето на светията трябва да бъде светло, но не и мършаво.

* **

Умът ви трябва да свикне да се съсредоточава. Той много се отклонява, но като го концентрирате две-три минути върху някоя формула или мисъл, или върху хармонията, да кажем, той ще свикне да се съсредоточава. Като правите упражнения в това отношение, вашите клетки, вашите нерви ще започнат да се тренират, и ако имате главоболие или някакво неразположение, съсредоточете мисълта си и

след малко всичко ще мине. Това е един от много добрите методи за лекуване. Всяко лекуване е изчистване, а изчистването е здраве. Като помагате на себе си, ще помагате и на близките си.

* * *

В природата нищо не става изведнъж, а постепенно, бавно.

* * *

Здравецът има здравословна миризма. Когато вдъхвате уханието на здравеца, листенцата му, поставете се в едно възприемателно, пасивно състояние и вашето настроение ще се подобри, ще ви споходят и нови мисли. Всички цветя, растения, треви, минерали, животни упражняват влияние в нашата еволюция, оставят отпечатък в душите ни.

* * *

Искате да знаете къде има вода за кладенец. Ще вземете серива вълна, ще изкопаете малко земя, ще заровите вълната, ще я покриете с паница. Има ли наблизо вода, вълната ще поеме влага и ще омекне, няма ли влага, суха ли е вълната - ще търсите на друго място вода.

* * *

Всички петолистни цветчета действат разхлабително на стомаха: черешата, пъпешът, динята и прочее.

* * *

Вашият пост, който го правите, никакъв пост не е. Ще постите във всички направления, а не само да не ядете. Постиш ли, това значи да не поемаш храна или само вода, или само жито и вода, ще се молиш, за никого лошо да

не мислиш, ще си благ, снизходителен, толерантен, няма да се дразниш, от никого няма да чуваш лоши приказки, ще избягваш това, ще се радваш как хората ядат, само хубави мисли и благородни чувства ще прашаш на другите; ще си миеш често лицето, устата, ръцете, краката, да си свеж и жизнерадостен, че никой отвънка да не разбере, че постиш, пък и ти никому няма да казваш, че постиш.

* * *

Накарайте болния да пее, за да оздравее.

* * *

Червеното лице и червеният нос са лоши признаци на здравословното състояние. И жълтото лице е лош признак.

* * *

Всички болести в света са израз на оная поквара, която се шири в морала на съвременния човек и в неговия организъм.

* * *

Лекувайте се с топла вода, от чист извор донесена, и топли картошки. Ако се наложи някога да вземете лекарство, първо вземете очистително. Храната да е чиста, прясна, жилището да е светло.

* * *

В планините са складирани велики енергии, в долините и реките - също. С пълни шепи от тях може да черпите енергии.

* * *

Ставният ревматизъм може да се лекува с топла вода, но може и с воля - да се изучават вътрешните течения на

организма, да се изучават методите - и с вода най-добре се лекува.

* * *

Най-силната крепост срещу всички болести е чистотата - абсолютна вътрешна и външна чистота. За да бъдете силни, непременно трябва да бъдете чисти.

* * *

Когато човек огорчи Господа, остарява преждевременно. Затова не критикувайте, не съдете никого, не осъждайте и себе си. А когато човек чрез любовта си весели Господа, се подмладява.

* * *

Има болни, които могат да се лекуват с така наречените магнетични паси. С тези паси първоначално има една криза, после настъпва подобрение, после пак криза и така няколко пъти, но важното е, че болестта минава.

* * *

Излизайте в тъмни, мрачни нощи, взирайте се в тъмнината, за да усилите зрението си.

* * *

С песента „Фир-фюр-фен, тао би аумен“ всякога може да се тонирате. Всички мъки на тялото и на душата може да лекувате с тази песен.

* * *

Страхът може да се премахне с пост - ще постиш два, три и повече дни, и ще видиш, че човек не умира от глад. Причините, които уморяват човека, са съвсем други. Гладът е една сила, която обновява.

* * *

Смирението подмладява.

* * *

Някой се превива от любов, припада от любов, не му се яде, съхне, не му се спи, не му се работи от любов - това са все особени психични състояния, болезнени, които нямат нищо общо със здравословното състояние на възвишената, божествена енергия - любов.

Целият космически мир, материята, от която сегашният космос е създаден - това е изостанала енергия от хиляди и милиони космоси, които са съществували в миналото. Материята, която е изоставена, е от съществата, които са работили тогава, и вие сега влизате в тази материя, за да я използвате. Но понеже в тия хиляди и милиони космоси всичките същества, които са минали, са изоставили своите желания, мисли и действия вътре в тази материя, то затова, когато строите вашите къщи, по някой път се появяват остатъците на хиляди и милиони години. Сегашната материя - това са заспали духове, които трябва да се събудят.

* * *

Любовта като всяка енергия може на някои места да се натрупа повече, на някои - по-малко. Можеш да бъдеш преситен от любов, както и от ядене. Има такива силни трептения на любовта, че ако ги прекарате през сегашната нервна система на някой човек, той ще се стопи.

* * *

Животните упражняват известно влияние върху нас, както

и хората, ангелите, светиите - също. Никой не може да избегне тези влияния, но вие трябва да знаете всеки момент кои влияния преобладават във вашето съзнание. Гневни сте, блъските, удряте, чукате, ритате, хапете - това са все животински състояния. Мислите ли - човешкото преобладава. Изправите ли поведението си - ангелите са, тогава чувствувате сила в себе си. С божественото се чувствате силни и мощни. Когато дойде Христос да лекува, ще изпъди всички навън, ще останат в стаята само болният и Христос - лекарят.

* * *

Мухлясал хляб няма да ядете, вмирисана храна няма да ядете, консервирана храна няма да ядете. Всичко да е прясно.

* * *

Ако главата ви оголява, хвърлете кожения капкак, ходете гологлав.

* * *

Причината, че се чувствате отпаднали, омаломощени, когато слънцето грее силно, то е защото вибрациите на слънчевите лъчи са по-силни от вибрациите на вашата любов; това се отнася и до студа, ако любовта ви е силна, вие няма да се простудявате, макар и леко облечени.

* * *

Щом се разгневите, изпейте ДО, МИ, СОЛ, ДО (горно) десет пъти, ще се уверите как музиката тонира.

* * *

Колкото по-рано си лягате, толкова по-добре. Най-здра-

вословно е да си лягате в 20 часа и в 22 часа. Които рано си лягат, поглъщат всичката събрана прана, т.е. жизнена енергия в атмосферата. По-късно от 24 часа не си лягайте.

Ако на запад се приложи индуската система за дишане, тя ще даде обратни резултати, защото тази система за дишане е добита при слизането, инволюцията на човечеството. А понеже бялата раса започва своето развитие по закона на еволюцията, по пътя на възкачването, тази система трябва да се видоизмени.

* * *

Дишайте дълбоко, да поемете колкото се може повече от животворната прана. Праната има различни състояния: физическа, сърдечна, умствена или ментална. Без прана мисълта не може да се образува; без прана чувствата не могат да се проявят и волята не може да действа.

* * *

Страхът е едно негативно качество на нисшия ум. Страхливият да възприема и се облива с портокаления цвят като средство за балансиране на силите, с този цвят той може да се лекува.

* * *

Неприятните, горчиви чувства се отразяват зле на черния дроб.

* * *

Измивайте си лицето и мокрете косите си отдолу нагоре, а не обратно.

* * *

Индусите лекуват своите рани, като събират прана от

природата, и с помощта на мисълта си отправят тази прана към болното място, което до половин час оздравява.

Какво е диабетът, захарната болест? Натрупване на захар в организма, казват лекарите. Но коя е причината за натрупването на захарта? Добрите, сладките неща не ги пожелавайте за себе си, но раздавайте на другите. Ако някой болен от диабет дойде при мене, ще му кажа да раздаде половината от милионите си, от имането си на другите, които нямат; да посвети живота си на Бога и да яде малко и проста храна. Ще му дам една строга диета и ще го пусна здрав да си върви, ако, разбира се, изпълни всичко.

* * *

Боли ви глава, боли ви стомах, кръст, имате сърцебиене. За мен причината е ясна - това показва, че вашият живот не е в съгласие с ония велики закони, които регулират биетието, разумния живот. Щом твоята глава не е в съгласие с ония течения на ума, ще имаш главоболие, сърцебиене и т.н. В природата има една разумна, жива сила, която действа по разнообразен начин. Тази сила индусите я наричат „татвас“, санскритска дума, която значи жива енергия, която прониква цялото пространство и е основа за движението на всички небесни тела и е причина за произвеждане на всички живот на Вселената. От тази татвическа енергия праната е едно видоизменение. И онзи научен метод да използват, тази жива енергия индусите наричат „пранаяма“.

* * *

Татвас е любовта, която движи света, и всички наши

желания се дължат на тази енергия, на тази сила, която със струите си прониква през нашите тела, през всичките ни тела.

* * *

Яденето е наука за трансформиране на енергиите от едно състояние в друго, от груба енергия в умствена. В яденето е скрита една велика божествена сила.

* * *

От слънцето идва всичкото богатство.

* * *

Първото диференциране на Духа е Любовта, а първото изтичане от Бога е Духът.

* * *

Има две течения - вливане към земята и изтичане от земята.

* * *

Тази първоначална сила в света, която сега действа - „акаша“, тя е създала човешкия мозък, мисълта и звука. Ако тази сила дойде в ума и мисълта се усили, проясни, значи, че сте приели от тази първична сила, но ако мисълта отслабне, ще се обърнете към слънцето да възприемете от тази прана, да се успокоите, да усилите мисловната дейност. Вие трябва да се свържете с тази слънчева енергия, да сте всякога разположени и доволни от всичко.

В българина преобладава въглеродът, а в англичанина - водородът, но тези енергии един ден ще се изменят.

* * *

В човешкото тяло има около 800 милиона отделни нер-

вички, за които природата и милиони разумни същества са работили с години, за да направят тези жици, тази съвършена инсталация.

* * *

Много изпъкналите очи и много вдлъбнатите говорят за болезнени състояния в организма.

* * *

Здрави мишци показват здрав ум и здраво сърце.

* * *

В новата култура няма да има болни, стари, хилави, умопобъркани, никой няма да мисли за умиране; духовният и физическият свят ще бъдат едно и душата ще слиза на земята и ще се възкачва свободно.

* * *

Ние имаме право да се съединяваме само с Бога и с никого другогото в света.

* * *

Няма по-голяма отрова в света от лъжата и човешкия егоизъм.

* * *

Обичайте хората отдалеч, не бързайте с целувките. Колко зарази носят тези целувки?

* * *

Ако черният дроб е разстроен, човек е фалирал. При сегашното устройство на организма черният дроб решава всичко. Когато той се разболее, ще му говориш гака, както на едно разумно същество говориш; всяка вечер ще се разговаряш с него, ще го молиш да се поправи.

* * *

Киселото мляко продължава живота, но ако прокисне - го разваля.

* * *

Докато глада чувствате като подтик, той гради, но ако се обърне във формален глад - той разрушава.

Турете малко вода в черната земя, направете от нея кашица и ако ви боли ръка например, наложете я с тази кашица - такъв компрес помага.

* * *

Любовта е една сила, която всякога може да стопли и да снесе тежестта от сърцето ти.

* * *

Ще се оградите така: „В името на Божията Любов, в името на Божията Мъдрост и със силата на Словото Божие да се махнат всички лоши помишления и зли духове". Докато се изговаря формулата, ръцете са пред устата със свити пръсти и след изричането се разтварят пръстите с едно духане: „Хууу". Ръцете се разтварят с жест, като да пъдиш нещо лошо, напред, настрани, надолу.

* * *

Надебеляването е кал, от която трябва на всяка цена да се очистите.

* * *

Постът служи за обновление на тялото.

* * *

Всеки, който се е опитал да се бори със злото, да го изкорени, всякога е излизал оцапан и хиляди години после

са нужни, за да се очисти само от миризмата на това зло.

* * *

Ако си болен, ще постиш, то е необходимо за тебе, но ако си здрав, ще ядеш и ще се веселиш, и ще благодариш на Бога за всичко. Постът трябва да се взема в много широк смисъл - умствен пост, духовен и физически.

* * *

Ние боледуваме, защото губим връзката с Бога.

* * *

Възстановете връзката си с Бога и всичките ви отношения постепенно ще се изгладят, и всичките ви рани ще зараснат, и силите ви ще дойдат. Докато душата е свързана с Бога, тя притежава огромни природни сили и може да лекува.

* * *

Вие сте недоволни, защото сте преситени. Пресищането от живота ражда много по-страшни болести, отколкото нямането.

* * *

Трябва ли лекарите да правят операции? Ако има загноявания, операция може да се направи, но природата прави понякога най-сполучливите операции, пък и тялото на човека разполага с такива клетки, които могат да лекуват, стига да знаете как да ги стимулирате.

* * *

На физическото поле човек трябва да яде преди всичко хляб - най-важното нещо. В хляба се съдържат велики сили, съгъстени енергии, стига да е чист, пшеничен. Само с хляб и вода човек може да живее.

* * *

Облагородиш ли се, ти си наситен и животът ти има
смисъл, и няма да усещащ глад.

* * *

Всички месоядни животни имат постоянен глад, не се
насищат.

* * *

Всеки, който престъпва великите закони на Любовта,
Мъдростта и Истината, е месоядец.

Месоядец е всеки, който не изпълнява Божия закон.

* * *

Микробите никога не нападат човек с чиста кръв.

* * *

Човек от много мислене, от права и правилна мисъл не
може да си изгуби ума. От грижи, от тревоги, от безпокой-
ства, страх, неморален живот - може да си изгуби ума.

* * *

Смъртта е излизане от едно нехигиенично жилище и
влизане в друго, хигиенично.

Думите, които аз ви говоря, са: „Дух и живот“ - това
слово, като приложите в живота си, то ще ви спаси.

* * *

Ако наемеш стотина работници да ти извършат някаква
работа, а те не работят, струва ли си да ги наемеш? Това са
свинските клетки, които ти ядеш - те вреда носят, но полза
никаква. Не наемай работници от свиня да ти работят. От
картошките, от житцето, от морковите, от зелето, от пипе-
ра, от магданоза, от гулията, от крушите, от черешите ще

наемеш тези прекрасни работници, които отлично ще си свършат работата, без да ги наблюдават стражари.

* **

В менюто ви супи да няма. Може само когато сте болни

- картофена или зарзаватена супа, но лека. Ябълки, круши
- твърда храна, която се дъвче, да ядете.

* **

Болните имат нужда от лекар, не здравите. Често питате, защо с едни се отнасям любезно, мило, а с други - не. Болните ще ги помилвам и насърчавам - те имат нужда от мене.

* **

В божествения кодекс абсолютно никакво смъртно наказание няма. Смъртното наказание е една измама, фалшификация само на човешкия ум. За народа си, щом искате да убиете някого - може, но за Бога нямате право да убивате, заради Бога ще го оправдаете.

Трябва да правим добро, защото само в това добро нашата душа може да намери онези материали, с които тя може да съгражда своите тела, и когато земното течение (което идва от центъра на земята) вземе надмощие в нас, произвежда два противоположни резултата в човешкия организъм. Ако действа на физическото поле, човек почва да съхне, става сух като чироз, а другият резултат е обратен

- човек затлъстява, натрупва материя. 1/1 двата резултата са опасни. А другото течение, което идва отгоре, от Небето, организира нещата - тази материя е пластична и остава в човека толкова, колкото му трябва за развитието му. Постът

служи за регулиране на тези две течения.

* **

Ако вашият кон отслабне и го впрегнете на работа, дали ще може да извърши определената му работа? Вие нямате право да измъчвате тялото си, нито ума си, нито сърцето си, имате право само да ги хармонизирате. И ако постът ви се налага като диета 'за хармонизиране на душевните сили, тогава може да постите. Крайният пост, крайното въздържание ражда обратния процес - лакомството.

* **

Казват, че като спре сърцето, човек умира. Не е така. Може да престане една деятелност, а да остане вътре една по-тънка деятелност, която продължава да действа. Смъртта е само сменяне на енергията в природата от едно състояние в друго. Когато човек престане да функционира, в другия свят, където материята е по-ефирна, по-деликатна в своите трептения, продължава да живее. Онези, които не разбират тези закони, казват, че човекът е умрял и бързат да го заровят в земята, а не знаете така колко живи са заравяни в земята. Гледайте да се освободите от мисълта, че има смърт.

* **

Когато заболяе мозъкът, съзнанието го лекува; когато ви заболи ръката, пак съзнанието я лекува. И доколкото съзнанието е ясно, дотолкова човек е здрав. Всичко зависи от светлината на съзнанието.

* **

Има неща, които са невъзможни за нас, а са възможни

за други същества, които стоят една степен по-високо от нас. Пак са човешки същества, но не ги виждаме и те са материални. Някога ви се схваща гръбнакът, някога кръстът - някое от тези същества именно ви е натиснало малко. Уроките са именно тия натискания от тези същества.

* **

Праната във всички нейни проявления е материя, която прониква във всичко и вечно се движи. Акаша е първото проявление на тази татвическа материя в света.

* **

Целият космос е едно живо същество, в което ние живеем и се движим. Този космос може да бъде безграничен и граничен, велик и малък - това е свойството на вечното да произвежда каквито форми иска.

Има хора, които не умират. В България има предание, че заравяли някои и после, като ги потърсят в гроба - няма ги. За вас е мистификация, а за мен е така, уверен съм, има хора, които не умират.

* **

Да излезе човек от тялото си, да се прости с него не е голямо нещастие. Без тяло може да се живее, тъй както може да излезеш от своята къща, от своя палат и да живееш в някоя колиба. Душата и тялото са две неща различни.

* **

Всяка болница след 40-50 години трябва да се изгори, защото е просмукана от толкова мъки, страдания и пъшкания.

* **

Земята, понеже е заражена, трябва да даде място на

един нов свят, да се влее един нов живот, защото този живот е доста опорочен.

1922-1924 година

От книгите: *II година общ окултен клас.*

III година общ окултен клас. III година младежки

окултен клас. Допирни точки в природата.

Извънредни беседи. Живият Господ.

Петимата братя. Двата природни метода.

Трите живота. Поучаваше ги

Съвременната наука още не е изучавала при какви условия се раждат ябълките, крушите, защо соковете на ябълката се отличават от тези на крушата, защо на сливата, на черешата, на дюлята се различават помежду си поотделно, защо лимонът е кисел, защо плодовете са толкова различни, след като растат на една почва и са огрявани от едно слънце.

* * *

Малокръвният да яде червени череши, да яде краставици и круши, също и сурови чушки.

* * *

Речта може да е логична, без да съдържа истината. Храната, която дава сила на организма, съдържа в себе си истината.

* * *

Сегашното общество е вече към края си. Този цикъл свършва вече и всички хора са поставени на изпит. Вие не

знаете например кой ви е приятел и кой неприятел, малките неща не знаете, пък за големите - какво да ви кажа.

* * *

Яденето е една сила, която може да ви доближи до Бога.

* * *

Когато се наслои много пикочна киселина, може да опадат космите на главата, но най-често опадането на косите се дължи на психологически причини, които действат не само от този живот, но и от минали животи.

Тези лъчи, които излизат от човешките очи, оказват разни влияния и затова по някой път се връщате вкъщи или много разположени, или направо болни, зависи кои очи и как са ви гледали.

* * *

Егоизмът, материалистичните мисли не позволяват на болния да се лекува.

* * *

Какво ли ще добиете, като употребявате тиквички пържени, сирене, деликатеси? Малко ряпа с малко оцет и зехтин, малко хляб - това е достатъчно. И най-пищната храна може да ядете, но нямате ли любов, нищо не ви ползва.

* * *

Каже ли някой, че нищо не го интересува, че нито му се яде, нито му се пие вода, той вече е болен.

* * *

Чрез яденето у нас влиза животът, влиза и знанието. От тези материали, които са влезли чрез яденето у нас, Духът

може да създаде нещо възвишено.

* * *

Гладът и жаждата са по-силни от любовта. Когато любовта може да замени жаждата и глада, тогава може да говорим за истинска любов.

* * *

Опитвали ли сте да знаете дали сухият и препечен хляб дава всички необходими елементи за здравето? Ако дойде някой болен при мене, няма да му нареждам какво да яде и какво да не яде, но ще му кажа само да пости, да гладува четири дни, после ще му кажа да яде варено жито, да пие житена вода, да яде печен праз лук и печен кромид лук, печени ябълки или круши, да яде варени череша с малко хлябец - изобщо да яде малко, да не преяжда.

* * *

В живата природа, в която живеем, има всички живи сили, които могат да ни помогнат, да ни лекуват, да ни подмладяват и обновяват.

* * *

Вие може и мъртви да възкресявате, ако у вас е божествената любов, за която постоянно ви говоря, с тази любов, с която проглуших вече света, само и само да я разберат и прилагат хората.

* * *

Нужна ви е здрава храна, никакви напитки и сиропи, а чиста водица. Трябват ви здравословни дрехи от естествени материали, широко и свободно ушити; трябва ви жилища с големи прозорци, с обилна светлина; големи дворове, в

които по три-четири часа да работите, да отглеждате плодове, зеленчуци, цветя. Кухните да се реформират - да няма помен от масла. Една жена да готви по три-четири часа - това е престъпление. Каква култура е това? Най-много един час да се готви на ден, и това е много, не бива никой да си губи времето за едно ядене. Всичко ще се сложи наведнъж в тенджерата и след 15-20 минути готово!

* * *

Яденето е процес на превръщане - да превърнеш нишето състояние на живата енергия във висше. Яденето е процес, при който живата потенциална енергия трябва да се приеме от човека и да се повдигне в по-висок свят. Като превърнеш тази енергия в първа степен, ще получиш първия дар - здравето. Като я превърнеш във втора степен, ще получиш втория дар - щастието. Като я превърнеш в трета степен, ще получиш третия дар - блаженството.

* * *

Носенето на широки ръкави означава щедрост.

* * *

Дишането е физиологичен и психичен процес. Крайната цел на дишането е пречиштането на кръвта и на мисълта. Има горно, средно и долно дишане - според това коя част от дробовете взема най-голямо участие при дишането. Праната от въздуха прониква в белите дробове и помага за озонирането на кръвта даже и там, където въздухът мъчно може да проникне. В така пречистената кръв се влагат елементите на живота. Най-хубаво е пълното дишане, за което главно помага любовта. Който люби, той се разширява, разширяват

се и дробовете. Всяка божествена енергия, която слиза отгоре, трябва да мине първо през дихателната система, оттам да се качи в ума и после да слезе в сърцето.

* * *

Изкуство е човек да диша тихо и дълбоко, никой да не го чува. Когато дишането не става правилно, в организма се наслояват полуорганични вещества, утайки, които са причина за всички болести.

* * *

Вследствие на тия утайки кръвта не може да се пречисти лесно и става причина за развиване на много микроби.

* * *

Раздвояването на съзнанието е причина за отслабването на паметта.

* * *

Човек може да се лекува, когато се събуди в него резервната жизнена енергия и се подтикне към деятелност.

* * *

Много от болестите се дължат на неравномерното разпределение на кръвта в различните органи.

* * *

Чистите мисли и чистите чувства уравновесяват силите на организма.

* * *

Хората боледуват, защото са нарушили закона на Истината.

* * *

За да се обновите, ставате всяка сутрин рано да възпри-

емете първите слънчеви лъчи, които носят живот и здраве.

* **

Болестите идват да възстановят нарушението, което някога сте извършили в природата. Те идват да възстановят нарушеното равновесие на организма ви.

* **

Натрупването на слънчева енергия в някои части на тялото в по-голямо количество създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо боледуват тези удове, които са демагнетизирани, които са лишени от нужното количество енергия. За да се излекуват мислено, трябва да им се придаде необходимата енергия.

* **

Когато сте нервни, запушете с палеца на дясната си ръка дясната ноздра, а през лявата поемайте въздух, като броите мислено до седем, задържате въздуха и броите мислено до десет. После запушете лявата ноздра, а през дясната поемайте въздух, задръжте и изпускайте бавно, ритмично, като броите до девет. Това упражнение регулира нервната възбуда, усилва паметта. Ще правите упражнението 21 пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер по седем пъти.

* **

Колкото по-пресни са плодовете, толкова повече живот съдържат. Яжте само пресни и узрели плодове.

* **

Когато сте неразположени духом, направете следния опит: вземете половин килограм череши, хубави, едри, излезте навън около час-два преди обяд, обърнете се към

слънцето и започнете бавно, спокойно да ядете черешите, около един час да ви отнеме опитът. Освен череша друго няма да ядете.

* * *

Когато искате да излекувате известен недъг в себе си, прекарайте розовия и жълтия цвят през ума си.

* * *

Зимните екскурзии са за предпочитане пред другите. Няма тогава разсейване - само синьо небе и бял сняг. Може да си правите и умствени екскурзии, за да трансформирате състоянието си.

* * *

В планинските места може да лежите, но да не заспите. Ще избирате източните и южните склонове, там има повече събрана енергия от синия цвят.

* * *

Ако носите шапка, ще гледате да е валчеста, да няма много гънки, да не е надиплена и начупена.

* * *

Ако стомахът е разстроен, сварете си дренки и пийте водичката. Ако е стегнат - яжте пресни череша.

* * *

Когато има дисхармония между вашето физическо тяло и двойника ви, или между силите на тялото и астралното тяло, винаги ще се получи едно болезнено състояние.

* * *

За един човек, който живее чист живот, полудяването е абсолютно недопустимо, изключено е. Разстройство в

нервната система от пресилване може да стане, но не и полудяване.

* * *

Чистата и правилна мисъл уякчава цялата нервна система. Мислете интензивно, но не се тревожете.

* * *

Веселостта е едно от най-ефикасните средства за лечение на много болести и недъзи. Направиш ли една погрешка, ще почувствуваш болка или в стомаха, или в белите дробове, или в краката, или в пръстите, или в гръбначния стълб, или в черния дроб.

* * *

Локализирането на болестите в разните места показва каква погрешка си направил.

* * *

Ако някой ваш близък е болен, изпратете от себе си един жизнен ток към него. Добрите приятели са добра ограда за здравето, а лошите - всякога носят болести и страдания.

Λ * * *

Ако сте неразположени, помилвайте малко лявата страна на главата си с лявата ръка.

* * *

Ако в материалните работи постъпвате правилно, вашата храносмилателна система ще работи правилно.

Ще се храниш вечерно време, преди да е залязло слънцето, а сутрин никога няма да ядеш, преди да е изгряло слънцето, най-малко след като изгрее.

* * *

Не яж, когато си гневен, неразположен. Храната е жива и тия частици, след като влязат в организма ти, с благодарност ще го обновят. Ще ядеш бавно, спокойно и малко, да усещаш лекота в стомаха си.

* * *

Правилно спане е, когато си легнеш на дясната или на лявата страна, до сутринта да не се обръщаш, да няма никакво хъркане, мърдане, дишането да е плавно и тихо. Най-хубавото е да спиш на дясната страна. Средна хубост е да спиш на лявата страна, на гръб не е хубаво, а по корем още по-лошо.

* * *

Спането е необходимо за тониране на енергиите. Обновяване и пречистване на тялото става чрез спането.

* * *

Ако вие не знаете как да спите, никога не може да се учите духовно. Да спите, това значи да поставите тялото си в такова положение, че като излезе вашият двойник, да намерите вашия учител, който ще ви преподава, защото знанието се преподава в духовния свят, а не на земята. Като си легнете, в пет-десет минути да сте запали. Правилното спане ще подобри вашето сърце.

* * *

Когато обработвате земята, едновременно става обмяна между тялото и силата на земята. Чрез краката се възприемат енергиите от земята, затова порите на краката трябва да са винаги отворени и да ходите в топлите дни боси, за да

може тази земна енергия да циркулира правилно.

* * *

Работата - физическа, духовна и умствена, трябва да се извършва с любов. 1/1 ако вие внесете нови методи за работа, за ядене, за спане, неразположенията ще изчезнат. Ще имате свеж ум, ще сте бодри, издръжливи.

* * *

Когато истински отпуснете мускулите си един по един, тогава ще може да си отпочинете. Стегнатостта на мускулите предизвиква вашите нисши центрове, привлича астралните сили в долните слоеве на мозъка и се раждат отрицателни мисли и чувства.

* * *

Не можете ли да спите спокойно, вие не можете да бъдете ученик на окултна школа.

* * *

Христос казва: „Ако не ядете плътта ми и не пиете кръвта ми, нямате живот в себе си“. А тази плът и кръв е Словото Божие и ако то не проникне вътре в организма ви, вие нито може да бъдете силни, нито добри. Силата на Словото е мощна.

„От днес аз съм здрав“. Ставаш и тръгваш на работа - това значи да направиш една вътрешна промяна в своето астрално тяло или в сърцето си.

* * *

Ако спите денем на слънце, непременно вашият организъм ще привлече негативни лъчи - вълни от слънцето, така наречената черна светлина, и като станете, ще сте неразпо-

ложени, затова денем не бива да спите.

* * *

Ако знаете какви пертурбации произвеждат в организма ви тщеславието, любопитството и лицемерието, не бихте ги помирили.

* * *

Знаете ли на колко еволюции е послужило сегашното ни тяло? Знаете ли, че именно в тази материя са вложени всичките недъзи и недостатъци на ония, които са заминали? Тя е тор и този тор ние трябва да го преработим, тъй както растенията преработват всички нечистотии. И вследствие на това ние усещаме в себе си постоянно един гнет. Ако тази материя беше девствено чиста, ние не бихме чувствали тия състояния.

* * *

Музиката тонира, премахва тревогите, дава едно уравновесяване на душата. Изпеете ли „Зун-мезун“, ще ви мине всичко. Разгневени сте, искате да си отмъстите някому - изпейте „Сила жива, изворна течуща“ и „Фир-фюр-фен“ няколко пъти, и ще трансформирате енергиите си.

Всяка тревога се отразява зле върху ларинкса. Нисшите чувства, страстите загрубяват гласните струни, лютивото - също.

* * *

Ще избягвате люто, кисело, солено, студена вода, дишането през устата; спането на сянка, спането денем, пиенето на течности по време на ядене; ще избягвате смесването на мазнините. Ще ядете или само зехтин, или само масло;

храните също няма да смесвате.

* * *

Ще се стараете да изправите вашите гърбици. Гърдите изпъкнали, не изпъчени. Изправени, стройни, спретнати, чисти. Всяко поглеждане, всяко движение да е красиво, осмислено - и като ходите, и като се спирате, и като говорите, и като гледате, всичко да е хубаво.

* * *

Хората страдат от натрупване на груби енергии, на полуорганична материя около ставите и когато времето се промени, мускулите се съкращават, започва едно търкане. В случая не ви трябва лекари и компреси, но ще кажете на болестта: „Слушай, аз съм мобилизиран, аз живея в свят на хармония, ти какво търсиш тука? Веднага да излезеш вън!“ Болестта е едно същество, може да погостува малко и после ще го препратиш да си иде.

* * *

Симптомите на болестите се явяват по ноктите. За 180 дни може да се даде диагноза по тях, да разберете каква е болестта.

* * *

По биенето на сърцето, 72 удара в минута, може да определите какви са теченията в едната си част на земята. На края на пръстите има едни издатини, папили, те трябва да се развият много, да станат силно чувствителни, за да възприемат тези токове от космоса. Когато се развие чрезмерно чувствителността, образуват се малки, нежни, органически подувания и възприемат лесно тези токове.

* * *

Пейте всякога, за да продължите живота си. Заставете болния да пее и той ще се излекува.

* * *

Ако искате да се лекувате, не отивайте при вашите приятели вечерно време да си изказвате тъгите. Изберете един ясен, слънчев ден, повикайте приятеля си, идете в гората и там разкажете своята скръб.

* * *

Има болести, които могат да се излекуват само с изказване - изповядване.

* * *

Стомахът е необходим, слепото черво е необходимо, бъбреците, сливиците са необходими. Господ с милиони години е работил върху тях, а ние казваме, че и без тях може.

* * *

Музиката е едно ефикасно средство за премахване на всички отрови от организма.

* * *

Щом пръстите на краката и ръцете ви изстиват, любовта ви е малка и волята ви е малка. Ще заповядате на кръвта си да отиде до най-далечната клетчица, до крайчеца на пръстите и в пет минути да ги стопли.

* * *

Със студена вода могат да се мият само ония хора, които имат много топлина, а не и тези, на които организъмът е изтощен.

* * *

Всички тези отлагания, които имате в организма - това са същества, в които има стремеж да отидат нагоре, да обсебят и главата. Тези същества чрез изпотяване трябва да се изхвърлят навън, да се освободи организмът от нечистотиите.

* * *

Човек, който иска да се учи, всякога се подмладява.

* * *

Човек, който има Бога в себе си, се подмладява.

* * *

Косите регулират влагата в организма, която е необходима, за да може да се разпредели правилно, и така да се улеснят някои вътрешни процеси.

* * *

Пушенето на тютюн, пиенето на вино и други напитки психологически всякога са свързани с известни недъзи на човешката психология.

* * *

След всяко смущение идва болест. Когато двама души се скарат, идва простуда или рана, или инфекция, или хрема, кашлица, цирей - все в нещо ще избие. В този случай пейте „Сладко медено“. Не всички болести обаче могат да се лекуват с музика.

* * *

Преждевременно остарява този, който се стреми час по-скоро да узнае или изучи нещата. Гледайте не бързо, а солидно да проучвате науките или каквото и да било, за да се ползвате от тях, а не да бързате.

* * *

Ако умът ти е на място, ти няма да се простудиш. Има ли пропукване на съзнанието, има и простудяване.

* * *

За кашлица пийте равнец. Лятно време събирайте всички: равнец - бял и жълт, синя тинтява, мащерка, зелени листа от ягода, дребна лайкучка. Те са магнетични растения и лековити. Ще си направите цяла аптека от стъклени шишета и в тях ще затворите изсушените листа и цветове, ще ги похлупите и ще ги оставите малко на слънце да приемат още енергия от слънцето. Не ги туряйте на влажни места.

* * *

При треска или простуда ще изпие 1, 3, 5 чаши гореща вода, може и чай, докато се изпотите хубаво. Ще снемете ризата, ще се избършете хубаво, ще намажете ръцете и краката си с чист зехтин и ще си легнете. И още едно правило: ще вземете очистително (рициново масло) да се очистят червата от всички ненужни вещества, един-два дни въздържание от ядене, след това три-четири чаши гореща вода, после спаначена чорбица само с водича и малко сол, после картофена супа.

* * *

Болестите са нужни, те служат за тониране. Хората стават по-меки, по-чувствителни, когато са боледували.

* * *

Ще ядеш само когато си гладен. Ако не си гладен, ще постиш.

* * *

Днес пиеш наздравица за един от приятелите, утре - за друг, докато най-последно изгубиш и последните си сили. Виното и ракията не хранят човека. Житеният хляб и сиренцето дават сила.

* * *

Болен сте. Такова е положението, че никой не може да ви помогне. Кажете си: „Господи, оздрави ме, отсега аз ще посветя целия си живот на Тебе, ще работя за Тебе, остави ме да поживея на земята“. Ако вие направите истинска изповед, ще настане подобрене.

* * *

Хората умират, защото не се обичат.

* * *

Когато съществува злото, това показва, че светът е в еволюционно състояние - гради се, създава се нещо. Когато се завърши цялата еволюция, когато целият космос се съгради, злото ще изчезне. Злото е само една фаза, не е нещо съществено.

* * *

Човек остарява и умира преждевременно, защото е нарушил любовта на разумния свят и е изгубил Бога в себе си.

* * *

От любовта материята претърпява цяла метаморфоза. Силите вземат друго направление и започват да съграждат божественото тяло, в което човек ще живее в бъдеще; това са творческите сили, които градят. Ето защо всички светии, всички добри хора, които минават от едно състояние в

друго, преживяват такова състояние, каквото обикновеният човек дори не може да си представи. Те минават през големи вътрешни страдания.

* * *

И онзи свят е като този, и в него има материя, но по-фина, по-пластична. В другия свят човек продължава да развива съзнанието си - значи не умира, а продължава да живее.

* * *

Целият свят, цялата слънчева система, целият космос - всичко се движи в една нова насока.

* * *

Ароматът на цветята е тяхната мисъл.

* * *

Любовта трябва да бъде едновременно и животинска, и човешка, и ангелска, и божествена. На земята животинската любов има по-голям простор, тя създава формите. Който се отказва от животинската любов, постепенно отслабва, изпостаява и се готви за небето. Ако животинската любов вземе надмощие, човек затлъстява.

* * *

Всички можете да се подмладите в пет минути, но вярно е нужна за това.

* * *

Хората са недоволни, защото живеят в еднообразието. Дето има еднообразие, има и страдание, и бързо остаряване.

* * *

Защо трябва да се пие гореща вода? При храненето

по стените на стомаха и червата остават мазнини и утайки, които пречат за правилното храносмилане. Горещата вода ги разтваря и регулира процесите в стомаха и червата. Нали чиниите миете с топла вода, а не със студена?

* * *

Готвите хубави яденета, а въпреки това боледувате, значи нещо бъркате.

* * *

„Словото, което ви говорих, носи живот в себе си“, казва Христос. Значи това, което дава живот, е вън от нашия организъм. От лампата ли идва светлината, или от друго място? Според мене, когато паметта на човека отслабва, това се дължи на съгъстената материя, в която човек попада. Гъстата материя прави човека материалист. Има много методи за усиляване на паметта.

* * *

В дихателната система има 600 милиона клетки, работници. Всяка клетка е едно малко, разумно същество, което си има специална работа. То разбира и химия, и физика, и физиологичните закони, разумно се храни и изпълнява зададената му работа. В една минута човек прави двадесет вдишки, а всяка вдишка е хранене. В минутата има 60 секунди, значи за обяд се слагат 20 яденета. Всяко ядене трае три секунди. В тези три секунди всяка клетка е извършила работата си.

* * *

Опитайте да видите колко дни може да постиете. Ако пости съзнателно, човек се подмладява и освежава. Днес повечето

от хората умират от преяждане, отколкото от гладуване.

* **

Когато тече кръв от убождане, одраскване или от какво-то и да е, сложете малко сол на мястото.

* **

Христос дойде на земята да покаже на хората истинския начин за създаване на свои собствени тела от свой материал. Сегашният човек трябва да изработи свое тяло, което никой да не може да му отнеме. Знаете ли какво ще бъде положението на човек с такова тяло? За пример, някой го преследва и иска да го върже, но той веднага изчезне. Къде отиде? Зад гърба му. Преследвачът вика да го държат, наобикалят го десет души, но той пак изчезва. Дойдат пет-шест души стражари, но не могат да го намерят. Как ще хванат такъв човек, как ще го вържат? Това е човек, който владее материята и формата, той е дух, който разбира законите на материята и на Духа.

* **

Чрез поста ще се освободиш от многото работа, ще разбереш, че може да минаваш и с много малко храна, понякога и без никаква храна. Сегашните културни хора какво ли не ядат - кокошки, прасета, а са толкова жалки и безпомощни. От една инфекция, от ухапването на някое комарче, могат да си заминат.

* **

С малко енергия, но разумно използвана, можеш да придобиеш повече, отколкото с много енергия, неразумно използвана.

* * *

Човек може да излиза от тялото си, когато пожелае, стига да знае как. Аз мога да влизам и излизам от тялото си, когато пожелае. Не го правя, защото ще се изплашите и ще се разбягате. Не искам да ви смуцавам.

* * *

Човек със своя изопачен живот е повредил зрението си, отсега нататък трябва така да живее, че да го възстанови, Тогава той няма да се нуждае от увеличителни стъкла и от телескопи. С очите си направо ще вижда отдалечените и близки предмети. Лещите, с които си служат физиците, са в окото на човека, както и в мозъка му. В бъдеще те ще се развият и човек ще си служи с тях като с микроскоп. В природата увеличаването и намаляването нямат граница.

* * *

Някой е пълен, пости, за да отслабне, но после пак напълнее. Значи постът не разрешава въпросите. Постът е да споделиш излишното със своите близки. Ще споделиш не само материалните си блага, но и своите мисли и чувства. На какво се дължи затлъстяването? На егоистичния живот. На какво се дължи изсушаването? На егоистичния живот. Бог наказва човека по два начина: чрез затлъстяване и чрез изсушаване. Щом почнеш да изпълняваш волята Божия, ще се оправиш - нито дебел, нито сух, а в състояние на една умерена, разумна активност. Ти имаш мускули и мазнини колкото ти трябва. Отиваш на нивата, колко храна ти е нужна? Хляб, малко сиренце, една-две ябълки, малко лук,

едно-две яйца. Ако си месоядец, ще си вземеш малко мес-на храна, яйца, баница.

* **

Водата на Маричините езера на Рила е отлична, лековита.

* **

Скромното облекло е за предпочитане. Пищните и разкошни дрехи са за пеперудите, птиците.

* **

Носете пръстени на пръстите си, но да са златни и със скъпоценни камъни, а не имитация. Всеки камък представлява една добродетел.

* **

Подложете се на десетдневен пост, абсолютен глад, и ако издържите този пост с радост - значи сте здрави, ако не го издържите, ще се подложите още един път на този пост, докато оздравеете. При това няма да се излежавате, а ще работите през цялото време.

* **

Адептите са същества с по-висока култура от човешката. Те живеят на най-хубавото място на земята, на специално място, дето кракът на обикновен човек не може да стъпи - те са оградени така добре, че никой не може да проникне през тази ограда. Жилищата им са построени по нематериален начин. Целият им живот отговаря на тяхната възвишена култура. Те не са духове, но всичко знаят, което става по земята, всичко им е известно. Няма събитие, станало на земята, което те да не знаят, понеже познават добре законите

на природата, те направляват човешките мозъци. Изпращат към хората специална енергия, с която изменят мислите на управляващите, на учените. Хората на земята устройват събрания по внушение на тези адепти.

Съветвам ви върху гроба на всеки от вас, на близките ви също да се посява жито.

„А Исус, като видя, че се стичаше народ много, запрети на нечистия дух и му казваше: „Душе неми и глухи, аз ти повелявам, излез от него, и да не влезеш в него" (25 стих, 9 глава от Марка). Исус повеляваше на нечистите духове. Каза му да излезе вън и той тутакси излезе.

* * *

Христос казва на учениците си: „Този дух не може да излезе, да се изпъди, освен с пост и молитва". Постът подразбира самоотричане. Ще постиш, но ще дадеш залъка си на онзи, който гладува. Ще го поканиш у дома си и ще му кажеш: „Братко, приятно ми е да ти отстъпя залъка си на тебе".

* * *

Наскоро в пловдивската гимназия полудяла една ученичка. Учителите, лекарите търсят причината за полудяването, но не могат да я намерят. Аз съм изучавал този въпрос цели десет години и зная причината за полудяването. Внесете в ума и на най-силния човек две противоположни мисли и той непременно ще се побърка. Те произвеждат голямо сътресение на нервната система, нарушаване на вътрешната хармония в човека, излизане на двойника вън от тялото. На негово място се настанява друго същество.

Който разбира законите, може да върне двойника назад и да възстанови нормалното състояние на човека. Ученичката, която е заболяла, носи разположение по майчина линия за това заболяване. Някоя мома може да е отблъсната от момък, от родители, от общество, не може да издържи това напрежение и полудява. Присадката се счупва, трънът се показва и ето виждате - човекът полудял. Някои казват, че ученичката заболяла от моето учение. Готов съм да направя опит да я излекувам в присъствието на момичето, на Светия синод, на учителския състав и целия български народ. Ако всички се съгласят да служат на Бога с любов, да забравят своите дългове и грехове, аз само с една дума ще я излекувам. По друг начин не съм съгласен да я лекувам. Ще го оставя, докато му дойде умът на място, по естествен път да се лекува.

* * *

Светлината, която минава през стъклото, има едно влияние, а тази, която минава направо, има друго влияние. Отваряйте широко прозорците си, когато слънцето грее, когато има малко влага. Месец февруари има много полезни дни, понеже приижда екваториална прана на слънцето, която носи живот със себе си и обновление за организма.

* * *

При поста важното е да постигнете здраве и сила, а не да се хвалите и надпреварвате кой повече дни може да пости. Който може да пости по десет дни, той много нещо може да направи; който е постил 20 дни, от много заблуждения може да се освободи.

* * *

Ако си болен, престани да мислиш за каквито и да е болни. Тръгни из града и гледай само здравите хора. Вие, като се разболеете, търсите хора, на които да се оплаквате, така болестите се увеличават и разплодяват. Щом си болен, ще поканиш десет души здравеняци на угощение, ти ще седнеш до тях и ще ги гледаш как ядат, ти няма да ядеш. Така ще направиш 3-4 пъти. Те ще ти предадат здраве, енергия.

* * *

Онзи, който ще ходи на екскурзия, не трябва да пости, да си носи малко хлябец, да пие вода и да благодари на Бога. На екскурзия всички ще бъдете сити. Не е все едно кога ще се пости. Ако го почнете поста в понеделник, ще имате един резултат; във вторник - друг резултат, и т.н. Ако го почнете сутринта, на обяд или вечерта, също ще имате различни резултати. В Библията се говори, че пророк Илия е постил 40 дни, за да се магнетизира. Постът е едно средство, с което се събуждат скритите сили на клетките да се обнови организма, да се премахне страхът, да се контролира стомашната система, кръвообращението и мозъкът. Тогава трябва да е нащрек най-много човек, защото през това време е най-чувствителен, привлича динамическите сили от природата и трябва да знае как да се справи с тях.

* * *

Събирайте енергия от природата и я пращайте в слънчевия възел, в сърцето, в челото, в задната част на мозъка и след това я прекарайте около тялото си. Правете тези

магнетически души, докато се образува една светла, магнетична аура около тялото.

За кашлица: ще настържете черна ряпа и от сока ѝ ще изпивате всяка вечер по една кафена чаша. Отлично действа и за стомаха. Ще вземете и по една скилидка чесън с малко солчица. Това ще правите всяка вечер, докато кашлицата престане.

Пак за кашлица: веднага пратете в дробовите си светлина. В гърлото портокалените лъчи, после сините, после зелените. По този начин ще се ускори лекуването. Кашлицата е жива, кажете ѝ да излезе от вас. Умът има сила да лекува. Боли ви зъб или имате цирей - с мисълта си може да се лекувате, ще му посочите място през къде да излезе. На треската също ще ѝ посочите място откъде да излезе.

* * *

Да се самоосъжда човек - това е остаряване, а да се поправя - това е подмладяване.

* **

Когато имате болки в сливиците, вземайте лют чесън - хем се лекува гърлото, хем се дезинфекцира. Против безсъние също може да вземате чесън.

* **

Ако гърлото ви заболи, веднага си сложете млечен компрес или от маслини, или пък ще вземете квас, ще направите тархана, изобилно посипана с чер пипер, вие сами ще си го счукате чак сълзи да ви потекат - приятно ядене и лековито. Ще знаете - при простуда или млечен компрес, или компрес от маслини, или тархана.

* * *

Точно навреме ще лягате, навреме ще ставате, навреме ще се храните.

* * *

Киселото отнема възпалението, действа успокоително, а черният пипер - съгреващо.

* * *

Кашлицата идва от демагнетизиране на организма, общо или частично.

* * *

Всякога, когато чувствата се ограничават, идват различни заболявания.

* * *

Имаш брадавица или лишей - ще откраднеш бучка сол (защото като се открадне, солта става положителна) и когато се разсипва луната, ще обиколиш брадавицата с бучката сол и ще кажеш: „Тъй както се разсипва луната и както се стопява тази бучка сол, тъй и брадавицата да изчезне“. Солта е канал, който привлича ония течения в природата, които поддържат тия брадавици.

* * *

От пъпа надолу е физическият човек - това са всички течения, които отиват към центъра на земята. И когато тия течения вземат надмощие в човека, тогава в него се образува едно благоутробие. Всичката енергия започва да се пренася надолу. Тези, у които енергията се пренася към духовния свят, раменете им стават широки, а когато енергията отива към умствения свят, главата се разраства. Всичко зависи от

юва какви са теченията.

Лекуваш някого, но ако не разбираш законите, сам ще пострадаш, болестта може през тебе да излезе.

* * *

Имате ли желание да поиграете, да поскачате, не го подпушвайте, дайте ход на желанието. Природата не обича подпушването и предразсъдъците.

* * *

Някой път косата ти е разчорлена, настръхнала, вземи малко вода, намокри я, заглади я - хем приятно, хем лековито. Косата трябва да е гладка, да не стърчи.

* * *

Тесни обувки и високи токове няма да носите. Онези, които кривят обувките навънка, са несправедливи към своите близни, а които ги кривят навътре - са несправедливи към себе си. Ако отзад се хабят токовете - човек е инат, |върд, ако отпред и отзад се изпетяват - човек е страхлив и изменчив.

* * *

Според окултните закони не е позволено да се лекува когото и да е. Има престъпници, убийци, които по никой начин по духовен път не бива да се лекуват. Ако един духовен лекар освободи един престъпник, той ще носи неговата карма.

* * *

Ще стъпваш леко: първо на пръстите, после на петите, леко и плавно, не като ходиш, да се тресеш цял. При тежко стъпване става сътресение в гръбначния стълб. При материалистичната мисъл, човек ходи тежко и тромаво.

* * *

Неврастенията се дължи на дисхармония в чувствата.

* * *

Ако приемете храна, която не може да се асимилира от стомаха, набират се такива енергии, които пораждат ред болести, а болестите са един метод на природата за лекуване на тези излишни енергии. Природата не търпи излишък. Малко храна, добре асимилирана, това е нужно на човека. Има ли излишък, има и натрупвания на мазнини. И тлъстината, и сухотата са излишък.

* * *

Лекуването с лед не е естествено. Природата не лекува така. Тя е предвидила, че ще грешим, че ще се разболяваме, затова е създала и средствата за лекуване. Разболеем ли се, може да сварим вода или билков чай, да пием и се изпотим хубаво. Ако ни заболи или забере пръст, да сдъвчем една смокиня и да обвием пръста хубаво или да се свари смокинята, да се направи лапа и да се обвие пръстът.

* * *

Охтиката може да се лекува с музика - тя произвежда едно разширение на чувствата, което е особено нужно на болния, който мисли само за себе си и в нищо не вижда добро. Завистта, песимизмът са живи същества, от които болният трябва да се освободи, те черпят от неговите сокове. Чрез музика, песни и молитви той може да се освободи от всички отрицателни качества.

* * *

Няма да ядеш каквото ти попадне, а с най-чистата, най-

прясната, най-хубавата храна ще се храните. Няма да се обличаш с каквото и да е, а с най-хубавото, най-чисто и спретнато облекло.

* * *

Първият слънчев лъч носи богатството на всичките лъчи.
Най-полезните лъчи са около изгрев-слънце.

* * *

Който няма любов в себе си и светлина, сърцето му боледува.

* * *

Нападат ли те лоши мисли или лоши чувства, остави ги настрана, това е смет, която не си струва да ровиш.

* * *

Щом крием нашите мисли и чувства, ще започнем да се прегърбваме, докато съвсем не се изкривим. Гърбът трябва да е прав, краката прави, вървежът стегнат.

* * *

Душите ви да са свободни от лъжливата идея за смъртта.
Никой не е смъртен.

* * *

Човек, който владее своите чувствени влечения, увеличава умствените си способности. Бог му дава светлина пропорционално на неговите достойнства и го поставя в условия постепенно да проникне в най-дълбоките мистерии на битието.

* * *

Не мислете, че съвършено може да се освободите от плътта. Не мислете, че като станете духовни, ще се осво-

бодите от нея. Плътта ще я подчините на духа да работи и ще я възпитавате. Ще ѝ кажете: „Ти трябва да ми служиш, каквото ти кажа, това ще правиш. Без моето разрешение нищо няма да правиш“. Ще я възпитаваш непрекъснато, няма да угаждаш на прищявките ѝ.

* * *

Всеки недъг на физическото поле се дължи на духовни причини.

* * *

Мразите някого - това е възможност да се разболеят гърдите ви. Завиждате - стягат ви се гърдите от завист - има опасност да се разболеете черният дроб. Обичате да си угаждате много - стомахът ще заболее. Гневите се - ще дойде запичането. Обещавате, но не изпълнявате - ще дойде главоболието. Всичките физически болести се дължат на вътрешни, духовни причини. Щом намерите причината за едно заболяване, ще възстановите равновесието и хармонията, за да оздравеете.

* * *

Всичките недъзи, които виждате в себе си, ще ги изкорените постепенно, не изведнъж.

В любовта трябва да подобрите гърдите си и черния дроб. В мъдростта да подобрите мозъка си. В правдата трябва да подобрите ръцете и пръстите си. Като работите за интелекта си, трябва да подобрите носа си. Като работите за добродетелта, трябва да измените краката си. Ще се научите да вървите пластично, а не да се клатите като гемии. Като се движите, всички мускули да са в движение. Страдате от рев-

матизъм. Изтегляйте ставичките на пръстите, разтривайте ги да придойде в тях повече кръв. После може да си направите следното упражнение: да съединявате два по два пръстите си, върховете им (с изключение на палеца). Ако пръстите ви са по-къси от нормалните мерки, ще упражнявате волята си да ги продължите. Мислено ще работите с етерическата ръка, на нея ще обръщате внимание, а тя ще влияе на физическата ръка. Всяка част на ръцете, на лицето, на пръстите може да измените. Сегашните форми и размери се дължат на минали мисловни форми, а сегашните мисловни форми ще бъдат мисловни форми на бъдещето. Така може да си създадете хубави, високи, широки, открити чела.

* * *

Одумването аз го наричам тояга и връзване, а индусите го наричат карма. Хората са свързани с кармата си.

* * *

Това, което природата дава по естествен начин - плодове, яйца, мляко, по никой начин човек по химичен път не може да направи.

Някои казват: „Еди-кой си получил слънчев удар“. Този удар не произлиза от слънчевата система. Той произтича от едно особено състояние на кръвта.

* * *

Позволите ли някой да ви размъти аурата, силата ви вече е парализирана.

* * *

Ако ви атакуват отвред, начертайте мислено около себе си един светъл кръг, после един кръг отпред назад, като

стоите неподвижни. Застанете в центъра на тези кръгове и си кажете: „Със силата на Духа Божий всички лоши мисли да се разсипят и разпръснат“.

* * *

„Който коли вол, е както който убива човека“. Матей - 5 гл., 3 стих.

* * *

Наследствеността е създадена от хората, а не от природата. Както добрите, така и лошите черти се предават от поколение на поколение, докато станат наследствени. Пиянството, кражбата може да станат наследствени. Мислите ли, че вълкът, лисицата, тигърът първоначално са били такива, каквито днес ги виждаме?

* * *

Мислите ли, че първият човек е бил като сегашния? Първоначално са били други, после са се изменили.

* * *

Светлината лекува всички болести и недъзи. Повечето от болестите се дължат на отсъствие на светлина в умовете.

* * *

Лекарите не бива само да пипнат пулса на болния, да му видят езика, да му премерят температурата и кръвното, но да му кажат: „Аз ще те излекувам, ако ти си готов да изправиш погрешките си, да водиш чист живот“. Ако болният обещае, че ще изправи живота си, тогава лекарят да го лекува.

* * *

Може да направите един опит: един човек да се храни

три месеца само с месо, със свинско месо и да пие вино по три пъти дневно. Друг човек да се храни три месеца само с плодова и растителна храна и да пие чиста, гореща вода. През това време наблюдавайте какви са отношенията им към околните.

* * *

Всичко, което правите на другите - добро или зло, ще се върне към вас.

* * *

Любовта не е обикновено настроение, тя излъчва грамадна енергия, която може да разтопи нервната система на човека. Тя не търпи нищо нечисто.

* * *

Чистотата обновява, преражда и подмладява човека. Пазете се от нечисти мисли, чувства и дела. Една обидна дума, казана от някого, хвърля тъмнина в съзнанието на човека. Не хвърляйте обидни думи върху човека да го петните, не разваляйте никому доброто настроение. Ценете чувствата на хората, както цените своите.

* * *

Всяка мисъл, всяко чувство и желание се развиват правилно в мълчание. Клетвата, макар и в името на Бога, подразбира отричане на Божието име. Българинът много се кълне: в очите, в децата си, в жената си, в живота си. За предпочитане е да страдате, отколкото да се кълнете в името на Бога. Каква нужда има от клетва там, дето царуват Любовта, Мъдростта и Истината. Там, където моралът го няма, там има клетви. Голяма част от изпитанията и стра-

данията на хората се дължат на клетвите, произнесени в името Божие. За никакви блага човек не трябва да изтрива мръсните си ръце в Бога. Както и да ви предизвикват, не се кълнете, не кълнете и другите. И двете са крайно опасни неща. Никога лъжлива клетва не давайте.

* * *

Щом имаш големи страдания, щом имаш проказа и страдаш от някоя заразна болест, не влизай в дома на приятеля си. Не викай приятеля си за свидетел, не го принуждавай да се кълне, за да те спасява.

* * *

Добро е желанието на човека да знае нещо за онзи свят, но той трябва да развие специфични органи, особени дарби и способности, с които да влезе във връзка с другия свят. Главата, мозъкът, целият му организъм трябва да се измени и преустрои. В човешкия мозък има доста неорганизирана материя, която е причина за мозъчните смущения. Тази материя трябва да се организира, да оживее, да стане съзнателна, да се повдигне, да стане самосъзнателна, подсъзнателна, свръхсъзнателна. Не само мозъчната материя да оживее, но всяка клетка на тялото трябва да се развие, да мисли. Забелязано е, че в очите на ясновидците около зеницата стават особени промени. В очите на ясновидеца има особена светлина - тя идва от невидимия свят. Ако лъчите на тази светлина попаднат точно под ъгъла на човешкото зрение, той започва да вижда неща, които по-рано не е виждал.

* * *

Енергията на нашия физически, умствен и морален жи-

вот идва от слънцето. То носи живот. Всяка култура се дължи на слънцето. Аз не говоря за физическото слънце, за този диск, който всички виждаме, а за друго слънце, което е невидимо, което е зад физическото, то произвежда всички невидими резултати. Един ден и вие ще видите това слънце.

* * *

Всеки запален мозък е свещ, която гори по причина на това невидимо слънце. Светлината на огъня се дължи пак на това слънце. Като ви гледам, виждам какво отношение имат към вас съществата от по-висока култура. За тях вие сте запалени свещи и от интензивността на светлината на вашия ум съдят за веществото, както и за горенето дали е пълно или непълно. Разумните същества се ползват от вашата свещ. Възвишените същества използват енергията, огъня на мозъка ви за своята индустрия.

* * *

Вие не сте остарели, но сте изнемощели, отслабнали, лицето ви е набръчкано, защото ви липсва нещо.

* * *

Законът за прераждането е закон на Христос. Прераждането е закон за усъвършенстването на човешката душа. Човешкият организъм постоянно се изменя. „Има тяло естествено, има и тяло духовно“, казва апостол Павел.

* * *

Изкуство е човек така да яде, че правилно да трансформира придобитата енергия от храната, да я превръща от по-ниско в по-високо състояние.

* * *

Ако има някакъв морал в човешкия живот, откъде дойдоха болестите? Откъде дойдоха нечистите духове, които се загнездиха в човешкото тяло?

* * *

Забере гърдата на една жена, хирургът я отреже, добре, но после забрала и другата гърда, лекарят пак реже и накрая каже: „Не можахме да я спасим. Бог да я прости“.

* * *

Боли те корем. Въртиш се на една, на друга страна, викаш пекар да ти помогне. Не бързай да се освободиш от коремоболието, но започни да търсиш причината за болестта. Като се поровиш в паметта си, ще си спомниш за отнoшенията ти към твоите съседи. На твоя съседка ти беше настойник, пое грижата за децата ѝ, но вместо да изпълниш задължението си като честен човек, ти ѝ изяде всичкото наследство. Децата ѝ останаха на пътя без никакви средства. После ще си спомниш и други погрешки в живота си. Като решиш да изправиш погрешките си, болеспа ще мине. Ще ти дадат жизнен кредит да изправиш живота си. Ако не се изправиш, ще те задигнат на онзи свят. Всяка болест е последствие от извършено престъпление в миналото или в настоящето. Като не знаят това, лекарите мислят, че могат да се справят с болестите.

* * *

Съвременните хора са дошли до крайно демагнетизирне. Мозъкът, дробовете, стомахът, сърцето са изтощени, демагнетизирани. Това води към неврастения. Хората са толкова

обеднели, че не могат да си платят и най-малките полици. Те трябва да се върнат към природата като велик източник на живот и енергия.

* * *

Може ли младата мома да запази за дълго време хубостта си? Ето едно изкуство. Силен човек е онзи, който може да запази своята хубост и своята будна мисъл завинаги.

* * *

Слънцето има повече от десет пояса магнетични, които опасват земята, кръстосват я в различни посоки. През разните векове тези пояси са действали върху хората, докато създали сегашната егоистична култура - култура на силата. Други пояси излизат сега от слънцето. Те приготвят условия за една по-мека култура - култура на любовта. Ако вие не се поставите под благотворното влияние на тези лъчи, т.е. ма тези пояси, нищо не можете да направите. Ако умът ви е добре развит, чрез мозъка си като през призма ще разложите слънчевите лъчи, ще схванете новите прояви на светлината. Днес слънцето не е такова, каквото е било преди хиляди години. Мистиците са знаели това и са го изразили и следните мисли: „Да възлюбиш Господа, да бъдеш добър, да обичаш истината“.

* * *

Човек мисли не само чрез мозъка си, но и чрез очите си. Човешкият дух, който изучава всичко в своята пълнота, влиза в самия човек и се изразява чрез очите като мисъл, като път към истината.

* * *

Ако искаш да бъдеш здрав, всякога пий вода направо от извора, а не от странични поточета. Как ще разбереш светлината? Като я приемеш направо от източника ѝ. Речеш ли да изучаваш светлината от пламъка на свещта или от електрическата лампа, нищо няма да разбереш. Тази светлина разваля очите. Всяко нещо, което разваля създаденото от Бога, не е божествено. Божественото от човешкото се различава по вътрешен усет. Чрез душата си човек може да долавя нещата по вътрешен ред.

В цялата природа работи една жива, разумна енергия, с която всеки съзнателен човек може да влезе в контакт. Тя се отзовава на всеки нуждаещ се. Докато човек разчита на външна помощ, на други сили, тази разумна сила стои настрана, не взема никакво участие. Щом човек изгуби и последната надежда, тя му се притичва на помощ.

* * *

Не бързай да изпиеш цялата чаша с вода наведнъж. Вземи една глътка, подръж я в устата, докато се постопли. После вземи втора, трета, ще пиеш винаги, каквото и да е, на глътки.

* * *

Българинът вярва в магията. Седне изпотен при студения извор, напие се с вода, а после, като се простуди, като го свие корем, казва, че са му направили магия, затова се разболял. Пий водата бавно, на глътки и благодари на Бога за това велико благо.

* * *

Всички все бързат, на всички все огън им гори на главата; бързат, тичат, час по-скоро да се справят с работата; нямат време за отлагане; бързо наведнъж да се изпие чашата с вода, наведнъж да се изпие чашата с любовта. Пийте па ден само по една капка от любовта. Ще се въздържате от желанията си. Във въздържанието се крие вашата сила. Който иска да продължи живота си, трябва да се въздържа. Първо от ядене: да остава винаги по малко гладен - така в организма остава известен запас от неизползвана енергия, която го обновява. Ако преяждаш, съкращаваш живота си.

* * *

Правило за продължаване на живота: всякога яж с доволство и благодарност; всякога яж проста храна, прясно приготвена.

* * *

При слънчево време хвърлете шапките и чадърите си, не се страхувайте от слънчасване, ходете по три-четири часа навън гологлави.

* * *

Болен си от туберкулоза. Излизай всеки ден на планината, на високо. И зиме, и лете ще ходиш и ще благодариш на Бога, добре облечен, с манерка гореща вода, от време на време ще пиеш от тази вода.

* * *

Съществуват известни моменти в природата, които се отразяват върху човека наркотически, като отрова, която действа бавно в продължение на много време. Ако се из-

следва кръвта на този човек, няма да се намери никаква отрова, а в същност той е отровен. Този начин на отравяне е средство на черната ложа.

* * *

Законите на Христос, законите на Любовта са закони на великата разумна природа. Когато престъпва тези закони, човек заболява.

* * *

Изопачените чувства внасят разстройство в дихателната система - бронхит, туберкулоза, пневмония.

* * *

Причината за престъпленията у всички хора не е еднаква.

* * *

Хората на новата - шестата раса, ще се хранят изключително с плодова храна. Месото е силна храна, но вредна и изобщо няма да се споменава в бъдеще. Месоядството е една от причините за жестокостта и грубостта на хората и за неврастенията. Човек чрез храната ще пресъздаде своя организъм. Ако не направи това, дълго време още ще живее с подбудите на животните.

* * *

Ако една певица пие, пуши, яде месо, яде кисело, люто, солено, ще развали гласа си.

* * *

Майката може да вдъхне у детето си разумност и интелигентност, да даде подтик на благородни чувства, а може и да спре развитието му - от нея много зависи. Но ако тя

е страхлива, неразумна, лекомислена, може ли нещо благо-
родно да даде на своето дете?

* **

Някой заболее до смърт, нека се обърне към Бога с
думите: „Господи, ако това, което ни се проповядва в Твое
име, е истинно, помогни ми да оздравея. Обещавам Ти, че
ще Ти служа“. Ако обещаете, без да изпълните, положението
ще се влоши още повече.

* * * ,

Българите лекуват треската чрез уплаха. Когато силите на
човешкия организъм се колебаят, равновесието между тях
се нарушава и нервната система се разстройва. Силите на
организма не са съгласни със силите на природата. Тогава
човек е изложен на действието на различни микроби и
лесно заболява. За да се излекува, трябва да се уплаши, на-
пример като се залее изведнъж, внезапно със студена вода.
Страхът събужда скритите сили в него.

* **

Не ти се живее, безсмислил ти се е животът. Тогава
Природата ще ти прати такова голямо страдание, че в тебе
ще се яви желание да живееш и работиш, за да се спра-
виш със страданието.

* **

Гладът укрепва и обновява, но ако гладуваш със страх и
съмнение, гладът произвежда обратна реакция.

* **

Гдето и да си, щом не живееш разумно, всякога ще те
заболи нещо.

* * *

Ако ви боли стомах, опитайте 40 дни да ядете само лук и хляб с малко зехтин. 40 дни наред само това ще ядете, съзнателно, с радост, като лукът е за предпочитане да бъде печен или варен.

* **

Пет сетива - пет култури. Има още сетива, които човек трябва да развива. Като се развиват те, и човек се развива. Ухото, окото ще се изменят, ще получат по-съвършена форма от сегашната. Като дойдете на земята след три хиляди години, ще намерите грамадна разлика между тогавашния и сегашния човек. Пред бъдещия сегашният ще изглежда като дивак. Шестото сетиво сега започва да се развива, а у които е развито - имат високи стремежи.

* **

Пазете се от човек, който гледа надолу, когато ви говори. Този човек е хитър и живее в гъстата материя.

* **

Ревността е едно изопачено чувство и се дължи на събрана енергия, която не може да се използва. Човешкият мозък е предавател и приемател на енергия, понеже е живял много пъти на земята, минавал е през различни среди и култури, в мозъка са се отпечатали различни мисли и впечатления. Като дойде на земята, той изявява всичко, което е складира в подсъзнанието си и болеспа го напуска.

Ревността, безверието, безнадежността са болезнени чувства, изопачени, плод на едно минало. Тяхната излишна енергия трябва да се впрегне в работа.

* * *

Човек за вас е форма, но той съществува и като светлина. Колкото по-интелигентен е човек, толкова неговата светлина е по-ясна. Ако интелигентността се намалява, светлината придобива слабо синкав цвят, после бледожълт и т.н. По цвета се съди за интелигентността. Сърцето, любовта имат нежно розова краска. Бялата светлина е на добродетелите и волята. Преплитането на всички цветове дава човешката аура. По аурата се съди за степента на развитието на човека.

* * *

Някои от вас трябва да мислят дълго време за Бога, за възвишения свят, за да преустроят мозъците си, в които има особени наслоявания, които препятстват за възприемане на истината. Те са особен род психически вещества, които гният както физическите вещества. По закона на поляризирането те трябва да се пречистят. Когато мозъкът се освободи от тях, тогава носът, ушите, очите, устата се развиват правилно. Видиш ли деформирани тези удове, ще знаеш, че този човек още много трябва да работи върху себе си, за да се очаква нещо от него.

* * *

Хората на шестата раса идват със своя специфична програма. Те ще отопляват и осветяват жилищата си по съвсем друг начин. Тяхното идване се познава по особеното лазурно сияние, което се забелязва на небето по целия Балкански полуостров. Това сияние е резултат на особени психични влияния, които действат в пространството и про-

менят атмосферата. Целият разумен свят, всички разумни същества усилено работят и пречистват както физическата, така и духовната атмосфера на земята.

Според мен живот има и на другите планети, не само на земята. И там има хора, само че не като нас.

* **

Където няма любов, мъдрост и истина, там е адът.

* **

Бог е живият хляб, който слиза от слънцето, т.е. от небето, и чрез своята енергия храни всички живи същества. Светлината и топлината са соковете на божествения живот.

* **

Съществува еволюция на въплътените души, които живеят в най-гъстата материя на земята при най-голямо съпротивление. При тази еволюция се развива най-голяма енергия.

* **

Кръвта е символ на живота.

* **

Извратените наследствени черти са останки от минали човешки култури.

* **

На физическия свят човек умира, а се ражда в божествения свят. Като поживее известно време там, той пак слиза на земята, тогава умира за божественото, а се ражда на физическия свят.

* **

Духът не се преражда, а се вселява, минава от една форма в друга. Като свърши земните науки, човек напуска

земята и отива на друга планета, там да се учи. Така ще обиколи всички планети на слънчевата система.

Човек като умре, излиза от физическото си тяло и постепенно навлиза в духовното. Физическото тяло е колибка, в която човек временно е пребивавал.

* * *

Да се храниш добре - това е цяла наука, това значи да знаеш как да трансформираш божествената енергия, която се съдържа в хляба.

* * *

Ако искате да знаете как действат мозъкът, дробовете, стомахът, ще съдите по челото за мозъка, по носа - за дробовете, и по бузите - за стомаха, а за волята - по брадата.

* * *

Някога енергиите в човека се събират на лицето и тогава може по него да се чете като по книга. Когато тези енергии и са възходящи, човек се чувства разположен, вдъхновен. Щом изгуби тези енергии, става мрачен, губи вдъхновение то си, губи цвета на лицето си. Видите ли, че някой пее от сърце, ще знаете, че той е хармонизирал своите енергии.

* * *

Природата пише всичко на човешкото лице и тяло.

* * *

Всички човешки души, а те са 60 милиарда, могат да се съберат и да живеят в една черупка и да бъдат щастливи. Всички тези души могат да се разпръснат и живеят из целия космос. Те знаят законите на разширяването и на смяляването.

* * *

Петте сетива - осезание, обоняние, вкус, слух и зрение, са свързани с петте свята или петте вида материя, които се различават по степента на своите вибрации или трептения. Материята, която работи с чувствата, е доста груба. Колкото по-възвишени са чувствата, толкова повече материята се облагородява. Ако двама приятели се хванат за ръце, чувствата им се преливат от един на друг. Като отпуснат ръцете си, връзката между чувствата им не се прекъсва. Ако в момента, когато двамата приятели държат ръцете си, мине покрай тях човек с груби чувства и двамата ще изпитат известно страдание, като че някой иска да прекъсне тяхната връзка. Това показва, че чувствата са наистина нещо материално, което се отразява и върху физическото тяло. И при вкуса се образува връзка, но по-фина от тази на хващането на ръцете. И при целувката се образува връзка. Като знаете това, образувайте хармонични връзки. С мизмизмата си цветята привличат хората и насекомите и така създават връзки.

* **

Връзка, създадена въз основа на слуха и зрението, е по-устойчива от първите три. Където има пипане, вкусване, връзките са по-слаби, не издържат дълго. Връзки, които имат за основа удоволствието, не са разумни.

* **

Ако можете да се свържете с общото течение на великия живот, и на смъртно легло да сте, животът отново ще потече у вас. Затова е нужна вяра, по-силна от най-големите

смущения, които нарушават равновесието в човешкия организъм. Безверието нарушава равновесието.

* * *

Че съвпаденията и случайностите не могат да се обяснят, това не значи, че са произволни. Те са прояви на един повисок свят, но се отразяват в нашия, и понеже не стават често, ги намират за случайни. Те не вървят по общите закони, познати на всички, но това не показва, че те не се подчиняват на никакви закони. Други закони управляват случайностите. И най-малките частици на материята - електроните, се подчиняват на един велик, разумен закон.

* * *

За да оздравее болният, той трябва да диша чист въздух, да мисли само положително, да изчисти мисълта си, да излага гърба си на слънце и яде чиста, здравословна храна. Чистата мисъл чисти кръвта.

* * *

Ако детето ви има висока температура, дайте му първо очистително, след това да изпие една чаша гореща вода, после картофена супица или компот от ябълки или сливи. Ще го поразтриете хубаво, ще го завиете да се затопли.

* * *

Милването, галенето, сладките думи, подаръците развалят човека. Оставете се да ви гали вятърът, да ви милва слънцето. Когато сте болни, излезте навън, погрейте се на ранните слънчеви лъчи.

* * *

Всеки лъч, попаднал върху човек, се поглъща от органи-

зма му и после излиза отново във вид на мъртва светлина. Вие трябва да бъдете под влиянието на преките слънчеви лъчи, а не на косвените. Не стойте на дебела сянка.

* * *

От раздвояването на съзнанието ви произтичат много болести и нещастия. И полудяването се дължи на същото. Разколебайте човека в неговите убеждения и той ще полудее.

* * *

Поканен съм да излекувам болната дъщеря на един човек. Ако за благодарност ми предложат да хапна от сготвената кокошка, предпочитам да хапна, въпреки че съм вегетарианец, отколкото да взема пари. Вземам ли пари, не мога да говоря за вегетарианство. Ако цял ден се тревожиш за щяло и нещяло, ти не си вегетарианец.

* * *

Когато Божият Дух проговори на човека, в неговия ум се явява светлина, а в сърцето - широта. И той обиква всички хора, всички животни, цветя, мушици, дървета, листа. За него всичко е красиво. Когато в човека проговорят духовете, той става ексцентричен и разсеян.

* * *

Един ден, когато човек научи законите да владее клетките си, да разширява и смалява тялото си, да го разпръсва из пространството и пак да го събира, той иде минава през всичките препятствия, пропасти, прегради, без да го засегне нещо. Чрез силата на волята си той ще може да лети във въздуха като птица, да минава през океани, да пътува от земята до слънцето. Има адепти, които могат да отиват

до слънцето. Човек може да живее и след като сърцето престане да бие. Сърцето туптеше ли, когато първоначално човек се е зараждал? Туптенето на сърцето и дишането са последни процеси, тези функции се изпълняват от сърцето и дробовете на майката. Човек може да спре сърцето си да не тупа известно време и после да го накара отново да затупти. Сърцето тупти поради онзи жизнен ток, който минава през него, обаче ти можеш, стига да знаеш как, да изместиш този ток и сърцето да спре за половин час, после пак ще го пуснеш.

* * *

Само чрез изобилното изпотяване може да премахнете всички утайки, насъбрали се по стените на стомаха и по други места. Защо идва смъртта? Заради нашите отклонения от божествените закони, заради нашите погрешки, заради опетняване на божествения живот.

* * *

Ред поколения хората водят нечист живот и утайките на този живот остават в следващите поколения, които носят последствията от всички предидущи поколения. Един гений може да е роден от майка, кръвта на която не е била чиста, и този гений ще бъде под гнета на този недъг и едва ли ще може да се освободи лесно от него. Гениалността не може да му помогне да се освободи от утайките на миналите поколения.

* * *

Ако дробовете ви са слаби и умът ви също не работи добре, яжте грозде. Гроздето е много лековито. Ако сте безхарактерни и отпуснати - яжте дренки за устойчивост и

издръжливост на характера. Дренките също доставят желязо за кръвта.

* * *

Когато човек влезе от по-гъста материя в по-рядка, очаква го смърт и обратно, от по-рядка материя като влезе в по-гъста - очаква го смърт.

* * *

Който живее в любовта, не боледува, а който веднъж се е разболял, пак любовта ще го излекува.

* * *

В едно семейство се ражда сакато дете, краката и ръцете са изкривени или не се движат. Родителите търсят начини да му се помогне. Търсят видни лекари, правят бани, операции, викат свещеници да му се чете молитва - нищо не помага. Защо се е родило сакато? В него са вложени ред пороци, ако беше здраво, щеше да върши престъпления. За да го предпази от това, разумната природа го е вързала, да посмекчи малко сърцето му. Както и да лекуват това дете по външен път, нищо няма да се постигне.

* * *

След 200-300 години клетките на тялото ви ще бъдат пръснати в пространството, а костите ви ще лежат в някой гроб. Човек не е в костите си - щом изгори къщата на някой човек, няма защо да го търсите вътре. Човек е вън от тялото си. Тялото е малка къщичка, дадена за временно ползване. Докато човек е на земята, душата му обитава от време на време в тази къщичка. В бъдеще човешкото тяло ще е по-съвършено. Когато пожелае, ще може да става

невидим, ще става воден, въздухообразен, какъвто си иска според желанието си, ще може да отива и на слънцето, щом пожелае. Идва нова култура на земята. Учените ще дойдат в тази култура до знанието да превръщат материята от едно състояние в друго.

* * *

Възкресението е състояние - минаване на душата в оно-ва същинско състояние, в което е съществувала, преди да е била душата, въплътена в материята. Веднъж въплътена тя се опорочава. Затова всички хора без изключение са нечисти. Затова трябва да правим неимоверни усилия, за да можем със силата на духа да очистим сърцето, ума и тялото. Причината за нечистотата е самата материя.

* * *

Всички болести се дължат на грехове и престъпления. Лекарят, за да лекува, трябва да вникне в причините на болестта. Природата изпраща болестите като начин за изправяне на погрешките.

Ако някой се подложи без страх и съмнение на 35 милиона градуса температура, ще се обнови, ще преобрази тялото си, ще светне.

* * *

Понякога причината за болестите се дължи на отнетите чужди капитали, складиращи в организма по незаконен начин. Идва ден, когато собствениците на тези капитали идват и си ги вземат насила. Болестта е обедняване на богатия.

* * *

И тялото, и главата трябва да са изправени. Клетките

на мозъка са наредени така в права линия, че образуват мост. Силите, които действат в човешкия мозък, са насочени нагоре по права линия. Те именно държат тялото в перпендикулярно положение към земята. Докато се намира под влиянието на тези сили, човек е честен.

* **

Две школи има в света: Черното братство, което се намира в центъра на земята, и Бялото братство - центърът му се намира на слънцето. Всеки ден Всемирното Бяло братство изпраща своята енергия от слънцето, а черното обира всичко, каквото срещне на пътя си. Войната, упадъкът на морала, лъжата, престъпленията се дължат на черните братя. Те развалиха света, те отклониха мисълта на хората от правия път. И смъртта е процес, създаден от Черното братство.

* **

Силата на любовта определя качеството на нашия живот.

* **

Ти мислиш, но мисълта не е в мозъка.

* **

Първите учители на лъжата са били животните, затова, който е силен, да държи котки и кучета в къщите си, но който е слаб - да се пази от тях. Важно е да се освободите вътрешно от влиянието на кучето и котката, да не ги носите в себе си.

* **

Не стойте дълго време по високите върхове да ги пет-

иите. Гордостта е човешко извержение. Високите и чисти места са свети, те принадлежат на божествения свят.

* **

Вълкът е силен, защото яде месо, но работа не върши. Овцете, кравите, биволиците дават вълна, работят на нивата, все са в услуга на хората.

* **

Груб си, защото нямаш вътрешна светлина. Когато има вътрешна светлина, човек е мек, нежен, топъл. Щом изгуби тази светлина, става студен и груб.

* **

Енергията, с която разполага природата, е определена точно математически, тя е разпределена справедливо между всички живи същества. На всекиго е точно определено каква енергия да консумира и каква да изразходва. Това се отнася и до мислите и желанията. Обичаш един духовен човек и желаеш да седиш при него с часове, да се къпеш в неговата аура. Това е престъпление. Ще се къпеш в неговата аура точно толкова, колкото трябва, а не да стоиш с часове и дни, то е като да пиеш вода непрекъснато.

* **

Девственият божествен Дух слиза в кръгообразна вълна през седем полета, през седем светове. През сатурновия период той е слязъл до умствения свят и образувал умственото или ментално тяло на човека. През втория период - слънчевия, Духът е слязъл до астралния свят и е образувал тялото на желанията. През третия период - на луната, Духът е слязъл в етерната област на физическия свят, като е обра-

зувал етерната обвивка на човека. През четвъртия период - земния, Духът е слязъл в нисшето поле на физическия свят и е образувал физическото тяло. През първия период, когато божественият Дух е работил и създал човека по образ и подобие на Бога, човек е бил безгрешен. През втория период е почнал да пада, през третия период е дошъл до пълно падение, а през четвъртия - земния, най-ниския период на слизване, падението е достигнало своя краен предел. Човек слиза и потъва в материята, за да се облече във всички обвивки, една от друга по-гъсти, откъдето започва възлизането и обличането му в по-висши форми. През всеки период става частично слизване и качване по вълнообразна линия. Крайното движение ще бъде възходящо.

Когато човек плюва по земята, за себе си той се освобождава от събралата се плюнка в устата, но не подозира, че като плюва, обижда земята. Ако искаш да плюваш, изкопай си една дупка в земята, там плювай, после зарови плюнката с пръст да не се вижда, защото около тебе отпред, отзад, отдясно, отляво има добри духове и ти, като плюваш навред, може да оплюваш някой дух. Ето защо, ако нямаш кърпичка, намери място, където да плюнеш, така че никого да не засегнеш. Сега, че може да сте оплюли някой ангел, хич не ви интересува.

* * *

Достатъчно е да се смени настроението в човека, за да се смени състоянието на клетките. Този закон е общ както за частите, така и за цялото. Както става промяна в природата, едновременно става промяна и във всички живи същества.

* * *

Ако пътят на човека не е чист, божията мисъл не може да се предава правилно. Чрез мъчнотиите се пречиства нервната система. Когато всеки нерв се пречисти, тогава човек приема правилно божествените мисли. Ако бяхте ясновидци, щяхте да видите как от главата на страдащия излизат особен род вълни, които миришат неприятно. Някои хора постят с цел да се пречистят, те миришат също неприятно, от стомаха се отделят лоши миризми, затова трябва да постите, докато престанете да миришете лошо. Ще постите, ще се молите, ще работите върху себе си да не мирише дъхът ви.

Мийте се всякога сами, без теляк. Даже, ако е възможно, вкъщи се къпете, не ходете в обществени бани. Лятно време топлете вода на слънцето и с нея се обливайте. Всеки ден се мие сам, отделно, а не с други. Частично ще се миете всеки ден - врат, лице, ръце, крака. Иначе по три пъти на седмица, ако има условия. Като се изпотявате, веднага ще се преоблечете. Никога не оставайте с потна риза на гърба си. Главата си ще миете един път в месеца със сапун и то най-доброкачествен, чист сапун. С вода и хума може често да я миете. Ще опечете добре хумата, иде я залеете с малко оцет и ще я размиете с топла вода. С тази каша ще измивате няколко пъти косата и ще изплаквате изобилно с вода. Така косата става мека и запазва магнетизма си. Мазнината е нужна за косата, затова не трябва да се мие често със сапун, да не става суха, електрична. Ако главата е добре измита, кожата ще диша добре, но ще се лишите

от топлината и активност на мозъка. Българинът не мисли много, понеже носи дебел калпак, главата му се поти много и заедно с потта излизат нечистотиите и мазнините. Мазнините имат общо с магнетизма. С изгубването на магнетизма се намалява и мислителната способност. Не носете шапки, през които не става проветряване на главата. Като станеш сутрин от сън, намокри малко главата си с приятно топла вода, след това я вчеши с гребен, Главата не трябва да се мие с много топла или много студена вода.

Пърхота от косата ще го премахнете, като живеете редовен и ритмичен живот.

* **

Правете всичко необходимо, за да бъдат телата ви здрави, защото те принадлежат на Бога. Тялото е клетка от великия космос и трябва да бъде здраво.

* **

Умрелият човек, както и да го държите въщи, все ще замирише, и да се молите, и да не се молите за него, все това. Мъртвия трябва или да го заровите, или да го занесете далеч някъде, да се разложи всичката материя и да се разнесе из пространството. След време Бог ще събере тази материя и ще направи нов човек от нея. Понякога и живия! мирише. Това показва, че в известно отношение той е мъртъв. Какво трябва да правим с него? Ще му дадем това, от което се нуждае, ако е болен, ще го лекуваме.

* **

Всеки недъг може да се изправи, когато се възстанови връзката между човешката душа и Бога - това е абсолютен

закон на Всемирното Бяло братство. Смирението е първото качество, което е нужно, за да се възстанови тази връзка.

* **

Учителите на Бялото братство знаят законите на природата - те могат да съгъстват и разреждат материята на своето тяло и да се пренасят където си искат; те могат да помагат на всеки, стига той да е пожелал да му се помогне.

Всяко изкривяване и деформация на тялото се дължи на нарушаване на закона на честността. Доброто дава стабилност на човека, издръжливост, стройно тяло, светло, открито, лице.

* **

Водата е елемент на новия живот, а духът е силата, която сглобява отделните части и образува духовното тяло на човека.

* **

Излизането по високите върхове усилва кръвообращението, усилва дейността на мозъчните центрове. Онези хора, които живеят изключително в ниските места, трябва да правят по-големи усилия за развитието на своя ум и сърце. Чрез усилия те ще дойдат до резултатите на хората от по-високите места. Молитвата е усилие на духа, за да се изкачи на високото място. Така се придобива прилив на умствена енергия. Когато човек се изкачва на високо, явява се изтръпване на крайниците по причина на силното действие на електричеството и магнетизма.

* **

Ако ние сме господари на природата, то нека заповя-

даме на беднотията, на земетресенията, на наводненията, на градушките, да заповядаме на болестите, на сушите да не ни нападат, да се освобождаваме от недъзите, а не да колим животните - нашите по-малки братя, и да ги ядем.

* **

Ако майката се е намирала в едно тревожно състояние, когато е зачевала детето, когато го е носела и кърмела, то тези състояния ще се предадат на детето. Но ако тя се е намирала в едно светло настроение, ако е била изпълнена с любов, ако е гледала само красиви неща, то и детето ще носи същите състояния.

* **

От много озъртане, виране, от влизане на много светлина в очите те отслабват.

* **

Най-разумни са клетките на сърцето и главата.

* **

Гениален човек е този, който никога и никога не може да го извади от равновесието му.

* **

Има такива болести, при които хората като заболяят, ядат повече. Такива болести се лекуват много мъчно, но за да се излекува човек, непременно трябва да престане да яде, а да навакса тази храна от въздуха и водата. Има два начина за лекуване - единият е природен, а другият - божествен, моментален. Един грешен човек не може да се излекува моментално, но един праведен може моментално да се излекува от каквато и болест да е заболял.

* * *

Никога не е имало толкова болести, както сега, защото хората в своите стремежи не са чисти. Със своята ненаситност са в състояние, който им се изпречи на пътя, да го унищожат.

Нима, ако си затвориш очите, това е смърт? Нима, ако за известно време престанеш да говориш, това е смърт?

Нима, ако пулсът ти престане да работи, това е смърт? Може всичкото това човек да направи и трупа му да зароят, това пак не е смърт.

Има същества в природата, които нямат сърце, и пак живеят, нямат кръвообращение и пак живеят.

Тялото може да си живее като тяло и душата може да си живее. Само че тялото, като остане без душа, се разкапва па милиони живи частици, но то не умира, то е съставено от милиарди клетки. Всяка клетка си има душа, само че душата на първичната клетка е централна, тя е светла сама по себе си и е привлякла всички други клетки наоколо си. И един ден, когато тази светла клетка свърши своята мисия, тя ще им каже: „Сега ви изпращам на свобода“. И веднага всички клетки се разпръсват, всяка отива по своя път. А хората плачат, четири реда сълзи ронят, че някой човек умрял.

* **

Най-голямото ограничение в света или най-малките условия, при които животът може да се прояви, това е смъртта.

* **

Вие носите малки диамантчета като зрънца и мислите, че

нещо имате. Аз разбирам диаманти, но големи като орехи или поне като лешници.

Силата на човека е в неговите добродетели и ако днес хората страдат, това е, че нямат добродетели, а последните са един капитал, около който почват да функционират великите сили вътре в природата.

* **

Има хора с малко кръв и бързо се простудяват, но има и с много кръв и пак се простудяват. Можеш да носиш една тънка риза в най-големите студове и да не се простудиш, това се дължи на твоята магнетична сила, а може и кожух да носиш и пак да зъзнеш от студ.

* **

На хората съдрани дрехи, стари дрехи и от умрели няма да дават, нито ще носите. Нека седят в избата. На бедните ще купите нови дрехи.

* **

Щом имате свободно време, излизайте на екскурзии. Вие често боледувате, защото живеете като затворници в тези здания, които са наситени с какви ли не мисли и болести.

* **

Който има душа, не говори за другите лошо.

1924-1925 година

От книгите: Който дойде при мене.

IV серия. VII серия. VIII серия. IV година младежки клас.

IV година общ окултен клас. III година младежки клас.

*III година общ клас. Съборни беседи - Две свещени
положения. Наряд и упътвания. Извънредни беседи.
Козативни сили. Влияние на светлината и тъмнината*

Всички цветове са космически сили, които проникват
целия космос.

* * *

Бог е светлина - Той е най-възвишеният светъл цвят, който
включва всички други цветове, а всички други цветове са
видоизменение на божествената светлина.

* * *

Където има разумност, там има движение.

* * *

Двойникът на човека е поле на космически сили.

* * *

Двойникът на човека включва космически сили.

* * *

Господ създаде слънчевата система за човека.

* * *

Светлината е израз на любовта.

* * *

Христос е проявление на Бога, той е любов. Той ще
дойде като една вътрешна светлина в умовете и сърцата
на хората и тази светлина ще привлече всички хора около
себе си.

* * *

„Гледайте да не станат вашите дела и мисли толкова
лоши, че да не може земята да ви търпи вече“.

* * *

Който много и постоянно се дразни, остарява по-лесно и оглупява.

* **

Езикът на природата - това е езикът на Бога. Бог иска да ни събуди от един дълбок сън, да ни върне от един хлъзгав път, по който сме тръгнали. Забогатеem много - дойде някоя болест.

Затлъстеем много - дойде някоя болест. Направим зло някакво - дойде болест.

* **

За в бъдеще няма да има нужда да сплизаме долу в земята като къртици да извличаме въглища, а ще вземаме нужната енергия от пространството, с нея да отопляваме и осветяваме домовете си.

* **

Светлината е едно изявление на Бога, на Любовта.

* **

По четири-пет гардероба пълни с дрехи имате и пак казвате, че ви е малко. Ако новите дрехи ви правят по-добри, по-благородни, тогава ще имат смисъл. Рязането на платовете, геометричните клинове в тези кройки, тегелите, копчетата, бродериите - всичко това не носи нещо хубаво на човечеството. Колкото може по-малко бодове и шевове на една дреха. Които могат, да си оплетат от чисто бяла вълна рокля, която така да е оплетена, че да няма шев, и въпреки това свободно да пада, да не е тясна, а свободна и да има единство.

Ние с нашите мисли, чувства и действия създаваме материал, от който бъдещият свят може да живее, от тях той ще се създаде.

* **

Почнат ли да се карат мъж и жена, брат и сестра, непременно един от тях ще си замине, иде умре. Карат ли се гражданите на един народ, на този народ няма да му първи. Когато дойдоха богомилите, всичките ги разпръснаха, избиха, изгориха, но спаси ли се тогава българският народ? Испания след избиването на маврите спаси ли се?

* **

Като убиее едно същество, след смъртта си то може да прави много по-големи пакости, отколкото по-рано. За предпочитане е да се държат лошите хора тук на земята, отколкото да ги убиваме. Една запушена стъкленица с газ е по-безопасна, докато е затворена. Отвори ли се, отровният газ ще причини сума бели. Никому не е позволено да убива. Който убие, ще го убият.

* **

Кой каквото е вършил, непременно ще му се върне.

* **

За всяка една душа се създава един космос.

* **

Да бъдем крайно внимателни към думите, които употребяваме. „От думите си ще се оправдаем и от думите си ще се обвиним“. Нашите думи, лошият ни език са които ни спъват.

Често казвате: „Този ме обиди кръвно, онзи ме обиди, не мога да простя“. Не е въпросът дали ти ще можеш да

простиш или не, но този факт вътре в тебе почва да ферментира, образува гниене в душата ти. То ще спре всяка твоя мисъл и благородно чувство и ще парализира волята ти. Ако не простиш на другите, те печелят. Трябва да простиш на себе си заради самия себе си, заради своя мир.

* **

Този съгрешил, онзи съгрешил - хвърлете всичко това в пещта да изгори като стари парцали! Старите дрехи - навън! Всяко одумване и всяко нещо, което ви мъчи, ще го поставите настрана.

* **

Един човек, който не прощава греховете на другите, един ден ще се превърне на една отровна бактерия. Киселините могат да се превърнат в основи и основите - в киселини, когато божествените енергии се натрупват и не се използват, те могат да преминат от едно състояние в друго. Хора, които влизат в дома ти, но носят зло, те са една бактерия. Ще се изчистиш, ще простиш.

* **

Който има Любовта в себе си, вдига болния от леглото, лекува всички рани - видими и невидими.

* **

Под нечисто разбираме една гъста материя, в която животът най-мъчно функционира.

* **

Силата е в моя интимен живот, когато минавам покрай буболечката, покрай дървета, реки и цветя, как се държа - това е истината. Когато прегазвам река, никога с обувки

д.1 не влизам в нея, първо си измивам краката настрани от реката и после влизам в нея. Когато отивам да си налея или да пия вода от един извор, предварително се измивам, очистиам устата си и тогава пристъпвам към извора. Когато Отивам при някое дърво да си почивам, не сядам веднага под него, а първо се разговарям, питам го най-напред дали ще мога да седна до него, от коя страна и прочее.

* **

Ако човек не иска да ми услужи, то е защото има едно болезнено състояние в него. Ако не ме люби - също.

* **

Ако животът на моя приятел е тежък и той страда, ще му кажа да вземе с три пръста малко цвят от пелин, да го тури в джезве с вода, да го държи на огъня около пет минути да клокне. И така всеки ден около десет пъти, десет дни да пие от тази вода по една чашка, без захар.

* **

Като ви дойде някой на гости, не го черпете само с лъжичка сладко, а го нагостете добре. Сега хората дори и сладко не дават, а за имен ден или рожден ден изпратят една телеграма и с това се свършва - голяма чест си правят! Бих желал вие така да не правите.

* **

Всяка храна, която произвежда едно тягостно чувство у вас, е неестествена. Божествената храна произвежда радост и веселие.

* **

Като поливате цветята, ще поливате бавно и винаги да

прелива водата. Когато черпите с кафе или чай, или вода - същото - да прелива.

* **

Когато веществата горят и не изгарят правилно, енергиите не се превръщат напълно, остава един малък излишък, явява се едно болезнено състояние, а то всякога се отразява върху главата. Щом главата ви е топла, не е добре, добре е, ако в нея има хладина и светлина, а в стомаха - топлина.

* **

Хубави храни са тези, които най-лесно се смилат и о1 които остават най-малко излишъци. Човек, който се движи, не може да има излишъци. Човек, който не се движи, затлъстява, а то е абсолютно ненужен товар.

* **

Ако моето лице се набръчка, или моето тяло остарее, това не съм аз. Аз съм нещо повече от своята дреха или от своето лице. Аз съм онази благородна възвишена мисъл, която никой с никакъв клин не може от мен да изхвърли.

* **

Докачението е едно от отвратителните качества, което може да има човек. Обидил го някой. Да, човек може да се обижда, но само за нарушението на един божествен принцип.

* **

Ние посвещаваме целия си живот на тялото, на следствията, там е всичката погрешка. Майката милва очичките, ръчичките, крачката, носленцето на своето дете, но не се

стреми да погледне какво има в душата му, да види какво се крие в нея.

* **

В природата извън нас съществуват сили, които са неприязнено разположени към нас, към човешкото развитие. Човек може да се справи с тези сили, ако знае законите.

* **

Има духовно прераждане, гдето човек съзнателно може да мине от едно състояние в друго, при което неговото съзнание се разширява. На такъв човек може да му се благоветства.

* **

В никакъв случай няма да жертваш висшите интереси на своята душа за благо на този свят.

* **

Господ е създал гроздето, но не и виното. Създал е кошката, но не печена. Ако всичко е създадено, за да го ядем, тогава защо не заколите един вълк или един паяк, или мечка и да ги изядете? Защо правите разлика? Мойсей в един кодекс забрани на своя народ да яде свинско месо, защото копитото на свинята е раздвоено. Заек също да не се яде, и той имал нещо раздвоено.

За да се роди човек изново, непременно трябва да се свърже с Божествения Дух, това, което съвременните хора отказват,

* **

Не са само физическите очи, с които човек вижда. Има и друго зрение. Има хора, които виждат едновременно и

отпред, и отзад, и пред тях, и зад тях, имат двоен фокус, двойни центрове на зрението, такива хора виждат чрез умовете на другите хора.

* **

Човек може и трябва да се роди изново още днес, още сега, няма какво да се оправдава и отлага.

* **

Когато човек се новороди, той се свързва с всички по-висши светове, със същества от по-висши йерархии. На земята ние сме свързани с по-нисши същества, а пред нас има по-висши, разумни същества - те вземат участие в живота на по-нисшите същества от нас. На тези висши същества Бог е поверил разпореждането с живата природа. Всички живи сили, всички елементи и неща са под тяхна власт. Не е позволено да се подчинява една жива сила и да се злоупотребява с нея. 1/1 всеки, който се опита да направи това, той ще си счупи главата. Много народи са пострадали от това, че са искали да подчинят природата и да вършат с нея каквото си искат.

- Какво искаш от мене?
- Да прогледам, Господи!
- Да бъде според вярата ти! - И прогледа той, и започна да славя Бога.

Той е разбрал смисъла на живота, той е прогледал. Онзи, който не може да славя Бога, е спял.

* **

Нито един човек няма да избегне последствията на своите дела.

* * *

Природата е пълна с динамични сили, които се присаждат. За в бъдеще учените хора ще изучават и прилагат закопа на присаждането. Една енергия може да се присади в човешкия организъм тъй, както може да се присади череша на праскова или друго растение.

* **

Каквито страдания си причинил на другите хора, ще те постави Господ в положение да изпиташ тези същите страдания. Моли се да имаш сила да ги издържиш.

* **

Около Черни връх и под Резньовете има много магнетични места.

* **

Конят притежава магнетически сили.

* **

Старите възгледи състаряват човека.

* **

Болният, за да оздравее, трябва да служи на Бога.

* **

Веднъж дойде при мене един болен богат човек да го излекувам. Казах му, че вземам скъпо. „Ще те излекувам само при условие, че раздадеш всичкото си богатство на бедните. - Не може ли поне половината? - Не може. - Ами три четвърти? - Не може. Всичко ще дадеш. Не само това, но като раздадеш всичкото си имане, ще обещаеш да служиш на Бога. След това ще кажа само една дума и ще те излекувам. Чрез болестта ти изплащаш задължението

си към някого. Но ако се обърнеш към Бога с желание да му служиш, Бог плаща заради тебе."

* **

Какво да яде болният? Малко препечен хляб на огъня, лека зеленчукова супица и компот.

* **

Ако нямате желязо като елемент в организма си, не може да се говори за устойчив, стабилен характер. Ако няма злато в кръвта си, човек не може да бъде благороден. За да бъде прозорлив и интелигентен, трябва да има сребро и мед в организма си.

* **

На какво се дължи неврастенията? На неестествения живот, лишен от божественото. Когато изгуби връзката си с божественото, човек става неврастеник; когато се лиши от нещо съществено - също. Ако подложите един здрав, силен човек на тридневен глад, гой ще стане неврастеник. Не когато не му се яде, а при най-големия апетит, тогава е страшно. Страшно е да лишите човека от любовта като храна на неговата душа. Щом Божията Любов посети болния, той моментално оздравява.

* **

Съвременната култура страда от излишък. Тя има консерви, брашна, риби в тенекии, всякаква консервирана храна. За всичко това бялата раса днес скъпо плаща. Консерви природата не търпи, домати няма да пържиш и вариш, може малко семената да извадиш, лука няма да го режеш и пържиш, да го минаваш през ренде. Нашите угощения

често служат за спънка в еволюцията на други същества. Ето защо се препоръчва въздържание. Под въздържание не се разбира абсолютен пост, но да няма никакъв излишък. Колкото и малко да ядеш, в душата си да благодариш на Бога.

* **

Ще теглите ръцете си от гърдите до под лъжичката и ще произнасяте думата „сърце". Като я произнасяте, ще мислите за всички херувими, понеже сърцето е свързано с тях.

* **

Кашлицата понякога е резултат на дисхармоничните мисли. Епидемична ли е - обща е дисхармонията. През кашлящия излиза злото навън.

* **

За в бъдеще, когато започнем да образуваме храната си от слънчевите лъчи, ще бъдем безсмъртни. Дотогава, докато изваждаме за храна сокове от земята, ще умираме. Един ден ще имаме растения, които ще възприемат енергия направо от слънцето, тогава ще имаме условия за безсмъртие. И сега може, но се искат неимоверни усилия. Тогава и хляба ще приемаме направо от слънцето.

* **

Щом благоутробие то расте, умът не може да работи както трябва.

* **

Хилаво тяло - хилава почва. Тялото дава материал на ума да работи. Нервният е без почва. В него почти всичката почва се е превърнала в динамични сили. Нервите трябва

да се контролират.

* * *

Ако един човек не може да преобрази своето тяло, което е резултат на неговата душа, как ще може да работи с по-висшите сили?

* **

Ще се лекувате, като изправяте вашите прегрешения.

* **

Ония, които почват да дебелеят, да носят памучни дрехи: ризи, бельо, чорапи, а ония, които са слаби, електрични, да носят вълнени дрехи, за да придобият магнетизъм.

* **

Ще учите непрестанно и няма да остарявате бързо.

* **

Азотът, който регулира силите на мисълта и живота, регулира всички други елементи. Ако у вас преобладава въглеродът, ще имате ламтеж към материални блага, към трупане във всяко отношение, благоутробие то ще изскочи, а това са отлагания, които носят ред болести, навред ще има излишъци. Пълните хора не издържат и в духовно отношение.

* **

Духовният живот изисква един уравновесен организъм, един мозък от най-фина, еластична материя, издръжлив на всички напори в живота, една отлична дихателна система, един стомах, който функционира правилно, без грешка, кости и мускули здрави и подвижни.

* **

Ако знаехте как да употребявате храната, нямаше да

имате нужда от друга храна, освен от житото. Като променяш своето състояние, ти ще привличаш всички ония елементи, които се съдържат в житото. Ако искаш да извлечаш елементи за ума си, ще впрегнеш азотните вещества на работа, като мислиш постоянно за духовния свят, за Бог на Любавта. Само така ще извлечеш тези необходими елементи за теб от житото, които слънцето е вложило в него. Ако искаш да извлечеш енергия за чувствата си, за сърцето си, ще впрегнеш кислорода на работа, защото в дробовете при процеса на дишането се образува приятно горене. Ще мислите, че всичко в света е хармония, и в болести, и в страдания, и в смърт, и във всичко ще виждате Божията Любав. Така ще разглеждате нещата, за да извлечате от житото всички необходими елементи.

Когато сте развълнувани, концентрирайте ума си към края на носа или към центъра на веждите. Между веждите вътре, между космите има празнина, наречена „празнина на безмълвното наблюдение на божествения ум“. Ще сте концентрирани, докато дойде едно просветление.

* **

Богатството на хората се определя от тяхната кръв. Дали човек може да бъде богат - това е точно, математически определено. Като разложите кръвта, ще видите какви елементи се съдържат в нея. Ако кръвта ви е бедна и заразена и целия свят да ви дават, пак сиромаш ще си бъдете. Кръвта, животът и духът са всичкото богатство на човека.

* **

Голямата интензивност на живота разклаща нашите нер-

ви. Човек, който иска бързо да преживее, който иска да израсте изведнъж, който иска много неща, остарява бързо.

* **

Всеки грях, всяка лоша мисъл е пропукване.

* **

Хване ли ви хрема, направете едно добро на някой нещастен човек. Главата ли ви боли или стомахът - направете същото.

* **

Лекарите да лекуват другите. Окултните ученици знаят, че болестите не са случайни, те имат свое предназначение и затова ще търсят други методи за лечение, най-много ще разчитат на вътрешния си лекар.

* **

Ще учите непрестанно и няма да остарявате бързо.

* **

Клетките не умират, след като човек умре, а живеят своя първичен живот. Докато човек контролира всички клетки, той живее, но когато изгуби контрол над тях, в него се започва обратен процес.

* **

Всеки, който се бори с природата, с Бога, полудява.

* **

Един опит: онези от вас, които имат слаб стомах или слаби гърди, които са нервни, сприхави, нека се подложат на житен режим за един, два, три месеца най-много. Пре:, това време не трябва да употребяват никаква друга храна, нито хляб, освен да дъвчат сурово жито, добре изчистено

и измито. Ако ви се вижда много за един месец, направете опита за една седмица. Ще накиснете от вечерта сто грама жито във вода, ще го разделите на три равни части, ще дъвчите сутрин, на обяд и вечер. Ако ви се пие пода през деня, ще пиете колкото искате. Ако бяхте се поставили на този режим от по-рано, щяхте да имате по-прави зъби и нервната ви система щеше да бъде здрава и регулирана. Почувствате ли нещо дисхармонично от опита - спрете го.

* **

В хляба се крие божественият живот, в него се намира божественият Дух. В житото се крият най-мощните сили, най-благородните сили на живота. Житното зърно е излязло от Бога, както и ние.

* **

Има много растения, цветя и семена, с които може да се лекуват. Новата медицина ще си служи с тях. Само че тези растения трябва да се събират в определени часове, дни и месеци на годината.

* **

Житните зрънца съдържат в себе си потенциална енергия, която като влезе в организма на човека, се превръща в кинетическа. Житните зрънца са се явили на земята преди човека.

* **

Слаборазвита ли е дихателната система, разтривайте често костичката, която е зад ушите, за да се усилят малко жизнеността.

* * *

Недоволството, гневът могат да произведат такъв ефект у нас, както произвеждат известни микроби, когато попаднат в кръвта.

* * *

Електричеството постоянно тече по повърхността на сърцето и благодарение на него то се свива и разпуска, като разнася кръвта по цялото тяло. Премахнат ли се тези електрически токове от сърцето, веднага неговото движение спира. Индусите знаят как да спират тези токове, сърцето спира и после възстановяват отново движението му.

Гневът, меланхолията, неразположението - това е все излишна енергия, която може да се трансформира, като покопаеш малко из градината.

* * *

Когато паметта и мисълта отслабнат, чувствата са причина за това. Вземат ли емоциите надмощие, паметта отслабва.

* * *

Когато кръвообращението на човека не става правилно, въглеродът се натрупва в кръвта във вид на въглероден двуокис и я прави нечиста. Когато електричната и магнетичната енергия не текат правилно, тогава в нервната система се натрупват излишъци от азот, вследствие на което става подпушване в организма, което пък затруднява функциите на дихателната система.

* * *

Когато се къпете, не бива да стоите във водата повече от 15-20 минути.

* * *

Нищо не трябва да пожелаваш - това е чистота.

* * *

Лъжата е най-голямата и опасна отрова.

* * *

От време на време е необходимо човек да остане сам, без допир външен с когото и да е, за да уякне душата му.

* * *

Ако сърцето е чрезмерно активно, то поглъща енергиите на ума.

Нежността идва от магнетизма, а силата - от електричеството.

* * *

Ние физическия свят го владеем само отвънка, не сме го проникнали отвътре. Ако аз мога да разреда материята на тази паница и тя да изчезне, после пак да я съгъстя, отново да бъде паница, тогава аз прониквам материята.

* * *

Твърдостта зависи от силата на движението. Най-силното движение съставлява най-голямата твърдост. Идейният свят е с най-голяма бързина, той е твърд свят. Вечният божествен свят е твърд, той не е течен, не е и въздухообразен. Материята на божествения свят не се изменя, нито се видоизменя. Диференцираната материя е разпределена в съзнанието, а има една основна материя, която не е претърпяла никакво изменение. И Духът се обгражда с нея, тя не се дели. Всички други състояния на материята произлизат от нея. От неделимата материя понякога има един малък излишък,

който се изхвърля, и от него се твори видимият свят.

* * *

Цялото пространство е живо и в него съществува един космически човек, който изпълва всички, и се движи толкова бързо, че едновременно е навсякъде.

* * *

Ако човек може да концентрира ума си тъй силно към слънцето, той ще може да се повдигне с тялото си накъдето иска. На земята има известни течения, които идват от слънцето и като се свържеш с тях, те ще те повдигнат, но най-малкото съмнение ще спре мотора. Има и светии, които са изучили този закон, и са повдигали телата си. Това изкуство може да го изучавате, но знаят ли го хората, те с мисълта си ще ви пречат.

* * *

1/1 най-големия студ може да не го усещате, ако можете да си образувате една магнетична дреха, но това пак става чрез концентрация на мисълта. Тази магнетична материя може да я привлечете от пространството и да запълните всичките си дрехи с тази първична материя.

* * *

Два часа физически труд, три часа духовни занимания и два часа умствена работа, това за половината от деня, горе-долу още толкова и за другата половина, най-много шест часа сън. Разходки, екскурзии спадат към духовните занимания. Така ще си разпределите работата, че да живеете разнообразно, да се развивате правилно, в малко време много да свършите, без да се преуморявате.

* * *

Отвън може да стане смущение, но отвътре човек трябва да е тих и спокоен, да не се смущава.

* * *

Не се притеснявайте, че няма какво да ядете, дори само хлябец и вода да имате, пак е добре.

Единственото растение, което напълно и съзнателно се жертва, е житото. Също ечемикът и царевицата се жертват, но не така както житото. Крушите, ябълките и другите плодове наполовина се жертват. Може да ядете месо, сирене, яйца, но те не могат да създадат у вас чисто тяло, нито благороден ум. Но основният, главният закон за яденето е любовта. Да ядете само когато ви се яде, да ядете с любов и благодарност.

* * *

Скарате ли се с някого, ще се разболеете.

* * *

Когато грее слънцето, да не спите. Когато Господ говори, да не спите. Когато Учителя говори, да не спите. Причините, които ви заставят да спите, са вън от вас. Има около вас ред същества, които ви отвличат вниманието, за да вземат от вас нещо. Гневът, омразата, съмнението, неверието - това са все отклонения от правия път, за да ви оберат.

* * *

Човек, който не може да се забавлява, не може да се подмладява. Сериозността вкоравява човека; в сериозния живот преобладават тези сили, които изчерпват соковете, влагата и почват нервите, мускулите, костите да се втвърдяват. В забавлението има разширение, а не натегнатост.

* * *

Както кръвта внася живот в човека, така и Духът е субстанцията, която ще преобрази нашия живот - външно и вътрешно. Сегашната култура е на плътта, а бъдещата е на Духа.

* * *

Реките са полезни за живота - те представляват артериалната кръв на природата.

* * *

Мозъкът на великите и гениални хора е много добре организиран, не както на обикновените хора. Мозъчните клетки на добрите и праведните хора се различават от мозъчните клетки на лошите и престъпни хора, те са деформирани, от тях се разнася смрад надалеч. Няма нищо скрито-покрито в света. Престъпленията отдалеч миришат. Праведните хора са живи, динамични сили, проводници на Бога.

* * *

За нечистата детска кръв е виновна майката. Ако тя е водила и води чист живот, щеше да предаде на детето си чиста кръв.

* * *

Тялото на човека показва цялата негова история, всички периоди, през които е минал.

* * *

Колкото повече тлъстини има човек, толкова повече страдания го чакат.

* * *

Като се събудите от сън, не се излежавайте, веднага

станете, поразмишлявайте малко и започнете работата си. Почивката не се придобива само от сън и други начини има за почивка.

Да се подмлади човек, това значи да се освободи от онази инертна материя в себе си, която носи недъзите на миналите векове.

* * *

Ако ти си роден от кръв, от похот плътска и от мъжки ум, ти ще убиваш. Ще бъде смешно да кажа на вълка да не дави овцете. Каквото и морален кодекс да му дам, миглите ли, че той ще ме слуша?

* * *

Лекарите лекуват с инжекции и морфин, болката изчезва, но не се лекува. Причината идва от друго място за тази болка, но лекарите не я знаят и затова не могат да лекуват.

* * *

Краката са създадени, за да вършиш добро с тях, ръцете - за да изявиш Божията правда, очите - за да изразиш Божията истина, ушите - за да придобиеш знание и да го предадеш.

* * *

Когато един уд от тялото е болен, той апелира към всички други органи да му дойдат на помощ. Тогава организъмът праща всички жизнени сили към този уд, за да възстанови състоянието му.

* * *

Всякога, когато сме скръбни, тъжни, отчаяни, значи, че сме загубили любовта на някое висше същество.

* * *

Когато говори за злото и доброто, човек предизвиква съответно тези сили и те действат върху него. Само чистият може да говори за тези сили.

* * *

Злото представлява неорганизирана, изостанала материя от миналите съществувания, която се разлага; тази материя не влиза в състава на един духовен човек. Злото е сила, която има противоположно действие в човешкото развитие.

* * *

Целият космос има формата на човек, и най-малката частица на който отговаря на съответна част от това велико, огромно тяло. Известни звезди от Млечния път или от което и да е съзвездие, или гък цели системи могат да се разговарят с теб, където и да се намираш. Те имат станции в твоя мозък, ако разбираш езика им, всеки ден ще можеш да чуеш по една новина, станала на слънцето, на някоя планета, на някоя звезда.

* * *

Човек може да си вземе малко медец от пчелата, вълна от овцата, мляко от кравата, но не и да ги коли, за да ги яде.

* * *

„Ако вие не приемете словото ми и то не стане ваша плът и кръв, не може да придобиете живот вечен“.

* * *

Всяко същество, което не е във връзка с Бога, няма условия да живее.

* * *

След като умреш, ще разбереш, че пак живееш, имаш чувства и желания, имаш ръце, крака, тяло, само че това тяло не е така гъсто, грубо, както това тяло, което имаше на земята.

* * *

Раждането е процес на божествения Дух. Всички напреднали същества са минали по известен път на развитие под ръководството на този Дух. Всеки един от вас може да стане ангел, може да стане и дявол, според както живее.

* * *

Бог разполага с телата на хората.

* * *

Не е добре да умреш, без да са те повикали. Има много такива души, които се скитат между този и онзи свят, че не са нито тук, нито там. Това са предимно самоубийците.

* * *

Лицето е един рефлектор на вътрешния ви живот. Колкото лицето е по-дребно, толкова по-дребнав е човек.

* * *

Ние непрекъснато искаме външни богатства, от които умираме.

* * *

Всички хора, които са забогатели по един естествен начин, в кръвта им има толкова злато, колкото по стойност е количеството на външното злато, което притежават. Щом човек придобие това живо злато отвътре, той ще привлече златото отвън.

Човек не може да направи нищо, което природата не разрешава.

* * *

Разумният няма да използва богатството си за пищни яденета, но ще яде жито, ориз, овесена каша, тархана, крушки, грозде.

* * *

Който няма мир и любов в душата си - полудява.

* * *

Насищане в природата съществува, но удоволствия не съществуват. Удоволствието е сянка на насищането.

* * *

Гладът е сила, която продължава живота. Жаждата е велик вътрешен процес. Жажда и глад за знания, за храна, за обич, за добро.

* * *

Правдата е един вътрешен процес за разпределяне на всички божествени блага по всички части на тялото. Това е кръвообращението в човека, неговата артериална и венозна кръв, която отива до най-крайните клетчици, за да може всяка една да поеме и изпълни задълженията си, които има. Така всяка клетчица се храни. Правдата така разпределя благата.

* * *

Житото и ориза ще ядете без притурки. Животните не страдат от диабет, защото ядат просто, естествено. Диабетът е признак, че хората не изпълняват Божия закон. Всички болести, от които страдаме, са обвинителен акт срещу нас.

* * *

Да обсебваш едно чуждо тяло за себе си, да се удоволстваш с него - това е престъпление! Да целунеш един човек, когато е болен, да го приютиш в къщата си, да му услужваш като майка, разбирам, но да се удоволстваш с неговото тяло, това е пиянство. Моралът се определя от един вътрешен закон. Морален е този, който държи твоего сърце, твоя ум и душа тъй свещено в себе си както своите.

Материята, от която човек е създаден, се различава от материята на всички други животни и същества. Формите, от които всяко едно животно е създадено, са от специални сили, от специална материя. Тази материя не може тъй лесно да се трансформира. Всеки един човек дори е създаден от специален род материя. В някои хора има повече злато в кръвта им, в други - повече сребро, в трети - желязо, в четвърти - мед, и т.н. Златото в кръвта не е повече от една десета милионна част от милиграма, но то оказва влияние върху характера на човека. Ако учените чакат да открият това злато с везните, които имат, никога няма да го открият, но в кръвта на някои хора го има, и то е мощно по въздействие. Има известен род материя, ако ние я имаме и кръвта, бихме вършили чудеса. Първичната материя, от която е създаден светът, е била хиляди пъти по-рядка от тази на водорода. Първичните сили, които са функционирали в тази материя, са били така мощни, че ако днес би могло да се добие само един грам от тази материя, би трябвало всички фабрики, които съществуват в света, да работят три хиляди години ден и нощ.

* * *

Като обикнеш всички хора, тогава ще бъдеш здрав и силен, тогава в кръвта ти ще има злато.

* * *

Обидата е духовна треска - даден ви е горчив хап, глътнете го и треската ще мине, ако пък вие нямате такава треска, дайте хапчето на този, който има. Поне на това сте майстори да си давате хапове горчиви. Значи, че имате желание да се поправяте един друг. Само че хаповете ви са големи, та не можете да ги преглъщате.

* * *

В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато това трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън.

* * *

На праведните такива са телата, те са чисти затова. Не е водата, която чисти тези хора, у тях задръстване не става. Водата, която употребяваме за миене, само ни разхлажда, освежава. Когато умът и сърцето работят нормално, тялото е чисто. Щом се наруши равновесието, тялото става нечисто. Тогава идват въшките, бълхите, дървениците. Когато човек е чист и здрав, горепосочените течения ги гонят. За какво имате ум - ще ги гоните със силата на мисълта, ако ви нападат. Дървениците - това са форми, в които живеят нечисти духове, долни духове. Със силна мисъл, с молитва те могат да си отидат. Някой момък zalюбва мома, преследва я постоянно, мира не ѝ дава. Ако тя се моли на Бога да

поиска да е чиста, момъкът ще офейка, а тя ще разбере колко е и каква е любовта му. Любовта му е временна. Това е храна, която може да задоволи човека за един-два часа. Така се хранят тези, които посещават кръчмите: вземе парче кисела краставица, пийне ракия, пак вземе краставица, пак пийне. Човек с кисела краставица и с ракия не може да живее. За истинския живот се иска хляб, гозбица и плодове.

* * *

Гостенин, ако ви дойде, не го залъгвайте с ракия, кафе или бонбони, но всичко да е изобилно, да си хапне добре.

* * *

Докато не започнеш да миришеш на хубаво, не си чист. Общата чистота на клетките е чистотата на тялото.

* * *

Не се стремете да достигнете вашите желания изведнъж. Когато едно силно желание има у вас, а не е изпълнено, го дава подтик, енергия за работа, но щом се постигне, дейтелността спира. Гладен си, не бързай да се наядеш наведнъж, яж бавно, спокойно.

* * *

Щом желанията не са регулирани, ражда се гневът. Когато отнемете хляба на едно дете, то ще се разгневи. Турете около себе си една диамантена стена, та онези, които искат да вземат нашето благо, да не успеят.

* * *

Храната, светлината, въздухът, водата, обмяната с добрите

хора - това ще бъде лекарството ви за в бъдеще.

* * *

Каквато е мисълта на човека, такива са и движенията му, особено движенията на краката му. Вървежът издава скритото у вас, вашите недъзи.

* * *

Физическото е резултат на духовното.

* * *

Вечерно време писмо няма да пишете, но когато изгрее слънцето, ще го напишете и то красиво, без драскулки, чисто, четливо, с хубави букви.

* * *

Всички непотребни навици трябва да се отрежат и изхвърлят навън, те са като онези дяволски нокти, наречени брадавици, мазоли, които за да отрежеш, трябва да изтръгнеш от корен.

* * *

Сух ли си, слаб ли си като кука, нетърпелив, не можеш да изслушваш никого, дразниш ли се от всички - това е подпушване на светлината.

* * *

Във водата е животът. Ако ти нямаше слюнчица да си съдъвчеш храната, какво щеше да стане с хлябеца? Водата прави всичко. И храната, ако не се превърне в течност, нищо не може да стане. Твърдата материя трябва да се превърне в нежна, пластична, ефирна.

Един човек егоист е като октопод. Той само тегли, тегли, изсмуква другите. Има ли такъв случай, ограждайте се.

* * *

Избягвайте да пиете студена вода. Може при голяма жажда по изключение на глътки, но в шепата, а не направо от чешмата.

* * *

Извън любовта човек ще се задуши.

* * *

Трябва да знаете, че Божията Любов е средата, в която можете да живеете. И дължината на вашия живот, вашето щастие и култура зависят от тази среда - Любовта.

* * *

Когато някой изгуби своята чистота, очите му пожълтяват, черният дроб се разстройва. Тогава ще почнете да го лекувате, да го разтривате. Който почне много да отслабва физически, да прави разтривки на стомаха си.

Всички, които изгубват своята топлина, преждевременно остаряват и умират.

* * *

Ако хората бяха праведни, нямаше да има нужда от тор и то от животински и човешки извержения. Това е най-голямото безобразие да туряте на плодните дървета тор.

* * *

Колкото енергиите са по-фини, толкова и движението е по-свободно.

* * *

Човек трябва да има права стойка на тялото си, която държи будно неговото съзнание и дава разположение на духа му за работа.

* * *

Имате ли такива болести, които не се подчиняват на никакво лекарство, като разни подутини, буци по тялото, дълго време ще се молите и ще се излагате по два-три месеца на тихите слънчеви лъчи, за да изчезнат.

* * *

Чистотата да е вашата атмосфера, в която да живеете. Очите да са прозрачни, ясни и меки, а не мътни. Мътните очи говорят за развален стомах. Неспкойните очи показват, че нервната система, умът не са чисти. Погледът да е мек, изразителен, интелигентен.

* * *

Младите да ходят спретнато, да не се клатят като патица, главата да е изправена, ръцете - спокойни, да не ги мятат, да не махат силно, нито да ръкомахат, когато говорят. В движението на ръцете и краката да има ритъм и красота. Ходите ли, седате ли, ядете ли, пиете ли - във всичко, което правите да има красота.

Музика да има във всичките ви действия. Никакви гърбици! Да няма нито един с гърбица или корем, или наведено рамо.

* * *

Като си миете ръцете, кажете: „Тъй както ръцете се измиват, искам моето сърце да се очисти, моят ум да просветне, волята ми да стане диамантена“. И след като се измиете, духнете със събрани пръсти, допрени до устата. С върховете на пръстите става само допирането и после издухайте встрани.

* * *

Летните шапки да бъдат съвсем тънки, от тънка материя и прозрачна направени, за да може слънчевите лъчи да проникнат. В планината, когато слънцето не е много силно, може да ходите гологлави.

* * *

В душата на страхливия любовта не може да проникне. Страхливият човек представлява една камениста почва, на която нищо не може да расте.

* * *

За някои нервноболни се препоръчва светлината като лечебно средство, за други - четивото на книги, за трети - работата. Важното е да се отвлече вниманието на болния от болест.

Всяко неразположение, било психично, било физическо, се лекува или с методи, подобни на причината, която го е предизвикала, или с методи, противоположни на причината. Премръзнали удове се лекуват със студено. Изгорени удове се лекуват с топло - намазват се с дървено масло, то поглъща топлината и освобождава организма от излишната енергия, която е приел чрез изгарянето.

* * *

Безидейността води към остаряване.

* * *

Различните плодове оказват различно въздействие върху хората, но не трябва да се употребява един и същи плод изостаянно, а само когато човек иска съзнателно да се ползва от неговото добро въздействие.

* * *

Разумен човек е този, който от младини до старини остава бодър и е способен за работа.

* * *

Щом кожата на ръката ви се охлузи, ще я намажете с малко зехтин, ще я превържете и ще я оставите да зарасте. Тя ще се покрие с коричка, която сама ще падне - под нея нова, здрава кожа ще се яви.

* * *

Щом храната не се смила добре, и кръвта не може правилно да се пречиства. Тогава около ставите се натрупва полуорганическа материя във вид на утайки. За да не изпадате в лоши настроения и болезнени състояния, работете за подобрене на стомашната система.

* * *

Всички мускули, всички нерви, артерии са създадени от разумни същества. Всяко нарушаване или прекъсване на функциите на тия мускули, нерви и т.н. води до дисхармония.

* * *

Човек не трябва да има гуша, не трябва да има слаб стомах и мускулите на лицето му да са хлътнали. Природата не обича скелети, дори камъните тя обвива с лишей и мъх.

* * *

Болестите имат възпитателно значение - те пречистват, каляват и продължават живота.

1925-1926 година

От книгите: IV година общ окултен клас.

IV година младежки клас. Седма серия.

Извънредни беседи. Две свещени положения.

Наряд и упътвания. Осма серия. Козативни сили.

*V година младежки клас. Влияние на светлината и
тъмнината. Условия на разумния човек.*

Жива реч. Посока на растене.

За това се родих. Простите истини

Когато човек е бодър, отпочинал, пирамидалните клетки в мозъка са в нормално положение, една на друга допрени с крачката си. Щом се натрупа много млечна киселина в мозъка, тези клетки изгубват първоначалното си положение, вследствие на което човек изгубва сили, изпитва умора, сънливост. За да не изпада в това състояние, човек трябва да държи съзнанието си будно, за да контролира клетките на мозъка.

* * *

Много болести се дължат на индивидуализиране на някои от клетките. Когато тези клетки решат да живеят самостоятелно, групират се в известна област и образуват своето тяло. Тези израстъци се наричат тумори, живеят за сметка на целия организъм и се хранят с неговите сокове. Ако чрез силата на мисълта тези новосъздадени клетки могат да се убедят, че мястото им не е в човешкия организъм, те постепенно ще намалеят, докато съвършено изчезнат. Прилагайте мисълта си при лекуването, било на себе си, било

на близките си. Мисълта е сила, която трябва да се впрегне на работа.

* * *

На какво се дължи остаряването? На пресилена работа, на образуване на сложни съединения, които се натрупват в тъканите, без да може организмът да ги усвои.

* * *

Ако не знаете правилно да трансформирате енергиите на своите нисши желания, може да заболеее. Това заболяване ще се отрази на чувствата и на духовния ви живот. Ето защо заедно с анатомията и физиологията на физическото тяло трябва да изучавате и анатомията, и физиологията на астралното тяло.

* * *

Болестите се дължат на неразбиране на закона за превръщане на енергиите.

* * *

Неврастенията се дължи на пропуквания на нервната система, откъдето нервната енергия изтича. Страхът също така предизвиква пропуквания в нервната система. За да се освободи човек от болестта, трябва да спре изтичането на тази енергия.

* * *

Прекаленият апетит е болезнено състояние. Здравият човек яде умерено, с разположение, никога не преяжда и спира да яде в момента, когато му е най-сладко.

* * *

Появи ли се по ноктите петънце бяло, ще знаете, че ви

предстои напрежение в нервната система - петънцата са предупредителни знаци.

* * *

Високоорганизираният човек никога не може да се умопобърка, каквито и големи страдания да го връхлитат.

* * *

Една от причините за полудяване на хората идва от минали съществувания - някога са нарушавали природни и божествени закони.

Съсредоточавайте погледа си върху някой предмет, без да мигате. Започнете с една минута и постепенно увеличавайте - това помага за усилване на очите. Също в тъмни, бурни нощи да излизате вън и да се вгледате около един час.

* * *

Ако гърлото ви боли, отправете към него портокалените лъчи на светлината. За нервните заболявания ще използвате яносиния цвят. Лекуването става така: сутрин да се правят обливания мислено, съсредоточено с привлечения цвят. Ако човек в някои органи чувства излишък, нека се облива със сини, жълти или портокалени лъчи и отправя светлината им към тези именно органи. Тези лъчи могат да се приемат направо от слънцето с помощта на стъклена призма. Като получи спектъра, човек може да съсредоточи вниманието си към синия цвят и да се опита да го възприеме в себе си.

* * *

За анемичните ранните слънчеви лъчи са изключително полезни.

* * *

Зеленият цвят регулира магнетичните и електрични течения в природата и човека. А много светлите цветове - син, жълт, розов, действат успокоително на нервната система.

* * *

Прекъсването на съзнанието става всякога, когато двойникът напусне тялото. За да се върне двойникът в тялото, трябва да се направят няколко паси по гръбначния стълб.

* * *

Причината за всички язвички в стомаха се крие в лъжата. Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканта, понеже щом излъже, човек започва да се страхува, а от този страх се получава свиване на кръвоносните съдове, както и на тъканите.

* * *

Вратата е средство за регулиране на подпушените енергии в човека, които пък са причина за ред болезнени състояния.

* * *

Каквито промени стават със земята, същите промени стават и с човешкото тяло. Голяма част от тялото е вода. Много хора боледуват от липса на вода в организма. Отсъствието на вода охлажда организма, а многото го сгорещява.

* * *

Ако живее разумно и добре, човек привлича към себе си теченията, които идват от слънцето и образуват един източник на живот и сили.

* * *

При главоболие: туря се квас на слепите очи, топло при-

готвен, като мястото предварително е намазано със зехтин, квасът стои около десет часа. Може да се прави два-три иъти седмично. Квасът действа магнетично, затова го препоръчвам не само за главоболие, но и за менингит. Квасът и млечният компрес са за предпочитане пред студените компреси. Когато лекувате или се лекувате, ще се молите.

* * *

Човек със силна мисъл може да влезе при болния от чума, от холера и да излезе здрав и читав, а от страх може да заболее без никакви бацили.

* * *

Може да живеете само с една хапка хляб на ден, стига да знаете как да използвате скритата сила на тази хапка хляб.

* * *

Ако доброволно не правите упражненията, които ви давам, природата ще ви застави насила да ги правите.

* * *

Тщеславният е болен, при това неизцеримо болен; гневливият, докачливият - също. Подозрителният, завистливият са все неизлечимо болни.

* * *

Не се извинявайте, че сте нервни, защото не сте създадени, за да сте нервноболни.

* * *

Да е кратък животът на една фамилия, това зависи от предшествашите поколения. Разумността е един от факторите за продължаване на живота, любовта - също. Обичайте, за да

сте здрави. Никого не нападайте, никого не критикувайте.

* * *

Здрава и силна мисъл, широчина на чувствата - две условия за продължаване на живота.

Щом заплачете, турете едно шишенце пред очите и събирайте сълзите си в него или пък ги оставете да капят върху рана - тази водица е лечебна. Вие казвате, че плачете, за да олекне на душата ви. Природата не обича да изразходвате напразно своите енергии. Свещената вода, която изтича от вашите извори, не трябва да пада на земята.

* * *

Не унижавайте в сърцето си никого! Не се присмивайте никому!

* * *

Имате някаква слабост - не говорете за нея, за да не спъвате своето развитие.

* * *

След всяко пипане на пари се измивайте много хубаво. Щом направите услуга някому, измийте се. Постоянно, щом имате условия, се мийте.

* * *

Праведният яде само един път през деня. Тези, които мязат на животните, ядат постоянно.

* * *

Ако човек не се чисти външно, вътрешно хептен няма да може да се чисти. Всяка мисъл за обсебване е нечистота.

* * *

Ще се миете често, ще се изпотявате често, за да от-

пушвате порите си. Дишането чрез кожата е толкова важно, колкото и другото дишане през дробовете.

Хляба, който купувате, ще го издухвате добре, ще го обиколите от всички страни с влажна кърпа, да е чист, и тогава ще си отломвате от него. Плодовете много добре да се измиват.

* * *

За планината ще се обличаш много добре, да се запазва топлината на тялото.

* * *

Правилното хранене: от 50-100 грама храна да извлечете енергия толкова, колкото е необходима за вас. Всичко зависи от ума. Количеството на храната не определя силата на живота, но качеството и разумното използване на енергията.

* * *

Фасулът трябва да се вари в две води най-малко, за да се извади от него нещо. Първата вода се изхвърля, може да се използва за чистене на лекета. Да се вари само с кромид лук и нищо друго. Никаква мазнина и люспата му да се маха.

* * *

Умната жена не ходи разголена по улиците на градовете. Вкъщи и на планината - може.

* * *

Дрехите трябва да са хигиенични, ленени, памучни, вълнени, да са широки, тялото да е свободно. С черно да не се обличате.

* * *

Често допирайте върховете на пръстите си. Ръкувайте се с десните си ръце, а не дясна и лява.

Хората турят несъзнателно ръката си на болния орган, за да се обнови. Той може да се обнови и чрез мисълта, която минава през нервите на този орган.

* * *

В приближаването няма никаква красота. Обичайте всички, но по-далеч един от друг. Приближаването трябва да става много рядко, в редки случаи.

* * *

Дойде някой при вас тъжен, наскърбен, помолете се за него тайно в душата си, по този начин ще го облекчите. Тъжните мисли се дължат на хиляди нещастни същества, които изпълват цялото пространство. С молитва и добри мисли към тях вие можете да си помогнете.

* * *

Изповядването е чистене. Да се изповяда човек, това значи да отвори душата си към Бога, да изнесе всичко непотребно навън и да се освободи от излишния товар, който го тормози.

* * *

Скръбни ли сте, болни ли сте, неразположени духом ли сте, произнесете думата „аум“ няколко пъти, даже и да не разбирате смисъла ѝ. „Аум“ е дума на Духа и винаги помага.

* * *

Сърцето е двигател на кръвообращението, от него излиза

светла струя, която се разнася по цялото тяло, и от подразделенията на сърцето излизат пламъци, ако човек скърби, гези пламъци са като кръв, сърцето пулсира по-усилено, събуждат се благородни чувства.

* * *

Човек, ако живее в шумен и нечист град и се храни с баници, пасти и бонбончета, не знаей как би доживял до дълбока старост.

* * *

Когато у човека се развие голяма чувствителност, двойникът му се разширява и често излиза навън, извън тялото. Затова е нужно будност на съзнанието, да се пази двойника. Не се ли пазите отвън, ще ви нанасят много рани.

* * *

Черният дроб е свързан с малкия мозък.

* * *

При обтягане на ръката може да имате контакт или със земния, или със слънчевия магнетизъм, който пък е свързан от своя страна с праната или жизнената енергия на природата. При обтягане на ръцете и краката и при концентрация на ума човек използва жизнените енергии на природата и става здрав и силен. При халтаво държане на ръцете природните сили не могат да се използват.

* * *

Едно упражнение: ръцете вдигнати нагоре, добре обтегнати, с допрени пръсти (краищата). Концентрирайте ума си и мислено насочете слънчевите енергии да минат през ръцете ви, да потекат през целия ви организъм и изговаряйте

следната формула: „Аз съм в хармония с живата природа. Нека Божието благословение потече през мен". Спускате ръцете.

* * *

Всяко движение, което човек прави, трябва да бъде точно определено и да е със смисъл, т.е. в съгласие със законите на природата. Механичните движения са неразумни.

* * *

Когато мозъчната енергия изгуби своето правилно течение, очите стават разноголеди, късогледи, далекогледи. Ученикът е пълен господар на своето тяло и при него тези аномалии не се случват.

* * *

В тялото обитава от време на време душата - тя създава етерната обвивка на тялото.

* * *

По отношение на Духа ще работите със закона на свободата, по отношение на плътта ще приложите закона на вътрешното ограничение, на измъчване. Ще постите, но ще храните някой беден, а не да пестите.

* * *

Ако страдате от безсъние, няма да вземате наркотици, а ще си легнете и ще кажете: „Ще заспя дълбоко и след шест часа сън ще се събудя".

* * *

Ако човек не придобие способността да концентрира своята мисъл, да се издигне над обикновените условия, той ще се чувства изтощен, измъчен. Когато не възприеме дос-

татъчно прана от въздуха, също ще е измъчен, без сили и живот. В природата има изобилно прана, а човек се чувства слаб и уморен.

* * *

Виенето на свят крие причините си в стомаха. Сърдечните припадъци, болките в слепите очи имат свои причини в психичния живот.

* * *

Ако сутрин при ставане видйте лицето си набръчкано и състарено, направете си няколко паси.

* * *

Храната, която не обичате, мъчно се асимилира, около нервите се натрупват утайки от полуорганична материя. Тези утайки намаляват умствената енергия. Постът служи като добър метод за пречистването на нервната система.

* * *

Яжте по сто грама сухо жито на ден, пийте топла водица и продължение на един месец и ще видите как всичко ще се измени.

* * *

Светлината, която слънцето ни изпраща, е резултат на разумни светли същества.

* * *

Това място на костта (на главата), дето човешкият мозък действа енергично, изтънява. Не мислете, че човек възприема светлината само чрез очите си, той я приема и чрез костите си. Тази част на костите, през която е минавало повече светлина, е по-тънка. По черепа, по това място може да се

познае дали някой човек е интелигентен или по-прост, дали е имал любов към ближните си, към Бога, или е нямал.

* * *

В света има една разумна материя, която прониква във всички клетки по цялото тяло, за която материя ние дори не подозираме. Около тази материя, която е разумна, има друга една сила разумна, която обгръща двете. Тази разумна материя и тази разумна сила обгръщат външно всички клетки и проникват през всичките най-малки частици на нашия организъм.

* * *

Простудата показва, че организъмът е изгубил своята първоначална жизнена сила или е изгубил трептенията, при които здравето може да се прояви. Повдигнете вашата мисъл към Бога, свържете се с Него и простудата ще мине.

* * *

Всички наши клетки, които ние считаме за невежи, знаят едно изкуство, което ние не знаем - те знаят да тъкат плат от светлината.

* * *

Хубавата част на нашето тяло, с която ние мислим, живеем и чувстваме, и действаме, е изтъкана от лъчите на слънцето. А онази, грубата част на нашето тяло, не е изтъкана от тези лъчи.

* * *

Водата е носителка на живота, тя означава онова възвишено и мистическо състояние, в което е вложен животът и безсмъртието. Водата изразява будическото тяло на човека.

* * *

В настроенията всякога влизат страстите, а страстите са една неустойчива среда. Елементите, които образуват страстите, са в едно преходно състояние на пресъздаване. Страстите, които бушуват в животните, са свързани с известни процеси, които стават във великата природа, която пък от своя страна твори нов свят. И всичко това, което остава като излишък при създаването на този висш свят, се изпраща на земята; този остатък влиза в животните и образува вътрешна пертурбация, която ние наричаме страсти.

* **

Ние сме свързани с животните и сме подобни на тях по страсти и настроения, но човек е свързан и с ангелите, същества по-организирани от нас, които имат тела хиляди пъти по-устойчиви от нашите, образувани от лъчиста материя, те живеят в света на петте измерения. Разумността е тяхното основно качество и се включва сега в създаването на новата Вселена. От изобилието на своята разумност те изпращат на хората.

* **

Смъртта е видоизменение на човешкото съзнание, но не и на неговата същина.

* **

Това, което мислят великите, напредналите същества, ангелите, архангелите, серафимите - всичката енергия на тяхната мисъл се разпределя из целия космос и се нарича подсъзнание. Имаш желание да направиш нещо хубаво, велико - то се дължи на тези същества у теб.

* * *

Слънцето изгрява и грее и за добрите, и за злите, за да имат живот изобилен.

* * *

Когато Господ създаде света, каза на първите човеци да завладеят птиците, рибите, животните, което не значи да ги ядат, а да завладеят всички нисши елементи в себе си.

* * *

Когато болестите се дължат на умствени смущения, те засягат мускулната система и белите дробове. Когато смущенията са повече от чувствен характер - засягат сърцето, черния дроб, дихателната система и кръвоносните съдове. Това вцепеняване на кръвоносните съдове, от което хората често умират преждевременно, се дължи на тези вътрешни смущения, които повреждат нервната система. Човек е един кръстопът, където се преплитат милиони космически течения, и ако той се смущава за нищо и никакво, става едно подпушване на тези енергии, той се парализира.

* * *

Като не ядеш три дни и не пиеш никак вода, ще отслабнеш.

* * *

Когато сте болни, когато сте смутени, когато сте на смъртно легло, молете се усърдно, забравете всичко, молете се ясно, искрено, от душа да дойде Божията благодат у вас, да ви очисти, да ви даде мир и радост, светлина, нов импулс за работа, за обич към хората, за всичко възвишено и благородно. Ще се молите и с главата надолу, и с очите

надолу и както и да сте, където и да сте - ще се молите.

* * *

Ваксината е хипотеза, теория.

* * *

Малокръвието се дължи на малко органическо желязо в кръвта, но и натрупването на голямо количество на желязо в кръвта ражда по-голяма опасност, затова в кръвта трябва да има точно толкова, колкото е определено, било желязо, било друг елемент.

* * *

Когато сте скръбни, когато сте отчаяни, изговорете: „Бог е любов“ няколко пъти и ще разберете силата на Словото. Има Един, който може да внесе във вас живот и сила, който през всички времена, в каквото и положение да сте се намирали, винаги е помагал.

* * *

По закона на внушението гръбначният ти стълб може да носи огромно количество товар, без да се счупи, а по същия закон може да стане и толкова мек, че от най-малкото побутване да се пречупи.

* * *

Както в моето тяло са събрани милиарди същества, така и в света могат да живеят много хора заедно. Всички хора на земята могат да се съберат в един общ организъм - това е големият човек, великият космичен човек, наречен Адам Кадмон, в когото нищо не умира, но всичко се изменя. Той взема грижата за всичките същества, които съставляват неговия организъм.

* * *

Там, където прониква Божественият Дух, той внася сила, здраве, мощ, крепкост, интелигентност.

* * *

Ако останеше на човешкото сърце да движи кръвта нагоре и да я изпраща по цялото тяло, човек досега сто пъти да е умрял, има друго нещо, което движи кръвта по цялото тяло. Не е и човешкият мозък, който създава мисълта, не е и човешкият организъм, в който душата живее. Тялото е само една временна станция на душата.

* * *

От стремежа към покой, към мързел понякога произлиза смъртта.

* * *

В човешкия мозък почват да се образуват бели нишки и нови органи за бъдещото човечество. Новите хора ще бъдат създадени от нова материя. Не е все едно да носиш един прост камък или скъпоценен камък, материята не е една и съща и силите, които са вложени в тези камъни, не са еднакви.

Живата природа обича последователността, тя никога не бърза, това ще запомните. В нея е вечността, разполага с време колкото иска. Тя икономисва силите, не времето. Тези, които много бързат, се изтощават бързо. Когато искаш да живееш дълго време на земята, трябва да намериш любимо същество, което да ти даде назаем от своите сили.

* * *

Малките първични проявления на енергиите ние нарича-

ме елементи, но това всъщност не са елементи. Атомите са цели светове, създадени от йони, после идваме до суперйоните. Тези елементи са набрани енергии. В слънцето, вън от тези елементи, има и други, които човек трябва да знае.

* * *

Слънцето може да ни даде живот, но разумност не може да ни даде. Разумността идва от друго място. Живото слънце, не това, което виждаме, носи разумност.

* * *

Хлебарят, който меси хляба, трябва да бъде здрав, със свежи идеи, с просветен ум и добро сърце.

* * *

Пустините и високите планински върхове са създадени за най-разумните същества. Когато искат да изпитат някой адепт, изпращат го при най-неблагоприятните условия.

* * *

Докато ядете кокошки, патици, агнета, прасета и пиете разни напитки, никакъв дух не може да се пробуди у вас.

* * *

За глисти в стомаха може да си помогнете така: три-четири дни пост и после да се вземат тиквени семки, сурови, белени.

* * *

Очите ви не трябва много да шават, искат ли всичко да видят, да не изпуснат нещо, очите отслабват.

* * *

Природният метод е еволюцията, която постоянно възобновява нещата.

* * *

Семейството трябва да има две деца - момче и момиче, не повече.

* * *

Страшна е отровата на пресищането. Дори най-хубавите неща могат да доведат до пресищане. Пресищането произвежда втръсване, втръсването - отвращение, отвращението - бездействие. А бездействието води до смърт.

* * *

Човешкото сърце, ум, душа, всичко се разяжда от специфични язви, от мислите, чувствата и делата, от недоволството и неспокойния живот, който хората водят. Единственото нещо, което може да излекува болния, е Божията Любов, която трябва да проникне в цялото същество.

* * *

Старите хора умират от страх, а младите - от пресищане, от преизобилие.

* * *

По-добре е да постите, отколкото да ядете нещо, което не ви е приятно. Ще постите, за да уякчите здравето си и да повишите вибрациите на своя живот.

* * *

Не живееш ли по божествените закони, хлябът ще ти е горчив, яденето също.

* * *

Заболи ли ви крак, ще знаете, че не сте си доуредили работите. Ако кракът ви се подуе, ще сварите малко мляко и ще го пресечете с лимон, и с пресеченото мляко ще

направите компрес. Така направете няколко компреса и ако има възпаление някакво, все отнякъде ще пробие и ще изтече всичко.

* * *

Нашите нечисти мисли и желания по някой път оставят такива утайки върху нашето съзнание, вследствие на което се създават ред болезнени състояния. Нечистите мисли и желания, които човек храни в себе си, могат да се наслоят не само във физическото, но и в духовното тяло на човека. Физическото тяло е само сандъкът, в който се крие същинското, духовното тяло. Тези нечистотии могат да се натрупат всъщност върху духовното тяло и да произведат ред заболявания.

* * *

Направете опит със силата на вярата да се излекувате. Когато ви заболи нещо, кажете: „В името на моя Господ, в Когото вярвам, заповядвам на тази болест да излезе вън от мен“. Всяка болест е жива и разбира какво ѝ говорите. Заболи ви стомах, клетките му нещо са се индивидуализирали, станали са по-активни, не желаят да се подчинят на общия организъм. Аз, като зная това, им казвам: „Вие нещо сега сте се възгордели и вдигате много шум, сега ще ви дам малко храница, но вие мълчете и ще си гледате работата“. На някой стомах може да се даде малко житена водица, на някой друг - две супени лъжици зехтин. Прекрасно може да се живее със зехтин или с житена чорбица. В една лъжица дървено масло има доста слънчева енергия, доста кондензирана чиста храна.

* * *

Ако ти знаеш да се разговаряш с пръстите си, сърцето си, да видиш какво има писано в тях, всичко това струва повече, отколкото да се обличаш по десет пъти на ден с разни дрехи. Пък като се научиш да се разговаряш с клетките си, ще си направиш една хубава дреха, която няма да остарява.

* * *

Ако можете гнева да го трансформирате в любов, е чудесно.

* * *

На готварско изкуство ще се учите от природата. Вижте как майсторски е сготвила своите плодове. А сега се правят навред буламачи - че кълцано месо, че кълцан лук, че разни подправки, че пържено, че кюфтета, баници и какво ли не.

* * *

Откакто съвременният свят е създаден, има около 250 милиарда години. От толкова години насам човешкият дух е слязъл на земята.

* * *

Водата не е само материя, тя не е само животът, но тя е високоинтелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще обяснят едно от великите ѝ свойства, с което хората ще могат да се лекуват. Много неврастеници страдат от нямане на вода в тях, от суша, изсъхнали са, влагата е потънала дълбоко в пластове им. В други пък има застояла вода. Водата у тях е жабунясала, защото няма възможност да се разнася из организма им, защото е подпушен.

* * *

Хора няма, но има разумни същества с много по-добре организирани тела от нашите, които огън не гори. Цялата Вселена е пълна с познания за Господа, със знания и познания, с толкова интересен живот, за който вие и хабер нямате.

* * *

Ако човек реши да си съгражда дом, то той трябва да е най-хигиеничният, най-светлият.

* * *

Материята у вас е доста сгъстена, затова ту ви боли крак, ту ръка, ту пръсти, ту ушите ви не дочуват, ту не усещате уханията.

Осъдили одного, че е на умиране, и лекарите казват да дойдат близките му да си го приберат (случаят е от едно новопазарско село). Събрали се няколко баби и решават да сварят в една голяма харания с вместимост 50-70 кг ечемик. Завиват болния в няколко одеяла и го турят над парата на тази ечемичена вода, докато се изпоти добре и докато от него се отдели студена пот. Отдели ли се студена пот, болният е спасен. След това му дали сварена зелева чорба около половин литър, посипана с черен пипер, да пие. Така смъртно болният човек оздравял, лекуван с ечемик и зелева чорба.

* * *

Разсеяността на ума е едно лошо качество, това показва, че не вървите във възходяща посока.

* * *

Под „трансформиране на енергиите“ разбирам да се

трансформират нисшите енергии във висши.

* * *

Разногледите очи показват една аномалност в човешкия ум.

* * *

Не са краката, не е главата, не е гръбнакът, който те крепи. Други са, които ни крепят, които ние не виждаме.

* * *

Земята не се движи в празно пространство, има една велика сила в празното пространство, която е толкова мощна, че държи земята и всички останали светове в равновесие.

Някои делят нервните системи на три, други на седем: мозъчна, мускулна, двигателна, дихателна, кръвоносна, храносмилателна, отделителна, система за чувстване. Тези системи представляват седемте здравословни темперамента у човека. Тези темпераменти в своя състав са съединени със сегашната материя. Какво влияние упражнява желязото в човешката кръв, когато е в съединение и когато е в свободно състояние? Изучавали ли сте какво влияние оказва оловото, какво - среброто, и другите метали в човешката кръв?

* * *

Колкото едни линии са по-дълги, били те прави или кръгообразни, толкова и енергиите, които са работили върху тях, са по-интензивни и по-разумни. Колкото един организъм е по-сложен и по-добре устроен, говори за по-голяма разумност. Същото нещо ще забележите и по кожата на тялото, по фигурките по нея, по космите, по тяхната дължина и т.н. Колкото един човек е по-разумен, толкова и материя-

та, с която работи, е по-префинена, по-деликатна.

* **

Хора с велики идеи не оглупяват.

* **

Ако някой иска да го излекувам и тогава да повярва в Бога, никога няма да го излекувам.

* **

Има слънчеви и други системи далеч от нас, които се интересуват от нас и за всички други същества на земята. Например Млечният път е една от тези системи. Един ден вие ще достигнете до степента да се съобщавате с тези планети и системи така, както хората днес се съобщават с Париж, Лондон и т.н. Така както хората сега се разговарят помежду си на далечни разстояния, така и вие ще се разговаряте със съществата от разните системи. Там има същества много по-разумни, с далеч по-висока култура, отколкото са тези на земята.

* **

Когато клетките на месната храна влязат в организма, той трябва да употреби десет пъти повече енергия, за да ги задържи в себе си, т.е. да ги постави в известен устой и да ги впрегне на работа. А колко могат да изработят такива клетки? Защо са нужни тези работници на човека, ако те му донасят едно, а завличат десет? Свинското месо е вкусно, но едно донася, а десет отнася. Ще ядете такава храна, която десет ще донесе, а едно ще завлече. Това е плодната храна. Туй неестествено състояние, в което е попаднал човек и целият културен свят, се дължи на месната храна.

* * *

Зародишите на охтиката съществуват в пространството още от хиляди години. Те са създадени още от грехопадението и не умират. Щом попаднат в човешкия организъм, отиват най-напред в ума, после в дробовете, разстройват храносмилателната система, докато изцяло разстроят тялото му. Ето защо лекуването на човека трябва да започва от ума.

* * *

Разумният живот, който е вложен в слънцето, той е, който лекува, който разединява проказата и след време тя изчезва. Христос питаше: „Имаш ли вяра в разумното начало? - Имам". Туря ръката си върху тази жива сила и проказата изчезва. И сега става така, ако има кой да ви постави в контакт с тези живи сили на природата.

* * *

Сега лекарите лекуват с инжекции, прахове, операции. Да се прави операция на гнили места, разбирам, но да се прави операция на живо място - не разбирам.

* * *

Мога да взема една жива клетка, да я туря в желатин под две стъкла, там да се размножава. След време ще извадя тази клетка, която вече се е превърнала в едно парченце жива кожа. С тази кожа мога да залепвам което място искам. Тя лесно ще се срасне с живото месо. А да взема живо месо от гърба, за да закърпя с него носа, това не е наука. Вярвате ли, че с така лепен нос човек ще може да мисли както по-рано?

* * *

Днешните лекари ги похвалявам в едно - че учат хората

да вярват. Дойде лекарят и казва на болния: „Ще вземаш от гози прашец по три пъти на ден - сутрин в 8 часа, на обяд в 12 часа и вечер в 18 часа". И болният спазва стриктно всичко. После лекарят предписва и други лекарства. Но проказата не минава нито с прашец, нито с капки. Ти ще се концентрираш, ще отправиш своя ум към Бога, ще поискаш помощ. Щом Бог простре ръцете си към тебе, от ръцете Му ще потекат живи сили, от които проказата ще изчезне. За да стане това нещо в един народ, той трябва да събере хиляда души на едно място, да образува от тях една батерия, през която да премине този силен ток, но за това се изискват години, за да се създаде една нова култура, да се яви велик учител също се иска нова среда. Той няма да дойде незван, трябва да се извика, та като дойде, да намери готови хора, които да възприемат неговото учение материално, духовно и умствено.

* * *

Болни сте, а нямате пари да се лекувате. Аз ви давам чек даром, като го подписвам с двете ръце. Той се състои в следното: излизайте всяка сутрин на слънце, като излагате гърба си най-напред на юг, после малко на север, малко на изток и постойте така един час от седем до осем сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: „Господи, просвети моя ум. Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен". След това започнете да мислите върху най-хубавите неща, които знаете. Направете опит и ще се уверите, че в света има една разумна сила, която определя живота на всички същества. Има кой да се грижи за вас.

* * *

Горещата вода, като се пие на глътки, чисти нервната система от наслоявания.

* * *

Два начина има за лекуване с гореща вода. Първият начин е чрез изпотяване, като се пие по няколко чаши в продължение на един час вода на глътки. Водата да е гореща. Вторият начин е да не се пие изобщо никаква вода няколко дни и да не се яде нищо. Тогава порите силно се отварят и възприемат водата, която се намира във въздуха, но едновременно с това се правят често фрикции с топла вода.

* * *

Имате ли главоболие, може да пиете топла вода на глътки, да пиете вода от ягодови листа, да си миете слабините с топла вода преди лягане. Ако и това не помага, ще си слагате в областта на слепите очи тънки филийки сурови картофи. Може също да се намаже главата със зехтин и отгоре да се сложи квас. Този квас да се държи десетина-дванадесет часа на главата, после да се смени.

* * *

За гастрит - ще вземете първо очистително (рициново масло), после ще пиете топла вода на глътки, после ще пиете отвара от лайка преди ядене. Хубаво е да пиете житена вода, царевична вода, проста картофена супица, зехтин да се пие по една чаена лъжича на гладно. Да се яде препечен хляб.

За киселини в стомаха ви препоръчвам: варен ориз без подправки, варен червен лук, варени моркови, варено цвекло и лесно смилаеми храни.

* * *

Ако имате ишиас, ще слагате горещи памучни компреси на крака, които да се сменят постоянно; да се правят слънчеви бани и екскурзии.

* * *

Ако ядете много, никога няма да се освободите от злото. Злото върви паралелно с яденето.

* * *

Ще дойде ден, когато хората няма да ядат агънца, прасенца, телета, защото няма да ги има. Вълци също няма да има, а хората ще се разбират помежду си, ще прилагат Божиите закони. Това ще стане, когато водата и храната ще бъдат в човека и няма да става нужда отвън да се набавят. Хората ще се хранят отвътре, както Господ се храни. Засега малко ще ядете и с благодарност - това е важното.

* * *

Ние няма да убиваме и ядем това, което Бог е създал.

* * *

Ще кажеш на хремата: „Слушай, в срок от седем дни ти трябва да ме напуснеш. Достатъчно ти е да ми гостуваш седем дни". На треската ще кажеш: „Давам ти възможност да ми гостуваш 21 дни, повече нито ден, нито час". Хремата, треската - това са живи същества, които са яли и пили, разполагали са на твоя сметка. Те са в състояние да те направят слабичък като светия.

* * *

Когато ухото се продължава надолу, месестата част, е добре - животът се продължава. Скъсява ли се ухото, животът

става хилав. Искате ли да живеете дълго, ще теглите често тази част на ухото. Дълго ухо - дълъг живот.

* * *

Ноктите не бива да се изрязват много дълбоко, особено на краката; косите не бива да се стрижат много късо и ниско. Ноктите да се изрязват заоблено, а косите да се подстригват право.

* * *

Имате ли висока температура, няма да ядете нищо, за да може да излязат всички отрови. Прозорците да са отворени, да влиза чист въздух и светлина, малко ще спите, умът да е буден. Ще се молите.

* * *

След като си боледувал дълго време, ще пиеш всяка сутрин по половин килограм прясно краве мляко от здрава крава или биволица, но най-добре е, ако има възможност, от коза. Важното е млякото да е прясно, от здраво животно.

* * *

Вегетарианска храна е онази, чиито трептения напълно съответстват с трептенията на нашите мускули. Значи между клетките на храната и клетките на нашия организъм трябва да има пълно съответствие или пълно изтичане на енергията към слънцето, тази храна е именно вегетарианска. Има храни, чиито трептения отиват към центъра на земята - те са животински.

* * *

Главата ви боли, защото стомахът е в безпорядък и сто-

махът боледува, защото главата е в безпорядък.

* * *

Животинското, човешкото и божественото у хората са така преплетени, че образуват цялостния човек.

* * *

Тази енергия, от която житото черпи тези сладки сокове, от която ябълките, крушите и другите плодове черпят, съществува в света. И ако вие разбирате закона на съпоставянето, може, като отидете на Витоша, да не носите никаква храна със себе си. Необходимата за вас храна сама ще дойде. Стига само да разгънете кърпата си, храната като манна ще падне на нея. Ако сте жадни, ще разтворите ръцете си, ще концентрирате ума си към Бога и ръцете ви ще се напълнят с вода.

* * *

Гответе с чисто, прясно масло, а не с такова, което е стояло с месеци и години. Семето на слънчогледа трябва да се мели един месец преди употреба, да не се образуват в него утайки, които биха развалили стомаха.

* * *

Чист, девствен човек е този, който от нищо не се съблазнява. Минава покрай отворена каса, не я вижда; минават покрай него красиви жени, нищо не го привлича.

* * *

Лошите мисли довеждат до болестта атеросклероза. Човек, който иска да живее чист и здрав живот, трябва да изхвърли от ума си всички нечисти мисли и чувства и да тури за основа на живота си Любавта.

* * *

Човешките седем тела прогресират епохално, в тях има известни творчески вълни, които ги подтикват, тъй както силите в природата подтикват пролетта да се прояви. Има вълни на физическото тяло, на астралното, на умственото, на причинното тяло. Тези тела имат нужда всяко едно поотделно от специфична за него храна.

* * *

Една е силата, която създава в света, и тази сила е еднакво важна, както когато създава едно малко бръмбарче, така и когато създава човека.

* * *

Невидимият свят е затворен за нас, но за един ум, който е организиран по-добре, който вижда малко по-далеч, нищо не е скрито от неговия поглед. На земята има същества, телата на които са по-ефирни, по-светещи от другите. Забелязали ли сте как някой път се чувствате леки, сякаш ще хвъркнете, и току се търкулите на земята, мислите, че сте изгубили равновесие. Това е, защото някое от тези ефирни същества е нахълтало у вас и създава това състояние. Някога на планината си избирате полянка, разположите се, извадите си хляб и лук, но след малко ви заболи глава или кръст, или нещо друго. Българите в такъв случай може да кажат, че са ви хванали уроки. Вие трябва да знаете, че преди да седнете някъде, ще запитате позволено ли е на това място да седнете, свободно ли е.

* * *

Ще изоравате и засаждате половината земя, а другата половина да стои в почивка. Горите не бива да се изсичат,

в противен случай скоро ще се изтощите и неврастенията ви дебне. Има зависимост между горите и нервните заболявания.

* * *

Никога не яжте след горещо студено и обратно. Резките промени развалят зъбите.

* * *

Лакомията е един голям недъг на съвременното общество.

* * *

Около нашата земя се образува един черен пояс от изпаренията на нашите мисли, чувства и желания, вследствие на това се образуват тези палещи лъчи на слънцето.

* * *

Като си лягате вечер, ще се освободите от всички земни тревоги, които сте имали през деня, и тогава ще отидете на разходка извън физическото си тяло. Тази разходка действа обновяващо. Хората отиват на курорт, но ако биха знаели този начин на обновление, те биха го използвали, и без харчене на средства и енергия щяха да се обновят.

* * *

Ако съзнанието е будно, човек може да не се грижи за ядене и пиене, както прави сега това, а щом пожелае нещо, ще го има, и то всеки ден, и то специфична, идеална храна.

* * *

Вие посадате плодни дървета и цветя, но нищо не се прихваща или пък не вирее. Това се дължи на вашата груба аура. Лошите мисли пресушават и растенията, и хората.

* * *

В човешкото тяло има специфични клетки, които изпълняват длъжността на най-отличните лекари на земята. Ако ние заболеем и се оставим на тези клетки, те могат да ни излекуват. Те си имат лаборатория, където приготвяват своите медикаменти и с тях заздравяват всяка рана. Има специфични клетки и за музиката. И от двете страни на черепа има два органа, в които се крият тези клетки. Искаш да развиваш паметта си. Те ще свършат тази работа. Кажи им: „Моля ви се, съберете всички данни, необходими за усилване на паметта ми, и създайте всички условия за работа“. За математиката също има специални клетки, за изкуствата, за милосърдието, за зрението, за говора и пр. Човек е господар, заобиколен с такива разумни клетки, които седят около него и казват: „Господарю, ти само ни давай своите мнения и разпореждания, каквото искаш, ще направим“.

* * *

Ще дойдат времена, когато хората ще живеят най-малко по 120 години.

* * *

Човекът е свързан с положителните и отрицателни сили на земята. Краката му представляват най-красивото нещо в земния му живот, те са връзката му със земята. Ако те се отрежат, какво ще представлява тогава човек? За да се балансира силите на човека, Бог е създал ръцете.

* * *

Всеки човек е точно на мястото си - той играе известна роля в природата. Без него Вселената не може. Ти като чо-

век, като душа, без твоя ум, без твоето сърце Вселената не може да се прояви в своята хармония.

* * *

Във физическия човек има едно друго тяло - двойник, което служи като проводник между същинския човек и физическия човек. Когато човек е в радостно състояние, този двойник излиза навън, извън физическото тяло, и в това състояние той не трябва да се стряска, защото двойникът на всеки човек е свързан с много нишки, та когато човек излиза и влиза в тялото си, трябва да се внимава да не стане някакво силно сътресение, за да може двойникът да се намести правилно. Ако стане стряскане, след като излезе двойникът, той не може бързо да влезе на мястото си и затова става преплитане с нишките от двойника на някой друг човек.

* * *

Месечината въздейства не само за приливите и отливите на водата, но и върху човека. Лунатиците са под силно влияние на месечината. Не само тя, а и други звезди и планети оказват грамадно влияние върху състоянията на човека. В нашия мозък постоянно се произвеждат известни сътресения, които ни изкарват от нормалното състояние.

* * *

Нещо си тъжен или отчаян - простири левия си крак напред, така че да допре леко земята, а лявата ръка също да е изнесена напред - така земята ще привлече всичката тежест от краката ти и ще почувстваш една радост. По същия начин после ще простреш дясната ръка и десния крак. Няма да простираш едновременно и двете си ръце.

* * *

При смъртта става разглобяване на формите. Всяко страдание е умиране. Умирането е разлагане: човек постепенно се смалява, докато се усмърди - става отлагане на излишъците. Природата знае как да се справя с излишъците, но човек, като си задръсти червата, мъчно ги изчиства. Законът за превръщане на енергиите е закон, който всеки човек и всеки общественик трябва да изучава. Всяка мъчнотия произтича от онзи излишък, който остава в човека неизползван. Като научиш закона за превръщане на енергиите, ще можеш да трансформираш състоянията, породили се от тези излишъци.

* * *

Ако ти живееш по Бога, един божествен живот водиш, лъв няма да те яде и огън няма да те гори, ти ще излизаш невредим от клетката на лъва или от пещта.

* * *

Възкресението е закон за превръщане на енергиите. Когато една по-нисша енергия се превърне в по-висша, човек се спасява. Докато си жив, ще раздадеш всичко на бедните, а не като умреш, да се карат за имуществото ти роднини и близки над гроба ти.

* * *

Човек, който живее с Бога, е силен.

* * *

Имате по тялото си някъде подутина или цирей, турете ръката си върху него и опитайте се с мисъл да го премахнете. Циреят е резултат на един излишък у вас, който

трябва да се отправи в друго направление. Или имате висока температура - не бързайте да викате лекар. Вземете очистително и се опитайте сами да трансформирате това болезнено състояние.

* * *

Злото е осъдено на вечно безплодие. Грешните и лоши хора ще се изтрият от лицето на земята.

* * *

Това число от 33 нагоре е опасно за жените.

Добрият човек има особен строеж; любещият има особен строеж; човекът на мъдростта, на истината, има особен строеж на тялото, на ръцете, на очите, на кожата. Кожата на добрия човек се отличава коренно от кожата на престъпника и на невежия. Кожата на добрия и на интелигентния човек има повече клетки и по структура са по-сложни и разнообразни. Нервната система на добрия човек има повече разклонения и е от по-фина материя. Същото е с артериалната и венозна системи, същото е и с гънките на мозъчната система. В мозъка на добрия човек има повече клетки, отколкото у лошия, носът му поне с 25 грама е по-лек, отколкото този на лошия човек. Ръката на лошия от лакътя надолу тежи два пъти повече, отколкото ръката на един добър човек.

* * *

Човек, който хъхри, като говори, не е добър. Престъпниците, убийците не пеят.

* * *

Лъже ли човек, всички негови чувства и способности

почват да се атрофират, лицето му обрасва цялото в косми, брадата му ляга назад, носът се скъсява, челото става ниско, ушите стават малки, очите изпъкват много навън и човек заприличва на животно, а ако върви по закона на самоусъвършенстването, челото му става високо и широко, брадата се издава леко напред, ушите се оформят красиво, погледът става жив, топъл, мек.

* * *

Всяка болест е стачка - стачкуват три милиона и петстотин хиляди работници, стачкува нашият стомах, нашето сърце, белите дробове. Ако стачкуват работниците на стомаха, няма да им дават сушено свинско или биволско, или каквото и да е месо, а ще им дадат малко варени картошки, малко варен ориз с водица и сол, после малко варени сливи. Никакво точено, никакво винце, никакво месо! Само топла водица.

* * *

Много хора и много народи, които са лъгали, са спрели своята еволюция, а много от тях са и изчезнали.

* * *

Този, който вярва в Бога в истинския смисъл на думата, той с тази вяра може да унищожи епидемическите болести, като чума, холера, петнист тиф и други. Петнистият тиф се образува от бацили, които се размножават много бързо, но ако вярата е силна, тя е в състояние да унищожи тези бацили. Вярата е процес, който спира размножаването на всички бацили, и така чрез вярата и чистата кръв човек ще се лекува. Заразителните бацили отравят кръвта, но вярата

предизвиква обратни процеси. Чрез силно изобилно изпотяване също може да излязат микробите вън от тялото.

* * *

Направете опит да лекувате скарлатината с топла вода. Няма по-хубаво лекарство в света от топлата вода, но трябва да знаете как да я възварявате, как да я топлите. Най-сигурното лечително средство за днес е водата. Хининът не струва нищо пред топлата вода. Ще вземете чиста, изворна вода, ще я турите върху силен огън и в съд от злато ще я варите, когато слънцето изгрява или когато е на зенита. Това не е суеверие.

* * *

Хининът може да е сигурно лекарство, но временно, колкото да подпуши болестта.

* * *

Най-мощното лекарство засега е горещата вода. Водата е първият елемент на живота и хората трябва да издирят най-хубавите извори и оттам да си носят чиста, прясна вода. Животът е скрит във водата, тя е най-добрият проводник на живота. И когато тя започне да изчезва от организма ви, той изсъхва, кожата - също, но след като внесете вода, той омекчава. Онези хора, които по характер са кисели, имат малко вода в организма си. Водата в организма трябва да е в течащо състояние, да е в обращение.

* * *

Еликсирът на новия живот е топлата вода.

* * *

Физическият живот е много важен, но не е също* тен.

Ако беше съществен, тогава не трябваше да умираме.

* * *

Най-важната роля за физическия живот играе мозъкът. Учените засега го изучават само анатомически и физиологически. Те не го изучават като съвкупност от динамически сили, като един акумулатор, в който природата е складирала разнообразни сили.

* * *

За в бъдеще ще имаме една наука, която ще разполага с толкова чувствителни пластинки, че ще могат да се фотографират всички краски на мисълта, и тогава ще познаваме степента на човешката интелигентност. Онези хора, които преждевременно заживяват духовен живот, се разстройват. Енергията от тяхното тяло започва да излиза много бързо и неправилно, без да спира, вследствие на което цялото тяло пожълтява, черният дроб се разстройва вследствие на неразумния живот.

* * *

Да извадиш око на един човек, да извадиш бъбрек, да отрежеш крак - това не е лечение, не е наука. Природата, щом е сложила тези удове и органи, значи има нужда човек от тях. Утре друг ще каже, че може и без сливици или без стомах да се живее. За да живее нормално един човек, той трябва да бъде здрав и така, както го е създала природата.

* * *

Когато човек се развива правилно, от лицето му излиза бяла, приятна светлина.

* * *

Ще обичаш, защото само чрез закона на Любовта ти ще можеш да привлечеш онази материя, от която се гради вечният живот, от която трябва да се съгради твоето тяло. Сегашното тяло е неустойчиво. При една болест ти загубваш 20-30 килограма от теглото си.

* * *

За да реформираме нашето тяло и то да бъде здраво, крепко, трябва да не допускаме лоши мисли, лоши чувства и дела.

* * *

Ако човек живее разумно, той ще има хиляди пъти повече блага, отколкото има сега.

* * *

Болни хора не трябва да се женят. Напълно здравите по ум, по сърце, по душа и по тяло може да се женят.

* * *

Хубавите мисли всякога образуват светлина в човешкия мозък.

* * *

Животът е строго определена математическа величина. Истинският живот е онзи, който изтича от Духа. Духът е основа на живота и от него са произлезли всички малки духове, всички малки душици. Този Дух индусите наричат Брама, окултистите го наричат Адам Кадмон, евреите го наричат Йехова, но всички тези имена съдържат една и съща идея. Съвременната наука под Дух разбира нещо, което прониква цялото пространство, или онази първична

материя, която носи в себе си живот чист, неопетнен. Ако имате от тази първична материя само една стомилионна част от милиграма, вие ще направите чудеса с нея. Но за да извършите чудеса, трябва да разбирате законите на тази първична материя. Човек губи живота си, защото не познава или не спазва тези закони.

* * *

Човек е частица от цялото и вследствие на това съзнанието на всички хора на земята е съединено в едно цяло. Съзнанието на всички тези хора съставлява космическият човек.

* * *

Има същества, които могат да стават видими и невидими. Те живеят полуфизически и полуастрален живот, били са някога хора, сега са служебни духове, служители на други, по-напреднали същества, които са завършили своето развитие. Те направляват всичко в природата. Световите един друг се проникват. Етерът прониква въздуха. Това, което прониква, то владее. По-малкото живее в по-голямото. Голямото го обгръща. Етерът има четири състояния. По-рано мислеха, че етерът е еднороден навсякъде, а то не е така. Слънцата са центрове на етерните енергии. Налягането на етера образува слънцата. Където има слънца, налягането на етера е най-голямо. Налягането на етера не е навсякъде еднакво. Когато човек се качва на високи планини, вътрешното налягане е по-силно от външното. Един чувствителен човек, като се изкачи на голяма височина, от носа му почва да тече кръв. Затова, като вървите отдолу нагоре, трябва да се приспособявате постепенно. Външното налягане и

вътрешното разширение да се уравни.

* * *

Слънчевите петна са врати, през които излизат същества от слънцето и се връщат.

Трансформатори на слънчевата енергия са въздухът и влагата в атмосферата. Без тях слънчевата светлина и топлина биха изгорили всичко на земята.

* * *

Когато човек боледува, има да дължи на някое същество. Като боледува, той му се изплаща. Обаче, ако се обърне към Бога и му се помоли, Бог може да заплати за него и да го освободи, той оздравява.

* * *

Старите възгледи състаряват хората. Трябва да ги оставите, за да се подмладите.

* * *

Един престъпник, като го екзекутират, става по-опасен. Той остава на земята и върши престъпления чрез други хора. Когато човек извърши престъпление, не е той, който го е извършил, но други нисши същества са влезли в него. А човек се чуди как е могъл да извърши това.

* * *

Не говори лошо за хората - може да си счупиш крак или ръка, може да платиш и с живота си. Опасно е да говориш лошо за хората. Опасно е да си служиш с нецензурни думи.

* * *

Мисълта действа върху здравето. Ритъмът на мисълта

трябва да влезе в тялото.

* * *

Болният не трябва да спи. Той постоянно трябва да се моли - деном и нощем. Да се образува връзка с божествения свят. Щом се образува тази връзка, болестта си отива.

* * *

Когато седате на някой камък за размишление, сядайте на камък, който е дълбоко заровен в земята, а не върху подвижен камък, който се търкаля.

* * *

Болният, като благодари, болестта си отива.

* * *

Повечето от хората страдат от сухота, от суша. Гледаш някой се прегърбил. От недоволство, от голямо недоволство, от вътрешен недоимък се е изсушил и прегърбил. Недоволството го наричам „проказа на съзнанието“.

* * *

Има истини, които са недостъпни за човешкото съзнание. Недостъпни по причина на това, че умът не е готов за тях.

* * *

Ако хората искат да се спасят, да започнат от храната. Новото поколение трябва да се създаде от фина материя.

* * *

Човек не умира, само плътта умира. Душата на човека тежи 33 грама. Колкото е по-малко движението на частиците на едно тяло, толкова и неговата тежест е по-голяма. Понеже частиците на душата трептят или се движат с го-

ляма бързина, затова тя тежи 33 грама. Ако вие намалите бързината на движението в душата наполовина, тежестта ѝ се увеличава колкото тази на цялата земя.

* **

Цялата слънчева система е навлязла в нова зона на Духа. Това навлизане стана в 1914 година, също и земята навлезе в нова зона. Понеже съществата на слънцето са много по-напреднали от хората на земята, това нещо оказва влияние върху нашата земя, ние сме влезли в една чиста, неопетнена материя, с Духа. Този нов Дух индусите го наричат Брама или големият, космичният човек. Това, което се проявява от Духа, единият му полюс е висшата интелигентност - учените хора. Тази интелигентност в една много малка част се проявява и в човешкия образ - в неговото лице и чело. Голата част от лицето представлява разумният човек. По челото, по скулите, по лицето ти познаваш дали може да се разчита на човека или не, дали той е гений или е прост. Ухото показва през какви условия е минала нашата земя в своето развитие, то представлява цялото битие. Очите, носът, ушите, ръцете говорят по какъв начин е работила и се е развивала природата.

* **

Ако ти унищожиш една светла идея в себе си, полудяването ще дойде.

* **

Външният свят е свещен израз на вътрешния, затова ще го пазиш свещено.

* **

Геният е проявление на разумността. Разумността е про-

явление на великия Дух.

* * *

Щом човек повярва, чрез тази жива вяра в Духа ще има едно микроскопическо мускалче, в което ще носи само една капка от жизнения еликсир, от който постоянно ще се подмладява. Всичките му бръчки и бели коси ще изчезнат, човек ще се подмлади.

* * *

Колкото една душа е по-развита, по-благородна, толкоз и светлината на очите е по-мека. В небето няма хора с тъмни или светли очи, от тях излиза само светлина - и те по тази светлина се различават един от друг.

* * *

Земният живот и духовният свят са тясно свързани и затова богатата на земния живот зависят от богатата на духовния. Доколкото човек е свързан с Духа и живее без отрицателни качества, дотолкова той може да постигне всичко без терзания.

* * *

Изпълнението на волята Божия седи в правилното уреждане на това малко владение - тялото, което Бог ни е дал. Ако човек не се заеме да уреди тялото си, мозъка, дробовете, стомаха, сърцето и волята си, Бог никога няма да благоволи към него и да му даде нещо велико, не може гений да стане. Гениалният човек не може да има хилаво тяло. Плътта трябва да бъде хилава, а тялото - стройно. Тялото представлява съвкупност от милиони разумни души, които работят колективно.

* * *

Духът е изявление на живия Господ, Само Духът е носител на щастие, на знание и богатства, на дарби и таланти, на интелигентност.

* * *

Етерът означава това, от което нещата се раждат и отглеждат. Частицата ЕТ е първичното начало, от което нещата се раждат. ТЕР е това, което отглежда нещата на земята. Етерът не е гъста материя. Топлинният етер, т.е. първичната енергия, която е започнала дейността си, има връзка с обичта, с любовта. Следователно в първото изявление на живота се проявява любовта, през което време започва да действа топлинният етер в материята. И така животът се проявява в топлина. С появяването на топлината течението на живота е почнало да слиза към земята, за да я организира. Това течение е божественият Дух, който слиза отгоре да организира нещата. Топлинният етер е едно движение отвън навътре. Когато казваме, че трябва да любим другите хора, ние подразбираме този топлинен етер, който идва отвън. Хората изискват нашата любов. Някой иска да те обича и да го обичаш. Защо? Това е една енергия в природата, която иска да се прояви. Вие, като не разбирате закона, изопачавате нещата. Когато един извор иска да се прояви, той започва да извира. Когато вие обичате някого, и от вас извира нещо.

* * *

Топлината създава известни форми у човека, светлината - също. Животът има известни форми. Всяко течение създава свои определени форми. Топлината и светлината от слънцето

оказват голямо влияние както в религиозно, така и в научно възпитание. Никога не трябва да загубвате тази малка топлинка, която имате в слънчевия възел, тя ви е необходима. Ако винаги я имате тази топлинка, вие сте неуязвим, никой нищо не може да ви направи, но изгубите ли я, с вас може да се случат всевъзможни нещастия. Могат бурите на живота съвсем да ви съсипят. Запазете ли тази топлинка, ще дойде и светлината, а тя носи знанието.

* * *

Светлинният етер има влияние над мозъка, а топлинният - над сърцето. В сърцето отвътре навън стават ред химически процеси. От тях зависи как ще се прояви човек. Светлината на хората си е тяхна светлина, а вашата си е ваша, но вие, ако отразявате само тяхната, това не е никаква светлина, защото, ако тя престане, и вие ще я изгубите, за вас тя не е реалност.

* * *

В мъглите има сили, каквито вие не подозирате.

Защо разумното Слово е избрало формата на плътта? Под думата „плът“ ние разбираме живи същества, които постоянно растат и се развиват, защото има плът, която постоянно се разлага. Когато се говори, че Духът е в борба с плътта, се разбира онази плът, която се разлага. Сегашната плът се разлага и умира.

* * *

Понякога умът ви се прегърбва от тежестта на разни материални неща: вещи, милиони, къщи, ниви, вследствие на което човек се разболява от неврастения. Засега светът

има такъв колорит, но онова мощното, великото, което не умира в човека, не е материалното. Материалното и плътта са неща, които се разлагат и умират. Безсмъртното е душата и духът. Мощното, силното е Словото - то е видимо, облича се в плът, за да се организира.

* * *

Молекулите са живи единици, атомите са живи единици. Йоните, сабионите също са живи единици. Ние още не сме дошли до онова фино, етерно състояние на материята, с което се свършва границата на материалния свят. После ще минете зад материалния свят и онези, които имат будно съзнание, един ден ще проверят това. Онези, които имат заспало съзнание, ще преминат през тази област по същия начин, както пътници, които преминават с експрес през една местност, без да видят нищо, защото през цялото време на пътуването са спали.

В повечето от хората има едно натрупване на материята, а никакво растение.

* * *

Онзи човек, в когото Словото е въплътено в плътта, от него излиза благоухание, а от всички хора, у които Словото не е станало плът, излиза една лоша миризма, много неприятна. Заради лошата миризма доста семейства се разтурят. Словото трябва да стане плът.

* * *

Какъв млад е този, на когото гръбнакът му се е свил и прилича на буквата S. Младият човек трябва да бъде изправен като свещ. Като върви, да ти е драго да го гледаш:

строен, пъргав, пластичен.

* * *

Може ли да бъде морален онзи човек, който яде месо? Може ли да бъде морален онзи, който настъпва мравките и другите буболечки, който убива птици и животни, който откъсва главите на мухите, крилцата на пеперудите или къса цветята?

* * *

Когато видите птиче, отстранете се тихо, да не го плашите; когато искате да седнете на тревата, искайте първо разрешение от нея. Когато сте край извор или река, не бързайте да си миете лицето или краката във водата, а ще искате позволение първо от водата и отстрани ще си полетите и измиете.

* * *

Материята е плод на Духа, видимото, осезаемото, което Духът е изработил през безбройните векове. Духът е в борба с материята, защото иска да тури всички сили в равновесие.

* * *

Човек, за да се очисти свършено, трябва много добре да разбира своето естество.

* * *

Когато един предмет или едно тяло се стреми надолу, тогава то има тежест.

* * *

Никога не яжте нечиста и гнила храна. Онзи, който иска да организира и реформира своето тяло, трябва да се храни

предимно с жито, ориз, царевица, всички плодове. Ечемикът не е за препоръчване, понеже предизвиква затлъстяване. Ръжта е хубава за ядене. Грах също ще ядете - хубаво средство срещу неврастенията, също за хубав тен на кожата. Не устояват ли на задълженията си - яжте ръж. Дребните растения - дребни идеали, високите растения - високи идеали.

* * *

В древността всички езически жреци са изговаряли магически думи, които са имали силата да лекуват.

* * *

Мигането е чистене на очите. С чисти очи трябва да гледате на нещата. Доброто е горният клепач, злото - долният.

* * *

Всяка мисъл, всяко чувство, което човек е създал, непременно ще се върне при него. Където и да ги изпрати той, дори в безпределните пространства на Вселената, те пак ще се върнат при него. Такъв е законът. Страданията и радостите, които сме причинили на другите хора, един ден непременно ще се върнат при нас.

* * *

Тези хора, които имат излишък от електричество в организма си, косата им е остра, дори щръкнала, настръхнала нагоре, липсва им вода, мек елемент. Такива, които им, и повече магнетизъм в организма си, са по-меки, по-магнетични. По-електричните са груби, избухливи, веднага надш нож за разправа. Електричеството и магнетизмът са липи сили, които съществуват едновременно в съзнанието и под съзнанието. Не говоря за механичните сили. Магнетизмът е

сила, която изтича от Бога, електричеството - също. Когато
слизат тези две сили от Бога, магнетизмът влиза в сърцето,
а електричеството в ума и посредством тях човек може да
премахне всички препятствия, които среща на пътя си.

* * *

Ако човек развива своето духовно тяло, той ще започне
да вижда звездите така светли, както вижда слънцето, и ще
влезе във връзка с тях. Често съм говорил, че човек може
да се разговаря не само с материалното, но и с духовното
слънце. Слънчевата светлина, която виждате тук, е физическа,
но слънцето има и духовна светлина, която не хвърля никак-
ви сенки, тя е мека и когато проникне в човешкото сърце, в
ума и душата, в човека налага голяма вътрешна тишина.

* * *

Бог е в сила да измени живота на всяко същество.

* * *

Цялата Вселена е жив и съзнателен организъм, жива и съз-
нателна душа, в която царува един мощен и жизнен дух.

* * *

Светът се разваля от лакомия. И умопобъркванията по
някой път стават от лакомия. Някой иска да стане по-учен,
отколкото е, нервната му система не може да издържа на
голямо напрежение, на което той я подлага, и заболява.
Нервната система на всеки човек може да издържа само
известно напрежение.

Мине ли този максимум, тя се разстройва.

* * *

Съвременният фабричен век освободи всички духове,

всички души на същества, умрели от далечното минало. Те бяха затворени във въглицата и с употреблението им като гориво дойде тяхното освобождение.

* * *

Надали има растение, което да съдържа толкова хранителни вещества както бобът. Но сега, при тази култура на дим, кадеж, прах, готвене, безлюбие, фасулът казва: „Когато дойде друга култура на братство и равенство, тогава аз ще дам на хората всичката си енергия. Дотогава ще давам малко енергия, ще развалям стомасите им, защото ме пекат на огън“. Бобът, както и всички зърнени храни, които употребяваме, представляват колективни същества. Те са образувани от множество живи, съзнателни същества, подчинени на една централна клетка, монада, която представлява индивидуалната душа на всяко растение. Бобът има своя индивидуална душа, крушата, ябълката, гроздето, черешата също така имат своя душа. Светът е пълен с такива души, а хората мислят, че те само имат души.

* * *

Клетките не са причина за движението на човека. Човек сам е свързал тези клетки. От хиляди години насам той е запознат с тези клетки, работил е с тях и днес пак ги вика на работа в своя организъм. Той сам ги организира и влиза с тях в съдружие.

* * *

За в бъдеще, когато изработите новия си организъм, с него ще отивате на слънцето, на месечината, където ще направите своите точни изследвания и изчисления, ще се върнете назад

с нови знания и придобивки. Ако днес някой каже, че е говорил с умрелия си дядо, ще го сметнат за умопобъркан, или ако говори, че вярва в Господ. Не вярва ли, не говори ли със заминалите на онзи свят, той минава за здравомислещ.

* * *

Колкото по-фина е материята, от която са изтъкани белите и сивите мозъчни влакна, толкова по-богати са условията за умствения живот на даден човек. Гънките на сивото мозъчно вещество трябва да бъдат добре моделирани, за да могат правилно да предават мисълта. Колкото по-дълги и по-набраздени са гънките, толкова по-интелигентен е човек, а също и ако са по-дебели. Интензивността на ума не е еднаква във всички хора.

* * *

Не трябва дълго време да седите по камъните. Те поглъщат от силата на човека. Затова не трябва да се живее в каменни здания. Най-здравословни са дървените.

* * *

От вкаменяването на човешкото сърце произтичат най-големите нещастия в света.

* * *

Колкото лицето на даден човек е по-пълно, толкова и стомахът му е по-здрав, и колкото лицето е по-слабо, толкова стомахът е по-слаб.

* * *

Когато ноздрите са широки и гръдният кош е широк, и дишането е по-правилно. На лицето се вижда всичко, здравословното състояние по него може да се определи. Всичко

е написано в окото и лицето: минало, настояще и бъдеще.

* * *

Всеки човек може да направи лицето си красиво, но се изисква голямо усилие, работа от ума и сърцето.

Има микроорганизми, които могат да отровят човека, но има в природата такива микроби, от които, ако само две се внесат в организма на човека, те са в състояние да го подобрят. За в бъдеще ще се използва благотворното влияние на тези микроби.

* * *

Охтиката не е нищо друго, освен отслабване на матрикса, вследствие на което организмът се лишава от необходимата енергия. Ако в организма се внесат два микроба с благотворно действие, с каквито природата разполага, те ще представляват нещо като противотуберкулозен серум, който в 24 часа ще внесе оживление в болния. Микробите се размножават с магическа бързина, и попаднали в организма, ще доставят необходимата прана. Те приемат праната отвън и после я предават на човешкия организъм. Вредните микроби са от друго естество - те имат друг род вибрации, и като попаднат в тялото на човека, постепенно го изсушават, внасят особен род динамическа сила, подобна на електричеството във вид на малки точици, топчици, и тези топчици, като се разнасят из целия организъм, предизвикват пропукване, малки експлозии между тъканите и кръвоносните съдове.

* * *

Повечето от светиите и адептите са се хранели с плодове и са знаели начин за извличане на хранителните сокове от

тях. Всички същества, които са завършили своето развитие, употребяват храна по-ефирна от плодовете. Преди да яде от дървото за познаване доброто и злото, Ева беше безсмъртна, но след това стана смъртна.

Яденето внесе смъртта в живота чрез изверженията, които се отделят от микробите. Извержението само на една микроба понякога може да умъртви и най-големия юнак. Ако човек иска да живее чист и добър живот, трябва да се откаже от месоядството, защото месото е вредно и защото не е морално да се убива живот, който човек не може да създаде.

* * *

Клетките на вашето тяло са живи душички, които някога ще образуват организма на едно велико братство, в което ще живеете с любов. Тези клетки ще могат да влизат и излизат от организма, когато пожелаят. Човек ще може да контролира всичките си удове и да ги подчинява на божественото в себе си - ще може да отдели ръката от рамото си или крака от тялото си, ще ги изпрати да се поразходят и ще ги върне на мястото им.

* * *

Математиците са изчислили, че светлината, която слиза от слънцето, е около 160 тона. По същия начин може да се изчисли количеството и теглото на светлината, която се изпраща на Юпитер и на другите планети. Освен светлинната енергия известни са още по-тънки, по-деликатни енергии и форми. Съществата, които изпращат светлината от слънцето към земята, са разумни.

* * *

При пърженето на лука и месото всички летливи масла от тях се изгубват и от хранителните им свойства - също.

Хлябът и житото служат само като проводници, през които животът минава, а самият живот се поддържа от импулса на човека към ядене. Този импулс привлича известни сили от природата, които поддържат живота.

* * *

Като се прекара слънчев лъч през стъклена призма, тя го пречупва и разлага на седем цвята, при което се получава слънчевият спектър. Призмата не създаде тези седем цвята, а послужи само като посредник, през който слънчевият лъч трябваше да мине, за да се разложи. Колкото призмата е причина за създаването на тези седем цвята от слънчевия лъч, толкова и хлябът е причина за поддържането на живота.

* * *

Същината на житото се крие в този елемент, който химикът не може да открие при анализа.

* * *

Разумният не яде, докато трае едно отрицателно чувство в него. А пък когато неразумният е гневен, трябва да се наяде добре, за да получи чрез храната равновесие.

* * *

Природата не позволява да я владеят, но да впрягат нейните сили за работа, а това може само разумният, защото се съобразява с нейните закони. Никой не може да подчини природата, но трябва да се учи от нея.

* * *

Сънят на здравия човек е тих и спокоен, без хъркане и шум. Сънят говори за вътрешно равновесие. Хъркането - това е осъждане, одумване, мърморене. Човек се учи само когато спи.

* * *

Човек трябва да знае, че неговият организъм е уд от божествения организъм, и ако за запазването на своя живот погубва живота на брат си, с това той внася дисхармония в целия божествен организъм, като поквалява и своя живот. Има ли смисъл да се отрязват удовете на един човек един след друг и да остане само труп от него? Трябва да се правят операции, но не физически. Науката трябва да върви от психическото към физическото. Методите, с които си служи днешната медицина - да реже органите, не са правилни. Преди да се отреже нещо от организма, първо трябва да се намери причината, която е предизвикала болката, и тя да се отстрани. Като намери причината, нея да отстрани, да отреже, а тялото да остави непокътнато. Не бива да се режат удовете и органите на тялото.

* * *

Духовният човек трябва да се пази от груби, от грозни образи, да не оставя да му въздействат, понеже те след време ще произведат лоши последствия върху цялата му психика.

* * *

Болният трябва да яде варено жито, всякакви плодове и да пие чиста, изворна вода.

Сърцето е равнодействащата сила, която управлява света.

* * *

Духовният свят е място на почивка, откъдето човек черпи сила, необходимия запас от енергия за бъдещия си живот. 1/1 затова, когато човек свърши запаса от енергии на своето тяло, мисли и чувства, той трябва да отиде в духовния свят и да почерпи енергия колкото му е необходимо и отново да се върне във физическия свят на работа.

* * *

Злото, което някой иска да причини на праведния, се отнася пак до него самия. Ако един грешен човек се опита да убие един праведник, по никой начин не може да го убие, но причинява вреда сам на себе си и опетнява живота си. Грехът, който лежи на съвестта на съвременното човечество, се дължи на това, че ръцете му са оцапани с кръв. Анатомически и физиологически престъпникът е деформиран, пръстите на ръцете му са скъсени, главата му отзад е сплесната, при ушите главата е много широка, челюстите му са издадени напред, ушите му са грозни, деформирани и т.н. Всяко убийство, извършено от когото и да е, оставя своите белези. Разумната природа налага епитимия: този, който е извършил престъпление, го поставя в затвор и едва след четири поколения той може да изкупи своите грехове и да излезе от този затвор. Никой не може да се освободи от плащане.

Между всички явления в живота има връзка. Животът продължава и след смъртта. Между всички души, между всички хора по лицето на земята има тясна връзка, от която никой не може да се избави.

* * *

Бъдещите лекари ще лекуват болните си, преди да са се разболели. Ще лекуват циреите, преди да са се появили.

* * *

Причините за болестта рак се крият в противоположност на чувствата. Ако някой започне да води порочен живот или ако се откаже от една възвишена идея, или почне да недоволства от всичко, което го обкръжава, непременно ще заболее от рак.

* * *

Болестите и скърбите еднакво оставят отпечатък върху лицето на един човек. Болестта ще изчезне, спокойствието ще се възстанови, когато се обърнете към Бога с молба да ви помогне.

* * *

Топлината на човека се произвежда от неговите кости. Мускулите произвеждат мекота, а мекотата е нужна за придобиване на чистота, а чистотата е носителка на здраве.

* * *

Желаеш ли нещо, ще казваш: „Ще бъде, ще бъде, ще бъде..." докато най-после стане. Човек трябва да знае силата на думите, с които си служи.

Хремавият да яде по три-четири пъти праз лук на ден.

* * *

Всички излишни тлъстини трябва да се премахнат и да се заместят със здрави мускули.

* * *

Когато видите богат човек, кажете си: „Един ден ще ста-

на като него". Когато видите учен човек, кажете си: „Един ден ще стана като него". Може да не станете нито богат, нито учен, но кажете си.

Виждате да изгрява слънцето, да изгрява звезда, кажете си: „Един ден ще стана ясен и светъл като него, или светъл като звездата". Може да не станете, но пожелайте си. Малките импулси, всеки ден вложени в душата, ще допринесат някога своите плодове. „Ще стане това", „Ще оздравея", „Ще направя това", „Ще постигна".

* * *

През време на пост нищо абсолютно няма да ядете и пиете, ще се храните с възвишени мисли и чувства, ще простите всичко на всичките си врагове.

* * *

Всеки човек, който може разумно и правилно да използва праната, може да се излекува от всички болести.

* * *

Да излекуваме един човек по духовен начин, това значи да се намерят причините на неговата болест, да се отстранят и той никога да не заболява повече.

* * *

Каквото е дъждът за почвата, такова нещо са сълзите за душата.

* * *

Ако сърцето не се намира под влияние на природното електричество, никакво кръвообращение не би било възможно, защото съпротивлението, което артериите и вените оказват на движението на кръвта, е толкова голямо, че

сърцето не би могло да се движи - то няма откъде да я получава. Сърцето трябва да разполага с грамадна енергия, за да може да тласка кръвта по цялото тяло. То приема тази енергия именно от природното електричество.

* **

Искате ли сърцето ви да бъде здраво, ще държите в изправност мозъка си, дето минават електрическите течения на природата, и слънчевия възел, дето минават магнетическите течения.

* **

Човек трябва да знае по какъв начин да трансформира излишните енергии в своя организъм. Понякога магнетизмът в човешкия организъм е повече, отколкото трябва, вследствие на което той изпитва болезнени състояния. Много от последните се дължат на атмосферните влияния.

* **

Полудяване може да стане, щом се прекъсне достъпът на жизнените течения в организма; това прекъсване на тока на жизнените сили се дължи на излизане на двойника на тялото повече, отколкото трябва.

* **

Когато спи човек, двойникът му излиза от него и отива в пространството. През това време двойникът е свързан с тялото само чрез една нишка. Ако събудите човека и го стреснете изведнъж, двойникът му не успява да се върне в тялото, вследствие на което се преплита с други двойници в пространството. Ако не знае как да разплете двойника, човек полудява.

* * *

Силите на природата могат да въздействат само когато мисълта е концентрирана. Тогава опитите излизат сполучливи.

* **

Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде.

* **

Човек може да си служи с внушението за укрепване на здравето, за развиване на своите способности, за усиляване на паметта си и т.н.

* **

Подобрят ли се чувствата, подобрява се и кръвообращението.

* **

Когато човек изгуби мекотата си, в психичния му живот идват недоволството, кисването, ожесточаването.

* **

Чистият човек, с чисти мисли и желания представлява добър проводник на живите сили на природата.

* **

Всяко подпушване на чувствата внася известна аномалия във функциите на сърцето, вследствие на което пулсът му се изменя. За да се възстанови нормалната дейност на сърцето, човек трябва да влезе в хармония с природата, да свърже своето сърце с общия пулс на космическото сърце. Всяка планетна система има също така свое сърце, което е свързано с общото космическо сърце. Сърцето на нашата

слънчева система е слънцето. Ритмичното движение на кръвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни на слънцето. За десет дни направете следния опит: всеки ден по три пъти - сутрин, на обяд и вечер, съсредоточете се и кажете: „Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на слънцето и правилно да изпраща енергията си по целия организъм, както слънцето изпраща енергията си по целия свят“.

* * *

При дишането трябва да вземат участие и коремните мускули, да дават тласък, напрежение на въздуха, да го изкарат навън. Като диша правилно, човек се обновява и освобождава както от физически, така и от психични болезнени състояния. Добре е да се поеме въздух първо през лявата ноздра, като дясната е запушена, да се брои до десет, задържането на въздуха да бъде около 40 секунди, изпусчане през дясната ноздра ритмично и бавно. При задържането и двете ноздри да са запушени. После, след издишването от дясната ноздра, така, както е запушена лявата, веднага се поема въздух от дясната ноздра бавно. Пак задържане, издишване през лявата и т.н. Тези упражнения са необходими и за здрави, и за болни, особено за тези, които се занимават с умствен труд.

* * *

С мисълта си човек може да се освободи от всички израстъци в тялото, като ги мести от едно място на друго. Ако израстъкът е вътрешен, той може да го изнесе вън някъде. Щом е отвън, той лесно се лекува.

С мисълта си може да изкарате и треската, и циреите. Щом в организма се е насъбрала нечиста материя, по какъвто и да е начин тя трябва да излезе навън. Може и чрез изпотяване да излезе.

* * *

Когато се наруши хармонията между мислите и чувствата - паметта отслабва.

* * *

Някои хора стъпват на петите си така тежко, че става едно сътресение на гръбначния мозък. Това сътресение се предава на цялата нервна система. Затова първо трябва да се стъпва на пръстите, после на петите, но леко, не да се гресе земята, като вървите. Като се научи да контролира движенията си, човек започва да контролира и мислите, и чувствата си.

* * *

Внесете повече топлина в организма си, дайте ход на божественото в себе си и не се страхувайте нито от студ, нито от безпаричие, нито от болести.

* * *

Кожата на тялото трябва да бъде малко влажна и мазна, да не е изсушена.

* * *

Само тази храна е полезна, която е добре смляна и възприета от организма.

* * *

Някои клетки са от растителен произход, някои от жи-

вотински. Задачата на човека е да възпитава клетките на своето тяло, да дойде до ония храни, които могат да поддържат живота, без да отнема живота на по-нискостоящите от него. Често кожата на току-що одрано животно (овца) може да лекува, но тези лечебни средства са много скъпи. Човек с високо съзнание с тези жестоки методи няма да си служи, но ще се ползва от законите на живата природа, ще излезе от света на третото измерение и ще влезе в света на четвъртото измерение, в света на тесаракта.

* * *

Човек не бива да преуморява организма си, нито да го оставя в бездействие.

* * *

Храната трябва да се задържа по-дълго време в устата, за да може част от енергията ѝ да се всмукне от езика. Чрез езика енергията се предава на мозъка, а оттам - на сърцето. Езикът възприема духовната енергия от храната, която по друг начин не може да се възприеме, затова при храненето човек не бива да се безпокои, да се тревожи.

* * *

Недоволството е причина да се загуби пластичността на организма, а пък това е причина за настъпването на атеросклерозата.

* * *

Животните и растенията представляват резервоар на жизнени сили. С изстребването на млекопитаещите жизнената им енергия се разпръсва из пространството. Понеже хората не могат пряко да се свързват със силите на природата, те

се лишават именно от ония жизнени сили, които възприемат животните.

* * *

Много от хората боледуват поради отсъствие на влага в организма. Водата е добър проводник на електричеството и магнетизма в природата. Организъм, лишен от влага, е лишен от електричество и магнетизъм.

* * *

Когато човек не си дояжда, изразходва всичката мозъчна енергия, а в мозъка всякога трябва да има известно количество запасна енергия.

* * *

Ако желанията са много, някои от клетките се уморяват да осъществяват желанията и отказват да работят, останалите клетки работят вместо уморените и се създава дисхармония.

* * *

Сегашният човек не възприема правилно енергиите на космоса, вследствие на което на известни места в организма се натрупва повече енергия, отколкото трябва, а на други - по-малко. Това неправилно разпределение на енергиите (' причина за недоволството на човека. И най-възвишените ('нергии създават тягостно състояние, щом са натрупани на едно място.

* * *

Хубаво е човек да се излага на лъчите на слънцето, но трябва да знае през кои часове и как да се излага, за да ги възприеме. Има лъчи, които са вредни, има лъчи, които могат да уморят човека. Земяделецът трябва по време на

работа да носи шапка във формата на многоъгълник, да пречупва вредните лъчи на слънцето.

1926-1927 година

От книгите: Посока на растене. Неразрешеното.

Влизане. Святото място. Праведният.

Възможни постижения. Вехтото премина.

Извънредни беседи. Четирите кръга. Пътят на ученика. Великото и красивото. Мнозина казваха.

Божествената мисъл. Ни мъж, ни жена

В човека има клетки, задачата на които е да лекуват - лечебни клетки. Достатъчно е той да отправи мисълта си към тях, за да проявят те своето действие.

От човека се иска само концентриране и положителна мисъл. Ако ви боли крак, не мислете, че ще окуцее. Човек може да стане хром само тогава, когато е извършил голямо престъпление, заради което за предпочитане е да изгуби един уд, отколкото да загуби божественото начало в себе си.

* * *

Свързани ли сте с Бога, глава няма да ви боли.

Нечистите духове, за да разбъркат главата, разбъркват първо стомаха.

* * *

Черният дроб не бива да се подпушва - пуснете всяка мисъл лоша да си върви, съпроводена с добра мисъл, и така става изравняване.

* * *

Туберкулозноболните първо трябва да регулират чувствата си, да работят във на открито, в гора, в лозя, на високо. Всяка сутрин да ходят с две стомни за вода на един километър разстояние от дома им. Това упражнение дава сила на дробовете. Всяка сутрин да правят промивки на вътрешностите си, като изпиват 5-6 чаши гореща вода, да се разхождат.

Топлата вода разрежда серума на микробите, които са нападнали дробовете. Може да се приложи и магнетично лекуване чрез паси - от главата надолу покрай краката. Главата е свързана със слънцето, стомахът - със земята, а с пасите прекарвате течението от слънцето през центъра на земята и после от центъра на земята прекарвате течението към центъра на слънцето. Който прави паси, трябва да е здрав, силен, да знае точно как да ги прави, да бъде майстор.

* * *

Млякото е добра храна, но да го вземате от здрав човек и от здраво животно.

* * *

Грозде, зряло на слънце и после сушено на слънце, е една отлична храна, кондензирана слънчева енергия ще си имате.

* * *

Сегашното тяло форма се разрушава постепенно и постоянно и така ще върви, докато се добие безсмъртно тяло.

* * *

Никакво ядене след залез-слънце.

Никакво смесване на храни, например плодове с мляко, салата с яйца, чай и риба, сирене и риба, сирене и круши, краве мляко или масло със зехтин - прочее, най-добре е само една храна, най-проста и най-чиста.

* * *

Сърдечните и умствените болести по-мъчно се лекуват.

* * *

Живата енергия, която трябва да освежи организма ни, идва от гръбначния стълб.

Мозъкът на гръбначния стълб има свойството да поглъща праната от въздуха и да я предава на целия организъм.

* * *

Гуша от вас никой не бива да има. Гуша, гърбица, корем, цирей - какво е това? Всичко ще чистите!

* * *

Тази малка частичка-костичка зад ушите трябва да се вижда и напипва, в никакъв случай да не е запълнена с мазнина. Ще се подложите на спартански режим, за да изработите едно здраво тяло, без никакви тлъстини.

* * *

Водата, която пиете, трябва да е чиста, да е завряла на тих огън, не да е нагрявана с електрически уреди, пуснати в нея. Водата, щом заври, да се махне от огъня. Нагрявана ли е с нагревател, тя ще прилича на мляко без каймак, маслото му е взето.

* * *

Чисти и хубави места за среща с приятели са: Мусала,

Сините камъни, Казанлъшката околност, Чепино, над Батак
- Карлъка.

* * *

Не може един млад човек да бъде светия. Най-напред обмяна трябва да става между физическата енергия. Не е грех сношението, но човек се спъва в своята еволюция. Сношението между младите е временно отбиване от правия път. Интимност и спождаване трябва да има, но не и фамилиарност.

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва винаги да са чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Задръстят ли се те с утайки, човек заболява. Порите се отварят и с гореща вода, която предизвиква изпотяване. Магическа сила се крие във водата - тя чисти организма, разтваря утайките, добър проводник е на магнетизма. Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се задържа в самите клетки, да поддържа неговата влага, иначе е изложен на изсушаване. Без вътрешна влага и външна вода човек не може да се пречисти от външни и вътрешни наслоявания.

* * *

Не диша ли човек правилно, той не може да се концентрира, не може да се чисти, нервен е и нетърпелив, не мисли правилно. От праната идват идеите.

* * *

Щом се запролети, излизайте рано, в ранните часове на

разходка. Дишайте дълбоко, разхождайте се, движете се и след това почвайте работа. Под пълно дишане се разбира: да се диша не само чрез дробовете, но и с кожата, с цялото тяло, с всяка клетка.

* * *

Месеците март, април и май са богати на жизнена прана. Всеки ден от тези месеци струва милиони левове. Това, което човек може да придобие през тези месеци чрез дишане и разходки, в никое друго време не може да го придобие.

* * *

Поради неестествен живот човек е натрупал в организма си млечна и пикочна киселина, които се отразяват вредно върху сърцето и кръвообращението. За тази цел трябва поне два пъти седмично да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща вода. Изпиват се няколко чаши гореща вода и след като започне да тече изобилно пот, тялото леко се изтрива с влажна кърпа, и ще се преоблича няколко пъти човек, докато престане да се поти; после се изпива една чаша топла вода с лимон.

* * *

Пиене на гореща вода за чистене и дълбоко, ритмично дишане - това е най-важно. Тези бани с изпотяването ще ги правите в топли дни, за да не изстивате. Отворените пори приемат прана от въздуха и по този начин обновяват тялото.

* * *

Който има много и силни желания, скоро остарява.

* * *

Ако дълго време не можете да заспите, натопете една кърпа в топла вода, изтрийте тялото си, като остане мъничко влага, и тогава си легнете.

* * *

Гръбначният мозък е главен приемник и предавател на праната. Първо тя отива в малкия мозък, а оттам - в главния. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява зле на целия организъм.

* * *

Много адепти, които живеят по високите планински върхове, живеят без лампи. От техните мозъци излиза светлина, която осветява пътя им.

* * *

В душата се крие алхимическият закон за подмладяване - там е силата за лекуване.

Животът сред природата е един от методите за подмладяване.

* * *

Житото да се яде прясно, тазгодишно, и когато е варено, да се яде, докато е топло, а не днес варено, утре го ядете.

* * *

Когато човек изгуби мекотата си, той се втвърдява, изсъхва и лесно заболява.

* * *

Много хора се безпокоят за нищо и никакво, вследствие

на което паметта им отслабва.

* * *

Светли мисли и възвишени чувства са условие за подмладяване.

* * *

Като разберете от какъв характер е болест ви: от умствен, духовен или физически, ще се лекувате по-лесно.

* * *

Добрият живот прави кръвта чиста.

Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство отравят кръвта.

Всяка хапка, която не се придружава от добра мисъл и добро чувство, носи за стомаха отрова.

Някой болен лежи известно време в болница, но болестта не минава. Изнесете го този човек вън, на открито, да лежи под слънчевите лъчи, да лежи без покрив, под открито небе, при дъжда да се завие с мушама - така ще оздравее по-скоро, отколкото да лежи на пружина под пухен юрган между четири стени.

* * *

Мнозина от вас имат пъпки по лицето си - работете за премахването им. Ревматизъм, пъпки, недъзи - всичко това да изчезне от вас.

* * *

Ако някой от вас заболяе, вие можете вечер, когато той спи, да изпращате към неговото подсъзнание добри мисли, но трябва точно да знаете как е разположено леглото, къде се намира главата и там да отправяте мисълта си. Ако е отпаднал духом, отчаян, съсипан, или крайно невъзпитан,

непослушен, изпращаше вечер, когато той спи, насърчителни мисли и чувства. Чрез закона на внушението може да помагате на болни, бедни, отчаяни.

* * *

Изкривеният гръбнак говори за изкривен ум.

* * *

Постът може да продължава, докато човек се чувства добре, крепък, бодър. Ако постите, но се усещате слаб, изнемощял, без сила, такъв пост няма смисъл. Чрез поста може да се пречистите, калите, да подобрите здравето си, да поотслабнете, да подобрите нервната система, да внесете мекота в чувствата, светлина в ума - такъв пост има смисъл. Но никой да не разбере, че вие постите, да сте весел и разположен. Няма ли такива придобивки, напразно е изразходвана енергия. Постът е сила. Затова Христос казва: „Този дух не излиза освен с пост и молитва“. За да се освободите от лоши влияния и състояния трябва да постите и се молите.

* * *

Когато приетата храна не се асимилира от организма и се задържа дълго време в стомаха, от нея се образуват токсини, отровни вещества, които се разнасят навред и отравят кръвта. И в сърцето има натрупани непостигнати желания, неасимилирани, които създават астрални токсини. Ако в мозъка има неприязнени мисли, нереализирани мисли, образуват се ментални токсини, които са първото условие за бързо развиване на микробите.

* * *

Любовта лекува всички болести. Тя повишава трептения-

та, вибрациите на организма и с това го прави способен да издържа на външните влияния и на влиянията на микробите. Когато човек се демагнетизира, той губи своята жизнена енергия и лесно заболява. При всяко демагнетизиране става пропукване на двойника, отгдето изтича голяма част от жизнената енергия. Ако се запуши това пропукване, човек оздравява. Добрите думи, идващи от любовта, служат за мазилка. Когато кръвоносните съдове губят своята пластичност и пъргавина, човек заболява от атеросклероза. Който иска да запази здравето си и да продължи живота си, трябва да пази подвижността на тялото си. За тази цел ще ядете малко и ще пиете гореща вода.

Когато ябълките на лицето са много изпъкнали, стомахът се намира в неестествено състояние.

* * *

Хигиеничната къща не трябва да бъде на много сухо място, нито на влажно, да не е от камък и да е светла, от всички страни да има прозорци.

Прекалено много светлина - и то е вредно за очите.

* * *

Ако човек е на умиране, но скочи от леглото и каже: „Няма да умра, още 50 години ще живея!“ той е разрешил правилно една от своите задачи. Може пак да легне, но важното е да поддържа в ума си идеята, че иска да живее.

* * *

Колкото по-добри и по-разумни стават хората, толкова повече злато се ражда в земята. Златото расте и зрее като плодовете. Колкото по-лоши стават хората, толкова златото

и скъпоценните камъни намаляват.

* * *

Някой мисли, че всичко знае и може, но легне болен и не може да си помогне. Който може да превръща материята от едно състояние в друго, той сам ще може да се лекува. Ако имате отрицателно чувство, може да направите опит да го състите във вид на пъпка или цирей и да го изхвърлите навън.

* * *

За неврастения: в продължение на един месец болните да ядат препечен хляб на добре разгорели въглища, да не остава никаква влага в него. Въглеродната енергия дава устойчивост в характера. Може филията да се намаже с мъничко масло или друго нещо.

* * *

Мозъчните клетки разполагат със знание да пресъздават човешкия организъм. Много от тези клетки работят сега за създаване на безсмъртното тяло на човека, но необходимо е да им се дава импулс и отвън от вас.

* * *

Случва се понякога, че в някои мозъчни центрове се натрупа известно количество млечна киселина, която разбърква умовете на хората, мисълта се прекъсва, забравят се изведнъж имена, числа и т.н.

* * *

Духът е строител и от устройството на тялото се съди за духа. Ще дойде ден, когато духът ще построи безсмъртно тяло.

* * *

Има известен род лъчи, които, проектирани към сърцето, показват как то пулсира, без да става нужда да режат човека. С помощта на този род лъчи могат да се наблюдават всички органи.

* * *

Това, което спъва човека е съприкосновението му с нечисти духове, с нисши, тъмни духове. Щом влезе във връзка с тях, човек престава да мисли правилно. Тези нисши същества се проявяват чрез неговите приятели или неприятели и само будното съзнание може да го спаси.

* * *

Когато сте неразположени, вземете едно дайре и леко, ритмично потропвайте с ръката си върху масата или върху дайрето около десетина минути и ще видите, че неразположението ще мине.

* * *

Бъдещите дрехи, които ще се правят от стъкло, молци няма да ги нападат.

* * *

Като се домогнете до законите на Кабалата, до висшата математика, няма да ядете хляб като сегашния, а пък да не говорим за лук, чесън, праз, пържени кюфтета, масла и прочее. Тогава ще ядете само плодове и то току-що откъснати. Никакви развалени, гнили плодове.

* * *

Не се свързвайте с временните, преходни неща, с къщата, с дрехите, защото, като ги загубите, ще страдате.

* * *

Не ви препоръчвам да вадите екстракти, есенции от плодове. Всичко трябва да се употребява в естествен вид, както природата го е дала. Лозите да не се режат.

* * *

Лявата ръка напред и малко наклонена, с длан надолу. Дясната ръка се движи по лявата, започвате от рамото и слизате до китката, като пеете буквата V, после ръката слиза до китката, като пеете буквата A, после ръката се качва от китката до лакътя и пеете буквата И. Разстоянието на ръката от рамото до лакътя представлява материалния свят или стомаха; от лакътя до китката, това е духовният свят - сърцето, а китката - умственият свят, умът. После поставете дясната ръка напред, а лявата се движи по нея. Правете това упражнение сутрин и вечер по десет пъти в продължение на една седмица. По този начин ще подобрите положението на стомаха, на гърдите и на мозъка си и ще се лекувате.

* * *

И като здрав, и като болен, и като тъжен - пейте и възхвалявайте Господа в душата си.

* * *

Отрицателните мисли разрушават организма.

* * *

Паметта на човека отслабва, защото той изразходва физическите си сили нахалост и не знае откъде да си набави други. Постоянно се гневи, все е недоволен и не знае, че невидимият свят държи сметка за изразходваните енергии.

* * *

Ако паметта ви е отслабнала, за да я възстановите, трябва да освободите натрупалата се млечна киселина в мозъка, а това може да стане с пречистването на мозъка със светли, чисти мисли, с пречистването на кръвта, с промяна на храненето, с едно радостно разположение към всичко.

* * *

Пейте на ревматизма и го благославяйте. Благославяйте Господа, ангелите, архангелите, добрите хора, свържете се с тях, поискайте да ви помогнат и ревматизмът лека-полека ще си отиде.

* * *

Яви ли се у вас желание да ядете много, не задоволявайте изцяло желанието си. Дойдете ли до най-сладката хапка, ще спрете, няма да ядете повече. Винаги оставайте малко гладен. В чинията винаги да оставяте малко от яденето, да не го изяждате докрай. Когато пиете кафе, мляко, чай, винаги да остава малко недоизпито. Когато пазарувате, не изхарчвайте парите до стотинка, винаги по нещо да остава. Когато готвите, винаги слагайте повече, макар и после да го хвърлите. Когато сипвате в чиниите или чашите, винаги нека прелива.

* * *

Енергиите от сърцето минават през черния дроб, има отворен път, обаче от черния дроб към сърцето няма, ето защо не трябва да допускате в сърцето си никакви отрицателни чувства и енергии, които биха се отразили вредно върху черния дроб.

* * *

Ако дихателната система нещо не е в ред, пейте песни, в които често се повтаря тонът ДО. Ако жлъчката не е в ред, пейте песни с тон ЛА. Когато човек пее, трябва да вложи душата и духа си в песните. Душата и духът са гами, които лекуват. Те изменят трептенията, повишават ги, а всяко повишаване на трептенията се отразява благотворно на организма.

Раздвоеният поглед говори за някакво болезнено състояние. Противоположни мисли вълнуват този човек.

Излишъците, както и недоимъкът в организма, правят човека сприхав, нервен, докачлив.

* * *

Някой се оплаква от изкривяване на пръстите. Това се дължи на излишъци, утайки в организма, които предизвикват подпушване на артериите и вените, или атеросклероза, която болест постепенно свързва ръцете и краката, изкривява ги. Ред отрицателни качества, като съмнението, подозрението, недоволството, сприхавостта, неверието спомагат за това зациментиране на вените и артериите. Обърнете се към Бога, към разумните същества за помощ да ви съдействат за изправяне на тези отрицателни качества. От май до края на юли, когато вали дъжд, излизайте навън да ви вали дъжд. Тези бани са много лечебни, те са ненадминати за лекуване и ободряване. След като ви е наваляло много добре, приберете се у дома, изтрийте се с чиста кърпа, преоблечете се, изпийте една-две чаши топла вода. Дъждовните бани са балсам за нервната система и хроничните заболявания. Като правите

такива бани, молете се на Бога да ви очисти чрез тях и благодарете за благословието, което ви се праща от Небето. Който умее правилно да възприема енергиите на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсили. На дъжда ще стоите около половин час, от простудяване не се страхувайте. През април, май, юни, юли природата е пълна с живот, свежест, сила.

* * *

Докато човек греши, молитвата е необходима за него като средство за лекуване. Човешката душа трябва да се очисти от всички наслоявания, утайки на греха.

* * *

Който разбира силата на кръга, той ще го използва за лекуване. Например ще начертаете кръг около брадавицата или около цирея, или около пъпка, подутина и прочее, ще концентрирате мисълта си около пъпката и тя след време, при силна вяра, ще изчезне. Със силата на вашата мисъл и воля ще очистите всичко от вас, което има за отстраняване. Ако с първия кръг не стане, не се махне пъпката, ще направите по-голям кръг, на другия ден пак ще направите същото, но докато не успеете, не се отказвайте от опита. Някой има втвърдяване на ставите - нека направи същия опит. За предпочитане е да направите кръг около цирея, отколкото да се мажете с какво ли не.

* * *

Когато кръгът на зеницата в човешкото око се увеличава, това показва, че този човек се товари. Да грешиш - това значи да се товариш.

* * *

Когато човек е влюбен, пулсът на сърцето се увеличава, когато изгуби любовта си, пулсът се намалява, защото човек влиза в по-гъста материя. Всяко отклонение на мисълта от правата ѝ посока предизвиква отклонение и в движението на сърцето. Когато мисълта срещне голямо противодействие, последното се отразява и на сърцето - сякаш с нож някой отрязва (прерязва) сърцето, или като че оловна топка пада върху него, и този човек в този момент припада или губи съзнание. За да не стават тези изгубвания на съзнанието, съзнанието трябва да бъде будно и непрестанно свързано с Бога.

* * *

Колкото по-добре е устроена ръката по форма, по линии, толкова ще бъде по-чувствителна към външни възприятия. Тогава достатъчно е човек да постави ръката си върху главата на някого, за да познае дали той е добър или лош. От попа на хората също може да се познае кой е добър и кой лош, кой е учен и кой прост. Попа на различните хора съдържа в състава си различни елементи и по тях се съди за степента на тяхната доброта или интелигентност. 1/1 по слюнката може да се познае същото.

* * *

Пеенето е необходимо като средство за трансформиране на енергиите, за превръщане на отрицателните енергии в положителни.

* * *

Колкото повече задържате въздуха в дробовете, толкова по-добре. Има адепти, които могат до половин час да

задържат въздуха, но за това се изискват дълги години упражнения. Дишането трябва да се прави тихо, спокойно, безшумно, от никого незабележимо.

* * *

Здравият човек се отличава с пластичност и хармония в движенията си.

* * *

Вие не трябва да се съмнявате в паметта си, ако не искате да я губите. Паметливият всякога уповава на паметта си.

* *

Често болестите се предават по наследство. Дядо или баба са боледували от ревматизъм - и ти, ако вървиш по дядова линия, да кажем, на същата възраст, на която дядото е боледувал, и ти ще боледуваш. Ще се лекуваш по внушение, ще се освобождаваш от неправилните мисли и чувства и иде изгониш ревматизма.

* * *

Когато се лекувате, понякога ще употребявате магически формули, и то по времето, когато луната се празни. Някой страда от ревматизъм. Нека вземе половин килограм сол на бучки, морска или каменна, и в един чист съд с чиста изворна вода да туря всеки ден по една бучка от тази сол. Ще стане рано, преди изгрев-слънце, ще тури бучката сол във водата и ще каже: „Както солта се разтопява във водата, така да се разтопи, да изчезне моят ставен ревматизъм“. Тоя опит ще го прави, докато се празни луната - две седмици. Може опитът да се прави и при залязване на слънцето. Докато трае опитът, никой не трябва да ви вижда и да знае

гова. Може от четвърт килограм да мине, може от половин, може и от повече, важното е да се постоянства, докато оздравее. Някой ще каже, че това е суеверие. Когато болният вземе лекарството, свещенодействия, а когато му препоръчвате един окултен метод - било заблуждение. Имате ли вяра и постоянство, със солта ще се излекувате.

* * *

Развратен човек е този, който не може да задържи в себе си и най-малкото количество божествена енергия, понеже има дупки, през които тя изтича. Това изтичане на енергия се нарича демагнетизиране. Много от болестите се дължат на него.

* * *

Космическото съзнание е в сила да регулира енергиите в човешкия организъм, като ги насочва в права посока. Когато имате връзка с космическото или божественото съзнание и започнете да изучавате някой предмет, то ще хвърли светлина във вашето съзнание и вие лесно ще го изучавате.

* * *

Силата на човека седи във връзката му с невидимия свят. Достатъчно е само две минути да сте във връзка с него, две минути да тече тяхната енергия през съзнанието, за да може през целия ден да се чувствате силни и мощни по дух. Някои питат какво да мислят през тези две минути. Свободно, кой каквото иска, но може една минута, да речем, да мислите за Бога и другата минута - за ближния си. Може първата минута да мислите върху първия закон: „Да възлюбиш Господа Бога твоего с всичката си душа, с всичкото си сърце, с всичкия си ум и с всичката си сила“.

Втората минута да мислите върху втория закон: „Да възлюбих ближния си като себе си“. Ще мислите само върху тия два закона, а всичко друго ще оставите настрана. Ще забравите даже и да дишате.

* * *

Задача: с две стомни десет пъти на ден да се носи вода от извор. Носенето на вода внася влага, малко магнетизъм, който неутрализира разрушителното действие на електричеството, особено в слабите, сухи натури. Носенето на вода внася мекота в характера, калява волята.

* * *

Всякога трябва да миете краката си с чиста и топла вода и с любов. Краката са свързани с добродетелите, трябва да са топли, а студените крака говорят вече за условие за неврастения. Тези, които все са нещо неразположени, нека от време на време ходят боси по ситен пясък, по мека трева - също. Така краката влизат в контакт с жизнените сили на земята и се тонират. Когато искате да възприемете енергии от слънцето, трябва да правите упражнения сутрин, а когато искате да се освободите от насъбралата се енергия през деня, ще правите упражнения вечер. Земята всичко взема, но сутрин пак ще се пълните.

* * *

Когато земята се е отклонила на 23 градуса от своя път, тогава и сърцето се е отклонило също така на ъгъл от 23 градуса, тази е причината, задето то е малко вляво, а не в средата. Един ден, когато земята се върне в първоначалното си състояние, сърцето ще дойде точно в средата. Духовното

сърце е под лъжичката и се нарича слънчев възел - то е най-нежната област, която човек трябва да пази. Слънчевият възел се намира под влияние на черния дроб. Всички нечистотии от умствения, от сърдечния свят отиват в черния дроб, а оттам в центъра на земята, където се пречистват. В този смисъл слънчевият възел служи като канал за пречистване на нечистите мисли и желания. Здравето на човека зависи от състоянието на черния дроб.

* * *

Като си миете краката вечер, няма да ги изтривате много, а леко с мека кърпа само ще попивате влагата, ще ги оставите леко влажни.

* * *

Щом сте недоволни, разгневени, неразположени, веднага си потопете краката в топла вода. След като ги измиете, кажете: „Господи, Твоето Слово е светилник на нозете ми“. Ще се поразходите малко и всичко ще мине.

* * *

Често младите казват: „Да изживеем всичко, докато сме млади, че на старини да не съжаляваме, че не сме опитали всичко“. Да желае човек да опита всичко в младините си, гова значи преждевременно да остарее, а дали ще придобие нещо, е въпрос.

* * *

Има желания в човека, които с нищо не могат да се задоволят. Мислите ли, че виното може да задоволи жаждата на пияницата? Голямото употребление на вино само ще разстрои храносмилателната система.

* * *

Плътското тяло умира, а духовното не умира. Плътското тяло страда, а духовното не страда и няма противоречия. Духовното тяло живее в радост.

* * *

Диамантът е твърд, добре пречупва слънчевите лъчи и има лечебни свойства. Скъпоценните камъни имат лечебна сила в себе си, затова от най-стари времена са се носили украшения.

* * *

Черният цвят сам по себе си не е зло, той представлява цвят на почивка. Понякога и тъмнината е полезна. Но всеки, който иска да промени живота си, да създаде в себе си подем към красивото и възвишеното, трябва да внесе в ума си белия цвят като емблема на чистота.

Тревите и цветята имат, макар и много малко, съзнание. Това, което българите наричат уроки, се дължи на обстоятелството, че човек е стъпнал някоя тревичка или растение, причинил му е някаква вреда. Някои растения са миролюбиви, но някои не са.

* * *

Любовта, мъдростта, истината, щедростта, благоразумието, справедливостта, въздържанието, кротостта, смирението, милосърдието и всички добродетели имат свои определени места върху човешкото лице. Всяка добродетел съгражда свои специални мускули и органи върху лицето.

* * *

Силите, чрез които се изразява човешката интелигентност

и мъдрост, са създали носа и ушите. Силите, енергиите, чрез които се изразява любовта, са създали устата. Истината е създавала очите, веждите и клепачите. Разумът е създал челото.

* * *

Моралният свят, в който зло не съществува, изпраща своята светлина до мозъка и тази светлина се възприема от клетките на тъй наречената морална област. Тази светлина идва от слънцето. Тя минава сама през слънцето, но не е нито слънчева светлина, нито слънчева топлина. Всички хора не приемат еднакво количество морална светлина и топлина. В мозъка има един род клетки, които пречупват светлината на моралния свят, тази област на мозъка се намира на върха на главата, най-горе.

* * *

Ако човек е събрал много магнетизъм в себе си, добре е да отреже косите си. Късите коси придават повече електричество на организма. Разумните същества, които са взели участие при създаването на човека, на всеки косъм на главата са написали известно правило, закон. Тези, които се бръснат и стрижат, губят от необходимото електричество и магнетизъм.

* * *

Клетките, които пречупват лъчите на мъдростта, се намират в предната част на главата, на самото чело, затова челото с всички свои центрове трябва да се разработва правилно и равномерно.

* * *

Подсъзнанието и свръхсъзнанието представляват двата

полюса на духовния и божествения свят. Съзнанието и самосъзнанието представляват двата полюса на животинския и човешкия свят. Самосъзнанието трябва да даде място на космическото, божествено съзнание, т.е. да премине в по-висока фаза.

* * *

За в бъдеще учените ще докажат, че кислородният атом не се движи с трилион пъти бързина, а с още по-голяма бързина в секунда. Бързината на движението на кое и да е тяло зависи от неговата интелигентност. Колкото по-бързо се движи едно тяло, толкова по-интелигентно е то.

* * *

В бъдеще електричеството ще се пренася и без жици. Тогава всеки човек ще има собствена лампа. Когато човек мисли, главата му ще свети. Когато иска, ще я запали, когато иска ще я загаси. Ще дойде ден, когато хората ще се осветяват от енергията на своята мисъл. Това ще стане, когато се извърши коренно преустройство на нашата земя.

* * *

За в бъдеще ще се възстанови съобщението между видимия и невидимия свят. Вие ще бъдете свидетели на това.

* * *

Всеки, който е придобил вътрешно единство в себе си, той се отличава с дълбок вътрешен мир, с голямо равновесие. Никакви външни промени не са в състояние да разклатят мира и равновесието на този човек.

* * *

Когато очите изглеждат по-светли, това показва състоя-

нието на ума, а когато изглеждат по-тъмни, показват състоянието на неговия стомах. Има връзка между вътрешните състояния на човека и външното изражение на очите и лицето му, но сами по себе си те не могат да стават нито по-светли, нито по-тъмни.

* * *

Днес хората се плашат от всяка епидемическа болест, а не се плашат от греховете и престъпленията, които са причина за тези болести. Когато се появи инфлуенца, всички стават на крак, лекарите обсъждат какво да правят, а когато се върши престъпление, си затварят очите.

* * *

Яжте малко, но най-хубавото. Има известни моменти в живота на плодните дървета, когато плодовете им носят благословение, но има моменти, когато носят смърт.

* * *

Мнозина мислят, че и да ядат месо, могат да бъдат духовни, морални. Вълкът същото ще каже: „Аз ще ям овце и пак ще бъда добър“.

* * *

Само някоя голяма, благородна, свещена идея ще внесе у вас мир и доволство.

* * *

Инфлуенцата нападне ли ви, пийте гореща вода, яжте гопли варени картофи и не се бойте.

* * *

Водородът и кислородът се явяват като условие за проявяване на водата. Във водата има един особен елемент,

който химиците не познават. Този елемент е жизненият еликсир, носител на великия живот. Старите алхимици са казвали, че водата, въздухът, огънят и земята са прости тела, но новите отричат това.

Относно водата аз зная, че тя се е образувала по закона на присаждането. Както върху един глог може да се присади една хубава ябълка, ябълката не е произлязла от глога, но само е присадена върху него. И когато химиците говорят за елементите и взаимодействието между тях, подразбирам закона на присаждането. Всички елементи са присадки към известни сили на целокупния живот. Скършите ли тези присадки, вие ще имате истинските елементи или силите на великия живот, скрити в тях. Ако един ден ние успеем да разложим живота на неговите първоначални елементи, какво ще стане от него самия? От него ще остане една възвишена, фина материя, хиляди пъти по-рядка от най-рядката физическа материя, каквато науката познава. Тази материя няма да съдържа вече никакви елементи в себе си, на вид тя ще бъде еднородна, проста, но силите, които ще действат в нея, ще бъдат разнородни. В такава среда именно живеят всички напреднали същества.

* * *

Днес хората познават само една цветна гама със седем различни цвята, а останалите пет не познават.

* * *

Хлябът трябва да се приготвява от ново и прясно жито.

* * *

Има добри и честни хора по света, но в умовете им и в

сърцата им са се наслоили какви ли не утайки от миналото, вследствие на което те изгубват доброто разположение на духа си.

* * *

Направете следния опит: поставете един човек в четвърта степен магнетичен сън и той веднага ще се прояви като гениален, като учен, ще почне да предсказва бъдещето на хората, кой от каква болест ще се разболеет, кому децата ще умрат и т.н. Събуди ли се от този сън, човек си става пак обикновен. Същото е ставало с пророците от миналото. Бог ги е поставял в такъв сън и те са пророкували. Те са предсказвали и за сегашните години какви ще бъдат: земетресения, наводнения, циклони, войни, несъгласия между хората и народите. Кармата на всички народи е назряла. Сега е век на разплащане, век на ликвидация на кармата. В Писанието е казано: „Ще въздам на всички според деянието им“. Всичко непотребно, всичко нечисто, цялата алчност на хората, всичко събрано от векове насам, ще се запали, ще изгори, всички народи ще минат през огън.

* * *

Не говоря за религия на формите, а за религия, която внесе любов, мир, порядък между хората. Човек, който има такава религия в себе си, от камъка вода и хляб може да изкара. Ще хлопне с пръчицата си и всичко, което пожелае, ще стане. Всичко е възможно за онзи, който знае. Това са най-хубавите неща, които се пазят в тайна. Тези тайни не се пишат в книги, които се разрушават. Когато дойде шестата раса, всички тайни ще се изнесат и тогава „миналите стра-

дания не могат да се сравнят с настоящите блага". Всичко ще си припомните тогава. Ще се пробуди друго съзнание, което ще обхваща и самосъзнанието, и подсъзнанието, и свръхсъзнанието.

* * *

Различни сили действат в различните хора.

* * *

Всеки човек има известно количество злато в себе си. И той външно може да бъде толкова богат, колкото органическо злато има в кръвта си.

* * *

Кажете на ревматизма: „Тук не ти е мястото, бъди така добър да ме напуснеш. Аз съм зает, нямам време с теб да се занимавам“.

* * *

Слънцето има едно особено свойство да извлича навън лошите мисли и желания на хората, вследствие на което те почерняват. Ако искате да познаете какъв е човек, поставете го на преките слънчеви лъчи. Ако той почернее напълно, значи, че има в неговите мисли нещо нездравословно, ако никак не почернее, значи, че този човек е болен и слънцето дори не е в състояние да го лекува. Почерняването трябва да е като леко заруменяване и кожата да добие цвят на пшеничено зърно.

* * *

В човешкия мозък има една зрителна тръба и с нея може да се наблюдават всички звезди и съществата, които живеят там.

* * *

Ако ядеш без любов, и малко, и много да ядеш, това ядене не е благословено.

* * *

Всички скръбни мисли, които ви нападат, това са скръбни души, които седят вързани между физическия и астралния свят и не могат да се развиват. Дойде ли една такава душа при вас, попейте ѝ.

* * *

Не само на млади години ще играете и пеете, но и на 120 години да станете, пак да играете и пеете.

* * *

Праведният човек е минал през фазата на материалния свят и живот, затова е господар на тялото си, може да прави с него каквото иска. Може да го обнови, ако иска, може да си живее колкото иска.

* * *

Роденият от „вода и Дух“ е свободен от всякакъв порок, било в тялото, било в душата, сърцето или духа си. Той е абсолютно чист и свършен.

* * *

За да се освободи от миналото си, човек трябва да се ражда и преражда много пъти на земята. Един дух не може да слезе на земята сам. Обикновено слизат по няколко заедно, свързани един с друг, във вид на верига. Като дойдат до някое място, едни от тези духове срещат среда, която не могат да преминат и затова остават на това място. Други успяват да преминат тази среда и слизат по-надолу. Други

по-нататък пък не могат да преминат и остават в тази среда, до която са стигнали. Духовите слизат винаги групово и то само до тази среда, която могат да преодолеят. Има духове, които по никой начин не могат да преминат през гъстата среда и затова остават да живеят в по-рядка. По същия начин става и качването, възлизането на душите нагоре или еволюцията им. Те пак се качват групово, при което едни успяват да преминат по-рядката среда, а други не могат да я преминат. Всяка душа спира там, докдето тя може да преодолее средата, която се изпречва на пътя ѝ. Така се образува непрекъснатата верига от души и духове, които се намират на различна степен на развитие.

* * *

Който иска да бъде здрав, трябва да е свързан с Бога, да има един непрекъснат приток на божествена енергия.

* * *

Днес е векът на електричеството, а бъдещето ще е векът на сърцето.

Енергията, която ще излиза от човешкото сърце, ще осветява и стопля света.

* * *

Колкото повече приятели от невидимия свят са заинтересовани от нашия живот, толкова по-голяма ще бъде и нашата интелигентност. Те са притоци към нашия живот.

* * *

Има ли голям студ в света, това показва, че лошите хора са взели надмощие в живота. Има ли повече топлина - добрите хора са взели надмощие.

Прераждането не е закон на материята, а на човешкия дух. Красотата на живота седи в дългия и разумен живот. Прераждането е страшно за грешните хора, а за праведните е благословение. Прераждането е икономия на природата. Някои хора не приемат прераждането, защото не искат да изплащат дълговете си или най-малко не искат да ги признаят. Интересите им диктуват да не приемат прераждането.

* * *

Добре е да се сеят дините, когато луната е малко празна.

* * *

По естество и по строеж всички хора приличат на Бога. И когато хората се освободят от материята, с която днес са преплетени, ще видят, че във всеки човек има стремеж към доброто.

* * *

От светите и чисти хора излиза едно необикновено, естествено благоухание.

Някой иска да му докажа съществуването на душата и духа. Няма какво да му доказвам, ами ще извадя душата от тялото на някого, след това пак ще я върна назад и ще го питам: „Какво видя? - Видях, че на земята лежеше човек, който напълно приличаше на мен“. След това от същия човек ще извадя още двама и ще го попитам: „Кой е този човек, който лежи на земята и не говори? Кой е този, който мисли, разсъждава и говори и кой е този, който свързва и двамата?“ Този, който лежи на земята и не може да говори, това е облеклото, материята, в която душата е

облечена. Този, който мисли, разсъждава и говори, това е самата душа, а този, който свързва и двамата, това е духът на човека.

* * *

На какво се дължат уроките? Като ви погледне някой човек, вие започвате да се чувствате неразположени, главата ви заболява. Има хора, които като погледнат крава например, тя заболява или умира. Причината е силният поглед, който този човек отправя, а този силен поглед се дължи на електричеството, което излиза от лицето или очите на този човек, именно това отправено електричество животното или човекът не могат да асимилират, произвежда се известна дисхармония - това са уроките. Има баби, които знаят да лекуват и урочасани хора. Те вземат едно здраво яйце, чукият го в челото на урочасания човек или животното, той се окопитва, яйцето е погълнало излишната енергия, която се е натрупала в организма, и по този начин той се освобождава. Но само тази баба лекува, която е добър проводник на електричеството. Нейният организъм трябва да издържа на влиянията, които се отделят от болния, но малцина имат добри резултати при лекуването. Някои баби лекуват, като гасят разгорени въглени във вода и като произнасят някакви думи. Истинският лекар трябва да представлява среда, през която може болестта да излезе навън. Лекарят трябва да вземе нещо от болния, същевременно и да даде. Една болна жена пристъпи към Христа и си каза: „Ако само се допра до дрехата му, ще оздравея“. И тя оздравя, защото от дрехата на Христос излезе сила, която я излекува.

* * *

Центърът на тежестта у човека е в предната част на главата, вследствие на което той ходи изправен на два крака. Изправянето на човека е във връзка с перпендикулярното движение на онези сили, които идват от центъра на земята към центъра на слънцето. Щом човек е влязъл в хармония с тези сили, той се е изправил на два крака.

* * *

Ако погледнете земята с окото на ясновидеца, вие ще видите, че тя е свързана с безброй нишки като балон. Чрез тези нишки тя е свързана с цялата Вселена. По тези конци идват на земята грамадни енергии. Някой казва: „Еди-коя си планета силно ми влияе“. Разбира се, че ще ти влияе, ти си се закачил за нея като с конец. Кой човек, ако се е закачил за електрическа жица, по която тече ток, не би изпитал неговото влияние.

* * *

Колкото по-правилно човек взема тона РЕ, толкова състоянието на дробовете му се подобрява.

* * *

Върне ли се човек от работа, той трябва да остави своите грижи и товар на пода, в коридора, да влезе в дома си освободен.

* * *

Добре е устните да бъдат червени естествено, а не червисани. Чистата кръв, дълбокото дишане, веселостта, яденето на череши, пиенето на чисто прясно мляко могат да ви направят устните червени. Почерняват ли устните, това е

лош признак - черният дроб е в безпорядък.

* **

Когато някое дете е своенравно, упорито, майката трябва да му даде два ореха. Числото две, т.е. двете единици са положителни числа и те, като се съберат, образуват магнетически метод - смекчаване на енергията. Ако по характер детето не е уравновесено, дайте му тогава три ореха, три ябълки. Числото три е закон на равновесието. Всяко число представлява живи единици, които могат да помагат, а понякога и да противодействат.

* **

Ако се ядат много орехи, могат и да навредят, понеже съдържат много йод.

* **

Ако се чувствате нервни, неразположени - изяжте две ябълки или круши. Малки или големи, две ще изядете; законът е един - силата не е в големината, но в количеството, в числото две, в принципа. Ако някой изяде круша, тежка един килограм, а друг изяде две круши, които тежат четвърт килограм, последният може да извади от двете круши толкова енергия, колкото първият от едната круша. От всички храни може да извадите много повече енергия и здраве, стига да знаете начините.

* **

Начинът е много важен: как и колко ще се храните. Ако вие приемете храна, атомите на която са минали само през минералното царство, значи тези атоми нямат нужната култура и развитие, тази храна ще се отрази вредно вър-

348

ху вашия организъм. Засега минералите изпълняват велика служба в природата, те кристализират материята и са център на известен род сили. След тях идват растенията, които от своя страна приготвят живата материя, после идват животните, които обработват специфичен род материя, докато се дойде до човека, който приготвя материята на мислите и чувствата, от които ще се ползват възвишените същества. Съвременните хора приготвят онази материя, от която за в бъдеще напредналите души ще приготвят своите тела.

* * *

Грехът е резултат от неизпълнение на волята Божия, той съществува само на земята. На другите планети съществата са високоорганизирани и устроени и няма грех.

* * *

Благодарение на усилията и работата на духовните хора, от невидимия свят пристигат към земята висши енергии и сили, които поддържат целия земен живот.

* * *

За някои хора не е позволено да носят черни дрехи, на други - зелени, на трети - виолетови и т.н. Всеки трябва да знае какви дрехи и какви цветове да носи. Казвате, че модата се възприема от Париж, от Рим и Лондон, че оттам се диктува какво да обличаме и в кои цветове. Тази мода не е меродавна за природата. При сегашното развитие на човечеството най-добре е хората да се обличат в дрехи, които имат меки, светли, приятни тонове, за да смекчават чувствата им. Мнозина носят дрехи с такива цветове, които се отразяват вредно на нервната им система. Добре е да

се носят също яносините, ясножълтите цветове, бялото и други цветове, но в светли нюанси. Говоря за цветовете не само като носители на известни вибрации, но и като носители на живот.

* * *

Буквата „и“ е свързана с ума, буквата „а“ е свързана със сърцето, а буквата „е“ - с волята. Ако си служите с тези три звука при пеенето, вие ще можете да се лекувате с тях.

* * *

Деветте блаженства, които Христос е дал, представляват девет метода за работа (блажени нищите духом; блажени нажалените; блажени кротките; блажени, които гладуват и жадуват за правдата; блажени са хулените; блажени миротворците). Тези методи се отнасят до онези, които искат да се запознаят с мистериите на света. Блаженствата да се научат, да се произнасят правилно. Ако произнесете например думата „кротък“ както трябва, колкото и да сте тъжен, тази дума ще измени вашето състояние.

* * *

Минералите, растенията, животните - това е човекът, разложен на своите части.

* * *

Енергията на много растения взема участие при създаването на човешкия организъм. Като изучавате растенията, ще видите, че и те се различават по своята интелигентност.

* * *

Ако се изсекат боровете или ябълките - това са лоши признаци за една държава.

Порите на човешкото тяло всякога трябва да бъдат отворени. Порите имат една магнетическа обвивка, която трябва да се пази. Един ден хората ще видят, че около тялото на човека има една обвивка, и докато тя съществува, човек е здрав, защото тя регулира топлината на организма. Някога под влиянието на лошия живот тази магнетическа обвивка около тялото се разкъсва и външните влияния проникват в него, като създават ред болести. Тази магнетическа обвивка обвива стомаха, дробовете и всички вътрешни органи и клетки.

* * *

Мозъкът е направен от най-фина материя и в тази фина материя циркулират висши енергии, които са причина за проява на мислите.

* * *

Иска ли човек да живее дълго време на земята, той трябва добре да познава законите и силите, които управляват неговия организъм. Щом ги познава, той ще може да владее материята, а после и себе си, а щом владее себе си, ще владее и всички болести.

* * *

Понякога причините за туморите са извратяване проявите на любовта. Яви ли се у човека алчност, това показва, че известен брой клетки се диференцират, искат да живеят самостоятелно, да не се подчиняват на общия ред в организма, образуват нова държава със свободно управление. Така работят те месеци, години, докато дойде лекарят със своята

артилерия срещу тези непокорни поданици и започва да ги бомбардира. Някога той успява да ги изгони навън, а най-често човек се отправя за онзи свят. Има един начин за лекуване на туморите - чрез присаждане. Както става присаждано в плодните дървчета, така може да стане присаждане и в организма - да се заставят соковете да вървят нагоре. Когато енергиите в живия организъм спират, на мястото дето спират, се явява подутина, която лекарите наричат тумор. Който разбира законите на присаждането, той ще може по един или по друг начин да насочи енергиите в организма да потекат и през нея тя напълно изчезва. Ако новите клетки успеят да вземат соковете на клетките, които образуват тумора, той няма да има условие за развитие и напълно ще изчезне.

* * *

Съществува висша, божествена математика, която точно определя количеството на растенията и на животните в природата. Щом е така, те не трябва безразборно и безразсъдно да се унищожават. Днес хората колят животни, късат цветя, изсичат дървета, но затова си и носят какви ли не последствия от тези постъпки.

* * *

В Писанието е казано: „Ще изчезнат грешните от лицето на земята“, значи развитието на тези същества ще се прекрати.

* * *

Започне ли човек постоянно да мисли, че ще се разболее, че ще остарее, че няма кой да го погледне, че трябва да се осигури, тези мисли вече наистина го разрушават.

* * *

Не трябва да има пенсионери в света. Писателят трябва да умре с перо в ръка, ученикът трябва да умре с книга в ръка, художникът трябва да умре с четка в ръка и т.н. Сега всички гледат да се пенсионират, да легнат на гърбовете на синовете си, те да ги гледат! Горко на онзи баща, горко на онази майка, които чакат децата им да ги гледат!

Това са болезнени състояния, а дето има болести, там не може да има щастие.

* * *

Някои хора се оплакват от ревматизъм и намират, че влажните стаи, в които са живели или живеят, са причина за това. Ако влагата беше причина за това, тогава как ще си обясните заболяването на една богата жена, която никога не е живяла във влажни помещения, винаги е живяла в комфортна обстановка, а е скована от ревматизъм. Истината седи в това, че и бедната, и богатата не са изпълнявали Божиите закони, затова са се разболели. Ако бедната се премести да живее в суха стая, дали ревматизмът ще изчезне? Причината за ревматизма не е във влагата. Войници на фронта лежат във влажни окопи, но едни се разболяват, а други - не. Който има нечиста кръв, лесно се простудява, както и лесно се заразява. Греховете на хората внасят отрова в кръвта им и с това стават причина за простуда, за зараза и прочее.

* * *

Заболеет ли някой от атеросклероза, първото нещо е да яде по възможност по-малко, и то проста, чиста храна - варено жито, варен ориз, плодове.

* * *

Заболя наш приятел от Стара Загора от корем. Казах му да пости малко. После да почне с мъничко супица или нещо съвсем малко и просто. Сутрин да изпива на гладно по една супена лъжица зехтин и по една чаша гореща вода да изпива, да излага корема си на слънце по два-три часа. Той изпълни, каквото му казах, и оздравя.

* * *

Организмът на съвременния човек е заразен от месото, от алкохола, от консервираната храна. Духовното му тяло пък е заразено от алчност, злоба, омраза и т.н. Чистият живот дава чиста кръв. Искаш ли да бъдеш здрав и щастлив, ще живееш чист живот, за да пречистиш кръвта си.

* * *

Казват, че някой учен открил в киселото мляко някакъв бацил, който продължавал живота. Аз пък зная едно особено мляко, което не само че продължава живота, но го и увековечава. Всъщност киселото мляко може да продължи живота с десетина години, не повече. Българите ядат много кисело мляко, но не живеят много, може да има тук-там някои, които да са живели до сто години, не повече. В Англия един човек е живял 250 години, но едва ли се е хранел с кисело мляко. Други са причините за дългия живот. Ако човек има някакво възпаление, и за да се охлади малко, може киселото мляко да помогне, но за продължаването на живота има една жлеза, която се намира зад ушите, и ако тази жлеза не е развита, човек колкото и да яде кисело мляко, няма да живее дълго.

Има хора деликатни, нежни, страхуват се от течение, и наистина, щом ги лъхне и най-слабият ветрец, те се разболяват. Други хора живеят с години на разтворени прозорци, но не се простудяват, защото имат изобилие живот в себе си, облечени са в магнетична дреха, която не се пропуква. Изстиването зависи преди всичко от мисълта на човека. Каквото мисли човек, това става.

* * *

Силните и чистите трябва да целуват слабите и нечистите, а не обратно. Грешникът трябва да бъде целуван, а праведният, който е завършил развитието си, трябва да целува. Светлината не е нищо друго освен енергия на възвишени същества, която минава покрай хората, целува ги и си заминава със светкавична бързина, така бързо ги целува и си заминава, че не може да се оцапа, а си заминава чиста, непоковарена, каквато е дошла.

Кръстът, гърдите, вратът, коленете и стъпалата на човека трябва винаги добре да са запазени, да не са открити, защото това са частите на тялото, от които най-бързо и лесно се простудява човек. Човек не може да мисли, нито да върши неща, ако му е студено. Топлината дава доброто настроение. Движенията да са свободни, да не е стегнат нито един орган или уд. Българинът трябва да се откаже от овчите калпаци, да носи памучни шапки или плетени от вълна, а през лятото ленени или сламени шапки, но плетени, за да прониква въздух през дупките. Ще ходите съвсем боси от време на време, да дишат свободно краката ви. Ледена вода няма да

пиете, на дебела сянка няма да се изтягате. Ходете само по улици, които обичате, ходете на любими планински места, яжте само храна, която обичате, дружете само с хора, които обичате. Като се събудите, не скачайте веднага, помислете малко, отправете ума си към Бога, благодарете, че сте се събудили, изпратете светли мисли на приятелите си, станете откъм дясната страна на леглото, стъпете с десния крак първо, леко, бавно, после се изправете, кажете нещо на Господа и почнете да се приготвявате за работа.

* * *

В живата, разумна природа има не само механически сили, но и разумни сили.

* * *

Порите на някои хора имат правилни геометрични форми. Линиите на една пора или друга имат точно математически размери.

* * *

Ако човек привлече с мислите си известен род твърда материя, и в него ще стане втвърдяване. Старите хора, като се безпокоят кой ще ги гледа, като грохнат съвсем, така привличат към себе си твърдата материя и започват да се втвърдяват, заболяват от атеросклероза. Тази болест се явява от безверие.

* * *

Здравето зависи от съзнанието на човека. Силата, мирът, мощта, добрите чувства и всички сили произтичат от съзнанието. Който живее в областта на съзнанието, и без пари да е, той е спокоен, от нищо не се плаши. Той концентрира

ума си към възвишения свят да му помогнат, не се минава и половин час, помощта идва.

* * *

Ако погледнете със силно увеличително стъкло на вашето тяло, ще видите, че представлявате конгломерат от всички досега съществуващи растения и животни. Човешкото тяло е обрасло с гори от различни дървета, предпотопни и сегашни. Също така в човека живеят всички животни, предпотопни и сегашни, минерали, скъпоценни камъни и всички те се стремят да развият своето съзнание. Ето защо човек няма право да прекъсва стремежа им. Който лишава другите от живот, той унищожава своето съществуване.

* * *

Материята ограничава Духа, а той се мъчи да се освободи от нея. Разширението е качество на Духа, материята по естество е инертна, но може да се разширява. Когато Духът влезе в материята, внася живот. Материя без Дух е мъртва. Когато Духът влезе в материята в някоя форма според законите, които познава, той се стреми да обнови материята, да я направи пластична, удобна. Когато материята преобладава, се ражда смъртта; когато Духът преобладава, ражда се вечният живот. Много хора мислят, че като натрупат повече материя в себе си, като направят тялото си по-голямо, с повече мазнини, ще имат повече живот. Животът не се заключава в многото, но в малкото. От телото на човешкото тяло могат да се направят най-малко хиляда ангели. Ангелът със своето леко тяло е толкова мощен, че може да носи цялото човечество на гърба си.

Силата на човека седи в неговия дух. Когато Духът се

въплъти в материята, той я разреждава, защото тя няма схващания за безграничното пространство. Материята няма стремеж, няма идея. Тя е спящо същество. Дремката, сънят, това са състояния, присъщи на материята.

Смъртта произтича от преобладаващото състояние на материята. Като резултат на това състояние се явяват ред аномалии, желания, които запущват кръвоносните съдове. От преяждане пък, в широк смисъл преяждане, се явява задръстване на нервната система, вследствие на което кръвообращението не става правилно. Тогава настава процес на втвърдяване на артериите, при което те губят своята пластичност. И най-после Духът се принуждава да напусне тялото - това е смъртта.

Освен високата температура има една топлина, която е същинската топлина на живота, която не е физическа. Тя е мека, приятна и се равнява на хиляди градуси, в която могат да се разтопяват онези елементи на материята, които при никаква друга топлина не се топят. Тя разлага материята и я реформира.

* * *

Когато духовната топлина се намалява, физическата се увеличава и обратно. Хора, които стават проводници на духовния свят, краката и ръцете им изстиват. Индусите знаят тези закони как да възстановяват загубена топлина, затова, като заровят един факир, след няколко месеца го изваждат и възвръщат изгубената топлина.

* * *

Колкото по-често се бръснат брадите, толкова косъмът

става по-дебел, от което и човек огрубява. Още по-вредно е да се бръснат главите. Щом природата е създала космите, тя е вложила някакъв смисъл в тях.

* * *

Дългите коси са признак на дълъг живот, на изобилие. Ако цялото лице се покрие с косми, това показва, че този човек се е върнал в своето първобитно, диво състояние. Почне ли главата да оголява, и това е лош признак.

Една от причините за оголяването на главата е голямото натрупване на млечна киселина около космите. Млечната киселина изкоренява космите. Космите окапват и от тежки заболявания.

* * *

Колкото повече се увеличава бързината на движението на едно тяло, толкова повече се увеличава и неговата интелигентност. Има същества, които се движат с по-голяма бързина от тази на светлината.

* * *

Диамантът не е въглерод. Както човешката душа е облечена в тялото, така и диамантът е облечен в материята на въглерода, но сам по себе си не е въглерод. Тялото на скъпоценния камък не е самият камък - той е само неговото външно облекло.

* * *

Хората обичат скъпоценните камъни, защото те крият в себе си сили в потенциално състояние, които очакват своето развитие. И в скъпоценните камъни има нещо божествено, те не са така прости, както ги виждаме ние.

* * *

Не се свързвайте и не се занимавайте с погрешките на хората. Не се ровете в тях.

* * *

Смъртта е влязла в живота, защото човек е престанал вече да се храни с божествения хляб. Храненето е процес на сърцето, а асимилирането е процес на ума.

* * *

Лошата миризма е резултат на известни дисонанси, които се предизвикват от срещането на противоположни мисли и чувства, и те, понеже се различават от бързината на трептенията си, отразяват се неприятно върху нервната система. Миризмата показва още, че обкръжаващата среда, в която живеем, е дисхармонична.

Живата природа е направила къщата на човека много разумно. Турила е милиарди прозорци - пори, през които да прониква прана, жизнена енергия, за да се обновява постоянно организмът. Тези прозорци трябва постоянно да са отворени и чисти. Натрупването на прах не става само по кожата, а и във вътрешните органи, чрез натрупването на киселини, утайки, отрови става едно вътрешно подпушване на порите.

* * *

Порите се отпушват чрез пиене на гореща вода, изпотяване и миене често с вода. Водата е добър проводник на магнетизма. При нервните хора кожата става суха, затова са неспокойни, липсва им вода.

* * *

Водата чисти и изхвърля доста от нечистотиите. От дне-

ска, 24 април, всеки ден ще излизате всред природата, ще се разхождате по един-два часа, ще дишате дълбоко. Първо чрез водата ще отворите порите си, после ще поемате дълбоко въздух, ще го задържате колкото можете, ще издишвате, като по този начин пак ще изхвърляте нечистотии, защото последните запушват каналите на гръбначния стълб и човек губи жизнеността си. Живата енергия, която трябва да ви освежи, идва чрез гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния стълб има някакво свойство да поглъща праната от въздуха и да я предава на целия организъм. Най-напред става подпушване на енергиите, после на кръвообращението на артериалната и венозна система. В артериите няма достатъчно чиста кръв за хранене, а вените са подпушени изцяло. Нечистотиите, вместо да се изхвърлят навън, остават изцяло в кръвта. Това натрупване не е органически жива материя, но това е мазнина, непотребна, непотребни полуорганически вещества, които при най-малкото неблагоприятно условие дават възможност на разни микроби да влизат в кръвта.

* * *

За жизненост попипвайте от време на време костичката зад ушите. Тя трябва да е открита, да не е запълнена с мазнина, тлъстина. Гуша от вас никой не трябва да има.

* * *

Ще се подложите на спартански режим, за да изхвърлите мазнините. Здрави, весели, бодри, силни, умни.

* * *

Всеки един ден от месец април струва десет златни лева.

Това, което можете да вземете от април, от никоя аптека не може да го купите.

* * *

Не можеш да спиш. Изпий две-три чаши гореща вода, като се изпотиш, изтрий се със суха кърпа, помасажирай се, преоблечи се, изпий още една чаша гореща вода и си легни. За освежаване тези бани може да ги правиш два-три пъти седмично.

* * *

Всеки орган в човешкото тяло трябва да се координира с всички останали органи. Ако някой човек заболее от разстройство на корема, той трябва да знае коя е причината за това. Може да се дължи на две противоположни чувства, които са се сблъскали в него; тези чувства внасят нарушение в координацията на мускулите или изобщо на органите. По закона на координацията определено е човек да изминава дневно по три до десет километра път. Ако не изминава поне три километра, няма да се мине много време и природата ще наложи някакво наказание за нарушение на законите ѝ.

* * *

Бързото дишане, бързото ядене нарушават координацията на органите. Молитвата е един добър метод за координиране на органите.

* * *

Органите са създадени от живи клетки, на които може да се говори както на хората.

* * *

Наруши ли се координацията между клетките, зараждат

се разни болести, като разстройство на черния дроб, на белия дроб и т.н. От различните разстройства в организма се явяват много отрови, много излишни вещества, каквато е пикочната киселина. От тези излишъци става втвърдяване на мускулите и хората губят своята пластичност, а това създава неправилности в кръвообращението и в дишането.

* * *

Докато човек не координира органите си, всички негови усилия да въздейства върху мислите и чувствата си ще отидат напразно. Придобие ли човек координация, порите му ще се отворят и дишането ще става правилно. Тогава и в ума, и в сърцето ще настане лекота.

Мекотата ще внесе координиране на органите на тялото. Който иска да бъде силен и мощен, трябва да възстанови координацията между органите си.

* * *

Ако пръстите са изкривени, ако ноктите са грапави и изкривени, липсва координация между органите в организма. Любовта, доброто, вежливостта, мекотата ще съдействат за координиране на органите.

* * *

Засега смъртта съществува на земята като нещо необходимо, но един ден, когато настане пълна координация на органите в едно тяло, тогава броят на хората, които ще се раждат, ще бъде точно определен, само толкова, колкото са потребни.

* * *

Когато човек съумее да координира своите органи, то-

гава може да приеме храната си направо от въздуха и направо от светлината. Координирането представлява онази канализация, която трябва да се прекара в човешката душа, за да може всеки подтик да преминава през нея и да дава ход на общото развитие на силите на организма. Без тази канализация човек може да се пукне, а щом тя се прекара, ще даде път на Божието благословение да тече в човека. Опитал ли се той да спре тази божествена енергия, той ще подпуши всички пътища в себе си, ще наруши координацията на силите в организма си.

* * *

Гладът продължава живота.

* * *

За да може човек да заповядва на духовете, той трябва да научи законите на материята и да знае как да я владее, в противен случай не само че не ще може да заповядва на духовете, но те ще си играят с него.

* * *

Триъгълникът символизира хармонично разпределение на силите във физическия свят.

* * *

Щом човек престане да върши добро, престане да дава и взема, лицето се деформира, брадата поляга навътре.

* * *

Понякога електрическото и магнетическо течения в организма вървят перпендикулярно на гръбначния стълб, вследствие на което става силно сътресение в мозъка. Това се забелязва у хора, които като вървят, силно удрят петите си.

Когато един дом не се подчинява на Божия закон, се заличава, и когато един човек не се подчинява на този закон, се заличава от лицето на земята.

* * *

Щом узрее пъпешът, започва да мирише, привлича, кани да го откъснат, готов е да дава, докато динята е много горделива, тя още не е научила закона на даването. В културно отношение пъпешът седи по-високо от динята.

* * *

Свиването, изкривяването на устата говори за някаква анормалност в организма.

* * *

Като сте неразположени, вдъхвайте миризмата на карамфил или на друго уханно цвете.

* * *

Гърбицата може да се изправи.

* * *

Ако имате големи натрупвания по тялото, по някакъв начин може да се освободите от тях. Не е за препоръчване и голямото изтъняване.

* * *

Ръцете не трябва да са много горещи или много студени - и двете състояния говорят за някакви аномалии в организма.

Забележите ли такова нещо, прекарайте два-три дни в пост, пийте повече гореща вода, дишайте чист въздух, излагайте се на светлина.

* * *

Ако е разстроена стомашната система на човека, да се лекува чрез храната; ако е разстроена дихателната система, да се лекува чрез светлината, топлината, електричеството, магнетизма. Ако е разстроена мозъчната система, да се лекува чрез мисълта си и чрез чувствата. Отхвърлите ли всички отрицателни мисли от ума си, веднага ще възстановите в себе си сила и мощ, паметта ви ще се усили също.

* * *

Както лошата храна може да разстрои стомашната система, така и лошите мисли, чувства и желания могат да развратят клетките. Клетките са живи същества и в тях има личности, индивиди и души. Щастието зависи от това безбройно количество малки души, групирани в едно цяло.

* * *

Докато човек има рани, любовта му не е съвършена, докато има язви в мозъка и стомаха, любовта му не е съвършена.

Ако главата е продълговата и се развива главно задната част, такъв човек е силно чувствен. Широка глава говори за развита стомашна система.

* * *

Вследствие многото желания кръвта приижда към устните и те надебеляват. Има една естествена червенина на лицето и устните, когато човек е здрав. Такъв човек е жизнерадостен, слънчев.

* * *

Който иска да бъде гениален, трябва да има правилно отношение към слънцето.

* * *

Всяка клетка от организма на човека трябва да е изтъкана от най-чиста, префинена материя, да не се разваля при никакви условия. Очите му не трябва да светят, но да бъдат като бисери, като скъпоценни камъни, да се вижда, че Бог говори чрез тях. Веждите представляват границата между божествения и човешкия свят. Хубавите вежди са богатство, говорят за връзката на човека с Бога, ако те окапят, това говори, че работата на този човек е свършена. Дори само по веждите може да се познае какъв е човек - по броя на космите, по формата и дължината им.

* * *

Божественият живот се влива в човешкия чрез яденето. Бог е направил устата и езика за възприемане на този живот. Духовното е скрито във физическото. Духовният свят е понятен само чрез физическия. Ако човек не познава тялото си, как ще познава душата си?

* * *

Сърцето само не докарва кръвта в движение. За докарване кръвта в движение е причина особена сила, жива сила, която идва като течение в организма и кара клетките на сърцето да пулсират. Тази сила има свой регулатор в мозъка. Клетките на сърцето са разумни същества с голяма интелигентност.

След клетките на мозъка по интелигентност идват клетките на сърцето.

Адептите, като привличат златото от пространството, те го докарват в особено състояние, в най-високото му състояние. Щом обикнете златото, вие ще се домогнете до неговия възвишен живот, до неговото най-високо състояние. Това ще ви даде голямо знание. Учени, които се занимават с астрология, уподобяват златото на слънцето. Живот без злато не може, животът, който ние имаме, е злато. От този живот и вие можете да изкарате злато колкото искате. Ако познавате свойствата на златото, което имате в себе си, с него ще можете да превръщате неблагородните метали в злато.

* **

Казвал съм и друг път, че в света идват осем хиляди адепти, някои ще се родят, някои ще се вселят. Те са носители на новото, на бъдещето и това бъдеще ще се наложи на човечеството. Бъдещата култура ще се наложи на хората, както спят още, и сутринта ще се събудят преобразени.

* **

Страданието предизвиква най-голямото раздвижване на силите на организма, докато те се уравновесят. Често хората изпитват големи вътрешни мъчности, които се дължат на подпушване на порите им. Трябва да дойде голямо страдание, за да предизвика отпушване на тези пори. При къпането порите се отпушват само отвън, а дупчиците им отвътре остават запушени. В тялото на човека има около седем милиона пори - прозорци, главни отдушници на човешкия организъм. Когато всички пори са отворени, човек е

напълно здрав. Отпушването на порите става чрез вътрешно измиване или чрез изпотяване.

* **

Ако човек иска да регулира енергиите си, той и като богат, и като сиромаш трябва да дава. Ако не дава, ще дойде затлъстяването, скъперничеството, понеже е спрял божествената енергия, която тече в организма му, и се осъжда сам на разрушения.

* **

Всяко произнесено слово съществува в пространството. Словото привидно е изчезнало. Всички хубави, знаменити речи, притчи, слова могат да се възстановят.

* **

Един маг може да вдигне човека във въздуха, което показва, че той познава и владее законите на мисълта.

* **

Казано е в Писанието, че които се уповават на Господа, ще възобновят силите си.

Всички органи и удове в човека са създадени съобразно неговия характер, неговата душа. Каквато е душата на човека, такава е и неговото тяло; какъвто е умът му, такива са и очите му и ушите му. Каквото е сърцето му, такава е устата му; какъвто е носът, такава е и интелигентността му; каквито са краката, такива са добродетелите; каквито са ръцете, такава е и неговата правда.

* **

Спящите хора са едновременно и болни, сънят е болезнено състояние.

* * *

Не всички почерняват от слънцето. Между слънцето и човека трябва да става правилна обмяна. Чернота, предизвикана от слънчевите лъчи, показва, че слънцето е извлякло от организма на човека всички утайки, нечистотии, всичката гъста материя. Ако човек не почернява, тази гъста материя остава в организма му и впоследствие създава ред болезнени състояния. В духовния човек тази гъста материя излиза на повърхността и той се чисти, а в обикновения остава вътре.

* * *

Злото не седи в това, че човек изял овца или кокошка, това не е нито грях, нито престъпление, но то трябва да стане по любов и когато животното само се жертва.

* * *

Да не ядем месо, това значи да не се удоволстваме. Да се удоволстваме - това значи да вършим грях, т.е. да ядем храна, за която организъмът не е готов. Ядем ли такава храна, тя вече е отрова. Месната храна е отрова. Тя символизира „дървото за познаване доброто и злото“.

* * *

Всеки човек, който е отделен от Бога, е луд, няма тил в живота си, няма опорна точка, лута се насам-натам. Само лудият може да бъде обсебен от бесове. Бесовете са непокорни духове, излезли от Бога, понеже искали да станат божества. Много от атмосферните промени се дължат на тях. Те имат силна мисъл и могат да влияят на хората, дори на по-напредналите същества.

* * *

Кобрата, макар и по-малка от лъва и тигъра, има някаква сила, някакво оръжие в себе си, което надвива и най-свирепите животни. Кое е онова оръжие, с което човек може да запази живота си? Силата на здравомислещия човек седи в неговата мисъл, в неговите прави разбирания за живота. Често хората се боят за прехраната, за здравето си, за взаимните си отношения и намират, че всичко това прави живота труден. Трудни са тези проблеми, но човек, ако знае законите, които регулират живота, лесно ще се справи с тях.

* * *

Пространството, през което нашата земя минава, е пълно с остатъци от развалени светове, психически утайки, останали отпреди милиони години. В пространството има пътища, чрез които всичко непотребно ще бъде изхвърлено навън, както вие изхвърляте навън остатъците от домовете си.

* * *

През пролет в почвата се развива приятна топлина, която се нарича животворен магнетизъм или жива прана. Тази топлина се усеща не само през пролетта, но и през август и септември, от тревите и растенията тогава може да усетите, че излиза тази приятна топлина.

* * *

Месната храна е едно голямо зло за човечеството. Вибрациите на тази храна са от друг, по-нисш род, несъответстващ за сегашния човек. Животните са от по-ниска еволюция и като ги ядем, те без да искат стават причина

за слизането на хората към земята, а пък хората си създават условия за разрушение.

* * *

Ние трябва да дойдем до онази храна, която подхожда на новия живот.

* * *

Предполага се, че на слънцето има 35 милиона градуса топлина, а този огън, за който говоря аз, не може да се измери с никакъв термометър. Само той е в сила да пречисти сърцата и умовете на хората. Когато дойде този огън, той ще пречисти сърцата, ще ги освободи от безпокойствата и смущенията.

* * *

Когато двама души са в хармония, когато се обичат, те могат да образуват две станции - на предаване и на приемане. Единият от тях е трансформатор, в който идеите се приемат и предават на другия, който чрез ума на първия чете; между тях се образува фокус, в който идеите се отразяват.

* * *

На една сестра, която страдаше от премрежване на очите, ѝ казах: „Ако искаш да се излекуваш, трябва да имаш вяра и търпение, да изхвърлиш киселото, което имаш в сърцето си, и да обикнеш всички хора“.

* * *

Да обичате златото, това подразбира да внесете свойствата на златото - благородство и устойчивост, в себе си, да не се окислявате, да не се вкисвате.

Медиумът по време на сеанса губи част от теглото си - теглото се изразходва от духовете, които, за да се проявят, вземат част от материята на медиума. Понеже тази материя се разпръсква в пространството, след сеанса медиумът отново я придобива. Хората не бива да си играят със сеанси, освен само за строго научни цели.

* * *

Стават сутрин духом неразположени. Това неразположение се дължи на вътрешната дисхармония, предизвикана от мислите на противоположни на вас същества.

* * *

Когато мисълта ви се губи или преплита, ще се повдигнете на тази висота, на която живеят белите братя. Условието, при които сега живеете, са трудни и за да издържите на тях, трябва да имате броня да се пазите. Вашето тяло трябва да вибрира в съгласие с висшите ви мисли. Това е една естествена броня. Като казвате, че Бог царува в света, трябва да вярвате, че наистина Бог царува. Като кажете, че трябва да обичате всички хора, трябва да ги обичате. Като кажете, че трябва да простите на всички хора, трябва да им простите. Като кажете, че трябва да изгорите всички полици, изгорете ги.

* * *

Всеки планински връх отговаря на известни центрове, те пък отговарят на известни положения в слънцето. Всички промени, които стават на земята, зависят от промените в слънцето, но промените на слънцето са съвсем различни от

тези на земята. Материята е подложена на постоянни промени. Щом материята се изменя, едновременно с това се изменя и разумният живот.

* * *

Само любовта е в състояние да измени състоянието на сърцето.

* * *

Когато сте пред някой извор, измийте си добре ръцете отстрани на извора и пийте от водата му веднъж с лявата ръка, веднъж с дясната и гледайте какви резултати ще имате. Ръцете са носители на енергии. Няма по-хубаво нещо от хубавата, изразителната ръка.

* * *

С топлината на своето сърце добрият човек е в сила да трансформира не само желязото, да превърне всички неблагородни метали, които се намират в кръвта му, в благородни. Да превърне неблагородните метали в своята кръв в благородни - това е специална задача на човека.

* * *

За в бъдеще на земята няма да има паразити, няма да има тунеядци, нито грешници. Те прекарват последните дни на своя живот.

Когато се храни, човек възприема живите сили на природата; тези живи сили се приемат чрез храната, чрез въздуха, чрез водата, чрез светлината и топлината, и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм. Човек трябва да знае например какви са вибрациите на светлината и топлината и да извлече жи-

вите сили, които се съдържат в тях. Разумният човек има начини, чрез които може да извлича живите сили от тези среди. Който познава въглерода, неговите свойства и съединения, той познава твърдата материя и всякога може да извади живота от тази среда. Същото се отнася и до другите елементи - азот, кислород и прочее. Дойде ли човек до положение да владее живите сили в природата, да се ползва от тях, той няма да очаква външно щастие, няма да се надява да го кредитират банки. Той ще знае, че животът не се влива отвън, но отвътре - прииждането на живота е вътрешен процес.

* * *

Твърдостта, упоритостта се дължат на сухотата в човешкия характер.

* * *

Една обидна дума, която за физическия свят е почти нереална, понеже няма тегло, в умствения свят произвежда голям ефект, голям удар - там има тегло и движение.

* * *

Ако знаете свойствата на въглерода, ще вземете парче дървен въглен, ще го стиснете в ръката си и ще го превърнете в диамант. Сега превръщат въглена в диамант, като го подложат на голямо налягане, но те не знаят вътрешния, духовния начин за превръщане, едно от свойствата му, че той гори. Горението се дължи на отсъствие на вода. Ученият адепт ще вкара по някакъв начин вода във въглена, ще го нагрее при силно налягане, докато се стопи. По този начин въгленът ще се превърне в диамант.

* * *

В човека има едно чувство, с което той познава дали една храна е добра за него, или не. Когато човек се научи да яде правилно и да избира съответна за организма си храна, той е научил законите на физическия свят. Физическите закони имат отношение и към духовните, към вътрешния живот на човека.

* * *

Външната нечистота съответства на вътрешната и обратно. Вътрешният живот трябва да бъде израз на външния и обратно.

* * *

Щом ноктите на човека се завъртат надолу, това показва, че в характера му се създава нещо хищническо, или че той се е отклонил от правия път, почнал е да слиза надолу, или каквото прави, го прави с цел да заграби.

* * *

От мислите и чувствата, които се носят в пространството, може да се познае и човека, от когото са излезли. Като знаем това, ние трябва да оставяме своите добри влияния в света. Всички наши мисли и чувства ще останат на земята, за да влязат един ден в общия строеж на човечеството.

* * *

Под чист живот разбирам онова течение на сили, което излиза от Първичния извор и се влива в живота, а не говоря за оная чистота, получена чрез филтриране на мътната вода.

* * *

Всеки християнин, който оцапа ръцете си с кръв и ми-

ели, че ще види Бога, той се лъже.

* * *

Ако се схванете и от болки не можете да се помръднете, ще направите всички усилия, ще пълзите, ще се мъчите, но ще станете от леглото. Ще повдигнете мисълта си към Бога и ще кажете: „Господи, благодаря Ти, че ми даде възможност и това да направя. Помогни ми сега да се изправа на краката си“. Смирение се иска. Ако някой е в последния час на живота си, той може да се възвърне отново към живот, като повярва в Бога и се предаде в ръцете Му. Той да работи върху него. Остави ли се в ръцете на Бога без никакъв страх, без съмнение, без лекарства, но с абсолютна вяра, той ще види силата на Бога.

* * *

Първото лечебно средство за лекуване и за чистене е следното: изпивайте на ден по 2-3 литра вода, гореща. Ако сте на крак, носете сами вода - това се отразява добре на организма. Освен това правете дълбоки вдишвания да разширите дробовете си.

Много хора не оздравяват, защото очакват всичко на своите близки. Болен си. Стани полекичка от леглото, поспри се, донеси си вода, почини си. След това направи няколко дълбоки вдишки с целите си дробове. Пак си почини. Човек трябва да бъде слуга първо на себе си. Когато пък е здрав, сам трябва да се грижи за прехраната си. Днес всеки работи от лакомия, да има повече, да изкара повече. Достатъчно е всеки да изкара по 20-30 килограма жито за себе си.

* * *

Половете се сменят - мъжът и жената са форми, които могат да се менят. Днес някой е мъж, в бъдещия живот ще дойде в женска форма. 1/1 обратно: в друг живот жената може да дойде в мъжка форма. Когато дойде до великите Божии принципи, човек ще разбере, че между всички форми, които съществуват на земята, има тясна връзка, чиято същност трябва да се знае.

* * *

Аз не препоръчвам твърдост на мускулите, но пластичност.

* * *

Болестите са вашите барометри. По тях се съди докъде сте стигнали и какво ви липсва. Засега' те представляват отрицателната страна на вашия живот.

* * *

Хлябът, въздухът, водата и светлината - все реални неща, без които не може да се живее.

* * *

Молете се светлите същества да ви освободят от всичко нечисто, което ви опетнява.

* * *

И природата има ден за изправяне, за изпраждане. Разумните хора трябва да изпразват стомасите си, за да се внесе нова храна, трябва да изпразват и съзнанието си. Когато се говори за покаяние, разбираме изпраждане на съзнанието от всичко онова, което му е причинило болка, страдание, разочарование. Пълнотата на съзнанието е бреме. Бремето

на човешкото съзнание е карма, а освобождаването от това бреме - благодат. Само Божията Любов е в сила да освободи човека от това бреме. За в бъдеще човек няма да товари стомаха си, а ще се храни като пчелите, ще близне малко мед и ще се задоволи.

„Мек ответ утихва ярост, а жестока дума възбужда гняв" - 1 ст. от 15 глава, Притчи.

Вие сте опитвали ефекта на острия, на грубия говор и отговор.

„Сладък език е дърво на живота, а развратност в него е съкрушение на духа" - 4 ст. от 15 глава, Притчи.

* * *

За умните, за благородните хора отчаяние няма, безсърчение няма. Те не определят срок за нещата. Те знаят, че Бог е предвидил доброто за човека, както е определил срок за реализирането на това добро. Весело може да бъде сърцето на разумния човек, който има знания; знанието носи придобивки и човек е весел, когато придобие нещо.

* * *

Докато сте млади, докато имате всичко в изобилие, вие харчите безразборно, пилеете силите си наляво и надясно, и като дойде старостта, години на обедняване, тръгвате да търсите този или онзи лекар да ви помогне. Често хората пазят ненужните неща за живота, а тези, които ще ги ползват за цял живот, не пазят.

* * *

Сухата нива нищо не ражда, но и мочурливата не дава нищо.

* * *

Съществува една теория, според която при преминаването от този в онзи свят човек трябва да знае закона на смаляването, за да се смали толкова много, че да мине съвършено незабелязано между съществата, които са неприязнено настроени към него. Щом душата дойде до тъмната зона на земята, тези същества започват да я преследват, както преследват апашите на земята. Почти за всяка душа са определени два-три ангела да я пазят, за да може безопасно да премине тази зона. Има случаи, когато някои души не се придружават от ангели и те са изложени на големи гонения от страна на лошите духове. Ако някой обикновен човек попадне в някаква бездна в невидимия свят и там го спират, както правят тук с автомобила на виден богаташ, и му казват: „Горе ръцете, давай парите!“ Как може да се спаси една душа така преследвана? Само със закона на смаляването, на смиренieto.

* * *

Ще дойде ден, когато няма да се хранят хората нито с месо, нито с растителна храна, а ще се хранят като ангелите с чистия нектар на природата. Докато са месоядци и вегетарианци, те ще умират, няма да са безсмъртни. Ако човек мисли, че само чрез храната може да внесе в себе си морал и чистота, той се лъже.

* * *

Ако сложите пред един адепт кокошка печена, той може да я изяде, без да му повреди нещо, защото знае закона за превръщане на материята. Той ще я превърне първо в

380

растителна материя, после в плодова и в този вид ще я изпрати в организма си.

* **

Най-чистата материя засега е нектарът.

* **

Самообладанието е необходимо качество за човека, за да може да храни ума и сърцето си винаги с чиста, здрава храна.

* **

Духовният човек живее в пълен вътрешен мир.

Храната, която употребявате, трябва да бъде връзка между Бога и вас, между разумните същества и вас. Ще се храните и ще благодарите на Бога за всичко. В човешкия живот много се приема, малко се използва, а в божествения

- малко се приема, много се използва.

* **

За да могат да издържат на вибрациите на духовния свят, съвременните хора трябва да калят нервната си система. Днес бялата раса постепенно се приспособява към духовния живот. Страданията, които изпитват, са подготовка от невидимия свят, за да влязат хората във връзка със същества от възвишените светове.

* **

Ароматните вещества, които се намират в карамфила, могат да се използват като лечебно средство, но в определена доза. Помиришете розата или карамфила само един път и ги сложете в каничка, там да стоят. Разумният човек ги мирише отдалече. Така и хората не бива да се прибли-

жават много един към друг. Физическата близост винаги произвежда известна дисхармония. Близостта е качество на човешкото сърце и на ума, а не на тялото.

* * *

Ако до листата на едно дърво се доближи човек от пониска еволюция, листата ще окапят, ако един престъпник, убиец се приближи до едно дърво или цвете, веднага листата ще окапят.

* * *

Повърхността на човека може да се вълнува, но божественото в него трябва да е в мир, в тишина.

* * *

Щом Духът ни напусне, ние изгубваме своята красота, ставаме груби, своенравни, нищо хубаво не виждаме около себе си, живеем като животни.

* * *

Че някой е умрял, това не значи, че той не съществува. Преди всичко смъртта не е неизбежен закон в природата.

* * *

Човек главно с хляб може да поддържа живота си. Хляб и вода. Мир и любов - това е основата.

* * *

Сегашната Вселена ще изчезне и вместо нея ще се яви нова. Слънцето, както и всички живи същества постепенно изгубват енергията си, изтощават се, остаряват. Тази енергия от цялата Вселена отива в пространството, като малки ручейи се разлива и служи за съграждане на нова Вселена.

Духовният човек е развил своето духовно тяло и може да

функционира с него както с физическото, може да излиза от физическото си тяло и да се връща в него според желанието си. И в двата свята се движи свободно.

* **

Човек вечер, като се прибере от работа, преди да влезе в стаята си, да се изчисти първо, да остави калта вън, която светът е турил върху външната му дреха. Да се изчисти съвършено, лицето му да светне и тогава да си легне.

* **

Всяко изкривяване, всяко влошаване, било в удовете или органите, се дължи на дефекти в мислите и чувствата. Човек не бива да допуска нищо отрицателно в себе си. Дойде ли в ума или сърцето нещо нечисто, веднага го изхвърли навън. Дойде ли болест, веднага я изгони вън. Болестите са резултат на някаква аномалия, която се е породила в ума или сърцето. Някои от клетките се индивидуализират, започват да живеят самостоятелно, едни се подмладяват, други се състаряват. Младите клетки устройват пиршества в организма, увеличават се бързо на брой и големина, задържат храната за себе си, нарастват и лекарите ги наричат тумори.

* **

Прадедът на сегашното жито е едър и при най-голямата суша не изсъхва; отвътре има рогова ципица, която го прави издръжливо и съдържа хранителни вещества два пъти повече от сегашното. Зрънцата му са еднакви по големина; то само се опрашва, не е като ръжта. Едно посято зърно ръж ще изникне, стъбло ще даде, ще израсте, ще цъфне, но плод няма да даде, ако наблизко няма други стъбла ръж,

същото е и с царицата. Житото само се опложда.

* * *

Светлината е храна за човека. Като мисли, той се храни със светлина.

* * *

В човешкия организъм има една безсмъртна клетка - първичната, която всеки човек трябва да намери; тя е прадедът на всички клетки, подобна на прадедото на житото. Тази първична жива клетка се отличава от другите по това, че съдържа в себе си рогово вещество, хранителните вещества в нея са повече, отколкото в другите клетки, а благодарение на роговото вещество тя се отличава с голяма устойчивост.

* * *

Ако заболее, човек да се опита сам да се лекува, да не разчита на хората и да не им се оплаква.

* * *

Ако вложи в себе си една божествена идея, човек ментално може да се подмлади. В Евангелието се крият доста идеи за подмладяване и разрешаване на противоречията, но до днес остават неразкрити, значи хората не са готови още за тези истини.

* * *

На бедния, ако имаш възможност, купи нови дрехи, но не си давай твоите старите, които са свързани с твоето тяло.

* * *

Какъв е този свят, в който живеят нашите умрели близки, щом те ще искат оттук ние да им варим жито или да им готвим, за да задоволяваме глада им? Горко им на душите,

ако те чакат на нашите подаяния.

* * *

С каквато мисъл човек се свърже, такова въздействие ще окаже тя върху неговия мозък.

* * *

Всеки сам е създал съдбата си. Днес човек носи последствията на това, което е създал в миналото си. Последствията са допуснати от Бога, но причините не са от Него.

* * *

Бащата и майката не създават синовете и дъщерите си, но те представляват само условия за тяхното проявяване. Според развитието си синът и дъщерята ще избират родителите си.

* * *

Мислите и чувствата са материалите, от които ще се създаде бъдещият човек.

* * *

Злото представлява същества, които живеят по закони точно противоположни на доброто. Тяхната задача е да вмъкнат цялото човечество в крив път. Щом намислите да направите едно добро или да предприемете някаква работа за своето развитие, те веднага се противопоставят.

* * *

Новите хора ще живеят на земята, но ще могат да посещават и слънцето и луната, ще ходят където пожелаят. Тогава телата на хората няма да бъдат толкова тежки, каквито са сегашните. Новите хора ще могат да видоизменят телата си според желанията и нуждите си. Те ще стават видими и невидими, ще ги свиват и разширяват. Когато пожелаят,

ще ходят на слънцето и ще се връщат обратно на земята, без да става нужда да разправят на другите какво има на слънцето, защото всеки сам ще може да провери това. Ще могат да се разхождат където искат, за да трансформират състоянията си. Застоят носи смърт, а движението - живот.

* * *

Когато хората не знаят какво да правят, да се движат.

* * *

Велика сила са крие в човека, който има любов към Бога. Този човек е в сила сам да се лекува с поставяне на ръката си върху болното място.

* * *

Човек, който носи правата мисъл в себе си, с едно полагане на ръката си на очите на слепия ще го излекува. Ще лекува хроми, клосни, болни.

* * *

Под думата „Дух“ се разбира духовна сила, която се крие във всеки човек, който разполага с истинско знание. Сила и красота без знание не съществува. Само душите са красиви; само светлината е красива.

* * *

Не очаквай любов от човек с разстроен стомах, със слаби гърди и болен мозък. Душата не работи извън стомаха, гърдите и мозъка, тя, за да се прояви, взема храна от тях. Всеки орган възприема нещата по свой специфичен начин, ако условията му не благоприятстват, той страда. Ако носят е сплеснат, и чувствата са сплеснати. С разширяване на дробовете се разширяват и чувствата. Има йоги, които дишат дълбоко и

386

задържат въздуха до половин час - това значи съзнателно да отпратиш ума си към Бога - това е истинска молитва. Когато човек е раздразнен, не се моли добре, а молитвата е сила, чрез която човек трансформира състоянието си.

* * *

Когато те обидят, веднага трябва да се поляризираш и изхвърлиш отровата навън. Ако задържиш една част от отровата в себе си, това показва, че в астралното тяло има някакъв недъг, който ти пречи да простиш.

* * *

Понякога главоболието се дължи на натрупана космическа енергия в мозъка.

* * *

Когато децата ви боледуват, добре е да разтриете костта зад ушите им - там е центърът на живота. Тези разтривки правят организма еластичен, издръжлив. Не позволявайте човек, неприязнено настроен към вас, да ви пипа на това място.

* * *

Когато дойде Духът у човек, гласът му става мек и движенията пластични. Всички удове и органи в нашето тяло са създадени от живи души, които имат една обща душа. И ако един ден им се дадат благоприятни условия за развитие, те ще станат тъй умни и красиви като вас, и с толкова знания, колкото имате и вие. Днес те са поставени на незавидно положение, за да учат смирението.

Всички майки, които имат мир в душата си, раждат здрави деца.

* * *

За всеки едно от вас се харчат милиарди левове жива енергия, а тази енергия не се намира лесно. Ако вие изгубите своята жизненост или светлината на вашия ум, ще видите, че не може да я доставите тъй лесно. Тази енергия не се намира на земята. Страдащите от неврастения са изгубили много от тази жизнена енергия, вследствие на което става пропускане на нервната система.

Тогава животворният магнетизъм и животворното електричество у човека изтичат и той усеща вътрешна слабост, едно отмяляване.

* * *

Какъв е церът на сълзите? Хармонична среда. Създайте хармонична среда на болния и той ще оздравее.

* * *

В всички неврастеници двойникът е разширен, заема по-голямо пространство, отколкото трябва. Природата затова и взема данък. Нали един човек колкото по-голям имот има, толкова по-голям данък плаща. Без плащане не може.

* * *

Когато отидеш при някой чист извор, ще си измиеш ръцете и краката далеч от него, ще си поръсиш главата, ще пийнеш малко водица, но нямаш право да хвърляш в него камъни или други предмети. Това се отнася и до реките, езерата, кладенците. Водата крие в себе си разумна сила, тя лекува всички недъзи. Това ще опитате, ако сте силно раздразнени или неразположени, и ако изпиете две-три чаши гореща вода или си измиете тялото с вода.

Болестите са резултат на една вътрешна дисхармония; болестите показват пътищата на нашето отклонение от великия божествен живот или от правата мисъл.

* * *

Причината за разсеяността седи в това, че в човека топлината се развива повече, отколкото светлината, и затова много от болестите се изразяват чрез горение. При треската горението се забелязва на повърхността на тялото и затова температурата се повишава. И това нервно състояние, в което изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. Водата е едно средство за отнемане излишната топлина и за възстановяване на равновесието на организма. Топлината на нашето тяло не трябва да се изразходва безразборно.

* * *

Щом човек се разболе, първата работа е да се отворят всички пори чрез изпотяване, чрез миене с топла вода или пиене на гореща вода от две до десет чаши, докато се предизвика едно изобилно изпотяване. Порите са отвори на душата, отпушат ли се всички пори, човек дохожда до естественото си състояние, диша свободно. Чрез дробовете се извършва специфично дишане, а чрез порите става общо дишане. И когато специфичното и общо дишане вървят паралелно, човек е здрав. От състоянието на кожата зависи и състоянието на неговия ум. Пазете тялото си от изгаряния, от разтривки с газ, йод или други медикаменти.

* * *

Измиването на разните части на тялото произвежда пси-

хични промени в мозъка. Вие можете не само буквално да си служите с водата за лечение, но и мислено да си служите с нея, тя ще произведе същия ефект. Искате например да си направите водна баня на гръбначния стълб, ще си представите една чешма на далечно разстояние от вас, ще отидете там, ще си налеете вода в стомничката, ще се върнете, ще снемете дрехите си и ще полеете гърба си. Ще попиете влагата с мека кърпа.

* * *

Светлината е резултат на Божията мисъл и ако имаме светлина в себе си, значи сме в съгласие с първичната мисъл, с Божията мисъл.

* * *

Миенето е свещен акт. Ще се миете бавно, съсредоточено - ще вземете чист леген, ще налеете хладка водица, ще наплизкате лицето си хубаво, ще попиете влагата много леко с мека кърпа. Не плизкайте лицето си силно с вода, но леко, нежно, все едно че го милвате. Лицето е нежно и отзивчиво и затова едва ще го докосвате. След като се измиете, ще се огледате и ако не сте доволен от лицето си, пак ще го измиете.

* * *

На мнозина от вас устата, краката, телата миришат неприятно. Всички трябва да се заемете да отстраните тази лоша миризма. С мисълта си може да си помогнете. В стомаха остават излишни вещества, които се разлагат, затова устата миришат. Със силата на мисълта си всички нечистотии може да изкарате навън.

* * *

Ние искаме смъртното тяло да се облече в безсмъртие, но това не може да стане, докато не научим да сме господари на тялото си и научим великите закони на Божията мисъл и ги приложим.

* * *

Преди и след свършването на всяка работа ще си измивате ръцете, а лицето поне десет пъти на ден трябва да го миете.

* * *

Божественото ще внесе у вас подмладяване, свежест, сила.

* * *

Поливайте главата си поне три пъти на ден с чиста вода. Мийте лицето, ръцете, краката си често, всяко ваше усилие да сте чисти упражнява благоприятно влияние върху организма ви. Мисълта е сила, която лекува, колективната - още повече.

* * *

Целомъдрието носи сила в себе си.

* * *

Всяка форма е израз на една божествена мисъл, в този смисъл окото е жива божествена форма, в която е написано как са устроени целият космос, цялата слънчева система, целият живот. Окото има най-висок произход, по него четат учениците, адептите, Учителите. Каквото е окото, такова е и тялото.

* * *

Щом мисълта у някой човек е възбудена много силно,

мозъкът излиза навън до 2-3-5 мм, а дори и до 10 мм като краставица, но като се успокои, отново се прибира. За регулиране на това напрежение се изисква права мисъл.

* **

Избягвайте еднообразието на мисълта. Човек, който мисли здраво, не полудява. Заболее ли сърцето, то вече оказва влияние на мисълта. Кривата мисъл подразбира раздвояване на чувствата.

* **

Ако човек не може да си подбере нужната храна, образува се мускулно натрупване, а красотата е мускулна тъкан, в която мускулите са хубаво съчетание с голяма пластичност, с израз, лице, по което може да се чете. Красиво лице е това, по което Бог пише, а грозно - по което човек пише и задрасква.

* **

Сгреши ли човек, окото веднага потъмнява. На праведния човек то е чисто, ясно, бистро.

* **

Когато някой човек изнася погрешките на другите, त्या погрешки ще окажат известно влияние върху него, тъй както някой отровен газ ще окаже влияние върху този, който работи с него.

* **

По гънките на мозъка тече космическа енергия, която използва душата. Енергията на мисълта тече именно по тези гънки и по тях излиза навън, те са проводници на енергиите от цялото пространство. Щом тези пластове са огнати,

някой учен може да спусне сонда в тях и да извлече вода, но ако са хоризонтални, прави, щом пробие дупка за своята сонда, колкото вода има, ще се изгуби, ще потъне.

„Слабият във вярата да яде зеле“, казва апостол Павел. Човек, който има слаба вяра, е страхлив. Слабите неща се отвяват от силите на природата по всички посоки.

* * *

Хората на чувствата остаряват по-бързо, отколкото хората на трезвата мисъл.

* * *

Искате да станете в три часа - ще вложите тази мисъл в подсъзнанието си, ще си я кажете само веднъж, но с вяра, без колебание и ще станете точно в толкова часа. Нямате пари. Ще си поискате точно определено, колкото ви трябва, и ще фиксирате срока, например: „Идната година на същия този ден (датата) ще имам на разположение 1000 лева“. Усъмниш ли се, законът не работи. Този закон се нарича закон на Опуленса, но той работи само при пълна вяра от ваша страна.

* * *

Някой от вас има слаба памет - за да я усили, ще приложи същия закон. Всяка вечер, като си ляга, да влага в подсъзнанието си мисълта: „От утре моята мисъл и памет ще бъдат по-силни“. Каквото искате, вложете го в подсъзнанието си и висшите същества ще се притекат в услуга. Но трябва да знаете, че когато сте гневни, неразположени, не може да има сила внушението. Който иска да вложи в подсъзнанието си мисъл, която трябва да се реализира, трябва да избере

за това най-хубавото си разположение. Да имате силна и добра памет, това е богатство, а това зависи от чувствата. Колкото последните са по-необуздани, толкова памепа е по-слаба, и когато памепа почва да отслабва, разслабват се чувствата, човек става разсеян, скоро забравя. Памепа може да отслабне и от много тревоги, страдания, голям страх, от умствени сътресения. Затова търсете си хармонична среда, за да избегнете поне ненужните страдания.

* * *

Еднообразието пресища, а когато човек се пресити, не намира удоволствие в нищо. Пресищане има във физическия, в чувствения, в умствения живот. Много от болестите водят началото си от пресищането.

* * *

Роденото от плът, плът е, то ще умре. Роденото от Дух, дух е, то вечно ще живее. В земния плътски живот се ражда недоволство, омраза, завист, състезание, спорове, в него спокойствие няма. Другият живот е божественият, в който има любов, светлина, мир и радост.

* * *

Всички светии, които са лекували, са успявали да привлекат слънчевата прана или божествения живот да действа върху човека и така са имали резултат.

* * *

Обезсмислен ви е животът. Не знаете какво да правите. Достатъчно е да придобиете само една десетхилядна от милиграма от водата на божествения живот, да я вкарате във вашето тяло и тя ще произведе благотворно влияние, вие

ще се измените коренно. Ако вие знаете тайната да ши < щ-
във вашия организъм от тази вода, както чрез инжекции
една капка само, във вас ще настане цял преврат. Водата е
носителка на живот.

* * *

За днес електрическата светлина е съвършена, за в бъдеще
ще има още по-съвършен начин за добиване на светлина.
Само ще кажете: „Да бъде виделина“ и ще стане виделина.

* * *

Умният човек не пресилва своята машина, пази своето
тяло.

* * *

Всеки човек, който говори високо и грубо, е глух.

* * *

За в бъдеще химикът ще вземе част от потта на някой човек,
ще я изследва и ще каже: „В твой организъм има излишък
от киселини и ако не вземеш мерки да ги изхвърлиш навън,
работата ти е опасна“. Ще му даде и начин как да изхвърли
киселините. Лекарят пък ще погледне само ноктите и ще каже
какво предстои да преболедува този човек, но ще му даде и
методи за предотвратяване на болезнените състояния.

* * *

Ако ние сме храм Божий, не трябва ли да бъде отвън
добре измазан този храм? Прозорците - очите на този храм,
не трябва ли да бъдат чисти? Главният вход - устата, трябва
да бъде чист и подреден. Телефоните и техните слушалки

- ушите, не трябва ли да бъдат в изправност? Завесите -
клепачите, и те трябва да са в изправност. Косите - чисти

и пригладени. В този храм всичко трябва да бъде на своето място и всичко да работи за слава Божия.

* * *

Ако човек реши да изпълни Божията воля, неговият живот се продължава, а ако не я изпълни, животът му се съкращава.

* * *

Всеки човек, който иска да придобие устойчивост, нека по два-три месеца да дяла камъни или да оре, или да копае земята - с това ще развие мускулната си и костната система.

* * *

Хората се различават както по качествата на материята, от която е образуван техният мозък, тъй и по качеството на силите, които функционират в областта на този мозък. Окултната наука определя още и причините, поради които известни добродетели са развити повече или по-малко в дадени хора. Добър човек е онзи, който има повече връзки с напреднали и възвишени същества.

* * *

Не е достатъчно само да се констатира болееела, тя трябва да се лекува и изгони вън. Всяка болест е особена задача, с която трябва да се справите. Болестите се дават, за да се научи човек на смирение.

* * *

Ако плътта ви отслабва, тялото ви не трябва да отслабва. Под отслабване на плътта разбирам да се намалят нисшите желания у човека, да се възпитат. Но за да се възпитат тези желания, не трябва да измъчвате стомаха си.

* * *

Чрез силно желание за ядене човек разваля стомаха си. Да преяжда е крайност, да гладува е друга крайност. Да знае човек как да яде - това е музика, това е наука.

* * *

Ще избягвате еднообразната храна. Всеки вид храна съдържа специфични енергии, които са нужни за организма. Има едно особено чувство у човека, което на всяко време му подсказва какво трябва да си хапне, именно тази храна ще му даде онези специфични елементи, които са необходими за съграждане на тялото.

* * *

Ще пиете най-хубава вода, ще ядете най-прясна и чиста храна, ще изучавате влиянието на времето върху вас, на ветровете, на въздуха, на цветовете, на дърветата и изворите.

* * *

Окапването на косата се дължи на безпокойства, страхове, смущения.

* * *

Окултните ученици няма да се лекуват с обикновените методи, а със силата на мисълта си. За хората е позволено да си правят операции, но окултните ученици ще се лекуват с окултни методи. Операциите са излишни страдания, ако на едно място изчезне усложнението, на друго място ще се появи. Който служи на Бога, не може да бъде болен, или е болен, защото е нарушил някои от законите на природата.

* * *

На окултния ученик не е позволено да пие алкохол,

бира, боза, лимонади. В редки случаи, при болен стомах, може да се пие чисто домашно вино по една малка чаша. Когато ядете плодове, много хубаво да ги измивате. Всичко, каквото внасяте в устата си, да е много чисто.

Съдържание

1906-1907 година.....	5
1908 година.....	7
1909-1910 година.....	9
1911-1912 година.....	Ю
1913-1914 година.....	12
1914 година.....	15
1915 година.....	23
1916-1919 година.....	33
1920-1921 година.....	99
1920-1922 година.....	115
1922-1924 година.....	159
1925-1926 година.....	251
1926-1927 година.....	316

Петър Дънов
Медицински и окултни правила
Второ издание

Редактор: *Нейка Кръстева*

Коректор: *Ралица Василева*

Художествено оформление на корицата:
Велизар Стефанов

Формат 60x84/16. Печатни коли 25

Печат: ИПК „Родина“

Издава: Нова Българска Медийна Група Холдинг

Цена 5,00 лв.